

平成24年度スポーツ課学校体育関係事業

スポーツ課

I 学校体育の充実

1 小・中学校及び高等学校体育・スポーツ研究協議会の開催

(1) 目的

小・中学校における体育・保健体育科経営の中心に就く主任等が、学校体育及びスポーツ振興の諸事業についての理解を深め、教科経営や体力向上・健康・安全の推進、部活動の今後のあり方や地域スポーツとのかかわり等について協議し、本県の学校体育・スポーツの一層の充実発展を図る。

(2) 期日及び会場

① 小・中学校

- ◇ 5月8日(火) (北信全地区) 長野会場：県庁
- ◇ 5月14日(月) (東信全地区) 佐久会場：佐久合同庁舎
- ◇ 5月17日(木) (下伊那・飯田) 飯田会場：飯田合同庁舎
- ◇ 5月18日(金) (上伊那・諏訪) 伊那会場：伊那合同庁舎
- ◇ 5月21日(月) (中信全地区) 松本会場：総合教育センター

② 高等学校

- ◇ 5月22日(火) (公立高等学校) 総合教育センター

(3) 内容

- ・スポーツ課関係事業説明 ・安全指導について
- ・研修 (□授業改善 □体力向上に向けた具体的な取組 □部活動 □体力向上に向けた授業づくりの実際 等)
- ・講演 (義務：体力向上に向けた取組み)

2 学校体育実技指導協力者派遣事業の実施

(1) 派遣期間 ー 6月～2月

(2) 目的ー小学校・中学校・高等学校の体育の授業で、体育教科担当教諭に協力して、実技の補助指導を行う。

(3) 種目ー体育・保健体育科の授業で扱う種目

(4) 派遣予定数及び実施回数

- <水泳> 小学校 60校 1校 10時間
- <水泳以外> 中学校高等学校 各9校 1校 10時間

(5) 派遣の手順

- ① 小学校の水泳については、原則として派遣申請書には、指導協力者を記入しない。指導協力者は、スポーツ課で水泳関係団体と連絡の上、申請許可と共に学校へ通知。
- ② 他の種目については、次の事項に留意し、申請書を提出。
 - ア 派遣を希望する学校は、指導者を確保し申請書に記入し提出。
 - イ 指導者を決める際は、市町村教育委員会・体育協会、競技団体等関係諸団体と連絡をとったりして、事業の目的に適した指導者を各校で確保。指導者には、申請が許可になったら指導に当たることを依頼。
 - ウ 提出された申請書を県教育委員会が審査し、適切であると判断した場合は、関係学校及び研究諸団体に許可の通知。
 - エ 各学校並びに研究諸団体は、許可通知に従い目的が満たされるよう実施。

3 学校体育実技（武道）講習会事業

- (1) 目的－学校体育武道（柔道・剣道）指導者の資質の向上と学校における武道の充実を図る。
- (2) 期 日－柔道 10 月 16 日（火）～18 日（水）・剣道 9 月 19 日（水）～21 日（金）
- (3) 会 場－安曇野市三郷文化公園体育館柔道場(柔道)、松本平広域公園体育館(剣道)
- (4) 募集人数 柔道 20 名 剣道 20 名
- (5) 参加者－県内の小中学校、高等学校及び特別支援学校の体育担当教員及び運動部活動指導者と外部指導者
- (6) 段位認定資格
 - ① 初段を受けようとするもの（柔道・剣道）
 - ・指導経験年数（授業又は部活動）がおよそ 2 年以上ある者
 - ・講習会、研修会、錬成会等の参加経験のある者又は大学の授業等で履修した者

4 体育活動における安全についての指導

- (1) 文書（平成 21 年度版「長野県教育関係職員必携」登載）による事故防止の徹底
 - ① 連休登山の事故防止について
 - ② 学校における体育活動中の事故防止等について
 - ③ 水泳、登山等の野外活動における事故防止及び熱中症の予防等について
 - ④ スキー、スケート及び冬山登山の事故防止について
 - ⑤ 冬山登山の事故防止について
 - ⑥ その他
学校体育活動全般における安全指導の周知徹底、事故報告のまとめと指導安全に関する調査
- (2) スポーツ施設等安全管理講習会の実施
 - ① 目的：スポーツ施設における事故を未然に防止するため、施設・設備の点検や指導方法について、適切かつ具体的な知識の啓発をめざし、施設の設置者である地方公共団体の担当者や施設管理者等を対象に講習会を実施する。
 - ② 主催：文部科学省、長野県、長野県教育委員会、長野県体育施設協会
 - ③ 期日：平成 24 年 6 月 14 日（木）
 - ④ 会場：岡谷市（岡谷市民室内水泳プール）
 - ⑤ 募集人数：約 300 人
 - ⑥ その他：文部科学省が県に支出委任して実施
- (3) 学校等の柔道における安全指導について（依頼）

22 ス企体第 7 号平成 22 年 7 月 14 日

 - ① 柔道における事故防止について
 - ② 財団法人全日本柔道連盟作成の安全対策の手引き「柔道の安全指導」を参考
 - ③ 財団法人全日本柔道連盟に警友会への協力依頼

5 学校訪問支援

教育課程研究校及び校内研究、体力向上活動への訪問支援を行う。

6 学校体育情報提供事業

- (1) 「長野県の学校体育」を長野県スポーツ情報ネットワーク（HP）へ掲載
 - ① 体育、保健体育の指導に関する諸情報提供
 - ② 新体力テスト調査結果 及び 「体力向上プラン」の取り組みの実際

- ③ 学校体育に関する調査及び運動部活動調査の結果
- ④ 体育的諸活動に関する通知等
- (2) メールマガジンの情報発信「スポーツ課情報」
 - ① メールマガジンの情報提供を実施

7 指導主事・専門主事研修

II 体力向上の推進

1 「かがやけ信州っ子 体カアップ事業」

(1) 「体力向上プラン2012」1校1運動事業の実施

各校で「体力向上プラン2012」を作成し、自校の体力の実態を踏まえ、数値目標を設け、自校の児童生徒の実態に応じた1校1運動の実施等、全教育活動からの具体的な取り組みを計画し、体力向上PDCAサイクルを確立する。

(2) 長野県版「運動プログラム」普及事業

① モデル市町村事業

幼児期から小学校期、中学校期までを一貫して計画的に体力向上に取り組むモデル市町村を選定し、運動プログラムの普及を図るため、下記①～③の事業を優先的に実施する。

- ・ 県内5市町村（5教育事務所に各1市町村）をモデル地域とする。
- ・ 市町村教育委員会が保育担当部局と連携するなどして、幼児期からの体力向上に計画的に取り組もうとする市町村への支援事業

ア 「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」事業の実施

モデル市町村8会場において、幼保の先生等、小学校の教職員、保護者、地域の指導者を対象に、運動遊びの講習会を開催する。運動の重要性を啓発するとともに、指導者の養成を図る。

イ 「体づくり運動」実技講習会事業

小学校高学年の「体づくり運動」及び、H24年度より学習指導要領に位置付けられる中学校「体づくり運動」の授業を活用して、専門的に研究を行っている講師による運動指導を児童と教職員を対象に実施することにより児童生徒の体力向上と指導者の資質を高める。

ウ 体力向上プラン作成支援

モデル市町村の担当者、各校体育主任らで構成する体力向上会議に指導主事が参加し、プラン作成や総括段階において支援する。

※ 一つのモデル市町村あたりのメニュー

	事業	対象	実施回数	講師
幼稚園保育園 小学校低学年	キッズ運動あそびどこでもゼミナール	幼児、低学年児童 指導者、保護者	年間2回	大学の専門家 指導主事
小学校高学年	「体づくり運動」実技講習 会事業	高学年児童 指導者	年間2回	大学の専門家
中学校		中学生 指導者	年間2回	アスレチック トレーナー
全体	体力向上プラン作成支援 (計画や総括における支援)	市町村担当 学校体育主任	年間2回	指導主事

② 全県実施事業

ア 「出前体力づくりゼミナール」事業の実施

体育の授業改善や学校体育活動の充実のために、要請に応じて、指導主事、専門主事が学校へ出向いて、県で作成した長野県版「運動プログラム」を基にした指導方法等の講習会を開催。

イ 幼児期からの「運動あそび」普及定着事業

【新規・部局連携（教育委員会×健康福祉部）】

○長野県オリジナル「運動あそび」研修会の開催

- ・対象：幼稚園教諭、保育士、放課後児童クラブ指導者 他
- ・内容：学校体育・スポーツ担当指導主事による運動遊び講習会
- ・実施方法：郡市における保育士、児童クラブ指導員等の研修会

○運動遊びDVDの配布

- ・体力向上支援委員会で作成した低学年向け「運動あそび」DVDを増版し、県内の園、児童クラブ（1,000団体）へ配布し普及・啓発

ウ 体育センター主催による県内5会場における講習会

- 幼稚園・保育園の先生等を対象に、柳澤秋孝教授を講師に講演会を実施

③ 長野県教育委員会実施事業

ア 長野県版「運動プログラム」普及事業

全国体力・運動能力、運動習慣等調査に基づく「子どもの体力向上支援事業」
(文部科学省委託事業)

- 構成員 学識経験者2人 中学校教員4人 指導主事2人 専門主事2人

- 支援委員会（年5回）

- 作業部会（年7回）

- ・長野県中学校版「運動プログラム」の開発 指導資料の作成

(3)体力テストフィードバック事業

各校で実施した体力テストの結果を県教委に送付することで、全国平均、県平均と比較した学校別データ、個人用経年データ、市町村教委別データなどをフィードバックし、学校や個人の体力を客観的に把握し、バランスのとれた体力向上対策に反映させる

(4)ながのスポーツスタジアム

指定された運動種目の記録にチャレンジし、友達とかかわりながら運動することを通じて、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育むために、平成20年度より実施。県内公立小・中学校において、6種目で実施。記録を申請用紙にてスポーツ課へ申請、県ホームページに掲載。

2 体力テストの実施

県内のすべての小、中、高等学校で体力テストを実施する。また、小学校60校、中学校40校、高等学校12校を県の調査協力校として指定する。

- (1) 調査期間 6月～9月

- (2) 協力校 児童・生徒 38,300人程度 (調査協力校抽出)

(小学校 20,600 人、中学校 11,700 人、高等学校 6,000 人)

- (3) 調査内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン(往復持久走) or 持久走、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ(6 歳～11 歳)・ハンドボール投げ(12 歳～ 17 歳) [8 種目]

3 文部科学省：平成 24 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

対象：小学校 5 年生、中学校 2 年生を対象に全国 20%抽出調査

4 子どもの体力向上指導者養成研修会

子どもの体力向上指導者養成研修<東部地区> (小・中・高等学校教員対象)

- (1) 目的 体育指導者の資質の向上と学校体育実技指導者講習会の指導者の養成を図る。
- (2) 種目 小学校：体づくり運動、水泳、表現運動
中・高等学校：器械運動、サッカー、バレーボール、柔道、体育理論
- (3) 期日 5 月 22 日 (火)～25 日 (金)
- (4) 参加者 県下小・中・高校教員、体育センター専門主事、スポーツ課指導主事
- (5) 場所 東京都

5 学校体育実技伝達指導講習会

A 小学校体育実技指導者講習会の実施 (小学校教員対象)

目的 郡市における学校体育実技指導者講習会の指導者の養成をする。

種目 「子どもの体力向上指導者養成研修 (東部地区) 小学校種目」

体づくり運動、水泳、表現運動

期日 6 月 21 日 (木)～22 日 (金)

参加者 各郡市代表者 1～2 人

場所 松本平広域公園体育館等

B 郡市における学校体育実技伝達講習会の実施

目的 上記「学校体育実技指導者講習会 (小学校教員対象)」及び「子どもの体力向上指導者養成研修 (東部地区)」の受講者による伝達講習会の開催。

方法 学校体育指導者講習会受講者を講師として、郡市ごとに計画し実施。

期日 7 月 2 日 (火)～10 月 26 日 (金)

Ⅲ 運動部活動の充実

1 運動部活動地域連携再構築事業 (文部科学省委託事業)

- (1) 目的 運動部活動の活性化を図るため、地域のスポーツ指導者の活用等の在り方や、より多くの生徒に参加機会を確保する地域と連携した新たな形態や運営等の在り方について実践研究を行う。
- (2) 組織 長野県運動部活動等促進委員会 (学識経験者、スポーツドクター、アスレティックトレーナー、県体育協会指導主事、関係機関代表者 など)

2 スポーツエキスパート活用事業 (運動部活動指導者派遣) の実施 (高校のみ)

- (1) 目的 専門的な技術指導力を備えた適切な社会人指導者を必要とする高等学校の運動部に対し、指導者を派遣し、指導の充実を図る。

(2) 派遣予定人数－80人程度

※ 高等学校については、直接、スポーツ課長に申請。

※ 中学校への派遣は長野県地域スポーツ人材活用実践支援事業において実施。
(24年度は18市町村を対象に実施予定。)

3 運動部活動指導者研修事業の実施

(1) 目的 運動部活動顧問及び外部指導者の力量の向上を図る。

(2) 実施種目 <バスケット・卓球>

(3) 対象 小・中・高・特別支援学校職員及び外部指導者

(4) 期日及び場所 9月10日(月)・11日(火) 信州スカイパーク体育館

4 運動部活動の適正化の推進

(1) 「中学生期の適正なスポーツ活動」についての通知及び「成長期における適切なスポーツ活動の指針(仮称)」の作成

(2) 部活動調査の実施 全公立中学校・高等学校に実施

(3) 「スポーツ活動運営委員会」設立支援

5 中体連・高体連の振興

(1) 中体連

① 長野県中学校体育連盟への負担金

○県中学校総合体育大会 ○北信越中学校総合競技大会 ○県中学校新人体育大会
○全国中学校体育大会

② 長野県中学校体育連盟への補助金

○北信越中学校総合競技大会選手団派遣費
○全国中学校体育大会選手団派遣費
○スポーツ施設料補助金

(2) 高体連

① 長野県高等学校体育連盟への負担金

○県高等学校総合体育大会 ○北信越高等学校体育大会 ○県高等学校新人体育大会

② 長野県高等学校体育連盟への補助金

○北信越高等学校体育大会選手団派遣費
○全国高等学校総合体育大会選手団派遣費
○スポーツ施設料補助金

③ 長野県高等学校定通制軟式野球連盟への負担金

○県高等学校定通制軟式野球大会・同新人大会

6 スポーツ活動における優秀者表彰の実施

(1) 児童生徒教育委員会表彰(世界大会出場、全国規模の大会3位以内の入賞者・入賞校)

(2) 表敬訪問

IV その他

1 平成 24 年度長野県開催大会

- (1) 第 33 回北信越中学校総合競技大会（県内 11 市町村 平成 24 年 8 月 6 日～9 日）
- (2) 第 33 回全国中学校スケート大会開催（長野市 平成 25 年 2 月 2 日～5 日）
- (3) 平成 24 年度全国高等学校総合体育大会（長野県 4 競技開催 平成 24 年 7 月 28 日～8 月 5 日）

2 関係機関への対応

- (1) 長野県議会
- (2) 教職員組合
- (3) 関係各課との連携、調整
- (4) 長野県学校体育研究会
- (5) 指導主事OB会

3 学校体育活動における人権教育の指導