

2011年度 長野県 生活実態調査一覽表

男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	1,275	569 44.6%	441 34.6%	265 20.8%	487 38.2%	721 56.5%	198 15.5%	553 43.4%	176 13.8%	290 22.7%	427 33.5%	435 34.1%	273 21.4%	73 5.7%	
小学 2年	1,296	602 46.5%	446 34.4%	248 19.1%	681 52.5%	580 44.8%	297 22.9%	628 48.5%	138 10.6%	198 15.3%	345 26.6%	404 31.2%	300 23.1%	191 14.7%	
小学 3年	1,273	565 44.4%	446 35.0%	262 20.6%	807 63.4%	434 34.1%	515 40.5%	527 41.4%	105 8.2%	95 7.5%	221 17.4%	333 26.2%	310 24.4%	375 29.5%	
小学 4年	1,435	686 47.8%	484 33.7%	265 18.5%	933 65.0%	440 30.7%	653 45.5%	530 36.9%	122 8.5%	77 5.4%	243 16.9%	322 22.4%	327 22.8%	486 33.9%	
小学 5年	1,447	732 50.6%	424 29.3%	291 20.1%	965 66.7%	431 29.8%	760 52.5%	493 34.1%	89 6.2%	52 3.6%	192 13.3%	334 23.1%	360 24.9%	511 35.3%	
小学 6年	1,462	710 48.6%	496 33.9%	256 17.5%	952 65.1%	421 28.8%	766 52.4%	480 32.8%	81 5.5%	47 3.2%	204 14.0%	310 21.2%	344 23.5%	516 35.3%	
中学 1年	2,585	802 31.0%	1,198 46.3%	585 22.6%	1,735 67.1%	655 25.3%	1,608 62.2%	396 15.3%	133 5.1%	249 9.6%	391 15.1%	334 12.9%	674 26.1%	979 37.9%	
中学 2年	2,496	793 31.8%	1,172 47.0%	531 21.3%	1,929 77.3%	415 16.6%	1,864 74.7%	207 8.3%	108 4.3%	166 6.7%	296 11.9%	202 8.1%	702 28.1%	1,141 45.7%	
中学 3年	2,466	792 32.1%	1,138 46.1%	536 21.7%	1,736 70.4%	492 20.0%	1,665 67.5%	239 9.7%	110 4.5%	215 8.7%	382 15.5%	274 11.1%	659 26.7%	913 37.0%	
高校 1年	1,205	576 47.8%	349 29.0%	280 23.2%	705 58.5%	487 40.4%	596 49.5%	229 19.0%	148 12.3%	201 16.7%	391 32.4%	170 14.1%	224 18.6%	386 32.0%	
高校 2年	1,150	577 50.2%	311 27.0%	262 22.8%	607 52.8%	534 46.4%	563 49.0%	193 16.8%	142 12.3%	200 17.4%	388 33.7%	129 11.2%	149 13.0%	431 37.5%	
高校 3年	1,067	552 51.7%	259 24.3%	256 24.0%	525 49.2%	537 50.3%	462 43.3%	180 16.9%	157 14.7%	227 21.3%	417 39.1%	131 12.3%	125 11.7%	352 33.0%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	1,275	1,140 89.4%	73 5.7%	5 0.4%	13 1.0%	161 12.6%	1,043 81.8%	368 28.9%	527 41.3%	222 17.4%	99 7.8%				
小学 2年	1,296	1,154 89.0%	99 7.6%	8 0.6%	39 3.0%	218 16.8%	1,004 77.5%	306 23.6%	488 37.7%	266 20.5%	199 15.4%				
小学 3年	1,273	1,089 85.5%	127 10.0%	24 1.9%	79 6.2%	339 26.6%	818 64.3%	300 23.6%	409 32.1%	242 19.0%	288 22.6%				
小学 4年	1,435	1,272 88.6%	104 7.2%	9 0.6%	83 5.8%	460 32.1%	838 58.4%	290 20.2%	416 29.0%	323 22.5%	355 24.7%				
小学 5年	1,447	1,295 89.5%	96 6.6%	4 0.3%	74 5.1%	494 34.1%	826 57.1%	222 15.3%	416 28.7%	347 24.0%	412 28.5%				
小学 6年	1,462	1,230 84.1%	125 8.5%	19 1.3%	64 4.4%	569 38.9%	740 50.6%	187 12.8%	434 29.7%	333 22.8%	419 28.7%				
中学 1年	2,585	2,106 81.5%	242 9.4%	39 1.5%	216 8.4%	1,369 53.0%	802 31.0%	625 24.2%	730 28.2%	519 20.1%	515 19.9%				
中学 2年	2,496	2,016 80.8%	272 10.9%	50 2.0%	279 11.2%	1,516 60.7%	542 21.7%	540 21.6%	789 31.6%	519 20.8%	487 19.5%				
中学 3年	2,466	1,897 76.9%	282 11.4%	52 2.1%	412 16.7%	1,548 62.8%	266 10.8%	541 21.9%	722 29.3%	483 19.6%	479 19.4%				
高校 1年	1,205	914 75.9%	219 18.2%	40 3.3%	247 20.5%	794 65.9%	130 10.8%	299 24.8%	368 30.5%	235 19.5%	271 22.5%				
高校 2年	1,150	798 69.4%	227 19.7%	72 6.3%	322 28.0%	649 56.4%	124 10.8%	250 21.7%	311 27.0%	234 20.3%	302 26.3%				
高校 3年	1,067	765 71.7%	207 19.4%	54 5.1%	331 31.0%	578 54.2%	116 10.9%	306 28.7%	282 26.4%	189 17.7%	248 23.2%				

2011年度 長野県 生活実態調査一覽表

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	1,215	578 47.6%	420 34.6%	217 17.9%	393 32.3%	747 61.5%	145 11.9%	496 40.8%	178 14.7%	329 27.1%	500 41.2%	385 31.7%	208 17.1%	45 3.7%	
小学 2年	1,193	584 49.0%	397 33.3%	212 17.8%	430 36.0%	734 61.5%	167 14.0%	567 47.5%	171 14.3%	257 21.5%	477 40.0%	384 32.2%	220 18.4%	61 5.1%	
小学 3年	1,288	586 45.5%	458 35.6%	244 18.9%	546 42.4%	709 55.0%	308 23.9%	651 50.5%	146 11.3%	144 11.2%	424 32.9%	435 33.8%	231 17.9%	157 12.2%	
小学 4年	1,344	674 50.1%	431 32.1%	239 17.8%	605 45.0%	690 51.3%	342 25.4%	664 49.4%	176 13.1%	132 9.8%	442 32.9%	392 29.2%	285 21.2%	193 14.4%	
小学 5年	1,307	613 46.9%	452 34.6%	242 18.5%	571 43.7%	693 53.0%	357 27.3%	621 47.5%	202 15.5%	80 6.1%	403 30.8%	395 30.2%	251 19.2%	208 15.9%	
小学 6年	1,308	635 48.5%	442 33.8%	231 17.7%	514 39.3%	733 56.0%	347 26.5%	588 45.0%	214 16.4%	98 7.5%	397 30.4%	405 31.0%	244 18.7%	201 15.4%	
中学 1年	2,298	740 32.2%	1,039 45.2%	519 22.6%	1,024 44.6%	1,097 47.7%	959 41.7%	424 18.5%	309 13.4%	429 18.7%	788 34.3%	366 15.9%	445 19.4%	510 22.2%	
中学 2年	2,345	747 31.9%	1,105 47.1%	493 21.0%	1,242 53.0%	982 41.9%	1,184 50.5%	292 12.5%	274 11.7%	469 20.0%	803 34.2%	276 11.8%	426 18.2%	711 30.3%	
中学 3年	2,297	690 30.0%	1,059 46.1%	548 23.9%	1,118 48.7%	989 43.1%	1,070 46.6%	263 11.4%	277 12.1%	499 21.7%	822 35.8%	262 11.4%	406 17.7%	615 26.8%	
高校 1年	801	577 72.0%	150 18.7%	74 9.2%	277 34.6%	518 64.7%	233 29.1%	110 13.7%	125 15.6%	325 40.6%	429 53.6%	129 16.1%	84 10.5%	149 18.6%	
高校 2年	872	670 76.8%	146 16.7%	56 6.4%	307 35.2%	561 64.3%	291 33.4%	114 13.1%	112 12.8%	348 39.9%	467 53.6%	119 13.6%	89 10.2%	192 22.0%	
高校 3年	739	553 74.8%	125 16.9%	61 8.3%	251 34.0%	485 65.6%	219 29.6%	93 12.6%	96 13.0%	326 44.1%	420 56.8%	100 13.5%	63 8.5%	148 20.0%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	1,215	1,098 90.4%	49 4.0%	1 0.1%	3 0.2%	153 12.6%	992 81.6%	428 35.2%	472 38.8%	179 14.7%	68 5.6%				
小学 2年	1,193	1,078 90.4%	76 6.4%	10 0.8%	31 2.6%	234 19.6%	899 75.4%	392 32.9%	443 37.1%	224 18.8%	104 8.7%				
小学 3年	1,288	1,161 90.1%	78 6.1%	16 1.2%	73 5.7%	287 22.3%	893 69.3%	432 33.5%	460 35.7%	209 16.2%	150 11.6%				
小学 4年	1,344	1,239 92.2%	71 5.3%	4 0.3%	57 4.2%	376 28.0%	880 65.5%	385 28.6%	461 34.3%	266 19.8%	201 15.0%				
小学 5年	1,307	1,177 90.1%	76 5.8%	8 0.6%	39 3.0%	483 37.0%	739 56.5%	224 17.1%	428 32.7%	296 22.6%	312 23.9%				
小学 6年	1,308	1,164 89.0%	79 6.0%	4 0.3%	38 2.9%	606 46.3%	602 46.0%	168 12.8%	374 28.6%	344 26.3%	360 27.5%				
中学 1年	2,298	1,906 82.9%	207 9.0%	12 0.5%	182 7.9%	1,392 60.6%	549 23.9%	485 21.1%	617 26.8%	506 22.0%	513 22.3%				
中学 2年	2,345	1,958 83.5%	235 10.0%	32 1.4%	316 13.5%	1,566 66.8%	340 14.5%	465 19.8%	645 27.5%	587 25.0%	528 22.5%				
中学 3年	2,297	1,836 79.9%	242 10.5%	32 1.4%	447 19.5%	1,471 64.0%	188 8.2%	381 16.6%	664 28.9%	541 23.6%	524 22.8%				
高校 1年	801	669 83.5%	105 13.1%	14 1.7%	225 28.1%	505 63.0%	58 7.2%	235 29.3%	257 32.1%	139 17.4%	156 19.5%				
高校 2年	872	706 81.0%	140 16.1%	21 2.4%	303 34.7%	513 58.8%	50 5.7%	223 25.6%	299 34.3%	174 20.0%	171 19.6%				
高校 3年	739	595 80.5%	117 15.8%	23 3.1%	316 42.8%	387 52.4%	30 4.1%	205 27.7%	268 36.3%	124 16.8%	135 18.3%				