

# 2009年度 長野県 生活実態調査一覽表

## 男 子

	全 体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1～2日	月1～3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	489	164 33.5%	156 31.9%	169 34.6%	190 38.9%	299 61.1%	71 14.5%	258 52.8%	86 17.6%	74 15.1%	158 32.3%	182 37.2%	120 24.5%	29 5.9%
小学 2年	479	184 38.4%	154 32.2%	141 29.4%	232 48.4%	246 51.4%	138 28.8%	207 43.2%	78 16.3%	56 11.7%	153 31.9%	139 29.0%	114 23.8%	73 15.2%
小学 3年	432	140 32.4%	162 37.5%	130 30.1%	283 65.5%	148 34.3%	170 39.4%	179 41.4%	40 9.3%	43 10.0%	88 20.4%	120 27.8%	88 20.4%	136 31.5%
小学 4年	518	186 35.9%	181 34.9%	151 29.2%	399 77.0%	119 23.0%	265 51.2%	196 37.8%	36 6.9%	21 4.1%	77 14.9%	119 23.0%	110 21.2%	212 40.9%
小学 5年	475	195 41.1%	146 30.7%	134 28.2%	367 77.3%	107 22.5%	289 60.8%	144 30.3%	29 6.1%	13 2.7%	62 13.1%	103 21.7%	109 22.9%	200 42.1%
小学 6年	508	206 40.6%	169 33.3%	133 26.2%	382 75.2%	126 24.8%	287 56.5%	165 32.5%	44 8.7%	12 2.4%	65 12.8%	121 23.8%	114 22.4%	207 40.7%
中学 1年	773	105 13.6%	501 64.8%	167 21.6%	615 79.6%	158 20.4%	577 74.6%	119 15.4%	32 4.1%	45 5.8%	84 10.9%	109 14.1%	194 25.1%	386 49.9%
中学 2年	821	93 11.3%	524 63.8%	202 24.6%	686 83.6%	134 16.3%	657 80.0%	79 9.6%	29 3.5%	56 6.8%	87 10.6%	72 8.8%	228 27.8%	434 52.9%
中学 3年	877	115 13.1%	577 65.8%	184 21.0%	708 80.7%	169 19.3%	682 77.8%	71 8.1%	40 4.6%	84 9.6%	123 14.0%	89 10.1%	208 23.7%	457 52.1%
高校 1年	1,280	483 37.7%	577 45.1%	210 16.4%	819 64.0%	460 35.9%	807 63.0%	149 11.6%	108 8.4%	216 16.9%	348 27.2%	129 10.1%	163 12.7%	639 49.9%
高校 2年	1,288	499 38.7%	580 45.0%	206 16.0%	757 58.8%	531 41.2%	764 59.3%	158 12.3%	92 7.1%	273 21.2%	406 31.5%	127 9.9%	149 11.6%	606 47.0%
高校 3年	1,201	497 41.4%	512 42.6%	191 15.9%	683 56.9%	517 43.0%	598 49.8%	147 12.2%	139 11.6%	317 26.4%	463 38.6%	145 12.1%	123 10.2%	470 39.1%
	全 体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	489	466 95.3%	21 4.3%	2 0.4%	11 2.2%	57 11.7%	420 85.9%	114 23.3%	220 45.0%	106 21.7%	49 10.0%			
小学 2年	479	441 92.1%	35 7.3%	3 0.6%	20 4.2%	64 13.4%	395 82.5%	130 27.1%	196 40.9%	107 22.3%	45 9.4%			
小学 3年	432	390 90.3%	41 9.5%	1 0.2%	25 5.8%	110 25.5%	296 68.5%	95 22.0%	138 31.9%	98 22.7%	100 23.1%			
小学 4年	518	466 90.0%	51 9.8%	1 0.2%	21 4.1%	186 35.9%	309 59.7%	104 20.1%	148 28.6%	116 22.4%	150 29.0%			
小学 5年	475	432 90.9%	40 8.4%	3 0.6%	11 2.3%	165 34.7%	296 62.3%	63 13.3%	151 31.8%	134 28.2%	126 26.5%			
小学 6年	508	467 91.9%	38 7.5%	3 0.6%	18 3.5%	231 45.5%	258 50.8%	56 11.0%	137 27.0%	147 28.9%	168 33.1%			
中学 1年	773	694 89.8%	73 9.4%	6 0.8%	58 7.5%	457 59.1%	257 33.2%	196 25.4%	263 34.0%	170 22.0%	144 18.6%			
中学 2年	821	720 87.7%	85 10.4%	15 1.8%	80 9.7%	568 69.2%	172 21.0%	154 18.8%	260 31.7%	225 27.4%	181 22.0%			
中学 3年	877	747 85.2%	98 11.2%	32 3.6%	145 16.5%	594 67.7%	137 15.6%	201 22.9%	288 32.8%	210 23.9%	178 20.3%			
高校 1年	1280	1,054 82.3%	167 13.0%	58 4.5%	358 28.0%	838 65.5%	82 6.4%	449 35.1%	439 34.3%	197 15.4%	195 15.2%			
高校 2年	1288	1,049 81.4%	172 13.4%	66 5.1%	420 32.6%	802 62.3%	63 4.9%	400 31.1%	421 32.7%	231 17.9%	236 18.3%			
高校 3年	1201	909 75.7%	194 16.2%	98 8.2%	422 35.1%	721 60.0%	55 4.6%	450 37.5%	366 30.5%	200 16.7%	185 15.4%			

2009年度 長野県 生活実態調査一覽表

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1～2日	月1～3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	415	142 34.2%	124 29.9%	149 35.9%	131 31.6%	284 68.4%	47 11.3%	197 47.5%	91 21.9%	80 19.3%	152 36.6%	179 43.1%	75 18.1%	9 2.2%
小学 2年	480	182 37.9%	163 34.0%	135 28.1%	185 38.5%	295 61.5%	92 19.2%	223 46.5%	98 20.4%	67 14.0%	196 40.8%	154 32.1%	97 20.2%	33 6.9%
小学 3年	422	144 34.1%	142 33.6%	136 32.2%	186 44.1%	235 55.7%	89 21.1%	194 46.0%	69 16.4%	70 16.6%	172 40.8%	130 30.8%	76 18.0%	44 10.4%
小学 4年	462	183 39.6%	164 35.5%	115 24.9%	210 45.5%	251 54.3%	122 26.4%	257 55.6%	50 10.8%	33 7.1%	160 34.6%	149 32.3%	74 16.0%	79 17.1%
小学 5年	450	178 39.6%	150 33.3%	122 27.1%	224 49.8%	226 50.2%	152 33.8%	221 49.1%	56 12.4%	21 4.7%	130 28.9%	142 31.6%	114 25.3%	64 14.2%
小学 6年	456	182 39.9%	129 28.3%	145 31.8%	216 47.4%	239 52.4%	136 29.8%	210 46.1%	80 17.5%	30 6.6%	158 34.6%	113 24.8%	88 19.3%	96 21.1%
中学 1年	773	89 11.5%	508 65.7%	175 22.6%	420 54.3%	352 45.5%	412 53.3%	134 17.3%	82 10.6%	145 18.8%	253 32.7%	129 16.7%	170 22.0%	219 28.3%
中学 2年	868	86 9.9%	591 68.1%	191 22.0%	478 55.1%	389 44.8%	490 56.5%	110 12.7%	99 11.4%	169 19.5%	300 34.6%	100 11.5%	142 16.4%	325 37.4%
中学 3年	870	105 12.1%	597 68.6%	166 19.1%	466 53.6%	404 46.4%	469 53.9%	109 12.5%	95 10.9%	197 22.6%	324 37.2%	86 9.9%	142 16.3%	317 36.4%
高校 1年	819	241 29.4%	415 50.7%	161 19.7%	306 37.4%	513 62.6%	271 33.1%	116 14.2%	119 14.5%	313 38.2%	449 54.8%	109 13.3%	78 9.5%	183 22.3%
高校 2年	826	258 31.2%	391 47.3%	175 21.2%	277 33.5%	548 66.3%	253 30.6%	127 15.4%	113 13.7%	332 40.2%	479 58.0%	100 12.1%	70 8.5%	176 21.3%
高校 3年	788	246 31.2%	375 47.6%	166 21.1%	260 33.0%	528 67.0%	224 28.4%	105 13.3%	84 10.7%	375 47.6%	479 60.8%	85 10.8%	66 8.4%	158 20.1%
	全体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	415	393 94.7%	21 5.1%	1 0.2%	2 0.5%	54 13.0%	359 86.5%	122 29.4%	190 45.8%	78 18.8%	25 6.0%			
小学 2年	480	448 93.3%	28 5.8%	4 0.8%	10 2.1%	82 17.1%	387 80.6%	195 40.6%	159 33.1%	99 20.6%	27 5.6%			
小学 3年	422	391 92.7%	31 7.3%	0 0.0%	19 4.5%	103 24.4%	299 70.9%	118 28.0%	158 37.4%	90 21.3%	56 13.3%			
小学 4年	462	418 90.5%	42 9.1%	1 0.2%	10 2.2%	134 29.0%	315 68.2%	109 23.6%	163 35.3%	100 21.6%	89 19.3%			
小学 5年	450	412 91.6%	37 8.2%	1 0.2%	11 2.4%	157 34.9%	282 62.7%	65 14.4%	156 34.7%	120 26.7%	109 24.2%			
小学 6年	456	423 92.8%	30 6.6%	2 0.4%	8 1.8%	225 49.3%	223 48.9%	50 11.0%	131 28.7%	132 28.9%	143 31.4%			
中学 1年	773	691 89.4%	74 9.6%	8 1.0%	65 8.4%	512 66.2%	196 25.4%	167 21.6%	227 29.4%	204 26.4%	175 22.6%			
中学 2年	868	779 89.7%	74 8.5%	15 1.7%	115 13.2%	618 71.2%	135 15.6%	154 17.7%	235 27.1%	244 28.1%	235 27.1%			
中学 3年	870	762 87.6%	85 9.8%	22 2.5%	198 22.8%	594 68.3%	77 8.9%	173 19.9%	271 31.1%	221 25.4%	205 23.6%			
高校 1年	819	685 83.6%	105 12.8%	29 3.5%	329 40.2%	454 55.4%	35 4.3%	266 32.5%	271 33.1%	155 18.9%	127 15.5%			
高校 2年	826	646 78.2%	152 18.4%	27 3.3%	303 36.7%	502 60.8%	20 2.4%	230 27.8%	283 34.3%	184 22.3%	128 15.5%			
高校 3年	788	624 79.2%	130 16.5%	34 4.3%	313 39.7%	447 56.7%	28 3.6%	245 31.1%	275 34.9%	157 19.9%	111 14.1%			