

1 実技に関する調査の結果

(1) 長野県の状況

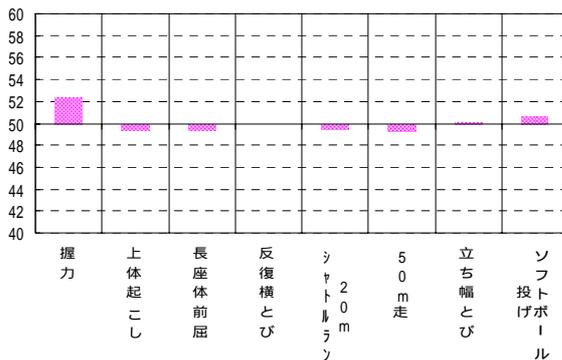
- ・ 握力は、男女とも全国平均を上回った。
- ・ 上体起こしは、男女とも全国平均を下回った。
- ・ 長座体前屈は、男女とも全国平均を下回った。
- ・ 反復横とびは、男女とも全国平均を上回った。
- ・ 20mシャトルランは、男女とも全国平均を下回った。
- ・ 50m走は、男女とも全国平均を下回った。
- ・ 立ち幅とびは、男子が全国平均を上回り、女子は平均を下回った。
- ・ ソフトボール投げは、男女とも全国平均を上回った。
- ・ 体力合計点は、男子が全国平均を上回ったが、女子は平均を下回ったが、概ね全国平均であった。

網掛けは全国平均と同じ、もしくは上回ったもの

小学校 男子				小学校 女子			
調査項目	全国	長野県	差	調査項目	全国	長野県	差
握力(kg)	16.96	17.84	0.88	握力(kg)	16.35	17.03	0.68
上体起こし(回)	19.28	18.90	-0.38	上体起こし(回)	17.65	17.07	-0.58
長座体前屈(cm)	32.55	32.06	-0.49	長座体前屈(cm)	36.62	36.44	-0.18
反復横とび(点)	40.81	40.82	0.01	反復横とび(点)	38.48	38.63	0.15
20mシャトルラン(回)	50.08	49.04	-1.04	20mシャトルラン(回)	38.73	37.36	-1.37
50m走(秒)	9.37	9.44	-0.07	50m走(秒)	9.64	9.73	-0.09
立ち幅とび(cm)	153.64	153.89	0.25	立ち幅とび(cm)	145.11	144.77	-0.34
ソフトボール投げ(m)	25.41	25.87	0.46	ソフトボール投げ(m)	14.62	14.94	0.32
体力合計点(点)	54.19	54.21	0.02	体力合計点(点)	54.59	54.42	-0.17

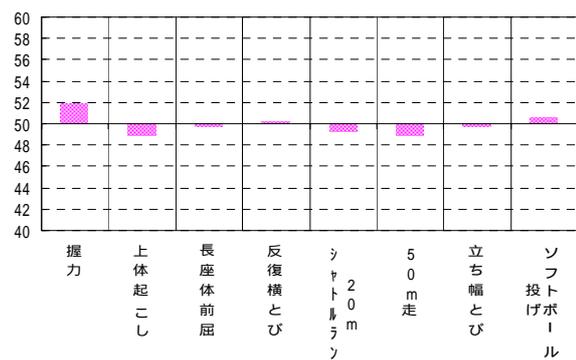
体力T得点(男子)

■長野県



体力T得点(女子)

■長野県

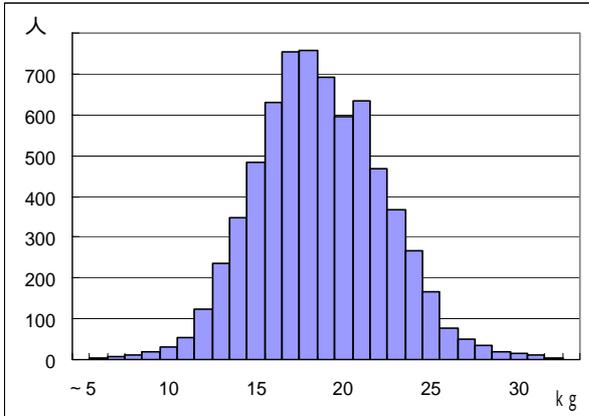


(2) 調査種目及び体力合計点の長野県の状況

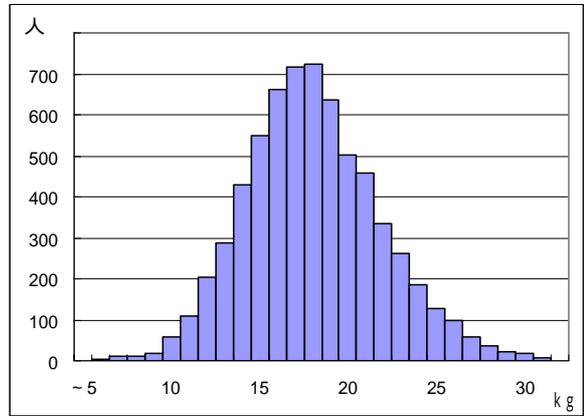
- ・ 各種目における分布状況や総合評価の各段階の構成比について、男女間で大きな違いは見られなかった。
- ・ 各種目における分布状況や総合評価の各段階の構成比についても、全国と大きな違いは見られなかった。

握力

男子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	499,450	16.96	3.80
長野県	7,000	17.84	3.87

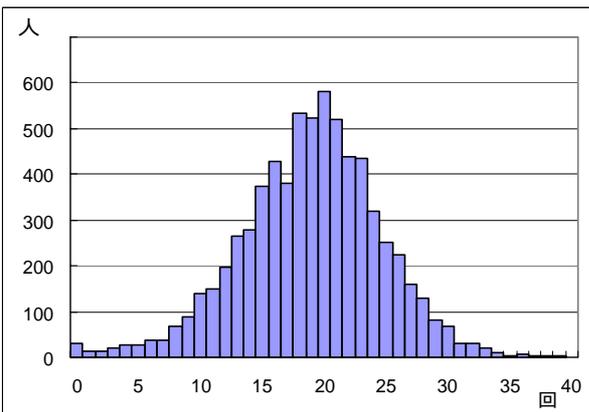


女子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	477,707	16.35	3.81
長野県	6,518	17.03	3.82

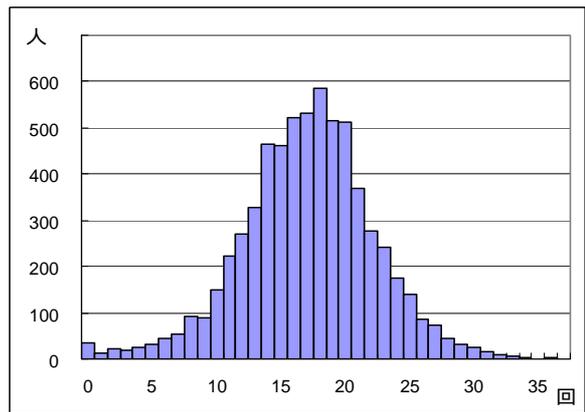


上体起こし

男子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	495,478	19.28	5.70
長野県	6,949	18.90	5.67

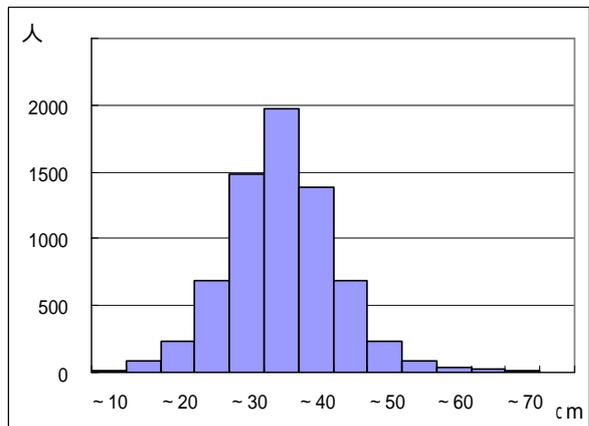


女子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	474,316	17.65	5.06
長野県	6,487	17.07	5.15

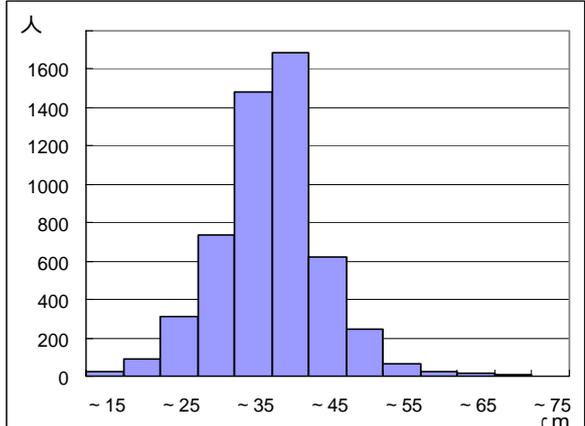


長座体前屈

男子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	496,603	32.55	7.75
長野県	6,936	32.06	7.85

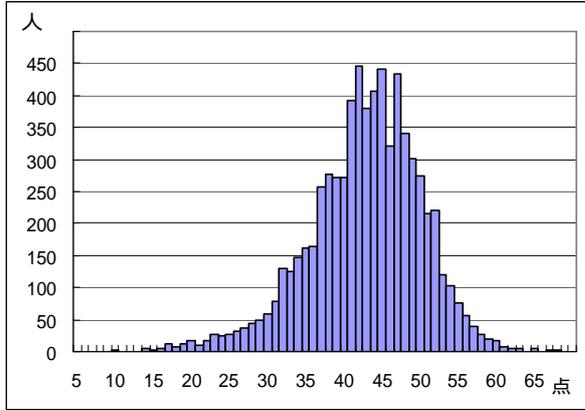


女子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	475,640	36.62	7.99
長野県	6,496	36.44	8.14

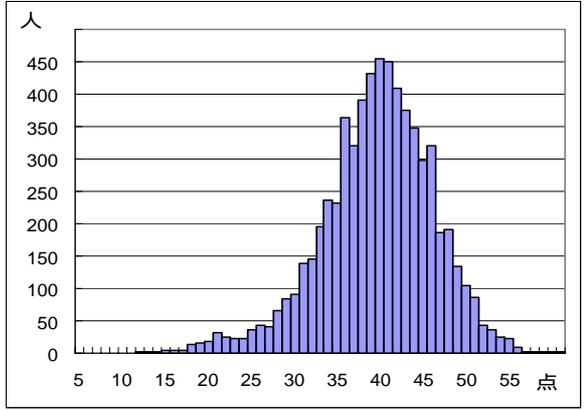


反復横とび

男子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	494,715	40.81	7.68
長野県	6,934	40.82	7.47

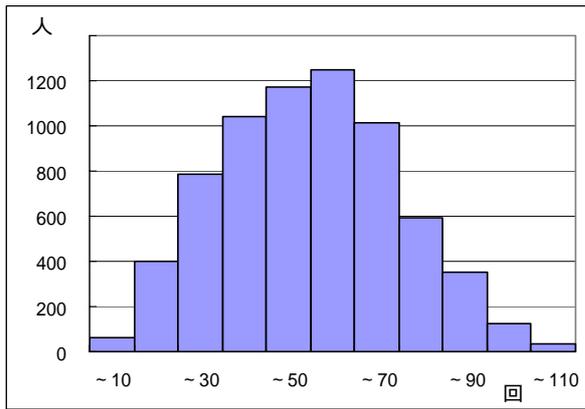


女子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	473,595	38.48	7.00
長野県	6,489	38.63	6.64

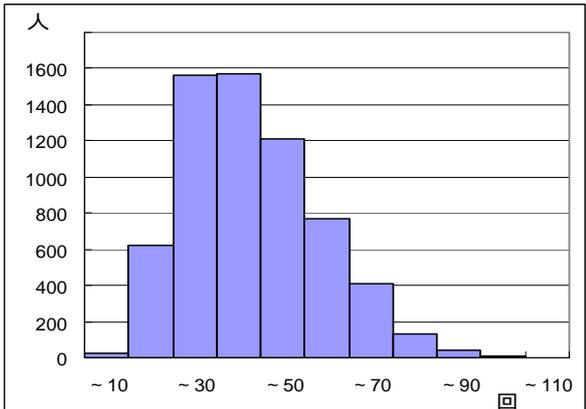


20mシャトルラン

男子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	491,968	50.08	20.63
長野県	6,834	49.04	19.94

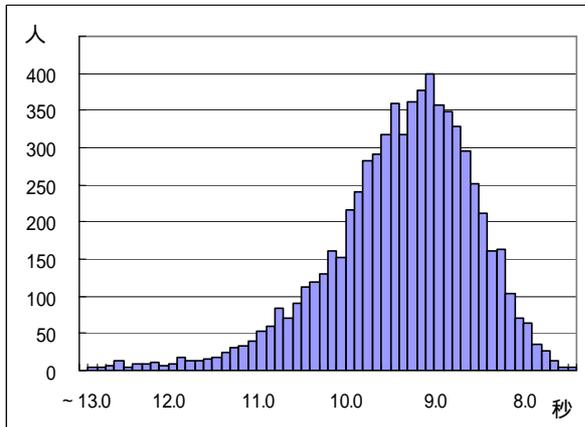


女子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	470,588	38.73	16.13
長野県	6,356	37.36	15.15

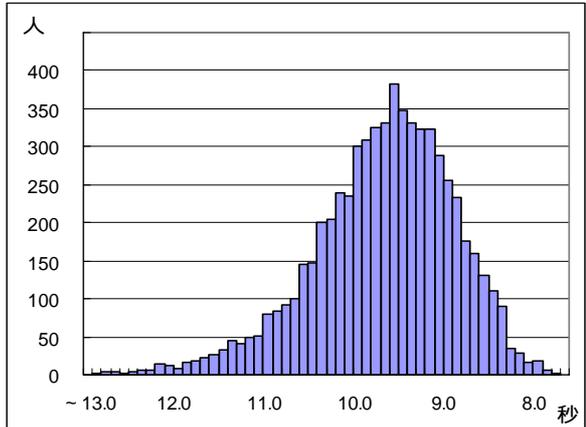


50m走

男子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	494,451	9.37	0.89
長野県	6,945	9.44	0.88

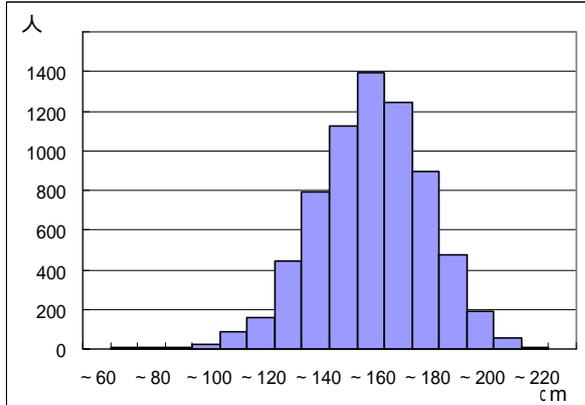


女子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	473,300	9.64	0.80
長野県	6,446	9.73	0.81

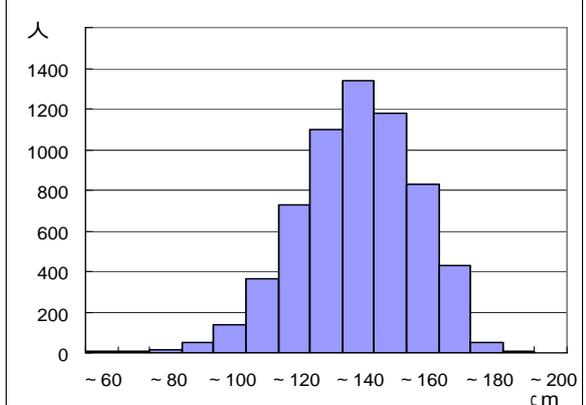


立ち幅とび

男子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	495,162	153.64	20.14
長野県	6,930	153.89	20.27

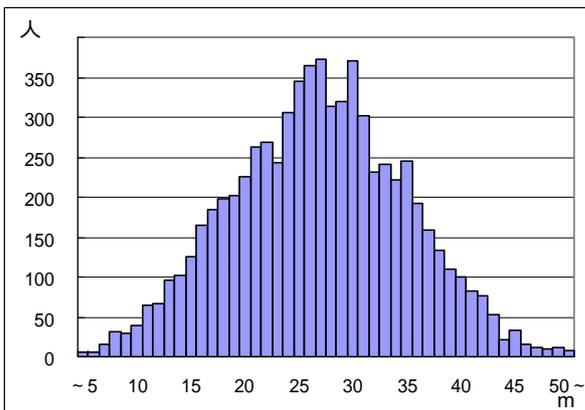


女子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	473,893	145.11	19.61
長野県	6,446	144.77	19.69

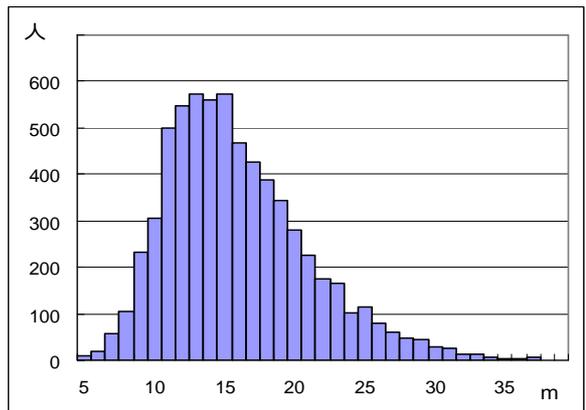


ソフトボール投げ

男子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	495,472	25.41	8.20
長野県	6,979	25.87	8.05

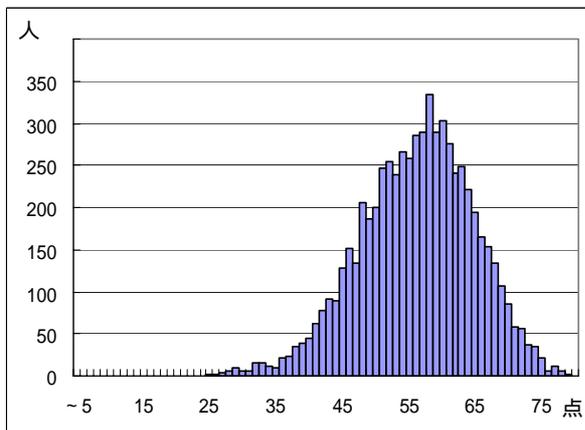


女子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	474,583	14.62	5.03
長野県	6,503	14.94	5.08

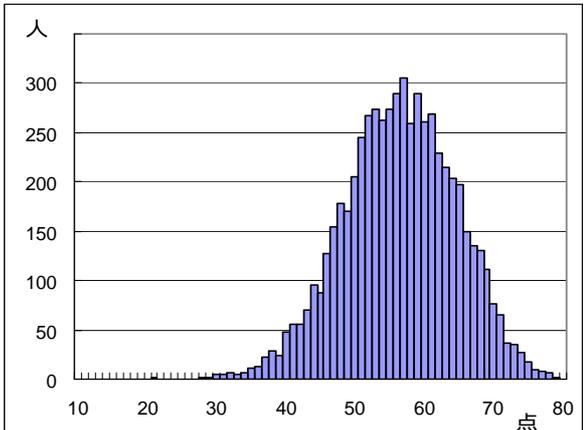


体力合計点

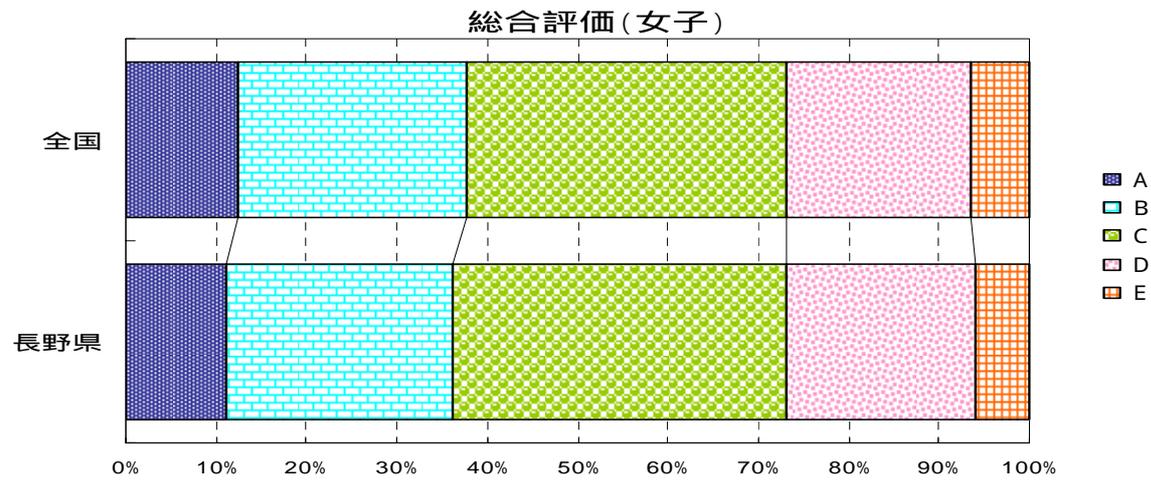
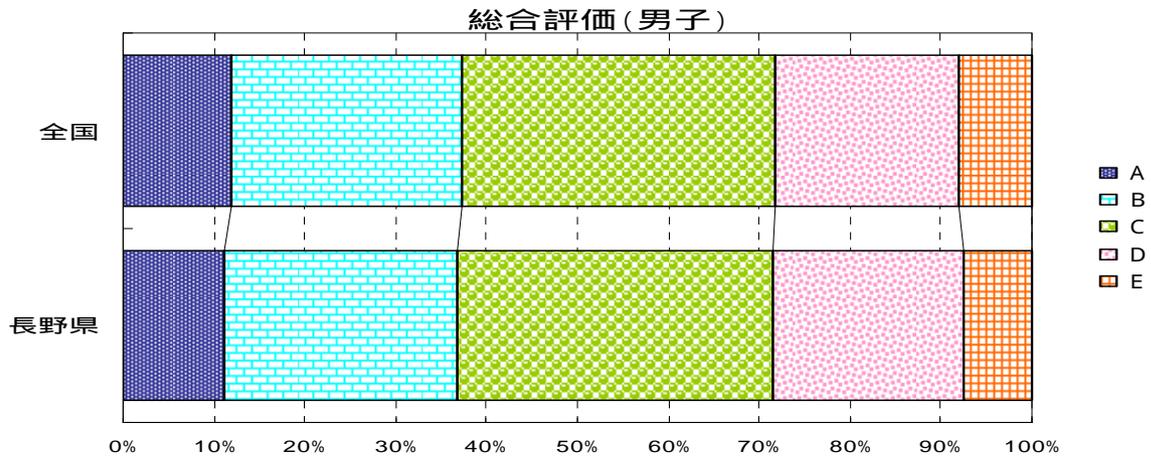
男子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	470,189	54.19	8.81
長野県	6,403	54.21	8.55



女子	生徒数	平均値	標準偏差
全国	451,749	54.59	8.46
長野県	6,026	54.42	8.15



体力総合評価



(3) 昭和60年度の体力水準との比較(小学校5年生)

本調査結果から、昭和60年度と比較可能な種目について、昭和60年度の各種目の平均値を下回っている児童の割合を示した。

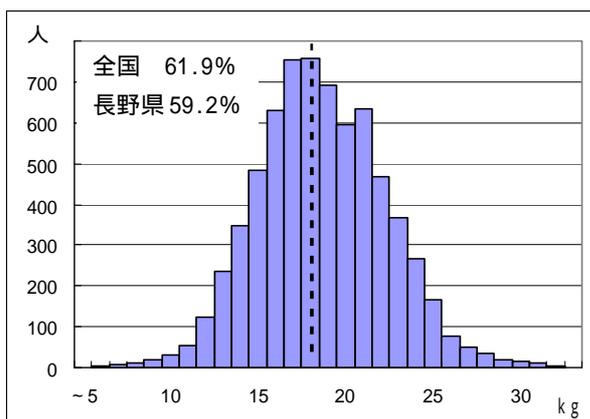
グラフ中の縦の点線は昭和60年度の平均値、グラフ中の%は昭和60年度平均値を下回っている割合を示している。

- ・ 反復横とびの男女、握力の女子以外は、50%以上の児童が昭和60年度の全国平均値を下回った。
- ・ 握力とソフトボール投げの男女、反復横とびの女子は、昭和60年度の全国平均値を下回る児童の割合が、全国の値を下回った。

【握力】

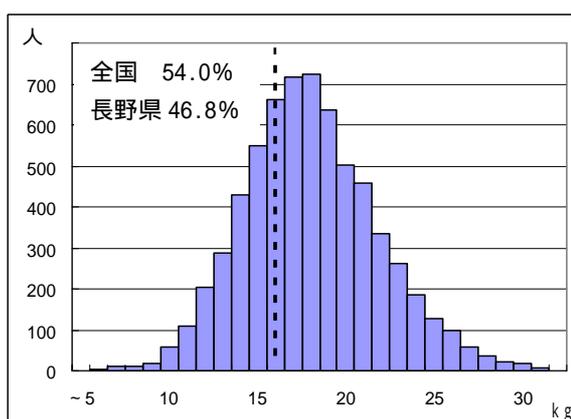
男子

昭和60年度全国平均 18.35kg



女子

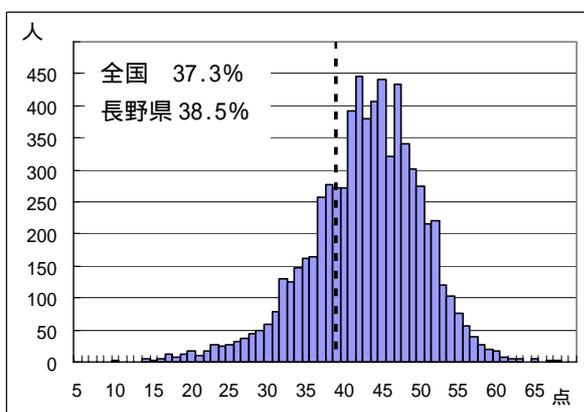
昭和60年度全国平均 16.93kg



【反復横とび】

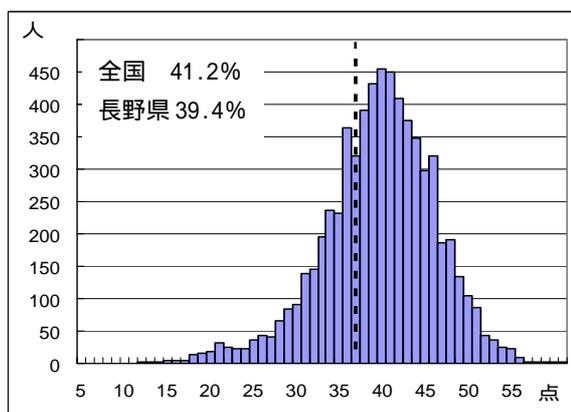
男子

昭和60年度全国平均 39.46点



女子

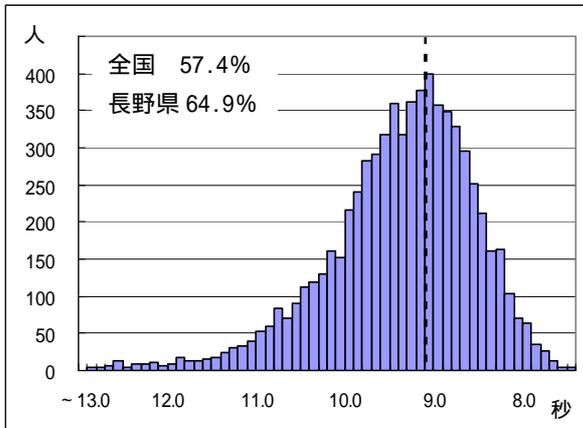
昭和60年度全国平均 37.94点



【50m走】

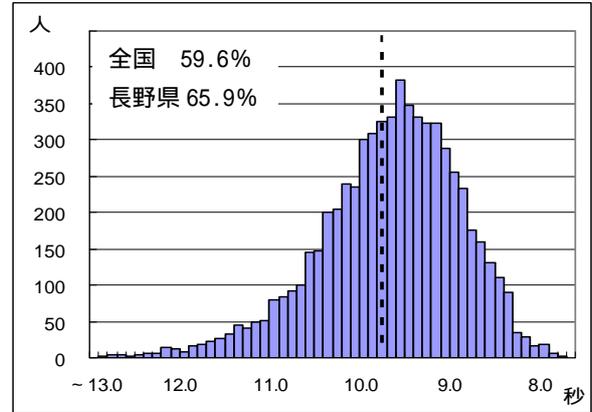
男子

昭和 60 年度全国平均 9.05 秒



女子

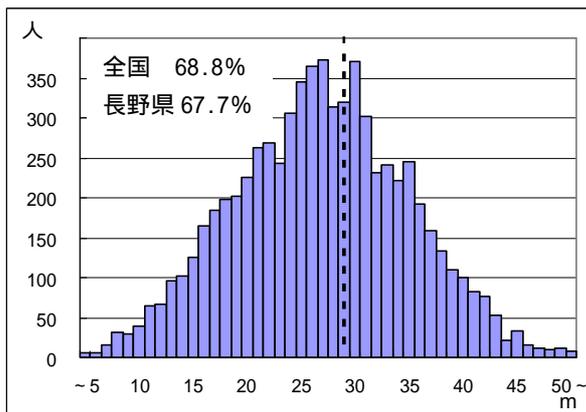
昭和 60 年度全国平均 9.34 秒



【ソフトボール投げ】

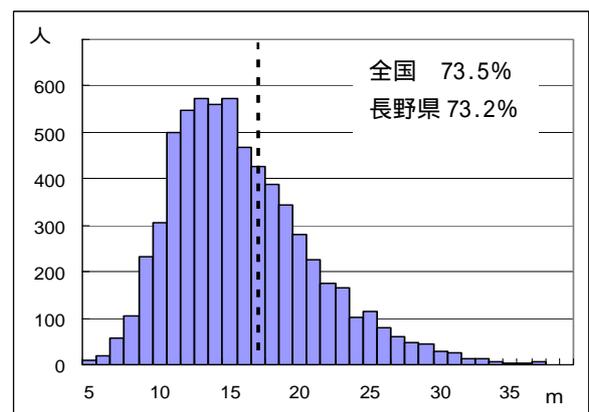
男子

昭和 60 年度全国平均 29.94m



女子

昭和 60 年度全国平均 17.60m



(4) 体格に関する調査の結果

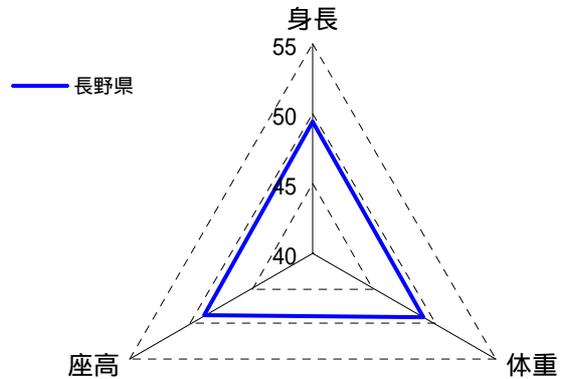
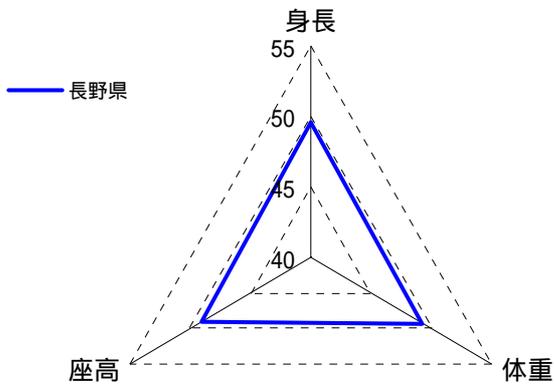
- ・ 身長・体重・座高は、それぞれ男女とも全国平均を下回った。
- ・ 痩身傾向時の出現率は、男女ともほぼ全国平均と同様であった。
- ・ 肥満傾向児の出現率は、男女とも全国平均を下回った。
- ・ 身長・体重・座高のバランスは、男女とも全国と大きな違いは見られなかった。

体格																			
小学校 5年男子	身長(cm)				体重(kg)				座高(cm)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度やせ	やせ	正常	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
全国	495,165	138.85	6.11	50.0	494,711	34.05	7.29	50.0	489,524	74.88	3.30	50.0	493,410	0.1%	2.4%	87.3%	5.1%	4.1%	1.0%

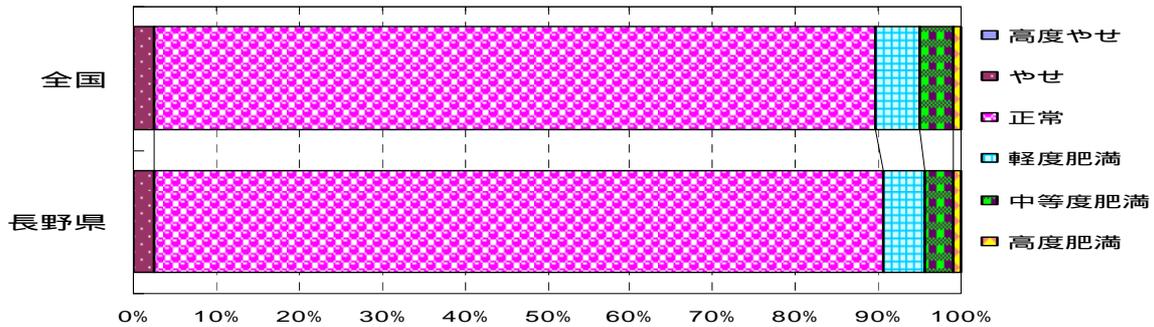
小学校 5年女子	身長(cm)				体重(kg)				座高(cm)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度やせ	やせ	正常	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
全国	474,584	140.18	6.78	50.0	473,809	34.05	6.97	50.0	469,394	75.83	3.79	50.0	472,778	0.1%	2.6%	89.4%	4.4%	3.0%	0.6%
長野県	6,328	139.74	6.76	49.4	6,330	33.44	6.72	49.1	6,206	75.38	3.75	48.8	6,297	0.1%	2.6%	90.2%	4.3%	2.4%	0.4%

体格調査T得点(男子)

体格調査T得点(女子)



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(男子)



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(女子)

