

2008年度 長野県 生活実態調査一覽表

男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1～2日	月1～3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	442	199 45.0%	105 23.8%	138 31.2%	147 33.3%	294 66.5%	85 19.2%	205 46.4%	80 18.1%	72 16.3%	137 31.0%	174 39.4%	111 25.1%	19 4.3%
小学 2年	480	207 43.1%	138 28.8%	135 28.1%	271 56.5%	209 43.5%	83 17.3%	284 59.2%	62 12.9%	51 10.6%	95 19.8%	147 30.6%	148 30.8%	90 18.8%
小学 3年	488	187 38.3%	148 30.3%	153 31.4%	302 61.9%	186 38.1%	169 34.6%	225 46.1%	40 8.2%	54 11.1%	119 24.4%	133 27.3%	98 20.1%	138 28.3%
小学 4年	476	186 39.1%	147 30.9%	143 30.0%	333 70.0%	143 30.0%	206 43.3%	216 45.4%	29 6.1%	25 5.3%	80 16.8%	114 23.9%	107 22.5%	175 36.8%
小学 5年	533	222 41.7%	161 30.2%	150 28.1%	391 73.4%	142 26.6%	280 52.5%	198 37.1%	36 6.8%	19 3.6%	80 15.0%	105 19.7%	100 18.8%	248 46.5%
小学 6年	469	175 37.3%	142 30.3%	152 32.4%	320 68.2%	148 31.6%	228 48.6%	188 40.1%	29 6.2%	24 5.1%	66 14.1%	123 26.2%	122 26.0%	158 33.7%
中学 1年	884	305 34.5%	273 30.9%	306 34.6%	690 78.1%	194 21.9%	654 74.0%	127 14.4%	42 4.8%	61 6.9%	112 12.7%	106 12.0%	206 23.3%	460 52.0%
中学 2年	940	324 34.5%	254 27.0%	362 38.5%	810 86.2%	130 13.8%	771 82.0%	98 10.4%	24 2.6%	47 5.0%	86 9.1%	68 7.2%	228 24.3%	558 59.4%
中学 3年	918	331 36.1%	266 29.0%	321 35.0%	723 78.8%	195 21.2%	682 74.3%	109 11.9%	53 5.8%	74 8.1%	134 14.6%	89 9.7%	282 30.7%	413 45.0%
高校 1年	460	171 37.2%	163 35.4%	126 27.4%	340 73.9%	120 26.1%	328 71.3%	61 13.3%	26 5.7%	45 9.8%	70 15.2%	77 16.7%	42 9.1%	271 58.9%
高校 2年	904	368 40.7%	383 42.4%	153 16.9%	658 72.8%	246 27.2%	728 80.5%	55 6.1%	57 6.3%	64 7.1%	106 11.7%	56 6.2%	111 12.3%	631 69.8%
高校 3年	757	349 46.1%	238 31.4%	170 22.5%	372 49.1%	385 50.9%	424 56.0%	117 15.5%	86 11.4%	130 17.2%	231 30.5%	89 11.8%	89 11.8%	348 46.0%
	全体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	442	428 96.8%	14 3.2%	0 0.0%	2 0.5%	50 11.3%	390 88.2%	112 25.3%	183 41.4%	108 24.4%	39 8.8%			
小学 2年	480	442 92.1%	34 7.1%	3 0.6%	8 1.7%	76 15.8%	396 82.5%	72 15.0%	186 38.8%	147 30.6%	75 15.6%			
小学 3年	488	437 89.5%	49 10.0%	2 0.4%	26 5.3%	109 22.3%	353 72.3%	134 27.5%	180 36.9%	91 18.6%	83 17.0%			
小学 4年	476	411 86.3%	65 13.7%	0 0.0%	34 7.1%	150 31.5%	291 61.1%	112 23.5%	115 24.2%	109 22.9%	140 29.4%			
小学 5年	533	494 92.7%	32 6.0%	4 0.8%	29 5.4%	186 34.9%	318 59.7%	88 16.5%	149 28.0%	128 24.0%	168 31.5%			
小学 6年	469	422 90.0%	43 9.2%	4 0.9%	20 4.3%	197 42.0%	252 53.7%	65 13.9%	123 26.2%	133 28.4%	148 31.6%			
中学 1年	884	788 89.1%	88 10.0%	8 0.9%	83 9.4%	531 60.1%	270 30.5%	224 25.3%	296 33.5%	195 22.1%	169 19.1%			
中学 2年	940	816 86.8%	105 11.2%	19 2.0%	134 14.3%	635 67.6%	171 18.2%	183 19.5%	320 34.0%	235 25.0%	202 21.5%			
中学 3年	918	808 88.0%	89 9.7%	21 2.3%	175 19.1%	645 70.3%	97 10.6%	271 29.5%	299 32.6%	184 20.0%	164 17.9%			
高校 1年	460	349 75.9%	92 20.0%	18 3.9%	86 18.7%	350 76.1%	24 5.2%	90 19.6%	133 28.9%	151 32.8%	86 18.7%			
高校 2年	904	687 76.0%	156 17.3%	61 6.7%	171 18.9%	672 74.3%	61 6.7%	158 17.5%	290 32.1%	282 31.2%	174 19.2%			
高校 3年	757	569 75.2%	130 17.2%	58 7.7%	175 23.1%	548 72.4%	34 4.5%	165 21.8%	250 33.0%	134 17.7%	208 27.5%			

2008年度 長野県 生活実態調査一覽表

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1～2日	月1～3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	464	185 39.9%	136 29.3%	143 30.8%	139 30.0%	325 70.0%	76 16.4%	221 47.6%	73 15.7%	94 20.3%	184 39.7%	177 38.1%	88 19.0%	14 3.0%
小学 2年	428	178 41.6%	128 29.9%	122 28.5%	160 37.4%	268 62.6%	69 16.1%	204 47.7%	78 18.2%	77 18.0%	150 35.0%	149 34.8%	97 22.7%	32 7.5%
小学 3年	420	173 41.2%	124 29.5%	123 29.3%	189 45.0%	231 55.0%	99 23.6%	224 53.3%	45 10.7%	52 12.4%	136 32.4%	160 38.1%	75 17.9%	45 10.7%
小学 4年	465	194 41.7%	150 32.3%	121 26.0%	228 49.0%	237 51.0%	116 24.9%	242 52.0%	65 14.0%	42 9.0%	157 33.8%	138 29.7%	94 20.2%	76 16.3%
小学 5年	549	242 44.1%	159 29.0%	148 27.0%	271 49.4%	278 50.6%	154 28.1%	296 53.9%	68 12.4%	31 5.6%	160 29.1%	160 29.1%	112 20.4%	117 21.3%
小学 6年	458	183 40.0%	139 30.3%	136 29.7%	203 44.3%	255 55.7%	121 26.4%	221 48.3%	76 16.6%	40 8.7%	125 27.3%	148 32.3%	87 19.0%	98 21.4%
中学 1年	915	314 34.3%	274 29.9%	327 35.7%	461 50.4%	454 49.6%	476 52.0%	172 18.8%	106 11.6%	161 17.6%	312 34.1%	149 16.3%	132 14.4%	322 35.2%
中学 2年	913	337 36.9%	247 27.1%	329 36.0%	522 57.2%	391 42.8%	518 56.7%	118 12.9%	88 9.6%	189 20.7%	304 33.3%	93 10.2%	159 17.4%	357 39.1%
中学 3年	793	307 38.7%	216 27.2%	270 34.0%	398 50.2%	395 49.8%	393 49.6%	87 11.0%	98 12.4%	215 27.1%	339 42.7%	71 9.0%	154 19.4%	229 28.9%
高校 1年	825	376 45.6%	311 37.7%	138 16.7%	313 37.9%	512 62.1%	189 22.9%	151 18.3%	226 27.4%	259 31.4%	466 56.5%	139 16.8%	80 9.7%	140 17.0%
高校 2年	571	168 29.4%	234 41.0%	169 29.6%	177 31.0%	394 69.0%	195 34.2%	68 11.9%	106 18.6%	202 35.4%	285 49.9%	58 10.2%	96 16.8%	132 23.1%
高校 3年	434	109 25.1%	222 51.2%	103 23.7%	150 34.6%	284 65.4%	144 33.2%	50 11.5%	66 15.2%	174 40.1%	225 51.8%	58 13.4%	39 9.0%	112 25.8%
	全体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	464	447 96.3%	16 3.4%	1 0.2%	0.0%	52 11.2%	412 88.8%	126 27.2%	209 45.0%	101 21.8%	28 6.0%			
小学 2年	428	394 92.1%	32 7.5%	2 0.5%	7 1.6%	71 16.6%	350 81.8%	118 27.6%	149 34.8%	113 26.4%	48 11.2%			
小学 3年	420	386 91.9%	34 8.1%	0.0%	21 5.0%	73 17.4%	326 77.6%	132 31.4%	167 39.8%	81 19.3%	40 9.5%			
小学 4年	465	420 90.3%	43 9.2%	2 0.4%	32 6.9%	130 28.0%	303 65.2%	133 28.6%	163 35.1%	86 18.5%	83 17.8%			
小学 5年	549	507 92.3%	40 7.3%	2 0.4%	7 1.3%	188 34.2%	354 64.5%	99 18.0%	168 30.6%	138 25.1%	144 26.2%			
小学 6年	458	426 93.0%	29 6.3%	3 0.7%	19 4.1%	209 45.6%	230 50.2%	50 10.9%	126 27.5%	139 30.3%	143 31.2%			
中学 1年	915	831 90.8%	76 8.3%	8 0.9%	88 9.6%	614 67.1%	211 23.1%	193 21.1%	244 26.7%	236 25.8%	242 26.4%			
中学 2年	913	800 87.6%	104 11.4%	9 1.0%	160 17.5%	662 72.5%	91 10.0%	161 17.6%	260 28.5%	259 28.4%	233 25.5%			
中学 3年	793	710 89.5%	74 9.3%	9 1.1%	230 29.0%	511 64.4%	52 6.6%	126 15.9%	262 33.0%	216 27.2%	189 23.8%			
高校 1年	825	658 79.8%	158 19.2%	9 1.1%	196 23.8%	576 69.8%	53 6.4%	88 10.7%	207 25.1%	310 37.6%	220 26.7%			
高校 2年	571	400 70.1%	153 26.8%	18 3.2%	141 24.7%	403 70.6%	27 4.7%	102 17.9%	136 23.8%	189 33.1%	144 25.2%			
高校 3年	434	291 67.1%	115 26.5%	28 6.5%	143 32.9%	268 61.8%	23 5.3%	123 28.3%	107 24.7%	116 26.7%	88 20.3%			