

# 平成 21 年度スポーツ課学校体育関係事業

スポーツ課

## 1 小・中学校及び高等学校体育・スポーツ研究協議会の開催

### (1) 目的

体育・保健体育科主任等が、学校体育・スポーツ活動についての理解を深め、日頃の体育経営及び児童生徒のスポーツ活動についての課題を協議し、体育・保健体育科教育、スポーツ活動の充実を図る。

### (2) 期日及び会場

小・中学校

5月11日(月) (北信全地区) 長野会場：県庁  
5月12日(火) (東信全地区) 佐久会場：佐久合同庁舎  
5月15日(金) (中信全地区) 松本会場：総合教育センター  
5月25日(月) (飯田・下伊那) 飯田会場：飯田合同庁舎  
5月26日(火) (上伊那・諏訪) 伊那会場：伊那合同庁舎

高等学校

5月28日(木) (公立高等学校) 総合教育センター

### (3) 内容

- ・スポーツ課関係事業説明 ・安全指導について
- ・研修( 授業改善 新学習指導要領移行期に向けた具体的な取組 部活動 新学習指導要領に向けた授業づくりの実践 等 )

## 2 学校体育実技講習・指導者派遣事業の実施

### (1) 学校体育実技(武道)講習会事業

目的 - 学校体育武道(柔道・剣道)指導者の資質の向上と学校における武道の充実を図る。

期日 - 剣道 9月1日(火)～3日(木)・柔道 10月14日(水)～16日(金)

会場 - 安曇野市三郷文化公園体育館柔道場(柔道)、松本平広域公園体育館(剣道)

募集人数 柔道 30名 剣道 30名

参加者 - 県内の中学校、高等学校及び特別支援学校の体育担当教員及び運動部活動指導者と外部指導者

段位認定資格

ア 初段を受けようとするもの(柔道・剣道)

- ・指導経験年数(授業又は部活動)がおよそ2年以上ある者
- ・講習会、研修会、錬成会等の参加経験のある者又は大学の授業等で履修した者

### (2) 学校体育実技指導協力者派遣事業の実施

派遣事業〔6月～2月〕

ア 目的 - 小学校・中学校・高等学校の体育の授業で、体育教科担当教諭に協力して、実技の補助指導を行う。

イ 種目 - 体育・保健体育科の授業で扱う種目

ウ 派遣予定数及び実施回数

<水泳>

小学校 65校 1校 12時間

<武道、ダンス、体づくり運動など>

中学校 10校 1校 10時間

高等学校 10校 1校 10時間

## 派遣の手順

小学校の水泳については、原則として派遣申請書には、指導協力者を記入しない。指導協力者は、スポーツ課で水泳関係団体と連絡の上、申請許可と共に学校へ通知。

他の種目については、次の事項に留意し、申請書を提出。

ア 派遣を希望する学校並びに研究諸団体は、指導者を確保し申請書に記入し提出。

イ 指導者を決める際は、長野県生涯学習情報提供システム・人材情報（スポーツリサーチバンク）を利用したり、市町村教育委員会・体育協会、競技団体等関係諸団体と連絡をとったりして、事業の目的に適した指導者を確保。指導者には、申請が許可になったら指導に当たることを依頼。

ウ 提出された申請書を県教育委員会が審査し、適切であると判断した場合は、関係学校及び研究諸団体に許可の通知。

エ 各学校並びに研究諸団体は、許可通知に従い目的が満たされるよう実施。

### (3) スポーツエキスパート活用事業（運動部活動指導者派遣）の実施（高校のみ）

目的 専門的な技術指導力を備えた適切な社会人指導者を必要とする高等学校の運動部に対し、指導者を派遣し、指導の充実を図る。

派遣予定人数 - 86人程度

高等学校については、直接、スポーツ課長に申請。

中学校への派遣は長野県地域スポーツ人材活用実践支援事業において実施。（21年度は35市町村を対象に実施予定。）

## 3 体育教員派遣研修事業(子どもの体力向上指導者養成研修会)

子どもの体力向上指導者養成研修<中部地区>（小・中・高等学校教員対象）

(1) 目的 体育指導者の資質の向上と学校体育実技指導者講習会の指導者の養成を図る。

(2) 種目 小学校：体づくり運動、器械運動、水泳、ゲーム  
中・高等学校：体づくり運動、陸上運動、ハンドボール、ソフトボール  
ダンス、柔道、剣道、体育理論

(3) 期日 5月19日（火）～22日（金）

(4) 参加者 県下小・中・高等学校教員

(5) 場所 長野県

### A 学校体育実技指導者講習会の実施（小学校教員対象）

(1) 目的 郡市における学校体育実技指導者講習会の指導者の養成をする。

(2) 種目 「子どもの体力向上指導者養成研修（中部地区）小学校種目」  
体づくり運動、器械運動、水泳、ゲーム

(3) 期日 6月18日（木）～19日（金）

(4) 参加者 各郡市代表者1～4人

(5) 場所 松本平広域公園体育館等・ゆめひろ場庄内プール

### B 郡市における学校体育実技伝達講習会の実施

(1) 目的 上記「学校体育実技指導者講習会（小学校教員対象）」及び「子どもの体力向上指導者養成研修（中部地区）」の受講者による伝達講習会の開催。

- (2) 方法 学校体育指導者講習会受講者を講師として、郡市ごとに計画し実施。
- (3) 期日 7月1日(水)～10月30日(金)

#### 4 運動部活動指導者研修事業の実施

- (1) 目的 運動部活動顧問及び外部指導者の力量の向上を図る。
- (2) 実施種目 <バレーボール・軟式野球>
- (3) 対象 小・中・高・特別支援学校職員及び外部指導者
- (4) 期日及び場所 運動部活動顧問・外部指導者：10月29日(木)～30日(金)  
県体育センター

#### 5 体力向上に向けての事業

##### (1) 体力テストの実施(県)

- 調査期間 平成21年5月～10月
- 調査対象 児童・生徒 19,293人程度 (調査協力校抽出)  
(小学校6,628人、中学校6,011人、高等学校6,654人)
- 調査内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(往復持久走) or 持久走、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ(6歳～11歳)・ハンドボール投げ(12歳～19歳)[8種目]

文部科学省：平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査  
対象：小学校5年生、中学校2年生全員を対象に調査

##### (2) 「体力向上プラン2009」の作成

各校での体力づくり「体力向上プラン2009」に、前年度の成果、課題を踏まえ、数値目標を設け、自校の児童生徒の実態に沿った全教育活動からの具体的な取り組みを計画する。

##### (3) 信州縦断「キッズスポーツキャラバン」事業の実施

県下3教育事務所管内の各会場で、柳沢運動プログラム講習会の開催及び小学校低学年向けの易しくかつ上達できる運動スポーツ体験の実施(本年度10会場予定)

##### (4) 「ながのスポーツスタジアム」

指定された運動種目の記録にチャレンジし、友達とかかわりながら運動することを通じて、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育むために、平成20年度より実施。県内公立小・中学校において、4種目で実施。記録を申請用紙にてのスポーツ課へ申請、県ホームページで、月末ごとに更新。

#### 6 運動部活動のあり方に対する指導

- (1) 部活動調査の実施 全公立中学校・高等学校に実施
- (2) 「スポーツ活動運営委員会」設立支援

#### 7 体育活動における安全についての指導

- (1) 文書(平成18年度版「長野県教育関係職員必携」登載)による事故防止の徹底  
連休登山の事故防止について

水泳、登山等の野外活動における事故防止について  
スキ - 、スケ - ト及び冬山登山の事故防止について  
冬山登山の事故防止について  
その他

学校体育活動全般における安全指導の周知徹底、事故報告のまとめと指導  
安全に関する調査

(2) スポーツ施設等安全管理講習会の実施

目的：スポーツ施設における事故を未然に防止するため、施設・設備の点検や指導方法について、適切かつ具体的な知識の啓発をめざし、施設の設置者である地方公共団体の担当者や施設管理者等を対象に講習会を実施する。

主催：文部科学省、長野県、長野県教育委員会、長野県体育施設協会

期日：平成21年6月8日(月)

会場：長野市(アクアウイング)

募集人数：約300人

その他：文部科学省が県に支出委任して実施

8 学校訪問支援

教育課程研究校及び校内研究、体力向上活動への訪問支援を行う。

9 学校体育情報提供事業

「長野県の学校体育」を長野県スポーツ情報ネットワークへ掲載

- (1) 体育、保健体育の指導に関する諸情報提供
- (2) 新体力テスト調査結果及び「体力向上プラン2009」の取り組みの実際
- (3) 学校体育に関する調査及び運動部活動調査の結果
- (4) 体育的諸活動に関する通知等

10 学校体育関係諸団体の育成事業

- (1) 長野県中学校体育連盟への負担金  
県中学校総合体育大会 北信越中学校総合競技大会 県中学校新人体育大会  
全国中学校体育大会
- (2) 長野県高等学校体育連盟への負担金  
県高等学校総合体育大会 北信越高等学校体育大会 県高等学校新人体育大会
- (3) 長野県高等学校定通制軟式野球連盟への負担金  
県高等学校定通制軟式野球大会・同新人大会

11 学校体育連盟への補助事業

- (1) 長野県中学校体育連盟への補助金  
北信越中学校総合競技大会選手団派遣費  
全国中学校体育大会選手団派遣費  
スポーツ施設料補助金
- (2) 長野県高等学校体育連盟への補助金  
北信越高等学校体育大会選手団派遣費  
全国高等学校総合体育大会選手団派遣費  
スポーツ施設料補助金

12 スポ - ツ活動における優秀者表彰の実施

児童生徒教育委員会表彰（世界大会出場、全国規模の大会 3 位以内の入賞者・入賞校）

13 地域スポーツ人材の活用実践支援事業（文部科学省委託事業）

(1) 目的 運動部活動への地域のスポーツ人材の活用を一層促進するために、地域スポーツ人材活用促進委員会を設置し、人材活用上の課題について調査研究を行う。

(2) 組織 長野県地域スポーツ人材活用促進委員会（学識経験者、PTA 連合会、中体連、県体育協会、県体育センター、調査協力地域より）  
市町村地域スポーツ人材活用促進委員会（体育協会、外部指導者、学校関係者、保護者等（既存のスポーツ活動運営委員会または、これに代わる会））

14 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」に基づく子どもの体力向上支援事業

（文部科学省委託事業）

(1) 目的 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果等を活用し、子どもの体力向上のための取組を推進するため、長野県の子どもの体力の課題等、調査結果の詳細な分析・検証を行い、改善のための具体的方策を各学校等で実践する。

(2) 組織 学識経験者、小学校教員、指導主事、専門主事、

15 運動部活動等活性化推進事業（文部科学省委託事業）

(1) 目的 複数の種目に取り組むことができる総合運動部活動等の実施による子どもの運動への興味・関心を高める活動や、複数合同体育・運動部の実施による集団的スポーツの学習機会の確保についての実践研究を行う。（ニュースポーツ運動部の在り方）

(2) 組織 レクリエーション協会 実践研究校 外部指導者

16 中・高等学校における地域連携武道指導実践事業（文部科学省委託事業）

(1) 目的 中・高等学校の体育授業や武道の運動部活動において、町道場や体育系大学との協力により、地域全体で武道振興を図るための実践的な調査研究を行う。

(2) 組織 学識経験者、体育協会、武道団体、調査協力地域

17 平成 23 年度第 50 回全国学校体育研究大会長野大会開催に向けての推進

(1) 実行委員会の立ち上げ

18 平成 21 年度子どもの体力向上指導者養成研修会

子どもの体力向上指導者養成研修＜中部地区＞長野県開催の実施

19 開催大会

(1) 第 30 回全国中学校スケート大会開催（長野市 平成 22 年 1 月 30 日～2 月 2 日）

20 学校体育活動における人権教育の指導