

2007年度 長野県 体力測定平均値一覽表

握力

平均値単位：Kg

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	609	9.6	1.4	4.0	9.2	593	8.9	1.3	4.0	8.7
小学 2年	663	11.3	2.7	5.0	11.1	634	10.6	1.5	5.0	10.3
小学 3年	624	13.5	1.9	6.0	12.9	652	12.4	1.8	5.0	11.9
小学 4年	655	15.6	1.4	6.0	14.9	627	14.4	1.5	6.0	14.0
小学 5年	628	18.0	2.0	7.0	17.1	581	16.3	3.8	7.0	16.4
小学 6年	621	21.1	2.7	8.0	20.2	601	19.9	1.9	8.0	19.5
中学 1年	872	25.2	2.5	3.0	25.4	818	22.0	1.9	4.0	22.2
中学 2年	832	30.9	3.6	4.0	31.1	803	24.4	2.0	5.0	24.0
中学 3年	847	35.8	3.3	5.0	36.4	814	25.2	2.6	6.0	25.7
高校 1年	979	39.8	1.8	6.0	39.7	1,242	25.4	1.1	6.0	25.8
高校 2年	1,009	41.4	1.8	6.0	42.2	1,279	26.4	1.1	6.0	26.7
高校 3年	935	43.9	1.9	7.0	43.7	1,206	27.1	1.5	6.0	27.4

上体起こし

平均値単位：回

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	605	10.5	2.5	4.0	10.9	589	10.3	2.1	4.0	10.4
小学 2年	664	12.7	3.2	5.0	13.7	633	13.0	2.4	5.0	12.9
小学 3年	622	15.5	2.7	6.0	15.6	648	14.2	2.3	6.0	14.2
小学 4年	644	17.1	2.4	6.0	17.8	623	16.1	2.1	7.0	16.6
小学 5年	626	19.1	4.3	7.0	19.9	579	16.7	3.8	7.0	18.1
小学 6年	617	21.7	2.5	8.0	21.5	598	18.2	2.5	8.0	19.2
中学 1年	865	23.2	1.7	5.0	23.5	816	18.2	1.3	6.0	19.9
中学 2年	827	26.5	1.8	7.0	27.3	800	21.5	1.9	7.0	22.6
中学 3年	834	27.6	2.0	7.0	29.6	809	21.4	1.9	7.0	23.2
高校 1年	976	28.0	1.9	7.0	28.7	1,242	20.6	2.1	7.0	21.5
高校 2年	1,004	29.6	2.5	8.0	31.1	1,277	21.5	1.8	7.0	22.6
高校 3年	932	30.6	2.6	8.0	31.6	1,203	22.0	2.1	7.0	23.2

2007年度 長野県 体力測定平均値一覽表

印刷日：2008年6月19日 Page 2

長座体前屈

平均値単位：cm

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	606	25.7	4.4	4.0	24.8	594	28.8	4.2	5.0	27.3
小学 2年	667	26.6	7.2	5.0	27.0	635	29.5	4.6	5.0	29.9
小学 3年	623	29.2	3.4	5.0	28.6	652	32.3	3.5	5.0	31.0
小学 4年	651	31.1	3.4	6.0	30.6	633	34.2	3.7	6.0	34.2
小学 5年	626	32.3	3.8	6.0	32.5	580	35.4	7.8	6.0	36.2
小学 6年	622	34.1	4.5	7.0	35.0	598	38.2	4.8	7.0	38.9
中学 1年	867	40.3	4.2	5.0	38.9	819	42.0	2.8	5.0	41.5
中学 2年	831	42.8	3.5	5.0	44.1	801	43.9	4.0	5.0	44.1
中学 3年	839	45.1	4.1	6.0	47.8	811	45.7	3.5	6.0	45.9
高校 1年	978	48.2	3.1	6.0	47.8	1,242	45.1	1.7	6.0	46.0
高校 2年	1,008	48.8	3.0	7.0	50.9	1,278	45.9	2.2	6.0	47.1
高校 3年	932	49.5	4.5	7.0	52.4	1,206	46.8	3.0	6.0	48.2

反復横跳び

平均値単位：点

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	610	26.4	3.3	4.0	26.4	590	25.6	2.9	4.0	25.8
小学 2年	666	29.8	6.6	5.0	30.9	633	29.9	2.6	5.0	29.5
小学 3年	625	34.6	3.6	6.0	34.2	647	33.3	3.7	6.0	32.6
小学 4年	648	36.9	4.2	6.0	38.8	626	35.5	3.6	7.0	36.3
小学 5年	623	39.5	8.4	7.0	42.4	581	37.0	7.7	7.0	39.6
小学 6年	618	44.3	2.9	8.0	44.9	596	40.7	2.9	8.0	42.1
中学 1年	866	46.0	3.0	5.0	47.8	810	40.1	2.8	5.0	43.5
中学 2年	829	49.2	2.8	6.0	51.8	797	42.7	2.9	6.0	45.6
中学 3年	831	51.1	4.0	6.0	54.0	800	43.2	4.5	6.0	46.0
高校 1年	978	53.5	2.4	7.0	53.7	1,234	45.4	1.4	7.0	44.5
高校 2年	1,005	54.4	2.6	7.0	55.3	1,272	44.6	2.2	7.0	45.3
高校 3年	924	56.4	3.0	8.0	56.4	1,201	45.6	2.3	7.0	45.6

2007年度 長野県 体力測定平均値一覧表

持久走

平均値単位：分秒

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	131	420.3	21.4	4.0	421.0	120	303.2	2.7	5.0	291.5
中学 2年	127	396.9	7.2	5.0	386.7	111	296.7	1.9	5.0	287.3
中学 3年	102	387.2	7.4	5.0	372.0	120	300.4	9.5	5.0	289.0
高校 1年	580	387.5	11.4	5.0	389.4	661	306.2	9.5	5.0	311.6
高校 2年	548	372.5	13.7	6.0	385.0	696	306.8	13.6	5.0	310.0
高校 3年	508	376.2	16.6	6.0	379.7	633	309.6	11.3	5.0	308.1

20mシャトルランテスト

平均値単位：回

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	598	17.9	5.8	4.0	16.1	577	14.6	3.7	4.0	14.4
小学 2年	644	25.6	7.7	5.0	25.7	620	20.8	6.6	5.0	20.8
小学 3年	616	33.3	10.8	6.0	34.1	639	24.4	8.1	5.0	26.3
小学 4年	631	38.2	6.4	6.0	43.5	613	31.9	6.2	6.0	33.1
小学 5年	616	46.3	9.4	7.0	51.9	576	35.8	8.2	7.0	40.5
小学 6年	609	53.3	10.1	7.0	60.3	588	42.7	9.8	7.0	46.9
中学 1年	717	65.0	12.0	5.0	67.1	678	40.7	7.1	5.0	49.1
中学 2年	758	80.7	7.7	6.0	86.3	731	53.4	5.9	6.0	58.7
中学 3年	756	87.6	10.8	6.0	92.3	724	51.2	5.9	6.0	60.2
高校 1年	394	79.7	10.3	6.0	83.4	552	45.4	5.2	6.0	48.2
高校 2年	450	88.0	14.7	6.0	87.4	568	47.4	7.8	6.0	50.5
高校 3年	418	93.4	13.0	7.0	91.5	561	48.4	9.2	6.0	51.2

2007年度 長野県 体力測定平均値一覧表

50m走

平均値単位：秒

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	606	11.6	0.6	3.0	11.7	591	11.8	0.4	3.0	12.0
小学 2年	665	10.5	2.0	5.0	10.7	632	11.1	0.7	4.0	11.0
小学 3年	619	10.1	0.3	5.0	10.2	645	10.4	0.3	5.0	10.5
小学 4年	636	9.8	0.3	6.0	9.7	607	10.0	0.4	6.0	10.0
小学 5年	626	9.4	0.3	6.0	9.3	577	9.3	1.8	7.0	9.6
小学 6年	621	9.0	0.4	7.0	8.9	597	9.3	0.3	7.0	9.2
中学 1年	860	8.5	0.2	3.0	8.5	803	9.2	0.2	1.0	9.1
中学 2年	814	8.0	0.2	4.0	7.9	786	8.9	0.2	1.0	8.8
中学 3年	822	7.6	0.2	5.0	7.6	784	8.8	0.2	1.0	8.7
高校 1年	979	7.6	0.2	5.0	7.6	1,236	9.0	0.1	1.0	9.0
高校 2年	997	7.4	0.1	6.0	7.5	1,262	9.0	0.1	1.0	9.0
高校 3年	925	7.2	0.2	7.0	7.3	1,198	9.0	0.2	1.0	9.0

立ち幅跳び

平均値単位：cm

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	602	115.0	10.1	3.0	113.5	589	109.3	7.9	4.0	106.2
小学 2年	660	122.9	24.8	4.0	127.6	632	120.2	7.7	4.0	118.4
小学 3年	626	139.4	8.6	5.0	137.1	648	128.9	6.7	5.0	128.4
小学 4年	643	144.3	6.7	6.0	146.6	622	137.5	7.8	6.0	138.2
小学 5年	628	158.3	6.8	7.0	156.2	580	143.7	28.8	6.0	147.8
小学 6年	620	167.3	10.1	7.0	165.1	596	155.8	8.5	7.0	153.4
中学 1年	867	183.7	9.0	3.0	181.1	810	160.8	6.2	5.0	162.9
中学 2年	826	199.7	7.8	4.0	199.3	783	166.0	6.4	5.0	169.2
中学 3年	835	211.1	9.6	5.0	213.2	806	166.3	7.9	5.0	171.7
高校 1年	981	219.3	7.4	6.0	217.5	1,236	167.4	6.0	5.0	166.5
高校 2年	1,009	224.7	7.4	6.0	223.5	1,272	168.6	6.7	6.0	168.8
高校 3年	931	230.2	7.1	7.0	228.4	1,203	169.4	7.3	6.0	169.8

2007年度 長野県 体力測定平均値一覧表

ハンドボール投げ

平均値単位：m

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	853	19.9	1.4	4.0	18.9	813	12.9	1.5	5.0	12.5
中学 2年	808	22.5	1.9	5.0	22.3	796	14.0	1.4	6.0	13.9
中学 3年	820	24.1	1.3	5.0	24.8	796	14.3	1.1	6.0	14.7
高校 1年	979	25.2	1.5	6.0	25.4	1,240	14.9	0.7	6.0	14.5
高校 2年	1,002	26.4	0.8	6.0	26.5	1,276	15.0	0.9	6.0	14.6
高校 3年	930	27.4	1.5	6.0	27.5	1,203	15.1	0.9	6.0	15.3

ソフトボール投げ

平均値単位：m

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	604	10.5	4.4	4.0	9.2	587	7.5	4.3	5.0	5.9
小学 2年	663	13.9	5.1	5.0	13.3	634	9.4	5.2	5.0	7.7
小学 3年	626	19.7	5.8	6.0	17.3	647	12.1	5.9	6.0	10.1
小学 4年	652	23.0	4.5	6.0	21.9	618	14.6	7.6	7.0	12.8
小学 5年	621	28.5	6.4	7.0	26.2	578	17.0	8.2	8.0	15.2
小学 6年	620	32.2	7.3	8.0	29.5	595	19.5	8.4	8.0	17.2