

## 平成18年度 体力づくり・体育的行事に関する調査

### 1 体力・運動能力実態調査

平成18年度学校体育スポーツ研究協議会アンケートより

#### (1) 昨年度、新体力テストを実施したか。

回答年度	小学校			中学校		
	平成18年度	平成17年度	平成16年度	平成18年度	平成17年度	平成16年度
全校で実施した	129 32.9%	111 28.0%	116 29.1%	151 78.2%	147 76.2%	139 71.6%
学年・学級単位で実施した	74 18.9%	75 18.9%	85 21.3%	11 5.7%	8 4.1%	9 4.6%
実施していない	189 48.2%	210 53.0%	198 49.6%	31 16.1%	38 19.7%	46 23.7%
学 校 数	392	396	399	193	193	194

中学校では実施校が増えてきている。客観的な体力把握の必要性を促したい。

#### (2) 実施した調査結果の生かし方

実 施 校	203	186	201	162	155	148
体育授業に	74 36.5%	73 39.2%	77 38.3%	43 26.5%	40 25.8%	40 27.0%
全校運動に	64 31.5%	56 30.1%	47 23.4%	6 3.7%	6 3.9%	3 2.0%
自己目標・評価	80 39.4%	79 42.5%	94 46.8%	117 72.2%	115 74.2%	114 77.0%
その他	20 9.9%	12 6.5%	13 6.5%	0 0.0%	2 1.3%	1 0.7%

中学校では自己目標や自己評価として有効に利用されている。小学校では授業・全校運動にも有効に利用されている。

#### (3) 新体力集計システムを利用したか

	392	396	396	193	193	194
利用した	77 19.6%	64 16.2%	65 17%	56 29.0%	49 25.4%	51 26.3%
利用しない	166 42.3%	174 43.9%	183 46.6%	102 52.8%	100 51.8%	86 44.3%
その他	6 1.5%	4 1.0%	9 2.3%	10 5.2%	13 6.7%	11 5.7%

まだ利用率は小中ともに低い。今後更に有効利用を啓発していく必要がある。

### 2 体力づくりの全校運動

#### (1) 今年度の実施状況

	303	295	297	19	21	17
通年で実施する	77.1%	74.5%	74.4%	9.8%	10.9%	8.8%
時期で実施する	81 20.6%	95 24.0%	87 21.8%	45 23.3%	39 20.2%	45 23.2%
実施しない	8 2.0%	6 1.5%	15 3.8%	128 66.3%	133 68.9%	132 68.0%

小学校では、ほとんどの学校で実施されているが、中学校では実施できない学校が多い。

#### (2) 週あたりの実施日数

実 施 校	384	390	384	64	60	62
1日	328 84.1%	334 85.6%	319 83.1%	28 46.7%	27 43.5%	26 41.9%
2日	28 7.2%	32 8.2%	34 8.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
3日	9 2.3%	6 1.5%	4 1.0%	13 21.7%	11 17.7%	8 12.9%
4日以上	20 5.1%	18 4.6%	22 5.7%	5 8.3%	7 11.3%	10 16.1%

小中学校とともに、週1回が多い。毎日、朝のマラソン等を実施している学校もある。

#### (3) 1回の実施時間

	39	38	32	19	19	16
10分	10.0%	10.1%	8.5%	31.7%	30.6%	25.8%
15分	286 73.3%	281 74.7%	284 75.5%	19 31.7%	22 35.5%	18 29.0%
20分	52 13.3%	55 14.6%	47 11.5%	9 15.0%	8 12.9%	6 9.7%
30分以上	6 1.5%	9 2.4%	10 2.7%	5 8.3%	3 4.8%	7 11.3%

#### (4) 実施する運動種目

	294	308	298	28	25	25
縄跳び	75.4%	81.9%	79.3%	46.7%	40.3%	40.3%
持久走	317 81.3%	333 88.6%	305 81.1%	29 48.3%	32 51.6%	39 62.9%
運動ゲーム	306 78.5%	305 81.1%	297 79.0%	15 25.0%	18 29.0%	13 21.0%
体操(ラジオ体操、ストレッチなど)	332 85.1%	329 87.5%	330 87.8%	19 31.7%	19 30.6%	15 24.2%
運動会種目	307 78.7%	307 81.6%	318 84.6%	14 23.3%	10 16.1%	6 9.7%
各種トレーニング	96 24.6%	80 21.3%	79 21.0%	16 26.7%	17 27.4%	13 21.0%
その他	12 3.1%	15 4.0%	13 3.5%	4 6.7%	1 1.6%	7 11.3%

小学校では、運動会の種目練習を兼ねて実施する学校も多くなってきている。

#### (5) 実施しない理由

不 実 施 校	8	6	15	128	133	132
時間がとれない	10 ####	5 83.3%	10 66.7%	109 82.0%	111 83.5%	111 84.1%
必要がない	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	12 9.0%	10 7.5%	10 7.6%
その他	1 16.7%	1 16.7%	5 33.3%	3 2.3%	12 9.0%	11 8.3%

中学校では、相変わらず必要性はわかっていても時間がとれないという実情がある。

### 3 体育的行事実施状況(実施予定)

	391	396	399	61	57	45
運動会	99%	100%	100%	31.6%	29.7%	23.2%
キャンプ	244 62%	249 63%	256 64%	123 63.7%	124 64.6%	127 65.5%
登山	198 50%	202 51%	184 46%	176 91.2%	177 92.2%	174 89.7%
水泳大会(記録会)	215 55%	213 54%	201 50%	16 8.3%	21 10.9%	14 7.2%
マラソン大会(持久走大会、駅伝大会)	230 59%	232 59%	222 56%	39 20.2%	42 21.9%	44 22.7%
スケート大会(スケート教室)	202 51%	207 52%	183 46%	4 2.1%	4 2.1%	4 2.1%
スケート学習(教科学習)	100 25%	94 24%	100 25%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%
スキー大会(スキー教室)	333 85%	341 86%	325 81%	31 16.1%	31 16.1%	29 14.9%
スキー学習(教科学習)	107 27%	92 23%	98 25%	15 7.8%	19 9.9%	15 7.7%
臨海実習(臨海教室)	150 38%	146 37%	143 36%	27 14.0%	30 15.6%	39 20.1%
球技大会	31 8%	30 8%	26 7%	136 70.5%	142 74.0%	147 75.8%
運動ゲーム大会(縄跳び、綱引き等)	142 36%	151 38%	132 33%	132 68.4%	128 66.7%	120 61.9%
クラスマッチ	64 16%	71 18%	62 15.5%	163 84.5%	156 81.3%	156 80.4%

体育的行事は昨年とほぼ同じ状況である。

4 休日水泳・着衣泳について

(1) 休日水泳の実施

行う	385	98.0%	391	98.7%	381	95.5%	50	25.9%	61	31.6%	64	33.0%
行わない	4	1.0%	4	1.0%	14	3.5%	133	68.9%	122	63.2%	119	61.3%
検討中	4	1.0%	1	0.3%	4	1.0%	10	5.2%	10	5.2%	11	5.7%

(2) 休日水泳時の指導・監視及びプール管理

実 施 校	385		391		381		50		61		64	
学校職員のみ	4	1.0%	10	2.6%	12	3.1%	48	78.7%	32	52.5%	55	85.9%
学校職員・P T A	385	98.5%	381	97.4%	369	96.9%	24	39.3%	28	45.9%	20	31.3%
外部への依頼	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.3%	0	0.0%	3	4.7%

(3) 着衣泳の実施

取り入れている	296	75.3%	306	77.3%	307	76.9%	57	29.5%	62	32.1%	70	36.1%
取り入れていない	30	7.6%	27	6.8%	27	6.8%	67	34.7%	72	37.3%	69	35.6%
検討中	67	17.0%	63	15.9%	65	16.3%	66	34.2%	59	30.6%	55	28.4%

小学校では、ほとんどの学校で着衣泳を実施している。

5 総合的な学習の時間の体育的内容

(1) 取扱いについて

取り扱っている	77	19.6%	95	24.0%	77	19.3%	63	32.6%	62	32.1%	71	36.6%
取り扱っていない	314	79.9%	301	76.0%	322	80.7%	130	67.4%	131	67.9%	123	63.4%

(2) 内容について

小中学校ともに健康教育として位置づけている学校が多い。内容としては、性教育、エイズ教育・禁煙教育・薬物乱用教育等である。その他、保健学習の内容を発展させた学習、体育祭、レクリエーション教室等の内容もある。

6 体育にかかわる授業での外部指導者の活用（部活動は除く）

体育授業	106	27.0%	107	27.2%	107	27.2%	17	8.8%	18	9.4%	19	10%
業間運動	2	0.5%	2	0.5%	6	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
総合的な学習の時間	12	3.1%	10	2.5%	7	1.8%	15	7.8%	13	6.8%	17	8.9%
健康教育	26	6.6%	22	5.6%	16	4.1%	14	7.3%	19	9.9%	10	5.2%
クラブ活動（小学校のみ）	45	11.5%	49	12.5%	57	14.5%	0	0.0%	3	1.6%	1	0.5%
その他	14	3.6%	16	4.1%	15	3.8%	3	1.6%	3	1.6%	4	2.1%
外部指導者の活用なし	187	47.6%	184	46.8%	184	46.8%	143	74.1%	137	71.4%	141	73.4%