

2006年度 長野県 生活実態調査一覽表

男 子

	全 体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1～2日	月1～3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	1,027	255 24.8%	620 60.4%	152 14.8%	422 41.1%	604 58.8%	144 14.0%	538 52.4%	188 18.3%	155 15.1%	273 26.6%	418 40.7%	265 25.8%	68 6.6%
小学 2年	1,000	242 24.2%	596 59.6%	162 16.2%	545 54.5%	454 45.4%	242 24.2%	536 53.6%	106 10.6%	116 11.6%	228 22.8%	344 34.4%	295 29.5%	133 13.3%
小学 3年	1,028	227 22.1%	623 60.6%	178 17.3%	654 63.6%	374 36.4%	364 35.4%	471 45.8%	98 9.5%	95 9.2%	239 23.2%	250 24.3%	219 21.3%	317 30.8%
小学 4年	992	247 24.9%	609 61.4%	136 13.7%	693 69.9%	298 30.0%	397 40.0%	472 47.6%	68 6.9%	54 5.4%	190 19.2%	198 20.0%	207 20.9%	396 39.9%
小学 5年	991	248 25.0%	583 58.8%	160 16.1%	699 70.5%	289 29.2%	496 50.1%	370 37.3%	84 8.5%	40 4.0%	174 17.6%	225 22.7%	240 24.2%	350 35.3%
小学 6年	1,019	231 22.7%	645 63.3%	143 14.0%	704 69.1%	314 30.8%	482 47.3%	404 39.6%	94 9.2%	37 3.6%	149 14.6%	256 25.1%	210 20.6%	401 39.4%
中学 1年	1,044	535 51.2%	271 26.0%	238 22.8%	843 80.7%	199 19.1%	770 73.8%	147 14.1%	56 5.4%	69 6.6%	161 15.4%	178 17.0%	272 26.1%	430 41.2%
中学 2年	1,114	605 54.3%	266 23.9%	243 21.8%	932 83.7%	179 16.1%	894 80.3%	102 9.2%	47 4.2%	69 6.2%	116 10.4%	116 10.4%	333 29.9%	545 48.9%
中学 3年	1,056	538 50.9%	273 25.9%	239 22.6%	828 78.4%	226 21.4%	760 72.0%	126 11.9%	66 6.3%	102 9.7%	185 17.5%	128 12.1%	288 27.3%	451 42.7%
高校 1年	1,031	213 20.7%	503 48.8%	310 30.1%	710 68.9%	321 31.1%	683 66.2%	125 12.1%	109 10.6%	113 11.0%	231 22.4%	118 11.4%	175 17.0%	505 49.0%
高校 2年	1,020	235 23.0%	424 41.6%	354 34.7%	594 58.2%	425 41.7%	607 59.5%	116 11.4%	124 12.2%	170 16.7%	301 29.5%	105 10.3%	120 11.8%	490 48.0%
高校 3年	983	271 27.6%	361 36.7%	333 33.9%	557 56.7%	426 43.3%	537 54.6%	139 14.1%	119 12.1%	187 19.0%	316 32.1%	122 12.4%	137 13.9%	408 41.5%
	全 体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	1027	974 94.8%	50 4.9%	2 0.2%	17 1.7%	128 12.5%	879 85.6%	189 18.4%	455 44.3%	279 27.2%	101 9.8%			
小学 2年	1000	918 91.8%	76 7.6%	6 0.6%	16 1.6%	194 19.4%	790 79.0%	179 17.9%	436 43.6%	241 24.1%	143 14.3%			
小学 3年	1028	905 88.0%	114 11.1%	7 0.7%	57 5.5%	259 25.2%	695 67.6%	216 21.0%	334 32.5%	259 25.2%	217 21.1%			
小学 4年	992	897 90.4%	91 9.2%	4 0.4%	72 7.3%	326 32.9%	594 59.9%	180 18.1%	290 29.2%	225 22.7%	297 29.9%			
小学 5年	991	865 87.3%	120 12.1%	5 0.5%	55 5.5%	348 35.1%	584 58.9%	125 12.6%	272 27.4%	279 28.2%	314 31.7%			
小学 6年	1019	872 85.6%	131 12.9%	15 1.5%	51 5.0%	518 50.8%	448 44.0%	104 10.2%	287 28.2%	319 31.3%	308 30.2%			
中学 1年	1044	873 83.6%	149 14.3%	15 1.4%	109 10.4%	653 62.5%	277 26.5%	295 28.3%	296 28.4%	241 23.1%	208 19.9%			
中学 2年	1114	956 85.8%	141 12.7%	15 1.3%	131 11.8%	809 72.6%	171 15.4%	209 18.8%	365 32.8%	285 25.6%	253 22.7%			
中学 3年	1056	872 82.6%	144 13.6%	36 3.4%	213 20.2%	717 67.9%	123 11.6%	206 19.5%	343 32.5%	277 26.2%	226 21.4%			
高校 1年	1031	828 80.3%	148 14.4%	50 4.8%	263 25.5%	706 68.5%	52 5.0%	274 26.6%	344 33.4%	223 21.6%	186 18.0%			
高校 2年	1020	785 77.0%	156 15.3%	75 7.4%	285 27.9%	689 67.5%	41 4.0%	218 21.4%	305 29.9%	272 26.7%	221 21.7%			
高校 3年	983	756 76.9%	157 16.0%	69 7.0%	323 32.9%	617 62.8%	43 4.4%	236 24.0%	296 30.1%	243 24.7%	207 21.1%			

2006年度 長野県 生活実態調査一覽表

女 子

	全 体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1～2日	月1～3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	1,013	221 21.8%	632 62.4%	160 15.8%	291 28.7%	722 71.3%	92 9.1%	455 44.9%	233 23.0%	232 22.9%	389 38.4%	361 35.6%	209 20.6%	48 4.7%
小学 2年	951	215 22.6%	583 61.3%	153 16.1%	348 36.6%	603 63.4%	138 14.5%	486 51.1%	150 15.8%	176 18.5%	358 37.6%	319 33.5%	212 22.3%	61 6.4%
小学 3年	918	197 21.5%	568 61.9%	153 16.7%	415 45.2%	501 54.6%	209 22.8%	485 52.8%	110 12.0%	114 12.4%	308 33.6%	305 33.2%	176 19.2%	128 13.9%
小学 4年	948	210 22.2%	592 62.4%	146 15.4%	442 46.6%	504 53.2%	224 23.6%	511 53.9%	135 14.2%	78 8.2%	346 36.5%	267 28.2%	177 18.7%	158 16.7%
小学 5年	897	193 21.5%	562 62.7%	142 15.8%	450 50.2%	447 49.8%	236 26.3%	468 52.2%	133 14.8%	60 6.7%	244 27.2%	277 30.9%	193 21.5%	181 20.2%
小学 6年	968	255 26.3%	578 59.7%	135 13.9%	451 46.6%	516 53.3%	241 24.9%	461 47.6%	182 18.8%	84 8.7%	314 32.4%	276 28.5%	199 20.6%	177 18.3%
中学 1年	987	491 49.7%	268 27.2%	226 22.9%	513 52.0%	466 47.2%	477 48.3%	194 19.7%	158 16.0%	153 15.5%	374 37.9%	187 18.9%	174 17.6%	245 24.8%
中学 2年	1,058	547 51.7%	281 26.6%	230 21.7%	590 55.8%	449 42.4%	572 54.1%	141 13.3%	118 11.2%	208 19.7%	364 34.4%	105 9.9%	210 19.8%	353 33.4%
中学 3年	1,020	537 52.6%	229 22.5%	239 23.4%	553 54.2%	465 45.6%	509 49.9%	128 12.5%	144 14.1%	234 22.9%	402 39.4%	122 12.0%	172 16.9%	321 31.5%
高校 1年	1,061	282 26.6%	400 37.7%	375 35.3%	416 39.2%	642 60.5%	369 34.8%	122 11.5%	171 16.1%	395 37.2%	550 51.8%	154 14.5%	121 11.4%	229 21.6%
高校 2年	1,096	306 27.9%	385 35.1%	390 35.6%	423 38.6%	673 61.4%	401 36.6%	116 10.6%	156 14.2%	423 38.6%	602 54.9%	102 9.3%	82 7.5%	309 28.2%
高校 3年	1,121	286 25.5%	401 35.8%	413 36.8%	399 35.6%	722 64.4%	372 33.2%	132 11.8%	145 12.9%	472 42.1%	623 55.6%	135 12.0%	92 8.2%	271 24.2%
	全 体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	1013	958 94.6%	51 5.0%	4 0.4%	9 0.9%	137 13.5%	866 85.5%	231 22.8%	483 47.7%	242 23.9%	56 5.5%			
小学 2年	951	880 92.5%	69 7.3%	2 0.2%	5 0.5%	157 16.5%	789 83.0%	229 24.1%	425 44.7%	219 23.0%	78 8.2%			
小学 3年	918	844 91.9%	71 7.7%	1 0.1%	44 4.8%	197 21.5%	663 72.2%	298 32.5%	310 33.8%	183 19.9%	127 13.8%			
小学 4年	948	863 91.0%	80 8.4%	4 0.4%	42 4.4%	302 31.9%	602 63.5%	224 23.6%	298 31.4%	235 24.8%	191 20.1%			
小学 5年	897	804 89.6%	86 9.6%	6 0.7%	30 3.3%	352 39.2%	514 57.3%	140 15.6%	297 33.1%	250 27.9%	208 23.2%			
小学 6年	968	861 88.9%	102 10.5%	5 0.5%	37 3.8%	510 52.7%	419 43.3%	93 9.6%	279 28.8%	293 30.3%	303 31.3%			
中学 1年	987	825 83.6%	144 14.6%	14 1.4%	129 13.1%	690 69.9%	163 16.5%	196 19.9%	265 26.8%	277 28.1%	244 24.7%			
中学 2年	1058	885 83.6%	142 13.4%	12 1.1%	188 17.8%	778 73.5%	73 6.9%	148 14.0%	297 28.1%	299 28.3%	294 27.8%			
中学 3年	1020	829 81.3%	163 16.0%	26 2.5%	289 28.3%	662 64.9%	66 6.5%	152 14.9%	289 28.3%	307 30.1%	270 26.5%			
高校 1年	1061	859 81.0%	171 16.1%	28 2.6%	395 37.2%	623 58.7%	39 3.7%	220 20.7%	366 34.5%	282 26.6%	190 17.9%			
高校 2年	1096	880 80.3%	178 16.2%	38 3.5%	397 36.2%	660 60.2%	39 3.6%	192 17.5%	374 34.1%	317 28.9%	213 19.4%			
高校 3年	1121	876 78.1%	195 17.4%	49 4.4%	434 38.7%	647 57.7%	37 3.3%	190 16.9%	386 34.4%	326 29.1%	218 19.4%			