

2006年度 長野県 体力測定平均値一覽表

握力

平均値単位：Kg

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,010	9.7	1.8	4.0	9.3	998	9.0	1.8	4.0	8.6
小学 2年	994	11.5	1.5	5.0	11.3	946	10.6	1.5	5.0	10.5
小学 3年	1,015	13.5	1.8	6.0	13.1	910	12.1	1.8	5.0	12.1
小学 4年	987	15.1	2.2	6.0	15.1	942	14.1	2.4	6.0	14.0
小学 5年	975	17.6	1.9	7.0	17.1	890	16.7	2.2	7.0	16.8
小学 6年	1,005	20.3	2.1	8.0	20.4	953	19.1	2.1	8.0	19.9
中学 1年	998	24.8	2.6	3.0	24.6	938	22.3	2.2	4.0	21.9
中学 2年	1,110	30.3	2.6	4.0	31.0	1,056	23.8	2.0	5.0	24.1
中学 3年	1,029	36.1	2.8	5.0	36.0	992	25.5	2.4	6.0	25.6
高校 1年	1,027	39.4	1.3	6.0	39.1	1,061	26.2	1.3	6.0	25.5
高校 2年	1,018	42.0	2.1	6.0	42.0	1,095	27.3	1.5	6.0	26.7
高校 3年	978	44.3	1.5	7.0	43.7	1,118	27.9	1.9	7.0	27.0

上体起こし

平均値単位：回

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,006	11.5	2.4	5.0	11.1	1,001	10.9	2.7	4.0	10.5
小学 2年	992	13.4	3.5	5.0	13.2	947	12.5	3.1	5.0	12.4
小学 3年	1,008	15.3	1.8	6.0	15.3	906	14.4	1.9	6.0	14.3
小学 4年	964	16.5	2.3	6.0	17.5	925	15.0	2.6	6.0	16.1
小学 5年	974	19.0	1.9	7.0	19.3	883	17.8	1.6	8.0	17.9
小学 6年	1,003	20.6	1.6	8.0	21.0	954	18.0	1.8	8.0	18.8
中学 1年	1,018	22.7	1.5	5.0	23.7	961	18.8	1.9	6.0	19.7
中学 2年	1,102	26.3	1.7	6.0	27.4	1,048	20.8	1.6	7.0	21.9
中学 3年	1,042	28.2	1.9	7.0	29.3	999	21.8	2.4	7.0	22.6
高校 1年	1,028	27.0	1.8	7.0	28.8	1,056	19.7	2.8	7.0	20.8
高校 2年	1,014	28.7	3.6	7.0	30.2	1,088	20.6	2.8	7.0	21.8
高校 3年	975	30.0	3.5	8.0	31.0	1,117	21.1	3.1	7.0	22.2

2006年度 長野県 体力測定平均値一覽表

長座体前屈

平均値単位：cm

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,010	27.1	5.7	5.0	25.2	999	29.7	6.4	5.0	27.8
小学 2年	992	26.5	4.2	5.0	27.2	944	28.9	3.9	5.0	29.7
小学 3年	1,001	28.7	3.0	5.0	28.4	897	31.3	2.2	5.0	31.2
小学 4年	977	29.0	5.7	5.0	30.3	938	33.0	6.2	6.0	33.6
小学 5年	970	31.2	3.6	6.0	32.3	884	35.2	3.7	6.0	35.8
小学 6年	1,001	34.8	3.7	7.0	34.5	952	39.6	4.3	7.0	38.6
中学 1年	1,026	38.3	3.5	4.0	39.1	971	41.3	3.5	5.0	41.6
中学 2年	1,106	41.7	2.5	5.0	42.7	1,053	43.1	2.5	5.0	43.5
中学 3年	1,048	44.7	5.0	6.0	46.8	1,004	45.2	2.6	6.0	45.7
高校 1年	1,019	46.6	2.2	6.0	48.5	1,056	46.1	3.8	6.0	46.2
高校 2年	1,013	48.1	4.4	6.0	49.6	1,093	45.2	3.2	6.0	46.8
高校 3年	976	49.7	4.2	7.0	51.7	1,117	45.7	3.5	6.0	48.0

反復横跳び

平均値単位：点

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,009	25.2	2.3	3.0	26.3	1,001	24.9	2.3	4.0	25.6
小学 2年	982	29.9	3.1	5.0	30.2	938	28.9	2.4	5.0	29.3
小学 3年	997	33.7	3.3	6.0	33.8	889	32.0	2.8	6.0	32.3
小学 4年	979	35.7	6.3	6.0	37.9	938	33.6	6.1	6.0	36.0
小学 5年	974	40.7	3.2	7.0	41.2	882	38.6	2.8	7.0	39.4
小学 6年	1,004	43.0	3.6	8.0	44.6	951	40.7	3.9	8.0	42.0
中学 1年	1,019	45.5	2.6	5.0	47.3	967	40.2	2.2	5.0	42.8
中学 2年	1,100	48.2	2.9	5.0	51.7	1,047	42.2	2.2	6.0	44.7
中学 3年	1,042	51.4	2.8	6.0	53.9	996	43.3	3.5	6.0	45.3
高校 1年	1,021	52.1	3.2	6.0	53.0	1,055	42.5	3.6	6.0	43.7
高校 2年	1,011	53.4	6.1	7.0	54.2	1,084	42.1	4.3	6.0	44.1
高校 3年	974	54.2	4.6	7.0	55.7	1,107	43.9	4.9	6.0	44.9

2006年度 長野県 体力測定平均値一覧表

持久走

平均値単位：分秒

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	222	437.4	33.4	4.0	417.8	178	312.1	31.0	5.0	295.7
中学 2年	264	389.1	11.4	5.0	384.7	258	301.9	9.0	5.0	286.5
中学 3年	186	325.4	158.5	8.0	369.1	210	313.2	24.3	5.0	287.5
高校 1年	301	391.1	26.8	5.0	388.7	331	309.3	19.6	5.0	316.3
高校 2年	320	381.8	16.3	6.0	378.0	339	308.5	13.3	5.0	316.9
高校 3年	318	387.7	22.6	5.0	380.7	321	308.6	18.4	5.0	315.6

20mシャトルランテスト

平均値単位：回

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	987	17.8	3.9	4.0	15.6	970	14.9	2.8	4.0	13.3
小学 2年	970	26.2	4.8	5.0	24.3	927	21.1	3.4	5.0	19.7
小学 3年	995	33.4	6.3	6.0	32.5	882	25.2	5.7	5.0	25.0
小学 4年	966	37.4	8.4	6.0	41.7	922	28.7	7.2	6.0	32.0
小学 5年	949	46.4	6.1	7.0	49.4	855	37.4	4.2	7.0	39.6
小学 6年	997	52.7	7.2	7.0	57.3	934	41.9	5.4	7.0	46.7
中学 1年	812	62.8	6.6	5.0	66.5	801	44.1	5.5	6.0	49.3
中学 2年	885	78.4	7.5	6.0	83.4	823	54.2	5.7	7.0	57.5
中学 3年	832	84.0	8.8	6.0	92.5	755	54.5	9.9	7.0	57.4
高校 1年	773	80.4	12.5	6.0	82.6	881	43.3	9.0	5.0	46.2
高校 2年	759	85.1	18.9	6.0	86.5	944	47.4	11.5	6.0	49.1
高校 3年	736	87.1	16.7	6.0	89.2	965	47.4	13.2	6.0	47.2

2006年度 長野県 体力測定平均値一覽表

印刷日：2007年5月1日 Page 4

50m走

平均値単位：秒

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,005	11.4	0.5	4.0	11.5	1,001	11.7	0.5	3.0	11.9
小学 2年	990	10.6	0.4	5.0	10.7	939	10.9	0.4	5.0	11.0
小学 3年	1,013	10.0	0.3	5.0	10.1	894	10.4	0.3	5.0	10.4
小学 4年	984	9.6	0.7	6.0	9.6	928	9.8	0.9	6.0	9.9
小学 5年	978	9.4	0.3	6.0	9.3	887	9.6	0.3	7.0	9.5
小学 6年	1,004	9.0	0.2	7.0	8.9	946	9.2	0.2	7.0	9.2
中学 1年	983	8.6	0.3	3.0	8.4	936	9.2	0.3	1.0	9.0
中学 2年	1,094	8.1	0.2	4.0	7.9	1,029	8.9	0.2	1.0	8.7
中学 3年	1,006	7.7	0.2	5.0	7.5	959	8.8	0.3	1.0	8.7
高校 1年	998	7.6	0.2	5.0	7.5	1,023	9.2	0.4	1.0	9.0
高校 2年	1,008	7.5	0.3	6.0	7.3	1,066	9.2	0.4	1.0	9.0
高校 3年	968	7.4	0.2	6.0	7.2	1,089	9.3	0.4	1.0	9.0

立ち幅跳び

平均値単位：cm

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,008	111.3	10.9	3.0	115.1	1,000	103.3	10.7	3.0	106.3
小学 2年	973	124.0	10.5	4.0	126.6	926	116.2	10.5	4.0	116.6
小学 3年	1,011	134.1	11.2	5.0	136.5	904	125.2	11.2	5.0	127.1
小学 4年	980	139.1	28.3	5.0	146.1	934	129.9	27.1	5.0	136.1
小学 5年	966	143.4	31.2	6.0	154.7	882	138.0	31.6	6.0	147.5
小学 6年	1,007	161.3	17.2	7.0	165.4	952	149.4	16.2	7.0	155.9
中学 1年	1,011	184.0	8.6	3.0	180.6	960	160.2	8.4	5.0	162.2
中学 2年	1,090	197.7	6.4	4.0	198.4	1,032	166.1	7.3	5.0	167.9
中学 3年	1,022	214.3	10.6	5.0	212.6	974	169.2	11.3	6.0	169.9
高校 1年	1,018	216.6	8.0	5.0	216.8	1,042	164.6	7.1	5.0	163.5
高校 2年	1,009	218.7	12.2	6.0	222.6	1,091	165.8	9.4	5.0	165.9
高校 3年	976	224.4	10.1	6.0	228.5	1,105	167.0	9.5	5.0	168.5

2006年度 長野県 体力測定平均値一覧表

ハンドボール投げ

平均値単位：m

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	980	19.1	1.7	4.0	19.1	916	12.9	1.2	5.0	12.6
中学 2年	1,089	21.8	1.5	5.0	22.4	1,016	13.9	1.4	6.0	14.0
中学 3年	999	24.5	1.3	6.0	24.9	962	15.3	1.5	6.0	14.5
高校 1年	1,002	24.8	1.6	6.0	25.2	1,050	14.0	1.1	6.0	14.1
高校 2年	1,008	25.2	1.7	6.0	26.2	1,085	14.3	1.2	6.0	14.5
高校 3年	972	26.6	2.1	6.0	27.4	1,110	14.7	1.1	6.0	14.7

ソフトボール投げ

平均値単位：m

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	982	9.3	2.9	3.0	9.3	966	6.0	2.1	4.0	5.9
小学 2年	961	12.5	4.0	5.0	13.0	909	7.9	2.7	5.0	8.0
小学 3年	971	17.2	5.2	5.0	17.6	864	10.8	4.3	6.0	10.2
小学 4年	946	20.2	7.1	6.0	21.9	895	12.1	4.5	6.0	12.5
小学 5年	940	23.8	7.2	7.0	25.5	860	15.0	5.0	7.0	15.1
小学 6年	945	28.7	8.3	7.0	29.8	894	17.5	5.8	8.0	17.8