

# 2019年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2020年1月29日

Page:1

## 握力

平均値単位: kg

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,560	8.99	2.50	3.68	9.44	1,403	8.41	2.28	3.46	8.75
小学 2年	1,694	10.76	2.57	4.46	11.18	1,583	10.17	2.52	4.31	10.44
小学 3年	1,677	12.78	3.28	5.19	12.80	1,630	12.07	3.09	5.14	12.07
小学 4年	1,687	14.85	3.56	5.93	14.64	1,627	13.95	3.28	5.88	13.99
小学 5年	1,777	16.62	3.85	6.52	16.60	1,776	16.21	3.86	6.69	16.36
小学 6年	1,725	19.58	4.82	7.45	19.70	1,646	19.36	4.34	7.71	19.37
中学 1年	1,743	23.93	6.20	2.81	23.94	1,579	21.85	4.70	4.43	21.85
中学 2年	1,721	29.45	7.18	3.89	30.39	1,588	24.38	4.67	5.38	24.32
中学 3年	1,625	34.25	7.05	4.88	34.81	1,494	26.00	4.66	6.00	25.71
高校 1年	726	37.06	7.22	5.46	37.82	609	25.69	4.61	5.87	25.59
高校 2年	733	40.12	7.66	6.12	39.98	619	25.94	4.96	5.97	26.35
高校 3年	748	41.19	8.10	6.35	41.54	615	26.97	4.97	6.34	26.76

## 上体起こし

平均値単位: 回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,560	11.07	5.51	4.40	12.06	1,406	10.81	5.34	4.57	11.47
小学 2年	1,686	13.84	5.87	5.35	14.69	1,576	13.33	5.48	5.59	13.77
小学 3年	1,681	16.33	5.95	6.21	16.68	1,642	15.57	5.50	6.52	15.76
小学 4年	1,662	18.15	6.14	6.84	18.52	1,599	17.44	5.61	7.23	17.97
小学 5年	1,753	19.51	5.96	7.30	20.61	1,764	18.71	5.39	7.74	19.39
小学 6年	1,713	21.80	5.87	8.01	22.98	1,639	20.44	5.48	8.32	21.10
中学 1年	1,731	22.75	6.35	5.09	24.63	1,569	19.89	5.64	6.43	21.34
中学 2年	1,713	26.39	6.04	6.35	28.26	1,582	22.76	5.97	7.42	24.43
中学 3年	1,621	28.81	6.37	7.24	30.35	1,487	24.15	6.10	7.87	25.21
高校 1年	724	27.91	6.35	6.89	29.37	609	21.87	6.19	7.11	23.23
高校 2年	729	29.12	6.90	7.27	31.10	616	22.56	6.47	7.33	24.02
高校 3年	744	29.28	6.59	7.37	31.71	613	23.16	6.81	7.49	24.33

# 2019年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2020年1月29日

Page:2

## 長座体前屈

平均値単位: cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,536	25.98	7.93	4.47	25.85	1,379	28.40	7.50	4.47	28.41
小学 2年	1,713	27.20	7.43	4.78	27.68	1,598	30.09	6.87	4.89	30.78
小学 3年	1,685	29.99	8.74	5.45	30.07	1,649	33.35	8.48	5.63	32.75
小学 4年	1,679	31.80	9.36	5.85	31.08	1,606	36.17	10.25	6.17	34.99
小学 5年	1,770	33.04	8.85	6.20	33.78	1,777	37.36	9.11	6.52	37.95
小学 6年	1,719	35.20	9.79	6.66	35.49	1,645	40.54	9.47	7.17	40.71
中学 1年	1,734	40.57	10.87	5.03	39.97	1,573	44.34	10.47	5.59	44.14
中学 2年	1,716	44.06	10.74	5.72	45.31	1,588	47.23	10.25	6.20	47.39
中学 3年	1,619	48.11	11.08	6.55	47.89	1,491	50.59	10.18	6.90	48.66
高校 1年	723	45.45	11.79	6.00	47.41	612	47.67	10.38	6.30	47.37
高校 2年	731	47.94	11.76	6.50	49.78	618	47.54	10.35	6.24	47.85
高校 3年	745	47.60	11.62	6.42	50.41	615	48.58	10.55	6.51	48.43

## 反復横とび

平均値単位: 点

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,569	26.34	6.34	3.77	27.95	1,401	26.13	5.59	4.09	26.83
小学 2年	1,704	30.39	6.86	4.74	32.54	1,593	29.64	6.29	4.97	31.05
小学 3年	1,680	34.14	7.69	5.67	36.10	1,649	33.21	7.45	5.90	34.62
小学 4年	1,683	38.10	9.00	6.60	39.95	1,611	37.32	8.18	6.98	38.68
小学 5年	1,755	41.38	7.95	7.43	44.01	1,762	39.86	7.07	7.65	42.00
小学 6年	1,711	45.10	8.39	8.18	47.02	1,631	43.43	7.54	8.42	44.63
中学 1年	1,735	46.84	9.06	5.24	50.32	1,570	43.68	7.14	6.28	46.77
中学 2年	1,711	50.68	8.07	6.21	54.19	1,580	45.47	6.93	6.92	48.71
中学 3年	1,611	53.34	8.26	6.93	56.85	1,473	46.15	7.88	7.19	49.51
高校 1年	722	54.49	7.31	7.22	56.07	610	47.14	6.27	7.45	48.12
高校 2年	727	55.80	7.58	7.57	57.86	609	47.21	6.75	7.45	48.32
高校 3年	740	56.19	7.39	7.66	58.25	611	47.56	6.70	7.59	48.46

# 2019年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2020年1月29日

Page:3

## 持久走

平均値単位: 秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	119	468.72	103.23	3.66	413.66	121	316.93	56.93	4.91	292.75
中学 2年	148	406.01	61.85	5.05	379.45	146	304.54	50.57	5.41	276.97
中学 3年	67	387.33	50.69	5.61	362.01	49	307.65	66.81	5.55	278.26
高校 1年	269	421.77	69.86	4.61	375.46	203	336.23	61.33	4.26	298.05
高校 2年	231	420.56	85.36	4.77	365.34	204	340.32	122.10	4.44	298.80
高校 3年	216	425.66	85.22	4.67	362.55	201	349.27	123.07	4.22	300.55

## 20mシャトルラン

平均値単位: 回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,560	18.99	10.17	3.84	18.63	1,395	16.43	7.47	3.84	16.16
小学 2年	1,696	27.33	14.40	4.77	29.84	1,586	22.62	10.71	4.81	23.07
小学 3年	1,676	35.87	16.92	5.65	39.57	1,634	28.11	13.33	5.57	30.41
小学 4年	1,684	43.51	19.83	6.31	47.03	1,609	34.72	15.02	6.37	38.64
小学 5年	1,736	51.25	21.15	6.99	56.90	1,734	40.71	16.50	7.02	45.58
小学 6年	1,704	58.91	22.90	7.57	65.49	1,615	47.96	17.30	7.74	51.19
中学 1年	1,711	64.10	23.53	4.63	73.19	1,554	47.35	17.91	5.76	54.07
中学 2年	1,689	80.97	24.84	5.95	90.40	1,555	56.70	20.35	6.68	64.45
中学 3年	1,590	89.36	24.04	6.65	96.80	1,428	56.70	19.90	6.70	62.66
高校 1年	616	86.60	23.40	6.43	85.35	521	52.28	17.19	6.35	49.52
高校 2年	636	92.52	26.70	6.94	90.54	519	53.60	19.60	6.48	52.40
高校 3年	658	89.41	26.93	6.71	87.85	507	55.67	21.48	6.63	50.04

# 2019年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2020年1月29日

Page:4

## 50m走

平均値単位: 秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,573	11.69	1.46	3.39	11.40	1,408	11.89	1.18	3.35	11.72
小学 2年	1,705	10.83	1.19	4.42	10.55	1,578	11.04	1.00	4.46	10.90
小学 3年	1,689	10.23	1.01	5.21	10.00	1,656	10.56	1.13	5.21	10.34
小学 4年	1,692	9.79	1.04	5.94	9.61	1,620	10.11	1.07	5.91	9.85
小学 5年	1,753	9.47	1.16	6.53	9.17	1,757	9.75	0.88	6.53	9.50
小学 6年	1,701	9.09	0.98	7.26	8.78	1,622	9.37	0.84	7.24	9.12
中学 1年	1,697	8.63	1.07	3.48	8.42	1,545	9.11	0.84	5.43	8.93
中学 2年	1,680	8.03	0.83	4.72	7.77	1,543	8.84	0.81	6.18	8.59
中学 3年	1,594	7.57	0.69	5.96	7.42	1,429	8.75	0.92	6.47	8.53
高校 1年	718	7.59	0.66	5.81	7.43	602	9.04	0.76	5.63	8.85
高校 2年	710	7.48	0.87	6.29	7.26	605	9.07	0.92	5.62	8.84
高校 3年	739	7.38	0.78	6.62	7.16	594	9.09	0.93	5.56	8.84

## 立ち幅跳び

平均値単位: cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,568	112.48	19.77	3.24	115.37	1,402	106.93	16.91	3.40	109.07
小学 2年	1,698	123.94	19.32	4.11	127.38	1,578	118.18	17.55	4.25	118.66
小学 3年	1,684	134.16	19.83	4.88	137.76	1,648	127.76	19.47	5.04	129.44
小学 4年	1,679	143.89	22.10	5.64	145.84	1,612	137.67	20.18	5.83	141.10
小学 5年	1,758	152.06	22.43	6.30	155.10	1,763	145.42	20.79	6.48	148.01
小学 6年	1,708	163.24	24.17	7.14	167.08	1,631	154.55	22.82	7.20	158.54
中学 1年	1,732	180.80	26.99	3.34	182.78	1,566	162.63	23.94	5.22	168.32
中学 2年	1,709	197.02	27.91	4.34	203.56	1,580	169.17	23.59	5.79	176.45
中学 3年	1,615	211.20	26.41	5.33	215.59	1,477	171.60	26.79	6.07	177.11
高校 1年	718	215.61	26.85	5.62	218.43	609	168.32	23.81	5.74	171.54
高校 2年	728	220.57	27.72	6.03	224.72	614	171.61	23.78	6.03	172.07
高校 3年	742	223.63	27.62	6.26	226.74	612	171.42	24.79	6.01	172.67

## 2019年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2020年1月29日

Page:5

### ソフトボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,569	8.20	3.48	2.98	8.47	1,408	5.80	2.25	3.31	5.81
小学 2年	1,702	11.43	4.64	3.95	12.36	1,598	7.76	2.71	4.37	7.59
小学 3年	1,694	15.06	5.54	4.84	16.01	1,655	9.71	3.27	5.16	9.91
小学 4年	1,687	18.21	6.73	5.49	19.84	1,619	11.69	3.94	5.83	12.32
小学 5年	1,769	21.91	7.70	6.19	23.72	1,770	13.93	4.92	6.53	14.74
小学 6年	1,717	25.68	9.00	6.87	27.86	1,640	15.97	5.63	7.11	16.80

### ハンドボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	1,715	18.08	5.32	3.41	18.39	1,555	11.56	3.93	4.06	12.09
中学 2年	1,705	20.71	5.78	4.26	21.40	1,569	12.88	4.24	4.84	13.92
中学 3年	1,606	23.75	6.00	5.28	24.26	1,478	14.04	4.48	5.49	14.65
高校 1年	719	23.46	5.67	5.17	24.22	605	13.23	4.11	5.07	13.80
高校 2年	721	24.55	6.32	5.53	25.58	610	13.42	4.08	5.17	14.40
高校 3年	741	24.78	6.21	5.58	26.27	605	14.27	4.07	5.66	14.52

# 2019年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2020年1月29日

Page:6

## 体力合計点

平均値単位: 点

	男子					女子				
	標本数	平均値			全国平均	標本数	平均値			全国平均
小学 1年	1,460	29.82			31.07	1,333	30.58			31.39
小学 2年	1,614	36.78			38.87	1,518	37.82			38.74
小学 3年	1,585	43.31			45.26	1,569	44.29			45.38
小学 4年	1,558	48.80			50.26	1,517	50.38			52.03
小学 5年	1,667	53.55			56.64	1,689	55.31			57.83
小学 6年	1,611	59.38			62.40	1,535	61.11			63.29
中学 1年	1,632	33.29			35.61	1,497	43.44			46.80
中学 2年	1,631	41.68			45.46	1,507	49.73			53.90
中学 3年	1,541	49.04			52.02	1,369	53.00			55.55
高校 1年	696	48.45			51.50	588	49.12			51.24
高校 2年	690	51.99			55.31	581	50.11			52.64
高校 3年	717	52.63			57.10	574	51.72			52.79