

## 2016年度 長野県 体力測定平均値一覽表

### 握力

平均値単位:kg

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,043	9.48	2.49	3.92	9.45	1,029	8.81	2.43	3.66	8.80
小学 2年	1,169	11.18	2.68	4.62	11.04	1,171	10.50	2.70	4.46	10.41
小学 3年	1,070	13.25	3.01	5.40	13.12	1,049	12.35	2.88	5.27	12.34
小学 4年	1,135	15.18	3.42	6.04	14.94	1,206	14.18	3.46	5.97	14.23
小学 5年	1,107	17.11	3.91	6.70	17.12	1,039	16.54	3.80	6.80	16.58
小学 6年	1,155	20.12	4.79	7.61	20.26	1,137	19.49	4.28	7.76	19.73
中学 1年	1,740	23.22	6.09	2.67	23.93	1,711	21.30	4.48	4.22	21.57
中学 2年	1,824	29.03	7.20	3.81	29.66	1,769	23.55	4.51	5.06	24.00
中学 3年	1,849	33.82	7.54	4.79	35.12	1,738	24.97	4.53	5.60	25.50
高校 1年	1,069	37.29	7.22	5.52	37.87	921	25.14	4.81	5.66	25.58
高校 2年	1,106	39.86	7.10	6.04	40.45	889	25.69	5.14	5.88	26.60
高校 3年	1,106	41.76	7.43	6.45	42.44	858	26.30	5.38	6.09	27.09

### 上体起こし

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,077	10.74	5.57	4.28	12.05	1,062	10.19	5.36	4.30	12.09
小学 2年	1,172	13.98	5.55	5.39	14.16	1,177	13.24	5.05	5.53	13.86
小学 3年	1,075	15.78	5.92	6.04	16.59	1,046	14.85	5.28	6.23	15.74
小学 4年	1,117	17.86	6.13	6.72	18.48	1,202	16.24	5.40	6.78	17.26
小学 5年	1,089	19.35	5.65	7.27	20.64	1,032	18.19	5.31	7.58	19.24
小学 6年	1,202	21.21	5.71	7.88	21.90	1,184	19.18	5.08	7.93	20.07
中学 1年	1,729	22.97	5.61	5.12	24.39	1,697	19.87	5.34	6.43	21.21
中学 2年	1,808	27.09	6.12	6.61	28.09	1,763	22.38	5.78	7.33	24.01
中学 3年	1,825	28.41	6.09	7.08	30.26	1,725	23.22	6.13	7.57	25.22
高校 1年	1,061	27.89	6.09	6.91	29.53	919	20.90	5.97	6.79	22.98
高校 2年	1,101	29.20	6.37	7.34	31.56	888	21.04	6.13	6.82	24.14
高校 3年	1,100	30.14	6.04	7.68	32.88	853	21.86	6.13	7.09	24.37

## 2016年度 長野県 体力測定平均値一覧表

### 長座体前屈

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,071	26.13	7.92	4.47	26.29	1,050	28.80	8.62	4.52	28.98
小学 2年	1,134	26.99	7.50	4.71	27.98	1,134	30.60	7.94	4.97	30.87
小学 3年	1,058	29.25	8.41	5.27	29.45	1,020	32.77	8.29	5.49	32.46
小学 4年	1,144	30.50	8.02	5.59	31.47	1,219	33.53	8.24	5.67	34.86
小学 5年	1,103	32.67	8.26	6.15	33.48	1,038	36.92	7.87	6.50	38.39
小学 6年	1,175	35.66	10.36	6.70	35.62	1,166	40.20	9.40	7.12	40.40
中学 1年	1,730	39.19	9.95	4.77	39.47	1,703	43.44	9.49	5.38	43.14
中学 2年	1,812	43.49	10.55	5.61	43.79	1,761	45.87	10.10	5.90	45.39
中学 3年	1,839	45.57	10.62	6.03	46.60	1,734	47.35	9.58	6.22	47.96
高校 1年	1,067	46.60	10.74	6.23	47.36	920	46.07	10.22	5.94	46.66
高校 2年	1,084	49.08	12.11	6.68	50.32	890	45.31	10.50	5.82	48.54
高校 3年	1,100	48.07	11.52	6.52	52.08	856	47.20	10.74	6.21	49.11

### 反復横とび

平均値単位:点

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,073	26.55	6.14	3.80	27.86	1,056	25.81	6.09	4.00	26.82
小学 2年	1,160	30.23	6.89	4.70	31.45	1,178	29.59	6.29	4.96	30.59
小学 3年	1,080	35.43	7.52	6.00	35.99	1,040	34.09	6.96	6.16	34.05
小学 4年	1,135	39.45	7.85	6.95	39.53	1,213	37.63	7.35	7.05	38.05
小学 5年	1,097	42.68	8.14	7.67	43.82	1,027	40.08	7.69	7.70	41.76
小学 6年	1,212	44.83	9.12	8.14	46.65	1,190	42.63	8.17	8.24	43.87
中学 1年	1,724	47.27	7.34	5.29	49.80	1,700	43.55	6.25	6.29	45.71
中学 2年	1,798	50.29	8.28	6.12	53.28	1,741	44.40	6.47	6.58	47.38
中学 3年	1,810	53.23	7.92	6.91	56.01	1,717	45.77	6.89	7.03	48.82
高校 1年	1,051	54.68	6.99	7.25	55.43	918	45.71	6.37	7.02	47.18
高校 2年	1,089	55.94	7.07	7.57	57.29	881	45.45	6.13	6.90	47.41
高校 3年	1,092	56.43	7.62	7.70	58.92	852	45.77	6.14	7.01	47.78

## 2016年度 長野県 体力測定平均値一覧表

### 持久走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	401	433.35	74.93	4.26	420.27	439	309.79	46.23	5.15	294.68
中学 2年	472	394.48	56.55	5.33	381.74	444	297.20	43.83	5.73	285.66
中学 3年	515	390.15	72.82	5.60	364.59	465	301.19	44.47	5.55	281.16
高校 1年	422	392.42	66.27	5.49	375.85	390	325.05	54.35	4.50	296.56
高校 2年	419	377.60	54.64	5.91	365.65	408	313.52	42.72	4.95	297.56
高校 3年	443	382.62	75.45	5.97	357.67	386	310.07	44.68	5.12	302.09

### 20mシャトルラン

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,024	17.33	9.73	3.58	18.73	1,020	15.51	7.34	3.62	16.40
小学 2年	1,141	28.12	13.89	4.89	28.41	1,145	22.39	10.74	4.81	24.10
小学 3年	1,039	36.86	17.43	5.73	39.10	1,014	28.94	13.50	5.68	29.97
小学 4年	1,070	43.37	19.77	6.29	47.11	1,136	33.03	15.01	6.16	36.71
小学 5年	1,090	51.73	20.12	7.03	56.48	1,022	41.72	16.18	7.13	44.45
小学 6年	1,182	59.37	22.27	7.64	64.74	1,156	45.80	16.49	7.55	50.75
中学 1年	1,621	64.53	23.12	4.66	72.17	1,572	46.82	17.30	5.70	52.74
中学 2年	1,672	83.12	24.63	6.13	90.29	1,634	55.45	20.14	6.53	61.07
中学 3年	1,556	89.48	25.05	6.64	96.03	1,474	54.92	19.06	6.53	61.26
高校 1年	740	87.47	23.16	6.48	84.47	618	49.40	16.74	6.02	50.14
高校 2年	773	92.27	27.39	6.88	90.78	585	51.69	19.45	6.20	52.51
高校 3年	759	96.00	26.95	7.21	93.62	538	53.29	20.20	6.37	50.27

## 2016年度 長野県 体力測定平均値一覧表

### 50m走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,114	11.74	1.60	3.32	11.41	1,093	11.95	1.30	3.29	11.71
小学 2年	1,167	10.74	1.07	4.51	10.70	1,175	10.99	1.25	4.57	10.94
小学 3年	1,128	10.27	1.11	5.20	10.04	1,089	10.53	0.94	5.20	10.33
小学 4年	1,116	9.85	1.01	5.85	9.60	1,198	10.15	1.01	5.85	9.91
小学 5年	1,100	9.44	0.95	6.54	9.29	1,034	9.71	1.07	6.61	9.50
小学 6年	1,218	9.13	1.03	7.18	8.78	1,193	9.46	0.96	7.10	9.12
中学 1年	1,700	8.65	0.97	3.44	8.50	1,685	9.19	0.87	5.28	9.02
中学 2年	1,755	8.05	0.90	4.69	7.84	1,698	8.95	0.94	5.95	8.74
中学 3年	1,767	7.62	0.83	5.86	7.47	1,680	8.80	0.83	6.31	8.62
高校 1年	1,050	7.52	0.63	6.07	7.47	907	9.12	0.78	5.43	8.90
高校 2年	1,072	7.39	0.62	6.51	7.29	882	9.20	0.95	5.31	8.86
高校 3年	1,087	7.28	0.65	6.94	7.16	834	9.03	0.86	5.68	8.90

### 立ち幅跳び

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,061	112.42	18.81	3.20	114.68	1,061	106.34	17.42	3.33	107.30
小学 2年	1,179	125.00	21.71	4.23	124.33	1,183	118.02	21.85	4.33	117.12
小学 3年	1,082	136.98	22.19	5.07	136.80	1,043	129.30	22.07	5.12	128.61
小学 4年	1,141	143.16	26.36	5.57	144.50	1,212	135.35	25.05	5.70	136.72
小学 5年	1,098	150.15	28.30	6.23	154.30	1,026	143.94	26.86	6.43	147.35
小学 6年	1,175	164.74	25.21	7.26	166.34	1,154	153.33	25.33	7.15	156.89
中学 1年	1,716	177.58	26.54	3.15	179.75	1,695	161.02	22.54	5.04	164.50
中学 2年	1,806	195.85	27.62	4.28	196.97	1,739	165.85	24.74	5.51	171.29
中学 3年	1,817	209.15	27.71	5.19	213.99	1,720	169.49	24.83	5.85	175.70
高校 1年	1,056	215.95	23.17	5.61	216.59	915	164.67	25.39	5.42	169.55
高校 2年	1,082	221.73	23.92	6.07	223.93	886	166.33	24.05	5.55	171.16
高校 3年	1,091	225.91	24.58	6.40	229.85	852	169.56	23.96	5.83	170.72

2016年度 長野県 体力測定平均値一覧表

ソフトボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,081	8.22	3.31	2.98	8.62	1,064	5.74	2.08	3.30	5.81
小学 2年	1,164	12.24	4.75	4.18	12.01	1,163	7.78	2.62	4.38	7.57
小学 3年	1,075	15.14	5.76	4.85	16.22	1,042	9.79	3.59	5.17	9.81
小学 4年	1,100	19.58	7.12	5.75	20.18	1,166	12.13	4.18	5.96	11.95
小学 5年	1,101	22.66	7.80	6.31	23.91	1,030	14.08	4.83	6.60	14.41
小学 6年	1,224	26.49	8.91	7.00	27.41	1,197	16.75	5.87	7.32	16.50

ハンドボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	1,717	18.02	4.96	3.39	18.49	1,690	11.47	3.93	4.02	12.04
中学 2年	1,773	21.09	5.68	4.38	21.32	1,729	12.49	4.03	4.62	13.41
中学 3年	1,785	23.11	5.85	5.05	24.20	1,708	13.57	4.37	5.23	14.50
高校 1年	1,051	23.54	5.43	5.18	24.22	913	12.98	4.50	4.89	13.80
高校 2年	1,078	25.24	5.45	5.75	25.66	880	13.60	4.06	5.26	14.41
高校 3年	1,087	26.28	5.77	6.09	27.00	844	14.17	4.17	5.61	14.79

## 2016年度 長野県 体力測定平均値一覧表

### 体力合計点

平均値単位：点

	男子					女子				
	標本数	平均値			全国平均	標本数	平均値			全国平均
小学 1年	973	29.71			31.29	974	30.26			32.01
小学 2年	1,051	37.56			37.69	1,053	38.26			38.90
小学 3年	971	43.76			44.95	949	44.44			45.08
小学 4年	1,011	49.01			50.31	1,077	49.36			51.05
小学 5年	1,041	54.14			56.10	979	55.59			57.55
小学 6年	1,051	59.75			61.82	1,048	60.24			62.52
中学 1年	1,632	32.64			34.75	1,625	42.56			45.13
中学 2年	1,692	41.80			43.39	1,650	47.63			50.83
中学 3年	1,670	47.65			50.99	1,592	50.60			54.53
高校 1年	1,003	48.91			50.60	891	46.65			50.52
高校 2年	1,031	52.79			55.15	859	47.29			52.42
高校 3年	1,053	54.83			58.71	816	49.33			52.53