

3 学校給食栄養報告結果（令和7年6月、11月調査）

○栄養素等摂取状況（平均摂取量）

学校種別		小 学 校			中 学 校		
		単独校	共同調理場	平均	単独校	共同調理場	平均
栄養素							
エネルギー (kcal)		610	605	608	770	760	765
たんぱく質 (%) (摂取エネルギー全体に対するたんぱく質のエネルギーの比率)		15.4	15.5	15.5	15.1	15.4	15.3
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		28.2	27.8	28.0	26.8	26.5	26.7
食塩相当量 (g)		2.3	2.4	2.4	2.7	3.0	2.9
カルシウム (mg)		338	336	337	379	373	376
鉄 (mg)		2.6	2.5	2.6	3.5	3.6	3.5
ビタミン	A (μg RE)	498	349	424	611	558	585
	B ₁ (mg)	0.48	0.55	0.52	0.58	0.68	0.63
	B ₂ (mg)	0.59	0.55	0.57	0.68	0.67	0.68
	C (mg)	28	25	27	33	31	32
食物繊維 (g)		5.5	6.4	6.0	7.0	6.8	6.9
マグネシウム (mg)		91	90	91	110	110	110
亜鉛 (mg)		3.1	3.0	3.1	3.8	3.8	3.8

(注) 1 小学校は、中学年（8～9歳）の値です。

2 義務教育学校を含みます。（7～9学年は中学校に含みます。）