

3 学校給食栄養報告結果（令和6年6月、11月調査）

○栄養素等摂取状況（平均摂取量）

学校種別		小 学 校			中 学 校		
		単独校	共同調理場	平均	単独校	共同調理場	平均
栄養素							
エネルギー（kcal）		612	604	608	768	758	763
たんぱく質（％） （摂取エネルギー全体に対するたんぱく質のエネルギーの比率）		15.4	15.7	15.6	15.2	15.5	15.4
脂 質（％） （摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率）		28.2	28.0	28.1	27.4	26.5	27.0
食塩相当量（g）		2.3	2.4	2.4	2.8	2.9	2.9
カルシウム（mg）		338	344	341	380	375	378
鉄（mg）		2.5	2.6	2.6	3.4	3.6	3.5
ビタミン	A（μg RE）	480	376	428	602	531	567
	B ₁ （mg）	0.48	0.54	0.51	0.59	0.71	0.65
	B ₂ （mg）	0.58	0.56	0.57	0.67	0.67	0.67
	C（mg）	28	26	27	34	32	33
食物繊維（g）		5.4	5.3	5.4	7.0	6.7	6.9
マグネシウム（mg）		92	90	91	112	111	112
亜 鉛（mg）		3.0	3.0	3.0	3.8	3.8	3.8

（注）1 小学校は、中学年（8～9歳）の値です。

2 義務教育学校を含みます。（7～9学年は中学校に含みます。）