

3 学校給食栄養報告結果（令和2年11月調査）

○栄養摂取量

学校種別		小 学 校				中 学 校			
		基準値	単独校	共同調理場	平均	基準値	単独校	共同調理場	平均
栄養素									
エネルギー (kcal)		650	649	650	650	830	815	811	813
たんぱく質 (%) (摂取エネルギー全体に対するたんぱく質のエネルギーの比率)		13~20	16.3	16.5	16.4	13~20	16.2	16.2	16.2
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		20~30	28.1	27.8	28.0	20~30	27.2	27.2	27.2
食塩相当量 (g)		2未満	2.3	2.4	2.4	2.5未満	2.8	3.0	2.9
カルシウム (mg)		350	347	353	350	450	398	393	396
鉄 (mg)		3	2.6	2.5	2.6	4	3.4	3.5	3.5
ビタミン	A (μg RE)	200	447	452	450	300	601	444	523
	B1 (mg)	0.4	0.50	0.54	0.52	0.5	0.63	0.71	0.67
	B2 (mg)	0.4	0.60	0.59	0.60	0.6	0.69	0.65	0.67
	C (mg)	20	30	29	30	30	38	36	37
食物繊維 (g)		5以上	4.8	4.7	4.8	6.5以上	6.0	5.7	5.9
マグネシウム (mg)		50	100	96	98	120	122	121	122
亜鉛 (mg)		2	3.1	3.1	3.1	3	4.1	3.8	4.0

- (注) 1 小学校の基準値は、中学年（8～9歳）の摂取基準です。
 2 義務教育学校を含みます。（7～9学年は中学校を含みます。）
 3 基準量は平成30年7月31日「学校給食実施基準の一部改正」によります。