

3 学校給食栄養報告結果（平成30年6月、11月調査）

○栄養摂取量

| 学校種別 | | 小 学 校 | | | | 中 学 校 | | | |
|--|-----------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
| | | 基準値 | 単独校 | 共同調理場 | 平均 | 基準値 | 単独校 | 共同調理場 | 平均 |
| エネルギー (kcal) | | 650 | 642 | 654 | 648 | 830 | 818 | 795 | 806 |
| たんぱく質 (%) (摂取エネルギー全体に対するたんぱく質のエネルギーの比率) | | 13~20 | 16.4 | 16.3 | 16.4 | 13~20 | 16.0 | 16.2 | 16.1 |
| 脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率) | | 20~30 | 27.9 | 27.9 | 27.9 | 20~30 | 27.2 | 26.7 | 27.0 |
| 食塩相当量 (g) | | 2未満 | 2.5 | 2.6 | 2.6 | 2.5未満 | 3.0 | 3.2 | 3.1 |
| カルシウム (mg) | | 350 | 348 | 355 | 352 | 450 | 398 | 383 | 391 |
| 鉄 (mg) | | 3 | 2.5 | 2.6 | 2.6 | 4 | 3.4 | 3.2 | 3.3 |
| ビタミン | A (μg RE) | 200 | 384 | 304 | 344 | 300 | 596 | 401 | 499 |
| | B1 (mg) | 0.4 | 0.49 | 0.54 | 0.52 | 0.5 | 0.62 | 0.69 | 0.66 |
| | B2 (mg) | 0.4 | 0.57 | 0.55 | 0.56 | 0.6 | 0.70 | 0.64 | 0.67 |
| | C (mg) | 20 | 30 | 30 | 30 | 30 | 38 | 35 | 36 |
| 食物繊維 (g) | | 5以上 | 4.8 | 4.8 | 4.8 | 6.5以上 | 5.9 | 5.9 | 5.9 |
| マグネシウム (mg) | | 50 | 101 | 99 | 100 | 120 | 123 | 119 | 121 |
| 亜鉛 (mg) | | 2 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3 | 3.9 | 3.7 | 3.8 |

- (注) 1 小学校の基準値は、中学年（8～9歳）の摂取基準です。
 2 義務教育学校を含みます。（7～9学年は中学校に含みます。）
 3 基準量は平成30年7月31日「学校給食実施基準の一部改正」によります。