

### 3 学校給食栄養報告結果（平成29年6月、11月調査）

#### ○栄養摂取量

#### (1) 単独校

学校種別		小 学 校		中 学 校	
		基準値	平均摂取量	基準値	平均摂取量
エネルギー (kcal)		640	641	820	814
たんぱく質 (g)		18~32	26.4	25~40	32.9
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		25~30	27.9	25~30	27.2
食塩相当量 (g)		2.5未満	2.6	3未満	3.0
カルシウム (mg)		350	348	450	395
鉄 (mg)		3	2.5	4	3.5
ビタミン	A (μg RE)	170	368	300	492
	B1 (mg)	0.4	0.49	0.5	0.62
	B2 (mg)	0.4	0.57	0.6	0.67
	C (mg)	20	31	35	38
食物繊維 (g)		5	4.8	6.5	6.0
マグネシウム (mg)		80	100	140	122
亜鉛 (mg)		2	3.0	3	3.8

\*小学校の基準値は、中学年（8~9歳）の摂取基準

\*基準量は「学校給食実施基準」（平成25年文部科学省告示第10号）による

#### (2) 共同調理場

学校種別		小 学 校		中 学 校	
		基準値	平均摂取量	基準値	平均摂取量
エネルギー (kcal)		640	655	820	795
たんぱく質 (g)		18~32	26.7	25~40	32.1
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		25~30	28.2	25~30	26.8
食塩相当量 (g)		2.5未満	2.6	3未満	3.3
カルシウム (mg)		350	360	450	390
鉄 (mg)		3	2.6	4	3.2
ビタミン	A (μg RE)	170	335	300	381
	B1 (mg)	0.4	0.53	0.5	0.68
	B2 (mg)	0.4	0.57	0.6	0.64
	C (mg)	20	28	35	34
食物繊維 (g)		5	4.6	6.5	5.8
マグネシウム (mg)		80	99	140	123
亜鉛 (mg)		2	3.1	3	3.7

\*小学校の基準値は、中学年（8~9歳）の摂取基準

\*基準量は「学校給食実施基準」（平成25年文部科学省告示第10号）による