

3 学校給食栄養報告結果（平成28年6月、11月調査）

○栄養摂取量

(1) 単独校

学校種別		小 学 校		中 学 校	
		基準値	平均摂取量	基準値	平均摂取量
エネルギー (kcal)		640	640	820	807
たんぱく質 (g)		18~32	26.5	25~40	32.6
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		25~30	27.8	25~30	27.4
食塩相当量 (g)		2.5未満	2.6	3未満	3.1
カルシウム (mg)		350	352	450	401
鉄 (mg)		3	2.7	4	3.6
ビタミン	A (μg RE)	170	366	300	496
	B1 (mg)	0.4	0.49	0.5	0.63
	B2 (mg)	0.4	0.57	0.6	0.67
	C (mg)	20	31	35	36
食物繊維 (g)		5	4.8	6.5	5.9
マグネシウム (mg)		80	96	140	117
亜鉛 (mg)		2	3.0	3	3.8

*小学校の基準値は、中学年（8~9歳）の摂取基準

*基準量は「学校給食実施基準」（平成25年文部科学省告示第10号）による

(2) 共同調理場

学校種別		小 学 校		中 学 校	
		基準値	平均摂取量	基準値	平均摂取量
エネルギー (kcal)		640	644	820	793
たんぱく質 (g)		18~32	26.9	25~40	32.4
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		25~30	27.6	25~30	26.9
食塩相当量 (g)		2.5未満	2.7	3未満	3.3
カルシウム (mg)		350	353	450	394
鉄 (mg)		3	2.7	4	3.4
ビタミン	A (μg RE)	170	345	300	434
	B1 (mg)	0.4	0.54	0.5	0.66
	B2 (mg)	0.4	0.57	0.6	0.67
	C (mg)	20	28	35	35
食物繊維 (g)		5	4.6	6.5	5.8
マグネシウム (mg)		80	94	140	112
亜鉛 (mg)		2	3.1	3	3.7

*小学校の基準値は、中学年（8~9歳）の摂取基準

*基準量は「学校給食実施基準」（平成25年文部科学省告示第10号）による