令和９年度　長野県小学校・中学校・特別支援学校教員採用

二次選考　中学校保健体育　実技試験要項

１　試験内容　　次の(1)～(5)について行う。（詳細は試験場で指示をする。）

(1)　陸上競技（ハードル走）

(2)　器械運動（マット運動　連続技）

(3)　ダンス　（創作ダンス、現代的なリズムのダンスから選択）

(4)　武　道　（剣道）

(5)　球　技
（バレーボール、バスケットボール、サッカーの中から１種目を選択）

２　持ち物

(1)　室内で、運動ができる支度等（運動着、運動靴、タオル等。武道についても運動着で行うため、用具等は不要。）

(2)　飲み物（熱中症予防）