

長野県の公立小中学校教職員の時間外勤務時間の状況について

長野県教育委員会事務局

義務教育課管理係

1 調査の目的

教員が子供と向き合える時間の確保等を目的として、業務改善の推進のための連携体制の構築や、業務改善目標を含めた業務改善方針等の策定及びそのフォローアップを行うなど、学校現場における業務改善の一層の推進に向けた支援を行うため。

2 調査内容

- (1)「平日及び休日の時間外在校等時間合計時間」と「持ち帰り仕事合計時間」の一人当たり、1 か月平均時間
- (2)「平日及び休日の時間外在校等時間合計時間」と「持ち帰り仕事合計時間」の1 か月の合計時間が「45 時間以上」「80 時間以上」「100 時間以上」の教職員の人数

3 調査期間

令和6年度3学期分（1月から3月）～ 令和7年度1学期分（4月から7月）

4 調査対象

○学校数（令和7年4月1日）

小学校【343校】、中学校【179校】、義務教育学校【5校】

※義務教育学校（5校）は前期課程と後期課程を、小中学校にそれぞれ分けて集計

○教職員数（令和7年4月1日）

小学校【6,909名】、中学校【4,370名】、合計【11,279名】

○対象職種

常勤の教職員

5 調査方法

- ・統合型校務支援システムやICTの活用、タイムカード等の客観的な方法により調査する。
- ・「学校集計表（A票）」にデータを入力し、一人当たりの時間外勤務時間を割り出す。

令和6，7年度 教職員の勤務時間等の調査 集計結果

令和7年9月12日
義務教育課

(1) 令和6年度 教職員の勤務時間等の調査 集計結果

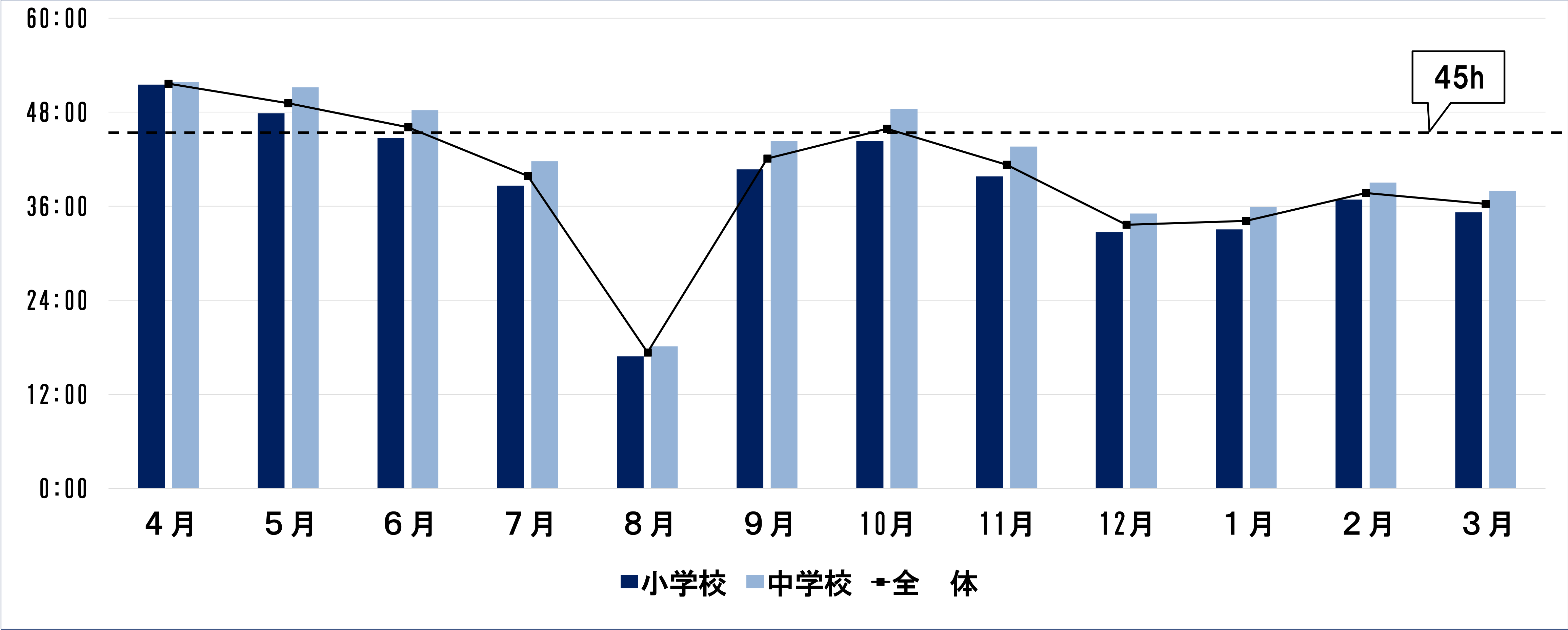
※学校数・調査人数は4月時点
※平均時間はすべて一人当たり

R6年度 1学期	調査対象		4月			5月			6月			7月		
	学校数	調査人数 (4月時点)	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間
小学校	350	7098	47:40	2:06	1:45	44:45	1:31	1:34	41:18	1:49	1:35	34:56	2:07	1:34
中学校	182	4490	46:57	3:49	1:01	46:42	3:23	1:04	42:42	4:24	1:07	37:34	3:18	0:52
全 体	532	11588	47:23	2:46	1:28	45:30	2:14	1:22	41:50	2:49	1:24	35:57	2:35	1:18
合計時間	()は前年度との比較		51:38 (+0:24)			49:08 (－0:43)			46:04 (－5:21)			39:50 (+0:12)		

R6年度 2学期	8月			9月			10月			11月			12月		
	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間
小学校	14:46	0:56	1:08	37:16	1:35	1:49	41:14	1:16	1:48	36:35	1:44	1:29	30:28	1:01	1:11
中学校	15:36	2:01	0:30	39:35	3:52	0:51	43:39	3:14	1:30	39:15	3:20	0:59	31:49	2:24	0:50
全 体	15:05	1:21	0:54	38:10	2:28	1:26	42:10	2:02	1:41	37:37	2:21	1:17	31:00	1:33	1:03
合計時間	17:21 (－2:50)			42:06 (－3:33)			45:53 (+0:39)			41:16 (－0:43)			33:37 (－2:38)		

R6年度 3学期	1月			2月			3月			一年間の時間外勤務 総合計時間
	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	
小学校	30:47	1:09	1:04	34:29	1:14	1:07	31:42	2:34	0:57	462:14 (－23:05)
中学校	31:49	2:25	1:38	35:53	2:09	0:57	33:59	2:38	1:22	495:27 (－18:16)
全 体	31:11	1:39	1:17	35:01	1:35	1:03	32:35	2:36	1:06	475:06 (－21:07)
合計時間	34:08 (－3:03)			37:41 (－3:13)			36:18 (－0:22)			

(2) 令和6年度 時間外勤務＋休日勤務＋持ち帰り仕事時間 の変化



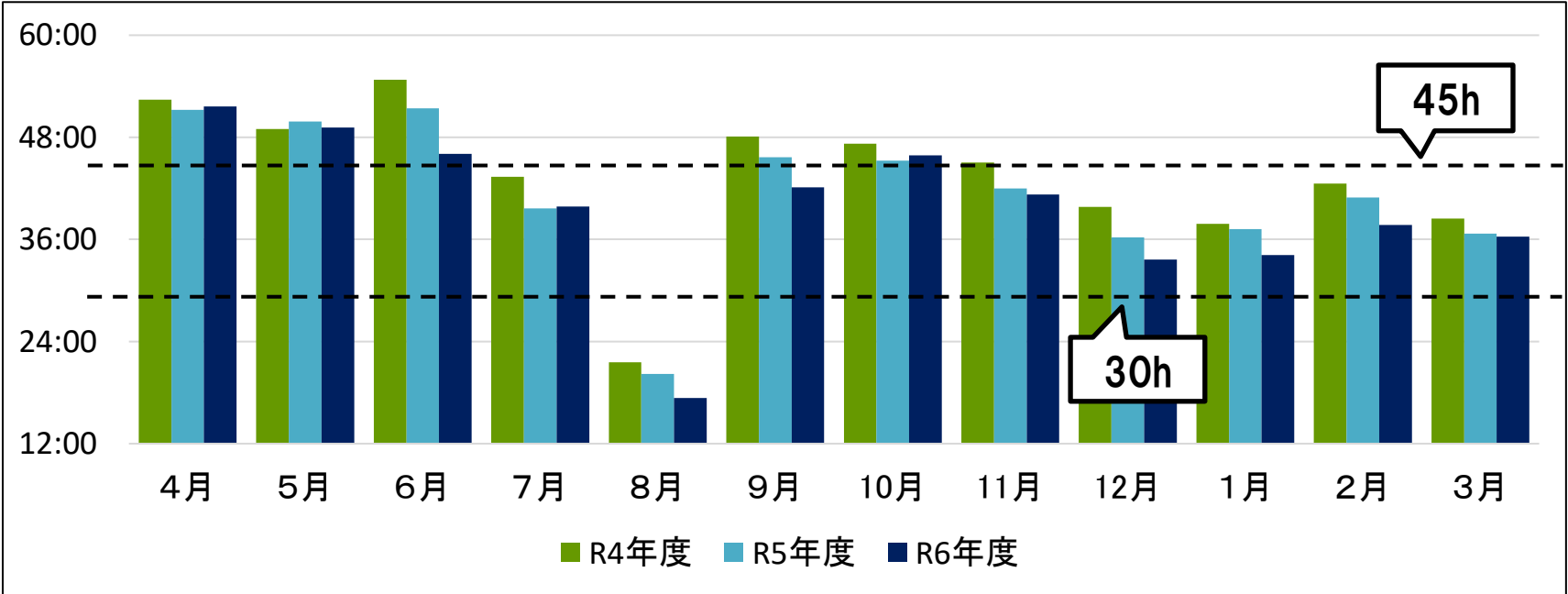
(3) 令和7年度（4月～7月） 勤務時間等の調査 集計結果

※学校数・調査人数は4月時点
※平均時間はすべて一人当たり

R7年度 1学期	調査対象		4月			5月			6月			7月		
	学校数	調査人数	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間	時間外 勤務 平均時間	休日勤務 平均時間	持ち帰り 仕事 平均時間
小学校	349	6909	45:01	1:45	1:24	40:37	1:46	1:18	40:13	1:12	1:21	35:56	0:59	1:03
中学校	182	4370	44:11	2:23	0:58	42:01	2:46	0:53	42:16	2:51	1:08	34:38	2:11	1:00
全 体	531	11279	44:41	2:00	1:14	41:10	2:09	1:08	41:01	1:50	1:16	35:25	1:27	1:02
合計時間	()は前年度との比較		47:56 (－3:42)			44:28 (－4:40)			44:09 (－1:55)			37:55 (－1:55)		

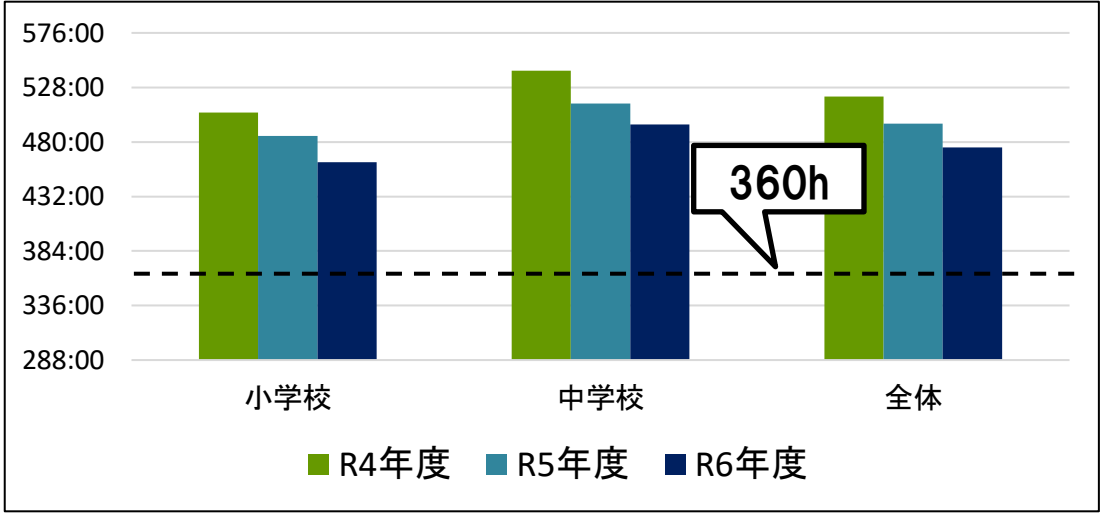
(4) 時間外勤務時間の経年変化(過去 3 年間)

	45時間以下 (時間:分)											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
R4年度	52:25	48:58	54:45	43:21	21:33	48:04	47:15	45:03	39:50	37:51	42:34	38:26
R5年度	51:14	49:51	51:25	39:38	20:11	45:39	45:14	41:59	36:15	37:11	40:54	36:40
R6年度	51:38	49:08	46:04	39:50	17:21	42:06	45:53	41:16	33:37	34:08	37:41	36:18



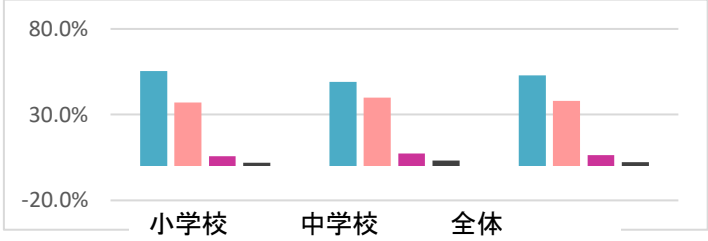
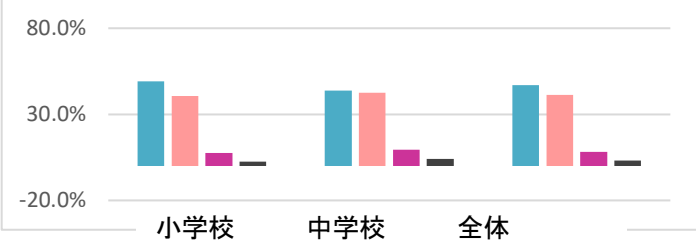
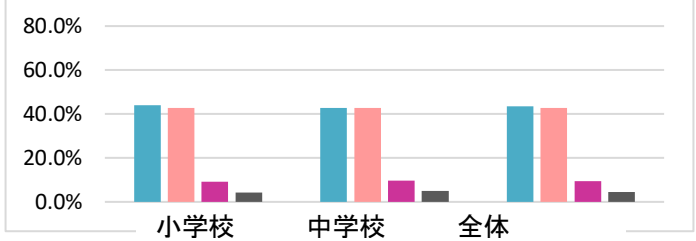
(5) 時間外勤務時間 総合計時間の経年変化(過去 3 年間)

	小学校	中学校	全体
R4年度	505:46	542:37	520:08
R5年度	485:20	513:44	496:14
R6年度	462:14	495:27	475:06

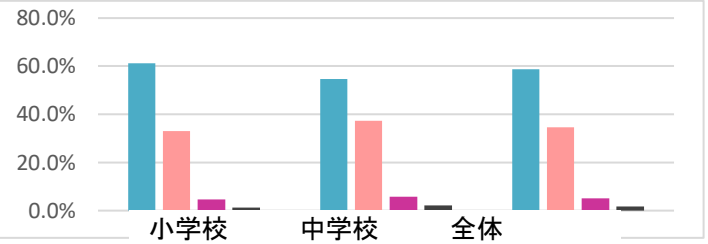
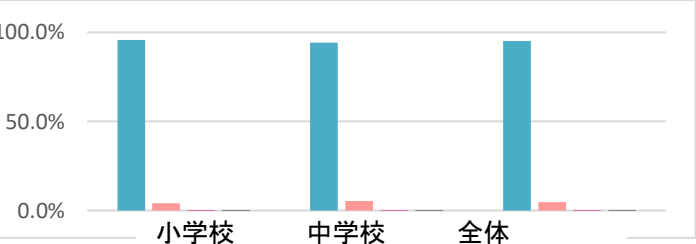
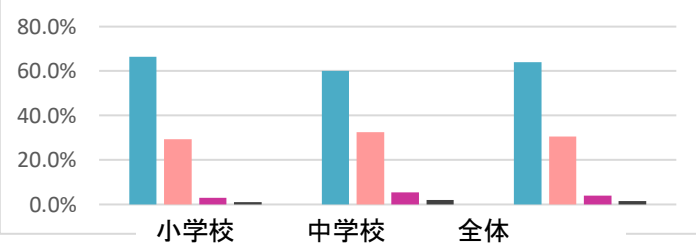


（6）令和6年度 時間外勤務時間の時間別人数の割合

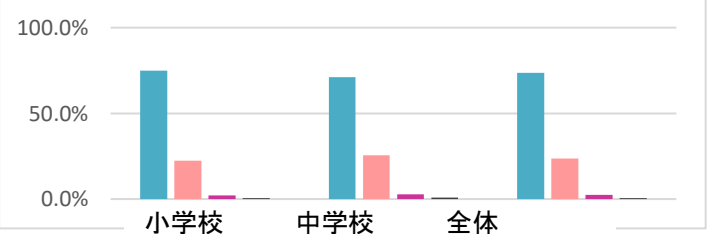
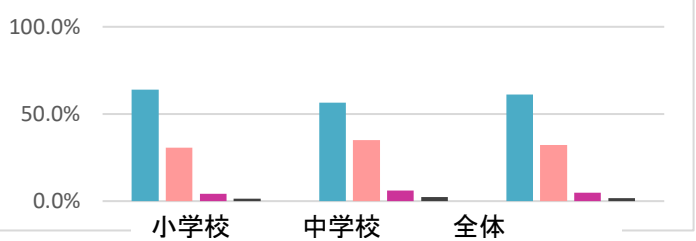
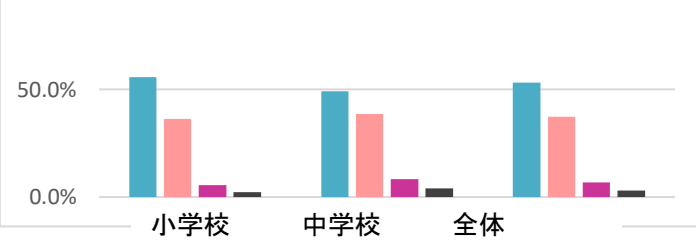
	4月				5月				6月			
	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上
小学校	43.9%	42.7%	9.2%	4.2%	49.2%	40.7%	7.5%	2.6%	55.4%	36.9%	5.8%	1.8%
中学校	42.9%	42.7%	9.6%	4.9%	43.8%	42.5%	9.5%	4.2%	49.2%	40.0%	7.4%	3.4%
全体	43.5%	42.7%	9.4%	4.5%	47.1%	41.4%	8.3%	3.2%	53.0%	38.1%	6.4%	2.4%



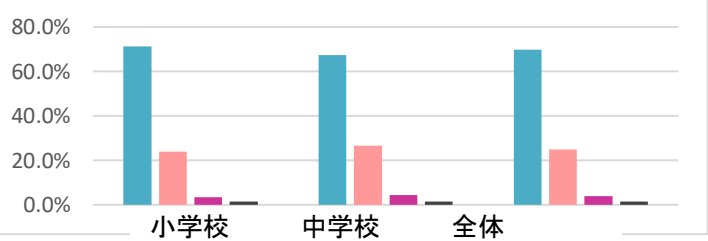
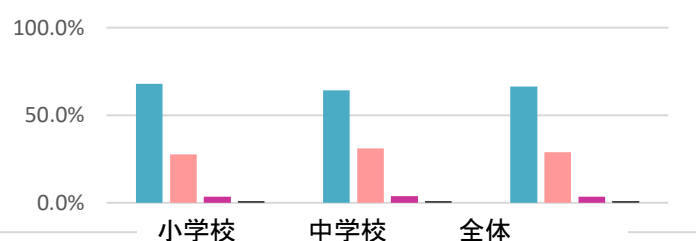
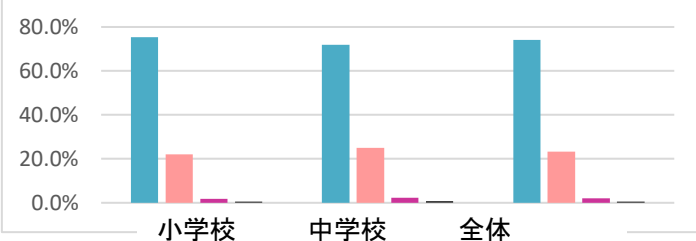
	7月				8月				9月			
	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上
小学校	66.5%	29.3%	3.0%	1.1%	95.8%	4.1%	0.1%	0.0%	61.2%	33.0%	4.6%	1.2%
中学校	60.0%	32.5%	5.5%	2.0%	94.3%	5.4%	0.2%	0.1%	54.7%	37.4%	5.7%	2.3%
全体	64.0%	30.6%	4.0%	1.5%	95.2%	4.6%	0.1%	0.1%	58.7%	34.7%	5.0%	1.6%



	10月				11月				12月			
	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上
小学校	55.8%	36.3%	5.6%	2.3%	63.8%	30.6%	4.2%	1.4%	75.0%	22.3%	2.2%	0.5%
中学校	49.0%	38.6%	8.4%	3.9%	56.6%	34.9%	6.1%	2.4%	71.2%	25.4%	2.6%	0.7%
全体	53.2%	37.2%	6.7%	2.9%	61.0%	32.3%	4.9%	1.8%	73.5%	23.5%	2.4%	0.6%



	1月				2月				3月			
	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	45時間以下	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上
小学校	75.4%	22.1%	1.9%	0.6%	68.0%	27.6%	3.5%	0.9%	71.3%	23.8%	3.4%	1.5%
中学校	71.9%	25.0%	2.4%	0.7%	64.1%	31.1%	3.8%	1.0%	67.4%	26.5%	4.5%	1.6%
全体	74.0%	23.2%	2.1%	0.7%	66.5%	28.9%	3.6%	0.9%	69.8%	24.9%	3.8%	1.5%



（7）令和6年度 時間外勤務時間の時間別学校数及び割合

		4月					5月					6月				
		一人当たりの時間外勤務平均時間					一人当たりの時間外勤務平均時間					一人当たりの時間外勤務平均時間				
		30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上
小学校	学校数	9	100	238	3	0	12	135	202	1	0	23	177	150	0	0
	割合	2.6%	28.6%	68.0%	0.9%	0.0%	3.4%	38.6%	57.7%	0.3%	0.0%	6.6%	50.6%	42.9%	0.0%	0.0%
中学校	学校数	5	53	120	4	0	4	53	125	0	0	7	69	106	0	0
	割合	2.7%	29.1%	65.9%	2.2%	0.0%	2.2%	29.1%	68.7%	0.0%	0.0%	3.8%	37.9%	58.2%	0.0%	0.0%
全	学校数	14	153	358	7	0	16	188	327	1	0	30	246	256	0	0
	割合	2.6%	28.8%	67.3%	1.3%	0.0%	3.0%	35.3%	61.5%	0.2%	0.0%	5.6%	46.2%	48.1%	0.0%	0.0%

		7月					8月					9月				
		一人当たりの時間外勤務平均時間					一人当たりの時間外勤務平均時間					一人当たりの時間外勤務平均時間				
		30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上
小学校	学校数	67	213	68	1	1	339	8	3	0	0	46	210	92	0	2
	割合	19.1%	60.9%	19.4%	0.3%	0.3%	96.9%	2.3%	0.9%	0.0%	0.0%	13.1%	60.0%	26.3%	0.0%	0.6%
中学校	学校数	26	102	53	1	0	175	6	1	0	0	13	93	75	1	0
	割合	14.3%	56.0%	29.1%	0.5%	0.0%	96.2%	3.3%	0.5%	0.0%	0.0%	7.1%	51.1%	41.2%	0.5%	0.0%
全体	学校数	93	315	121	2	1	514	14	4	0	0	59	303	167	1	2
	割合	17.5%	59.2%	22.7%	0.4%	0.2%	96.6%	2.6%	0.8%	0.0%	0.0%	11.1%	57.0%	31.4%	0.2%	0.4%

		10月					11月					12月				
		一人当たりの時間外勤務平均時間					一人当たりの時間外勤務平均時間					一人当たりの時間外勤務平均時間				
		30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上
小学校	学校数	25	172	151	1	1	46	224	78	1	1	145	185	20	0	0
	割合	7.1%	49.1%	43.1%	0.3%	0.3%	13.1%	64.0%	22.3%	0.3%	0.3%	41.4%	52.9%	5.7%	0.0%	0.0%
中学校	学校数	12	69	100	0	1	18	92	71	1	0	61	99	22	0	0
	割合	6.6%	37.9%	54.9%	0.0%	0.5%	9.9%	50.5%	39.0%	0.5%	0.0%	33.5%	54.4%	12.1%	0.0%	0.0%
全体	学校数	37	241	251	1	2	64	316	149	2	1	206	284	42	0	0
	割合	7.0%	45.3%	47.2%	0.2%	0.4%	12.0%	59.4%	28.0%	0.4%	0.2%	38.7%	53.4%	7.9%	0.0%	0.0%

		1月					2月					3月				
		一人当たりの時間外勤務平均時間					一人当たりの時間外勤務平均時間					一人当たりの時間外勤務平均時間				
		30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上	30時間未満	30時間以上 45時間未満	45時間以上 80時間未満	80時間以上 100時間未満	100時間以上
小学校	学校数	142	176	26	1	0	80	213	53	0	0	115	186	43	2	0
	割合	40.6%	50.3%	7.4%	0.3%	0.0%	22.9%	60.9%	15.1%	0.0%	0.0%	32.9%	53.1%	12.3%	0.6%	0.0%
中学校	学校数	57	103	20	0	1	35	107	39	0	0	47	101	31	2	0
	割合	31.3%	56.6%	11.0%	0.0%	0.5%	19.2%	58.8%	21.4%	0.0%	0.0%	25.8%	55.5%	17.0%	1.1%	0.0%
全体	学校数	199	279	46	1	1	115	320	92	0	0	162	287	74	4	0
	割合	37.4%	52.4%	8.6%	0.2%	0.2%	21.6%	60.2%	17.3%	0.0%	0.0%	30.5%	53.9%	13.9%	0.8%	0.0%