

## 女性ジュニアアスリート向け講演会 開催要項

### 1. 目的

成長期の女性アスリートが迎える身体の変化（月経・成長など）への理解を深め、健康を維持しながら、競技力を高めていくための知識を身につけることで、自分の願いや夢を諦めることなく、挑戦し続けることができる勇気を与える。また、保護者や指導者が適切なサポートを行うためのヒントを得ることを目的とする。

### 2. 主催・後援

(主催) 長野県競技力向上対策本部

(後援) 長野県 長野県教育委員会 公益財団法人長野県スポーツ協会

### 3. 講師・登壇者

(基調講演) 難波 聡 氏 (埼玉医科大学准教授、産婦人科医、日本陸連医事委員)

(トークセッション) 横打 史雄 氏 (長野陸上競技協会普及強化委員長)

金藤 理絵 氏 (リオデジャネイロオリンピック 200m 平泳ぎ 金メダリスト)

菅原 彩花 氏 (長野県競技力向上対策本部スポーツ専門員)

### 4. 開催日・会場

令和8年5月9日(土) 14時から16時

会場	エムウェーブ会議室
You Tube ライブ	※参加申し込み後 URL を配布

### 5. 形態・定員・会場参加申込受付期間

形態	定員	申込受付期間	その他
会場参加	50名	4月15日(水)～4月30日(木)	13時30分開場
You Tube ライブ			13時55分オープン

※参加には申し込みが必要です。

【会場参加申し込みはこちら】



<https://forms.office.com/r/G8nH5tDkva>

【オンライン聴講申し込みはこちら】



<https://forms.office.com/r/bvMUj0928V>

## 6. 会場参加対象

- ・中・高校生アスリート
- ・選手を支える指導者、保護者
- ・医科学関係者（医師、トレーナー 等）

※オンラインには参加対象はなく、すべての方が聴講可能です。

## 7. 参加料

なし ※You Tube ライブ視聴に伴う通信料については自己負担になります。

## 8. 内 容

時刻	時間	内容
13:30		会場オープン（全席自由席）
13:55		サイトオープン
14:00～	5分	オープニング
14:05～	40分	【基調講演】 「未来へ走る君へ～成長期女性アスリートの身体を知り、競技力と夢を守るために～」
14:45～	10分	休憩
14:55～	40分	【トークセッション】 「選手からの疑問・質問にフォーカス！開け未来の扉」
15:35～	5分	クロージング

## 9. その他

- （1）会場参加申込にあたって収集した個人情報、本講習会の運営に関わる手続きを目的に使用させていただきます。この個人情報は、参加者の同意なしに、第三者に開示、提供することはありません（法令などにより開示を求められた場合を除く）。
- （2）天災地変や官公庁の指示等の主催者が管理できない事由により、講習会の一部変更及び中止が生じた参加者の損害については、主催者ではその責任を負いかねますのでご了承ください。
- （3）会場参加の方で、お車で来場される方は、別紙の駐車場案内図に従い、指定している駐車場に駐車してください。それ以外の場所への駐車はお止めください。
- （4）ネット回線の不具合等により、ライブ配信ができない場合でも、会場のみで講習会を実施いたします。

### [問合せ先]

担 当 長野県競技力向上対策本部事務局  
（長野県観光スポーツ部国スポ・全障スポ大会局  
競技力向上対策課内）  
菊池、早津  
電 話 026 - 235-7347  
電子メール kyogi@pref.nagano.lg.jp