

～ジュニアアスリート、指導者、保護者、医科学関係者向け～

「未来へ走る君へ～成長期女性アスリートの身体を知り、競技力と夢を守るために～」

女性ジュニアアスリート向け講演会を開催します

成長期の女性アスリートが、健康を守りながら競技力を伸ばすために必要な知識を学び、選手を支える保護者や指導者が、適切なサポートについて理解を深めることを目的とした講演会を開催します。

この講演会を通じ、選手一人ひとりが自分の可能性を信じ、夢を諦めずに挑戦し続ける勇気を持てるようになることを目指します。多くの方のご参加をお待ちしています。

開催日時	令和8年5月9日（土）午後2時～午後3時40分
場所	会場：エムウェーブ会議室 オンライン：YouTube ライブ
参加対象者	会場：中・高校生アスリート、指導者、保護者、医科学関係者 オンライン：制限なし
定員	会場：50名程度 オンライン：制限なし
参加料	無料
プログラム	・基調講演 【講師】難波 聡 氏（埼玉医科大学病院准教授・産婦人科医・日本陸連医事委員） ・トークセッション 【登壇者】 難波 聡 氏（埼玉医科大学病院准教授・産婦人科医・日本陸連医事委員） 横打 史雄 氏（長野陸上競技協会普及強化委員長・全国高校駅伝女子2連覇監督） 金藤 理絵 氏（リオデジャネイロオリンピック 200m 平泳ぎ金メダル） 菅原 彩花 氏（長野県競技力向上対策本部スポーツ専門員・カヌースプリントカナディアン選手）

申込方法 4月30日までに以下の二次元コードの申込フォームからお申込みください。



※尚、会場参加については定員に達し次第締め切りとなります。

その他 詳細につきましては、別添の開催要項をご確認ください。

行こう。それぞれの頂へ。



信州やまなみ国スポ・全障スポ

第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会

（問合せ先）

担当 長野県競技力向上対策本部事務局
（長野県観光スポーツ部国スポ・全障スポ大会局
競技力向上対策課内）
菊池、早津

電話 026-235-7347（直通）
026-232-0111（代表） 内線 4477

E-mail kyogi@pref.nagano.lg.jp

未来へ走る君へ

～成長期女性アスリートの身体を知り、競技力と夢を守るために～

【基調講演】

講師 **難波 聡** 氏

埼玉医科大学病院准教授
産婦人科医・日本陸連医事委員

【トークセッション登壇者】

横打 史雄 氏

長野陸上競技協会普及強化委員長
全国高校駅伝女子2連覇監督

金藤 理絵 氏

リオデジャネイロオリンピック
200m 平泳ぎ金メダル

菅原 彩花 氏

長野県競技力向上対策本部スポーツ専門員
カヌースプリントカナディアン選手

日時：令和8年 **5** 月 **9** 日（土） **14:00～15:40**
会場：**EMウェブ会議室** オンライン：**You Tube ライブ**

時刻	時間	内容
13:30		会場オープン（全席自由席）
13:55		YouTube ライブ オープン
14:00～	5分	オープニング
14:05～	40分	【基調講演】「未来へ走る君へ～成長期女性アスリートの身体を知り、競技力と夢を守るために～」
14:45～	10分	休憩
14:55～	40分	【トークセッション】「選手からの疑問・質問にフォーカス！開け未来の扉」
15:35～	5分	クロージング

主催：長野県競技力向上対策本部
後援：長野県 長野県教育委員会 公益財団法人 長野県スポーツ協会

【参加申込フォーム】

※参加には申込が必要です。
会場参加申し込みこちらから↓↓↓



オンライン聴講申し込みはこちら↓↓↓

