

# みすずハイウェイバスがもっと便利になりました！

長野県を南北につなぐ交通手段として地域に欠かせない「みすずハイウェイバス」。利用者減や原油価格・物価高騰・運転手不足等の影響を受け、路線の維持が困難な状況に直面しています。

「長野県地域公共交通計画」においても県内南北（長野・飯田間）の広域圏間を結ぶ基幹的な移動軸として位置付けているため、県では運行事業者への財政支援を行い、みすずハイウェイバスを4往復から7往復に実証的に増便し、利便性の向上を図ります。

県民の皆様におかれましては、通勤通学、出張、観光、帰省の際など、より便利になったみすずハイウェイバスをぜひご利用頂きますようお願いいたします。

1

朝早い&夕方遅い便でゆったり滞在、日帰りが可能です



飯田 から 長野 の場合

|      |   |       |   |              |   |       |   |       |
|------|---|-------|---|--------------|---|-------|---|-------|
| 飯田駅前 | → | 長野道松本 | → | 長野駅          | → | 長野道松本 | → | 飯田駅前  |
| 5:05 |   | 6:47  |   | 8:09着 18:10発 |   | 19:48 |   | 21:32 |

長野に、  
最大約10時間滞在可能

長野 から 飯田 の場合

|      |   |       |   |              |   |       |   |       |
|------|---|-------|---|--------------|---|-------|---|-------|
| 長野駅  | → | 長野道松本 | → | 飯田駅前         | → | 長野道松本 | → | 長野駅   |
| 6:30 |   | 8:08  |   | 9:52着 18:05発 |   | 19:53 |   | 21:20 |

飯田に、  
最大約8時間滞在可能

2

自家用車より経済的！（少人数の場合）

例：長野⇄飯田（往復）



みすずハイウェイバス **6,500円**

（運賃）

長野県庁－飯田駅前 往復：6,500円



自家用車だと 約11,000円

（内訳）

ETC料金（長野IC－飯田IC 往復）：7,820円

ガソリン代：約3,144円※

※走行距離334km、ガソリン単価192円、平均燃費20.4km/lで試算



3

移動時間の有効活用

広い信州、移動はバスでゆったり目的地へ♪



移動中のリモートワークもOK！  
（コンセント完備してます！）



疲れたら仮眠で疲労回復



目的地到着までに、  
行先の気になる情報を check  
（フリーWifi 完備してます！）



テスト前の予習や、  
気になる小説の続きも

# 時刻表

2025 年4月 1 日ダイヤ改正

運賃・時刻表の詳細

乗車予約は

こちらから



1 日 7 往復になりました！

飯田 → 松本・長野

| 便番号           | 111  | 113  | 117   | 119   | 121   | 123   | 125   |
|---------------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 運行会社          | 伊那バス | アルピコ | 伊那バス  | 信南    | アルピコ  | アルピコ  | アルピコ  |
| 乗 飯 田 駅 前     | 5:05 | 6:25 | 8:45  | 11:25 | 13:45 | 15:45 | 18:05 |
| 乗 伊 賀 良       | 5:18 | 6:38 | 9:01  | 11:41 | 14:01 | 16:01 | 18:21 |
| 乗 上 飯 田       | 5:24 | 6:44 | 9:07  | 11:47 | 14:07 | 16:07 | 18:27 |
| 乗 高 森         | 5:29 | 6:49 | 9:12  | 11:52 | 14:12 | 16:12 | 18:32 |
| 乗 松 川         | 5:36 | 6:56 | 9:19  | 11:59 | 14:19 | 16:19 | 18:39 |
| 乗 飯 島         | 5:44 | 7:04 | 9:27  | 12:07 | 14:27 | 16:27 | 18:47 |
| 乗 中央道駒ヶ根インター  | 5:52 | 7:12 | 9:35  | 12:15 | 14:35 | 16:35 | 18:55 |
| 乗 中 央 道 宮 田   | 5:56 | 7:16 | 9:39  | 12:19 | 14:39 | 16:39 | 18:59 |
| 乗 中 央 道 西 春 近 | 6:00 | 7:20 | 9:43  | 12:23 | 14:43 | 16:43 | 19:03 |
| 乗 中央道伊那インター   | 6:05 | 7:25 | 9:48  | 12:28 | 14:48 | 16:48 | 19:08 |
| 中央道箕輪         | 6:10 | 7:30 | 9:53  | 12:33 | 14:53 | 16:53 | 19:13 |
| 中央道辰野         | 6:16 | 7:36 | 9:59  | 12:39 | 14:59 | 16:59 | 19:19 |
| 中央道川岸         | 6:22 | 7:42 | 10:05 | 12:45 | 15:05 | 17:05 | 19:25 |
|               | ↓    | ↓    | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     |
| 長野道岡谷         | ↓    | 7:49 | 10:12 | 12:52 | 15:12 | 17:12 | 19:32 |
| 長野道みどり湖       | 6:33 | 7:56 | 10:19 | 12:59 | 15:19 | 17:19 | 19:39 |
| 長野道広丘野村       | 6:37 | 8:00 | 10:23 | 13:03 | 15:23 | 17:23 | 19:43 |
| 長野道神林         | 6:42 | 8:05 | 10:28 | 13:08 | 15:28 | 17:28 | 19:48 |
| 長野道松本         | 6:47 | 8:10 | 10:33 | 13:13 | 15:33 | 17:33 | 19:53 |
| 長野道安曇野        | 7:07 | 8:40 | 11:03 | 13:43 | 16:03 | 18:03 | 20:23 |
| 長野道明科         | 7:10 | 8:43 | 11:06 | 13:46 | 16:06 | 18:06 | 20:26 |
| 長野道四賀         | ↓    | ↓    | 11:09 | 13:49 | 16:09 | 18:09 | 20:29 |
| 長野道坂北         | ↓    | ↓    | 11:18 | 13:58 | 16:18 | 18:18 | 20:38 |
| 長野道姨捨         | ↓    | ↓    | 11:29 | 14:09 | 16:29 | 18:29 | 20:49 |
| 降 長野インター前     | 7:48 | 9:21 | 11:49 | 14:24 | 16:49 | 18:49 | 21:04 |
| 降 川中島古戦場      | 7:51 | 9:24 | 11:52 | 14:27 | 16:52 | 18:52 | 21:07 |
| 降 丹波島橋南       | 8:03 | 9:36 | 12:04 | 14:34 | 17:09 | 19:09 | 21:14 |
| 降 長野バスターミナル   | 8:08 | 9:41 | 12:09 | 14:39 | 17:14 | 19:14 | 21:19 |
| 降 長野 駅 ⑦      | 8:09 | 9:42 | 12:10 | 14:40 | 17:15 | 19:15 | 21:20 |
| 降 昭和通り ④      | 8:14 | 9:47 | 12:15 | 14:45 | 17:20 | 19:20 | 21:25 |
| 降 長野県庁 ④      | 8:15 | 9:48 | 12:16 | 14:46 | 17:21 | 19:21 | 21:26 |

長野・松本 → 飯田

| 便番号          | 12   | 14    | 16    | 18    | 20    | 22    | 26    |
|--------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 運行会社         | アルピコ | アルピコ  | アルピコ  | 伊那バス  | アルピコ  | 伊那バス  | 信南    |
| 乗 長 野 駅 ⑦    | 6:30 | 8:40  | 11:40 | 12:40 | 15:40 | 16:40 | 18:10 |
| 乗 昭 和 通 り ④  | 6:35 | 8:45  | 11:45 | 12:45 | 15:45 | 16:45 | 18:15 |
| 乗 長 野 県 庁 ④  | 6:36 | 8:46  | 11:46 | 12:46 | 15:46 | 16:46 | 18:16 |
| 乗 長野バスターミナル  | 6:41 | 8:51  | 11:51 | 12:51 | 15:51 | 16:51 | 18:21 |
| 乗 丹波島橋南      | 6:47 | 8:57  | 11:57 | 12:57 | 15:57 | 16:57 | 18:27 |
| 乗 川中島古戦場     | 6:54 | 9:04  | 12:04 | 13:04 | 16:04 | 17:04 | 18:34 |
| 乗 長野インター前    | 6:57 | 9:07  | 12:07 | 13:07 | 16:07 | 17:07 | 18:37 |
| 長野道姨捨        | 7:12 | 9:22  | 12:22 | 13:22 | 16:22 | 17:22 | 18:52 |
| 長野道坂北        | 7:23 | 9:33  | 12:33 | 13:33 | 16:33 | 17:33 | 19:03 |
| 長野道四賀        | 7:32 | 9:42  | 12:42 | 13:42 | 16:42 | 17:42 | 19:12 |
| 長野道明科        | 7:35 | 9:45  | 12:45 | 13:45 | 16:45 | 17:45 | 19:15 |
| 長野道安曇野       | 7:38 | 9:48  | 12:48 | 13:48 | 16:48 | 17:48 | 19:18 |
| 長野道松本        | 8:08 | 10:18 | 13:18 | 14:18 | 17:18 | 18:18 | 19:48 |
| 長野道神林        | 8:13 | 10:23 | 13:23 | 14:23 | 17:23 | 18:23 | 19:53 |
| 長野道広丘野村      | 8:18 | 10:28 | 13:28 | 14:28 | 17:28 | 18:28 | 19:58 |
| 長野道みどり湖      | 8:22 | 10:32 | 13:32 | 14:32 | 17:32 | 18:32 | 20:02 |
| 長野道岡谷        | 8:29 | 10:39 | 13:39 | 14:39 | 17:39 | 18:39 | 20:09 |
|              | ↓    | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     |
| 中央道川岸        | 8:36 | 10:46 | 13:46 | 14:46 | 17:46 | 18:46 | 20:16 |
| 中央道辰野        | 8:42 | 10:52 | 13:52 | 14:52 | 17:52 | 18:52 | 20:22 |
| 中央道箕輪        | 8:48 | 10:58 | 13:58 | 14:58 | 17:58 | 18:58 | 20:28 |
| 降 中央道伊那インター  | 8:53 | 11:03 | 14:03 | 15:03 | 18:03 | 19:03 | 20:33 |
| 降 中央道西春近     | 8:58 | 11:08 | 14:08 | 15:08 | 18:08 | 19:08 | 20:38 |
| 降 中 央 道 宮 田  | 9:02 | 11:12 | 14:12 | 15:12 | 18:12 | 19:12 | 20:42 |
| 降 中央道駒ヶ根インター | 9:06 | 11:16 | 14:16 | 15:16 | 18:16 | 19:16 | 20:46 |
| 降 飯 島        | 9:12 | 11:22 | 14:22 | 15:22 | 18:22 | 19:22 | 20:52 |
| 降 松 川        | 9:20 | 11:30 | 14:30 | 15:30 | 18:30 | 19:30 | 21:00 |
| 降 高 森        | 9:27 | 11:37 | 14:37 | 15:37 | 18:37 | 19:37 | 21:07 |
| 降 上 飯 田      | 9:32 | 11:42 | 14:42 | 15:42 | 18:42 | 19:42 | 21:12 |
| 降 伊 賀 良      | 9:37 | 11:47 | 14:47 | 15:47 | 18:47 | 19:47 | 21:17 |
| 降 飯 田 駅 前    | 9:52 | 12:02 | 15:02 | 16:02 | 19:02 | 20:02 | 21:32 |

みずずハイウェイバス

運行各社



伊那バス株式会社



SHINNAN



アルピコ交通株式会社

制作：企画振興部 交通政策局 交通政策課