

県民移動実態調査結果 概要版

上田地域

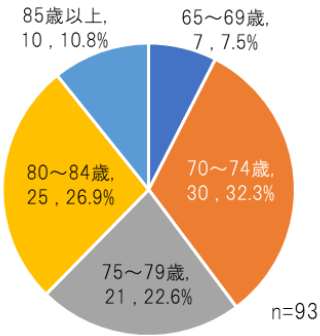
【調査の実施概要】

調査対象者	県内在住の65歳以上の高齢者
調査方法	シニアクラブ、シニア大学にて配布・回収 インターネット調査も併用
有効回答数	1,195件 うち 上田地域居住者93人
調査期間	2023年6月～8月

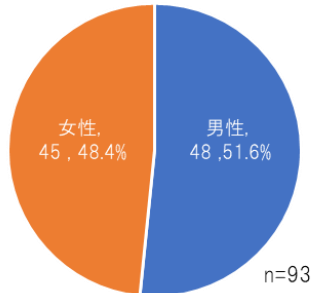
1 回答者属性

①年齢

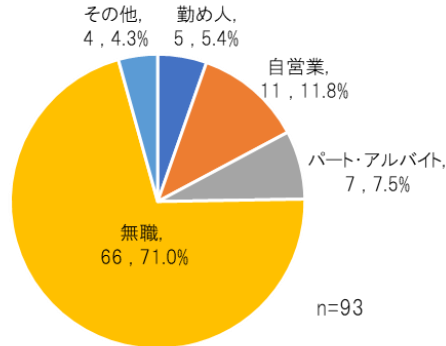
平均：76.8歳



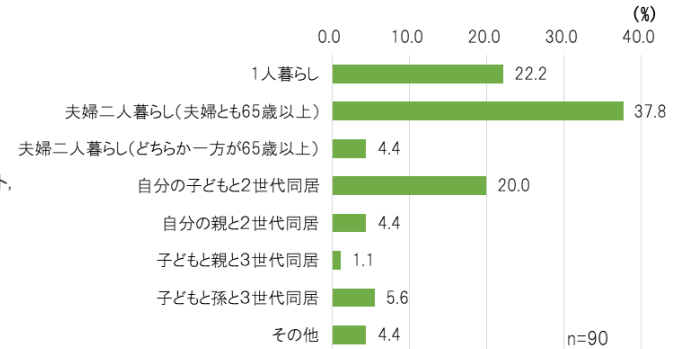
②性別



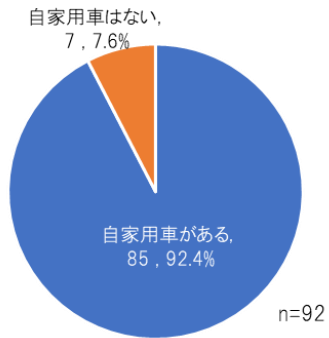
③職業



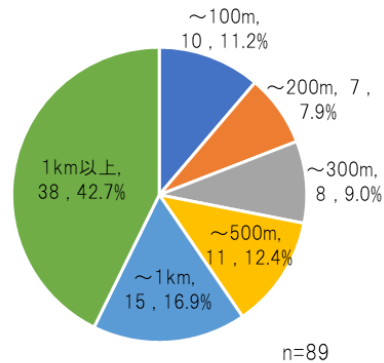
④世帯構成



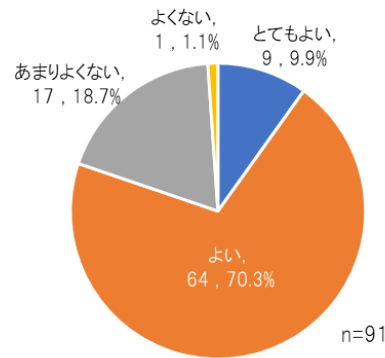
⑤自家用車の世帯保有状況



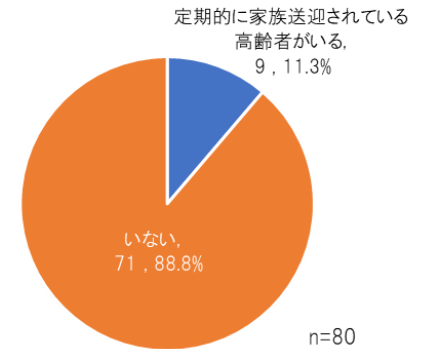
⑥一度に歩く距離



⑦現在の健康状態



⑧家族送迎されている高齢者の有無



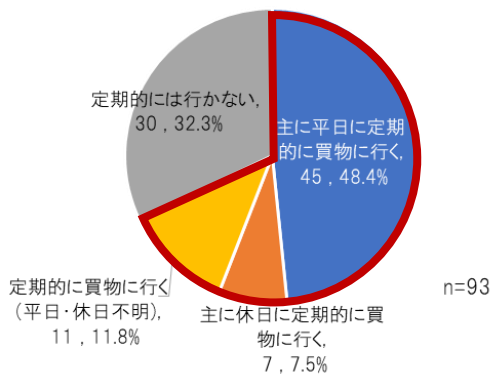
【回答者の特徴】

- 平均年齢76.8歳、無職が7割超を占めている
- 夫婦二人暮らしが37.8%で最も多い
- 世帯の自家用車保有率は92.4%

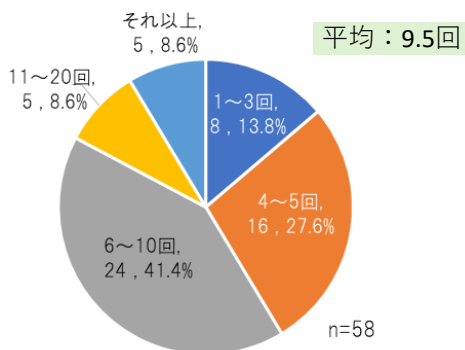
- 普段、一度に連続して歩いている距離は1km以上という人が42.7%
- 健康状態は「とてもよい」「よい」人が8割を占めている
- 家族の中に定期的に家族送迎されている高齢者がいる割合は11.3%

2 買物移動の実態

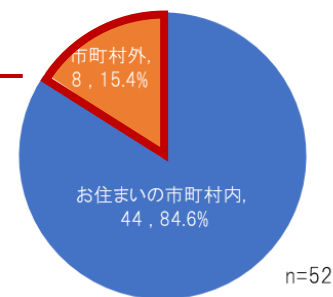
① 定期的な移動の有無



② 1カ月間の移動回数

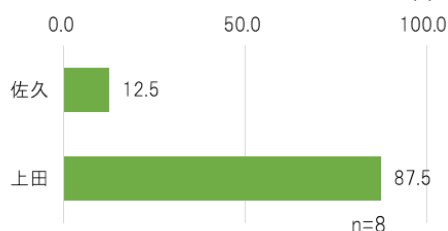


③ 目的地の場所

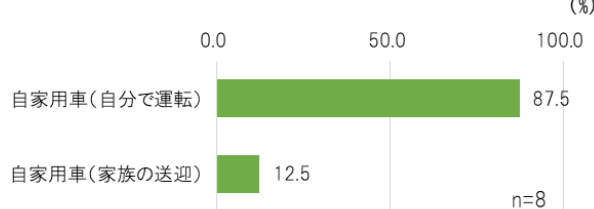


住んでいる市町村外への移動の内容

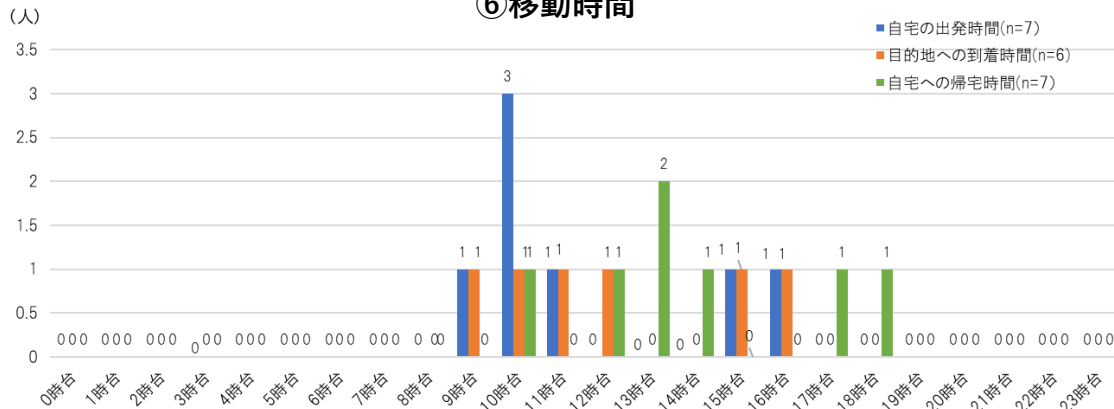
④ 目的地のある地域



⑤ 最も長く利用する移動手段



⑥ 移動時間

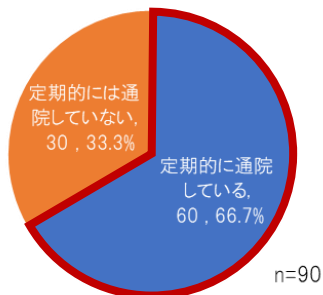


【買物移動のポイント】

- 定期的に行き買物に行く人は67.7%
- 買物を目的とした移動回数は、1カ月平均9.5回で県全体の平均8.6回より多い
- 買物の目的地が居住市町村外の人15.4%、県全体より5ポイント以上低い
- そのうち87.5%は上田地域内にあるお店に行っている
- お店に行くための主な移動手段は、87.5%が「自家用車を自分で運転」しており、「家族による送迎」は12.5%である
- 自宅出発時間は10時台がピーク、お店への到着時間、帰宅時間は分散している

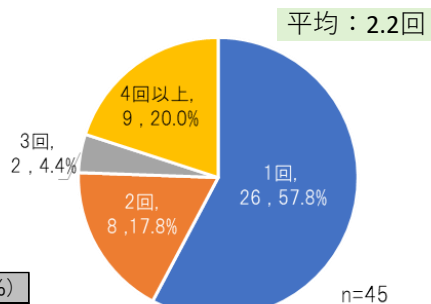
3 通院移動の実態

① 定期的な移動の有無

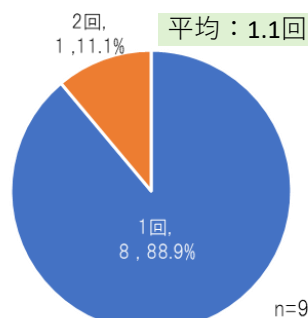


項目	度数(人)	割合(%)
診療所に定期的に通院している	47	50.5
総合病院に定期的に通院している	20	21.5

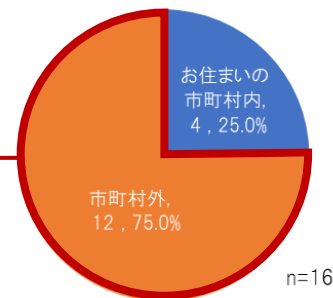
② 1か月間の通院回数 (診療所・クリニック)



1か月間の通院回数 (総合病院)

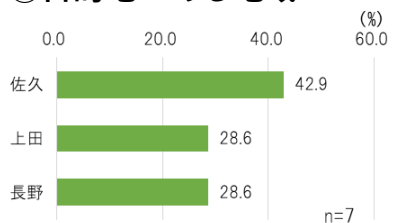


③ 総合病院の場所

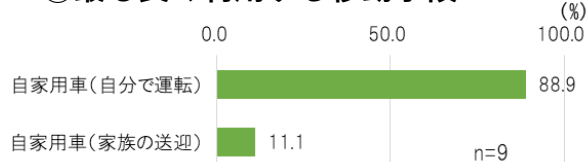


住んでいる市町村外への移動の内容

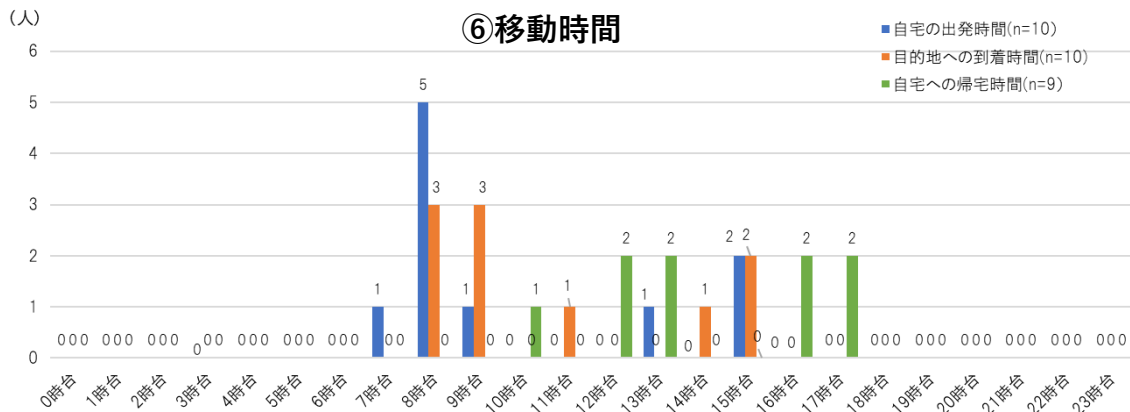
④ 目的地のある地域



⑤ 最も長く利用する移動手段



⑥ 移動時間

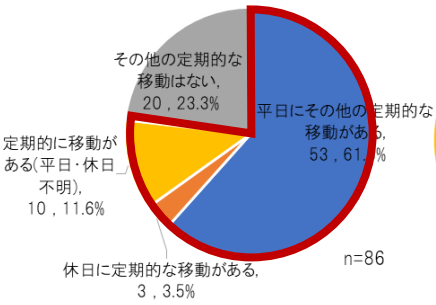


【通院移動のポイント】

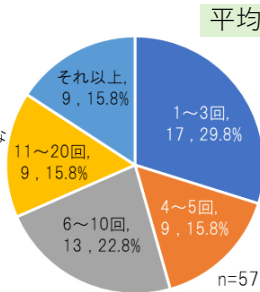
- 定期的に通院している人は66.7。総合病院に通院している人は21.5%で、県全体より5ポイント以上低い
- 1か月平均の通院回数は診療所・クリニックが2.2回、総合病院が1.1回で診療所の方が回数が多い
- 総合病院の場所が市町村外の方は75.0%で県全体より10ポイント近く高い
- 市外の総合病院のある場所は佐久地域が42.9%で最も多い
- 病院に行くための主な移動手段は、「自家用車を自分で運転」が88.9%
- 自宅を出発する時間は9時台が突出。帰宅時間は分散している

4 その他の移動の実態

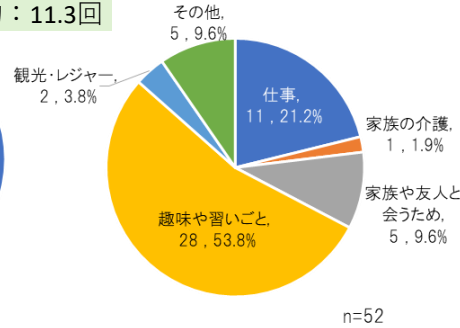
① 定期的な移動の有無



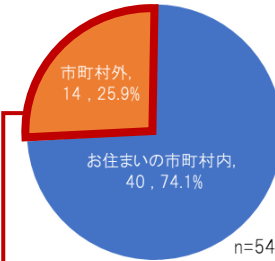
② 1カ月間の移動回数



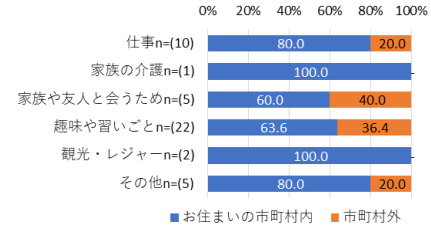
③ 移動の目的



④ 目的地の場所

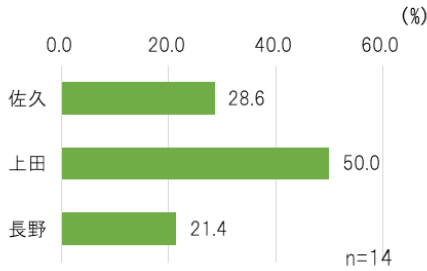


《目的別》

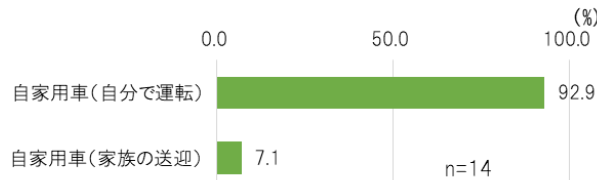


住んでいる市町村外への移動の内容

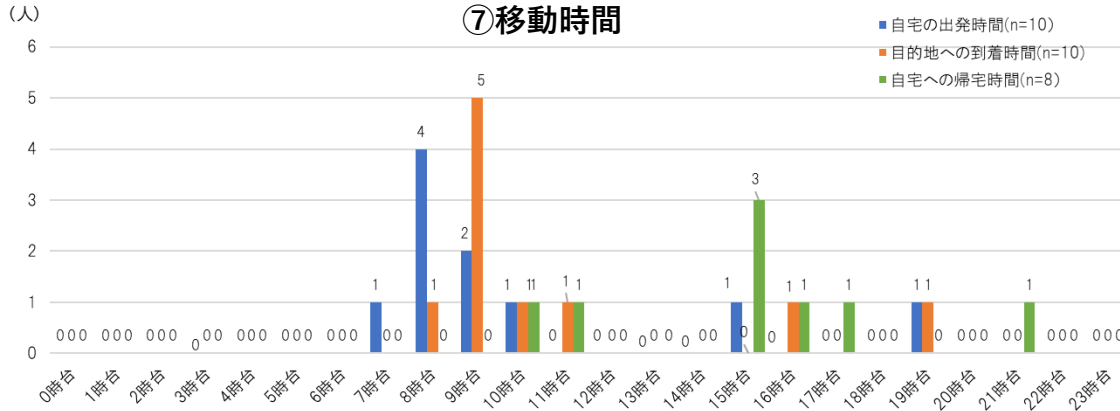
⑤ 目的地のある地域



⑥ 最も長く利用する移動手段



⑦ 移動時間

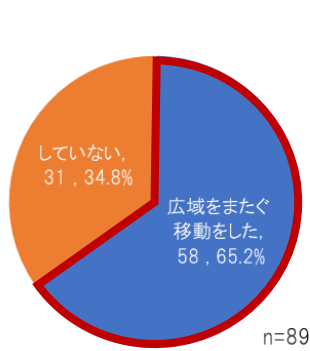


【その他の移動のポイント】

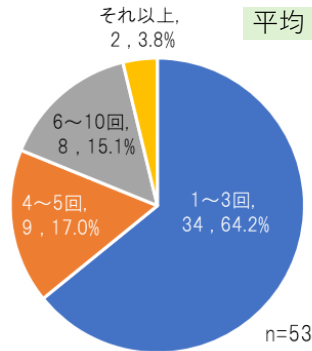
- その他の定期的な移動がある人は76.7%。1カ月の平均移動回数は11.3回で買物移動よりも多い
- 移動の目的は「趣味や習いごと」が53.8%、次いで仕事21.2%
- 目的地が居住市町村外の人**は25.9%で県全体より10ポイント以上低くなっている。**
- 目的別には、「家族や友人と会うため」「趣味や習いごと」で市町村外への移動がやや多くなっている
- 市町村外移動の50.0%が上田地域内の移動となっている
- 主な移動手段は、92.9%が「自家用車を自分で運転」している
- 自宅を出発する時間は8時台、到着時間は9時台がピーク。帰宅時間は15時台が多いが分散している

5 広域をまたぐ移動の実態

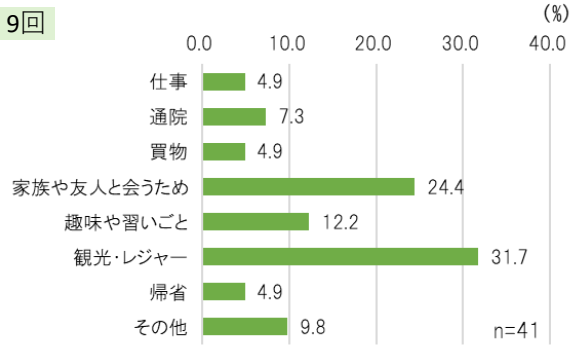
① 広域移動の有無



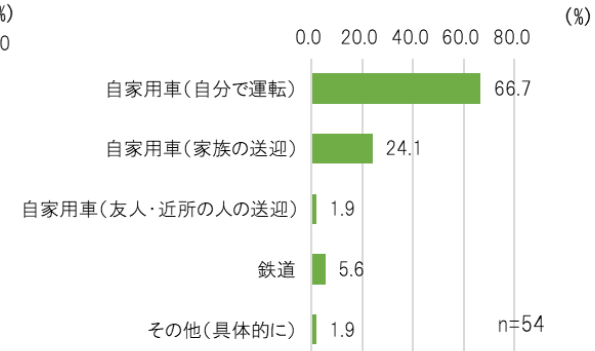
② 3カ月間の移動回数



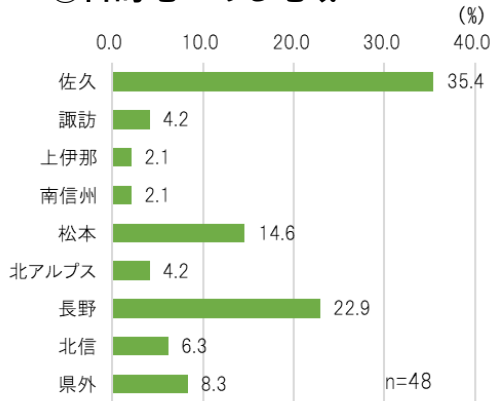
③ 移動の目的



④ 最も長く利用する移動手段



⑤ 目的地のある地域



⑥ 移動目的別 目的地のある地域

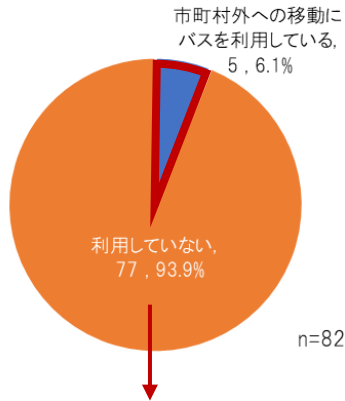
目的別	n	目的地										合計
		佐久	諏訪	上伊那	南信州	松本	北アルプス	長野	北信	県外		
仕事	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	100.0	
通院	3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	100.0	
買物	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
家族や友人と会うため	9	33.3	0.0	11.1	0.0	11.1	11.1	22.2	11.1	0.0	100.0	
趣味や習いごと	5	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	40.0	0.0	20.0	100.0	
観光・レジャー	11	36.4	0.0	0.0	9.1	18.2	9.1	0.0	18.2	9.1	100.0	
帰省	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	100.0	
その他	3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	100.0	
全体	36	36.1	2.8	2.8	2.8	13.9	5.6	19.4	8.3	8.3	100.0	

【広域移動のポイント】

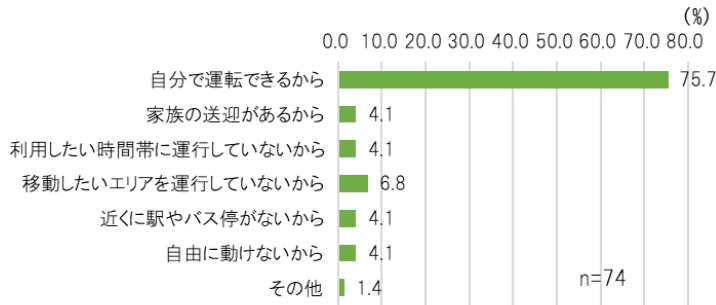
- この3カ月間で**広域をまたぐ移動をした人は65.2%、県全体よりも高い**。平均移動回数は4.9回
- 広域移動の目的は**観光・レジャーが31.7%で最も多いが、県全体より10ポイント程度低い**
- 主な移動手段は「**自家用車を自分で運転**」が66.7%で最も高いが、他の移動に比べると自家用車利用率は低く、**鉄道が5.6%みられる**
- 目的地のある地域をみると**佐久地域が35.4%で最も高い**

6 居住市町村外への移動におけるバス利用

① 居住市町村外への移動におけるバス利用の有無



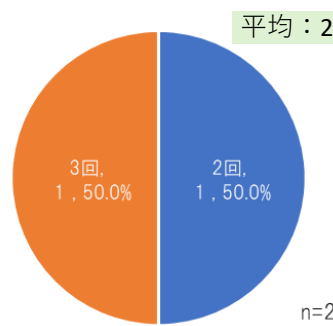
⑤ 利用しない最も大きな理由



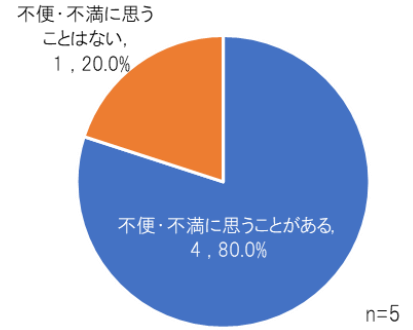
【バス利用のポイント】

- 住んでいる市町村外への移動にバスを利用している人は6.1%にとどまる
- 利用者のこの1カ月間の利用回数は平均2.5回と少ない
- バス利用における不満は80%が感じている
- バスを利用しない人の理由として、75.7%が「自分で運転できる」を挙げている

② 1カ月間の利用回数

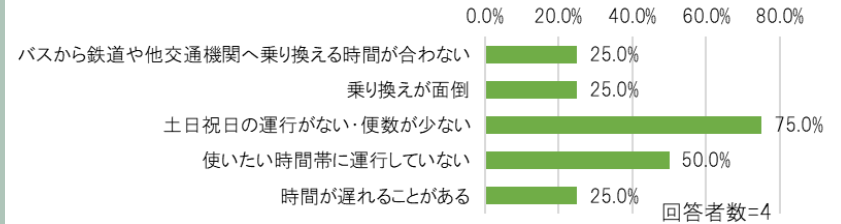


③ バス利用における不便・不満の有無

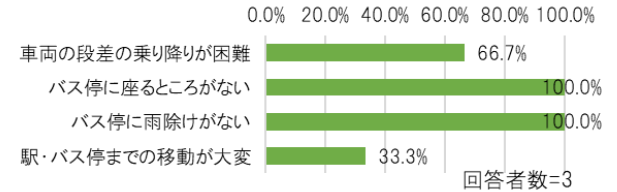


④ 不便・不満に感じていること（複数回答）

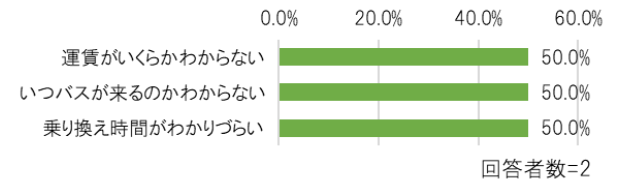
運行に関すること



利用環境

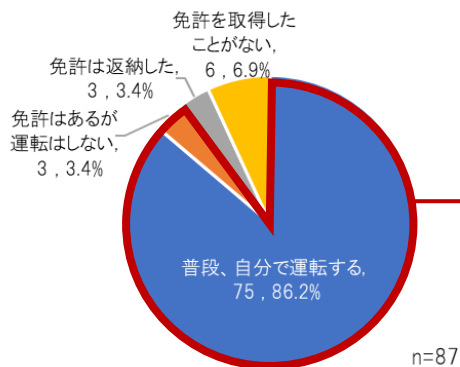


利用方法・情報発信

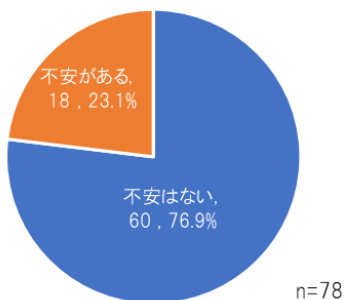


7 運転免許の保有状況

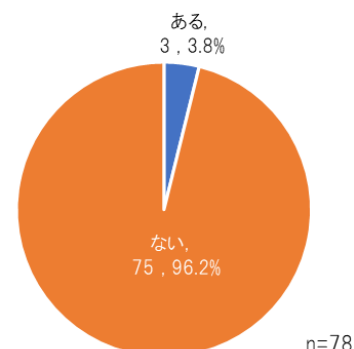
①本人の運転免許保有



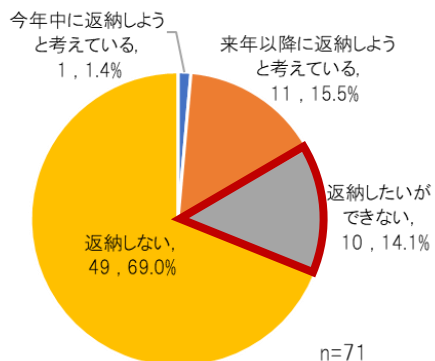
②運転への不安の有無



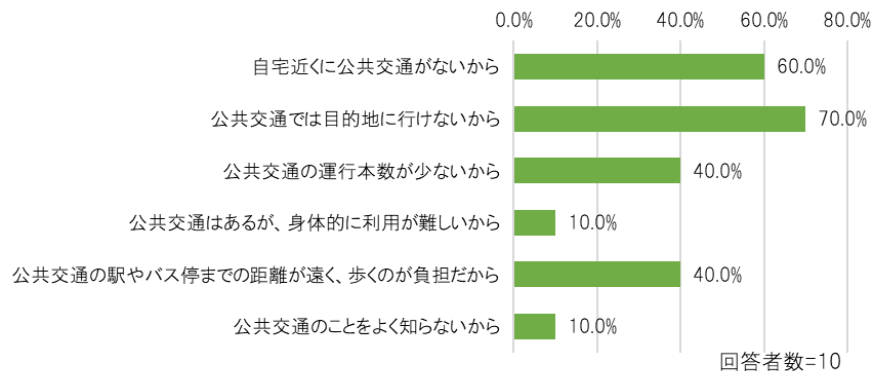
③免許返納を家族に勧められたことの有無



④免許返納の意向



⑤返納したくてもできない理由（複数回答）

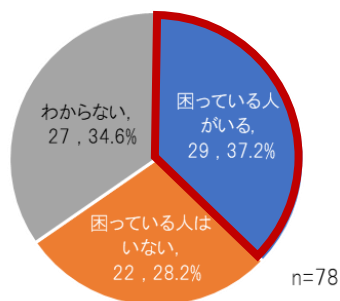


【免許保有状況のポイント】

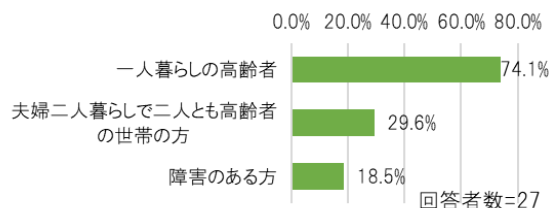
- 免許があり自分で運転する人は86.2%、免許があるが運転はしない人が3.4%、免許返納者は3.4%
- 免許保有者の運転への不安については23.1%が「不安がある」と回答
- 免許返納を勧められたことがある人は3.8%
- 免許返納の意向をきくと、「返納しない」が69.0%で最も多い
- 返納したいができない理由は「公共交通では目的地に行けないから」が70.0%で最も多い

8 ご近所の移動困難者の状況

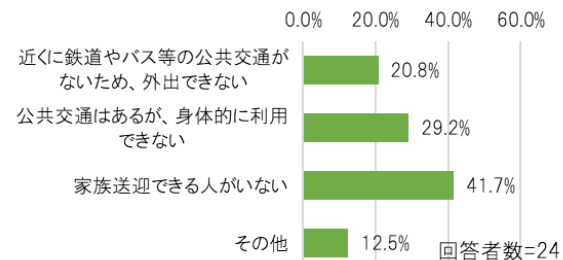
①移動困難者の有無



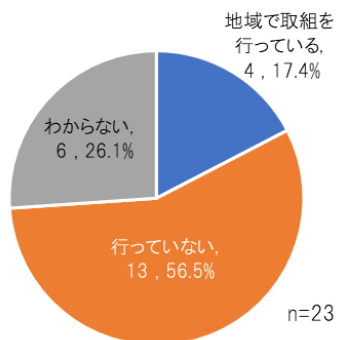
②どのような人が（複数回答）



③どのようなことに困っているか（複数回答）



④移動困難者に対する地域の取組



居住市町村	内容
東御市	送迎タクシー、バス
長和町	社協
長和町	社協のボランティア

【地域の移動困難者のポイント】

- ・ ご近所に移動に困っている人がいると回答した人は37.2%、県全体よりも5ポイント以上高い
- ・ 困っている人は、「一人暮らしの高齢者」が74.1%で最も多い
- ・ 困っている内容は「家族送迎できる人がいない」が41.7%で最も多いが、県全体よりも10ポイント以上低い
- ・ こうした移動困難な人に対して、「地域で取組を行っている」と回答した人は17.4%で県全体より10ポイント以上低い