

国民体育大会（71回～75回） デモンストレーションスポーツ 実施状況

		71回 岩手	72回 愛媛	73回 福井	74回 茨城	75回 鹿児島
種目数		29	28	36	31	36
ウォーキング系		ウォーキング オリエンテーリング ウォークラリー	ウォーキング ノルディックウォーク	ウォーキング オリエンテーリング	ウォーキング オリエンテーリング	ウォーキング 史跡巡りウォーキング 歴史探訪ウォーキング
ランニング系		マラソン		キッズトライアスロン	トレイルラン リレーカーニバル	マラソン
体操系		3B体操 ラジオ体操	3B体操 トランポリン	3B体操 一般体操	3B体操 いきいきトランポリン	3B体操 ラジオ体操 ジャズ体操
ダンス系		エアロビック ダンススポーツ	エアロビック	エアロビック バトン	エアロビック ダンススポーツ ダンス&パフォーマンス	エアロビック ダンススポーツ
武道系		武術太極拳	合気道 日本拳法	武術太極拳 真向法 少林寺拳法	合気道 少林寺拳法	真向法体操 少林寺拳法
球技	バレーボール系	ソフトバレーボール		ソフトバレーボール シルバーソフトバレー ママさんバレー	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール ママさんバレー ミニバレー ミニバレーボール
	テニス系	バウンドテニス	バウンドテニス ブラインドテニス	バウンドテニス エスキーテニス	バウンドテニス パンポン	バウンドテニス
	ゴルフ系	ターゲット・バードゴルフ パークゴルフ マレットゴルフ リレーション3	ターゲット・バードゴルフ グランド・ゴルフ ゲートボール	グラウンド・ゴルフ ディスクゴルフ マレットゴルフ ゲートボール	ターゲット・バードゴルフ ディスクゴルフ パークゴルフ レク・クロッケー ふれあいグラウンド・ゴルフ	ターゲット・バードゴルフ ディスクゴルフ ドライビングコンテスト パークゴルフ ふれあいグラウンド・ゴルフ
	ホッケー系	少年少女ホッケー ネオホッケー		6人制ホッケー		
	サッカー				少年少女サッカー	少年サッカー
	野球			還暦軟式野球	少年軟式野球	
	ドッジボール			ドッジボール	ドッジボール	ドッジボール
	卓球			ラージボール卓球		
	バスケット			ミニバスケット		
	ビーチ ウォーター系	サーフィン シーカヤックマラソン ビーチバレー	マリンスポーツ カヌーツーリング駅伝	ビーチラグビー カヌーポロ	ビーチハンドボール Eボート ビーチバレー	サーフィン ビーチフラッグス 遠泳 ボート（フネインカー競漕）
自転車系	ヒルクライム		サイクリング		サイクリング ランニングバイク	
ディスク系	フライングディスク	カーリング カローリング ディスコン	スティックリング	ユニカール	フライングディスク	
その他	ペタンク スポーツ吹矢 スポーツチャンバラ インディアカ ビリヤード 室内雪合戦 クップ	ペタンク スポーツ吹矢 スポーツチャンバラ インディアカ ビリヤード アームレスリング パラグライディング 近代3種 クライミング ダーツ ダブルタッチ	ペタンク スポーツ吹矢 スポーツチャンバラ インディアカ パラグライダー ウッズスポーツ ボート （ローイングエルゴメーター）	ペタンク スポーツ吹矢 アームレスリング スポーツ鬼ごっこ ハングライダー	ペタンク スポーツ吹矢 スポーツチャンバラ ビリヤード 少年相撲 お手玉	