

# 第47回北信越国民スポーツ大会

## 実施要項



- 主 催 (公財) 日本スポーツ協会  
長野県 福井県 新潟県 石川県 富山県  
長野県教育委員会 福井県教育委員会 新潟県教育委員会 石川県教育委員会 富山県教育委員会  
(公財) 長野県スポーツ協会 (公財) 福井県スポーツ協会 (公財) 新潟県スポーツ協会  
(公財) 石川県スポーツ協会 (公財) 富山県スポーツ協会
- 共 催 会場地市町村 会場地市町村教育委員会
- 後 援 スポーツ庁
- 主 管 (公財) 長野県スポーツ協会 長野県各競技団体

この事業は、競輪の補助金を受けて実施しています。

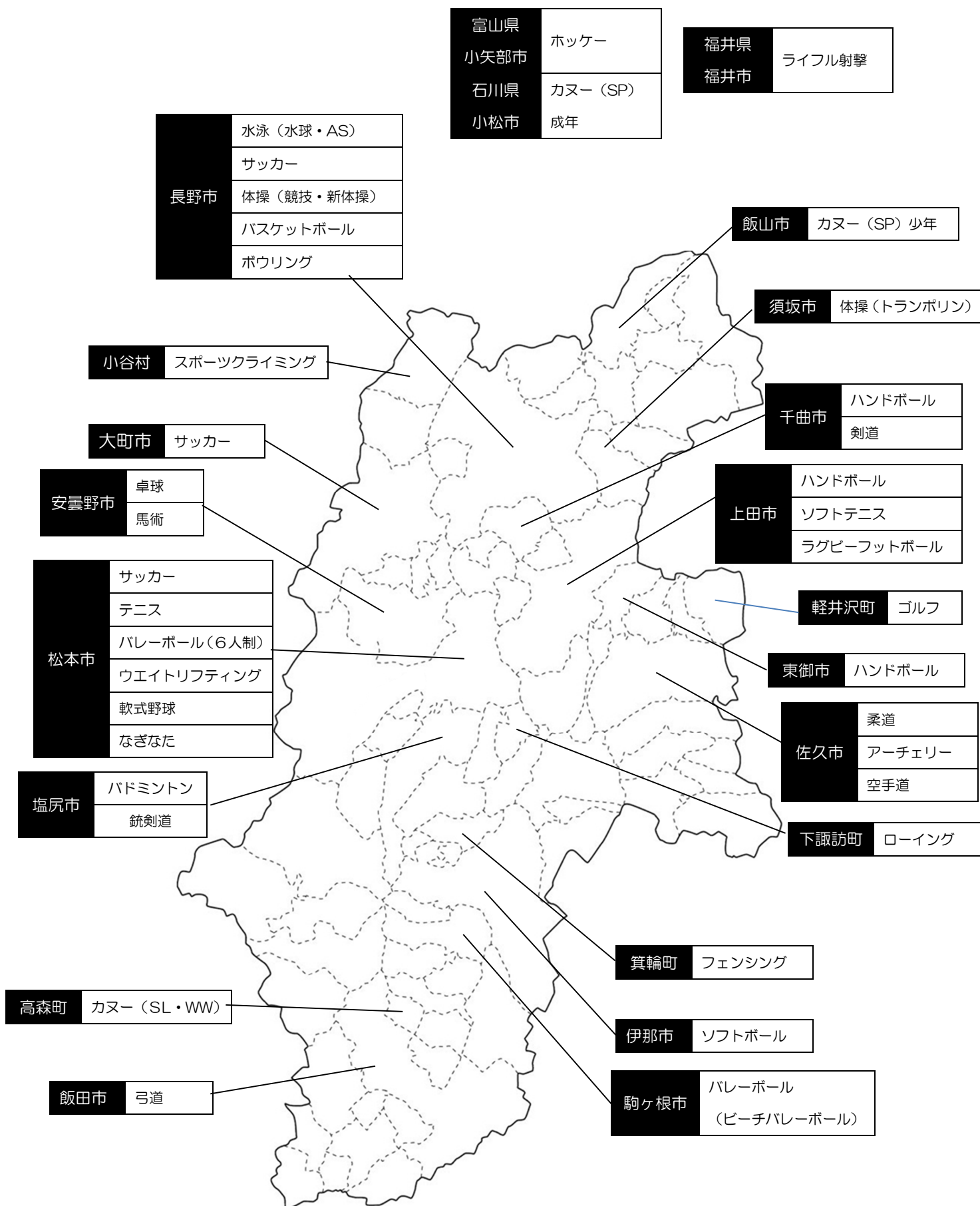


# 第47回北信越国民スポーツ大会実施要項 目 次

1	大会日程と競技会場	1
	市町村別競技会場一覧	2
2	総 則	3～17
3	競技別実施要項	
[1]	水泳競技	18～23
[2]	サッカー競技	24～28
[3]	テニス競技	29～32
[4]	ローイング競技	33～35
[5]	ホッケー競技	36～38
[6]	バレーボール競技	39～43
[7]	体操競技	44～49
[8]	バスケットボール競技	50～54
[9]	ウエイトリフティング競技	55～57
[10]	ハンドボール競技	58～61
[11]	ソフトテニス競技	62～64
[12]	卓球競技	65～67
[13]	軟式野球競技	68～70
[14]	馬術競技	71～76
[15]	フェンシング競技	77～80
[16]	柔道競技	81～84
[17]	ソフトボール競技	85～87
[18]	バドミントン競技	88～90
[19]	弓道競技	91～93
[20]	ライフル射撃競技	94～97
[21]	剣道競技	98～100
[22]	ラグビーフットボール競技	101～104
[23]	スポーツクライミング競技	105～107
[24]	カヌー競技	108～112
[25]	アーチェリー競技	113～115
[26]	空手道競技	116～118
[27]	銃剣道競技	119～120
[28]	なぎなた競技	121～123
[29]	ボウリング競技	124～127
[30]	ゴルフ競技	128～130
4	宿泊要項	131～135
5	北信越各県スポーツ協会一覧	136
6	公益財団法人長野県スポーツ協会加盟団体（実施競技団体）一覧	137～138
7	会場地市町村スポーツ主管課一覧	139～140
8	実行委員会事務局	140
9	参加選手・監督交代（変更）届・棄権届	141
10	公開競技実施要項	
	綱引競技	142～144
	ゲートボール競技	145～147



# 第 47 回北信越国民スポーツ大会市町村別競技会場一覧



## 2 第47回北信越国民スポーツ大会実施要項 総 則

### ◇開催の趣旨

この大会は、国民スポーツ大会の趣旨に則り、その予選会として、北信越の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて、5県の親睦と交流を深めると共に、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

### ◇実施方針及び注意事項

#### 1 大会

この大会は、第80回国民スポーツ大会本大会正式競技のうち、ブロック予選のある競技種目について行う。ただし、中央競技団体が直接開催するものを除く。

#### 2 実施競技（30競技）

水泳（水球、アーティスティックスイミング）、サッカー、テニス、ローイング、ホッケー、バレーボール（6人制、ビーチバレーボール）、体操（競技、新体操、トランポリン）、バスケットボール、ウエイトリフティング、ハンドボール、ソフトテニス、卓球、軟式野球、馬術、フェンシング、柔道、ソフトボール、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、ラグビーフットボール、スポーツクライミング、カヌー（スプリント、スラローム・ワイルドウォーター）、アーチェリー、空手道、銃剣道、なぎなた、ボウリング、ゴルフ

#### 3 会期及び会場地

この大会の各競技の会期及び会場地は、以下のとおりとする。なお、災害や荒天等のため会期又は会場の変更が必要となった場合は、関係競技団体との協議を経て、第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会（以下「実行委員会」という。）が決定する。

	会 期	競 技 名	会 場 地	会場数
会 期 前 開 催 競 技	5月23日（土）～24日（日）	カヌー（S L・WW）	高森町	長野県 14市 4町 1村  福井県 1市 石川県 1市 富山県 1市
	7月3日（金）～5日（日）	水泳（A S） 馬術	長野市 安曇野市	
	7月4日（土）～5日（日）	体操（トランポリン） スポーツクライミング	須坂市 小谷村	
	7月10日（金）～12日（日）	テニス バレーボール （ビーチバレーボール）	松本市 駒ヶ根市	
	7月11日（土）～12日（日）	カヌー（S P・少年）	飯山市	
	7月13日（月）～14日（火）	ゴルフ	軽井沢町	
	7月17日（金）～19日（日）	ボウリング ハンドボール	長野市 上田市、千曲市、東御市	
	7月18日（土）	空手道	佐久市	

	会 期	競 技 名	会 場 地	会場数
会期前開催競技	7月18日(土)～19日(日)	ローイング 体操(新体操) カヌー(S P・成年)	下諏訪町 長野市 石川県小松市	長野県 14市 4町 1村
	7月19日(日)～20日(月)	体操(競技)	長野市	
	7月24日(金)～26日(日)	ホッケー ライフル射撃	富山県小矢部市 福井県福井市	
	7月31日(金) ～8月2日(日)	水泳(水球)	長野市	
	8月7日(金)～9日(日)	サッカー	長野市、松本市、大町市	
	8月14日(金)～16日(日)	バドミントン	塩尻市	
中心会期開催競技	8月21日(金)～23日(日)	バスケットボール ウェイトリフティング ソフトテニス 軟式野球 ソフトボール 弓道 ラグビーフットボール (少男、女子)	長野市 松本市 上田市 松本市 伊那市 飯田市 上田市	福井県 1市 石川県 1市 富山県 1市
	8月22日(土)～23日(日)	フェンシング 柔道 剣道 アーチェリー 銃剣道 なぎなた	箕輪町 佐久市 千曲市 佐久市 塩尻市 松本市	
会期後開催競技	8月28日(金)～29日(土)	卓球	安曇野市	
	8月28日(金)～30日(日)	バレーボール(6人制) ラグビーフットボール (成男、少男)	松本市 上田市	

#### 4 競技方法

「第80回国民スポーツ大会実施要項」に基づき、各競技団体が定める競技方法とする。

#### 5 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

「第80回国民スポーツ大会実施要項」総則5に基づき、次のとおりとする。

なお、参加資格については「第80回国民スポーツ大会参加資格、所属県及び選手の年齢基準等の解釈・説明」を併せて確認すること。

【公益財団法人日本スポーツ協会ホームページ <https://www.japan-sports.or.jp/>】

##### (1) 参加資格

ア 日本国籍を有する者であることとするが、選手及び監督のうち、次の者については、

日本国籍を有しない者であっても、大会に参加することができる。

(ア) 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち「永住者」（「日本国の平和条約に基づき日本の国籍を離脱した者等の出入国管理に関する特例法」に定める「特別永住者」を含む。）

(イ) 少年種別年齢域に該当し、次の要件をいずれも満たす者

a 「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍する学生又は生徒で、第80回国民スポーツ大会本大会実施要項総則「8 参加申込方法」で定めた本戦参加申込締切時に1年以上在籍していること。

b 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち、「留学」、「家族滞在」又は「定住者」に該当していること。

(ウ) 成年種別年齢域に該当し、次の要件をいずれも満たす者

a 少年種別年齢域にあった時点において上記(イ)に該当していた者であること。

b 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち、大会参加時から終了時まで「留学」に該当しないこと。

[注] 上記(ウ) bについて、大学及び専修学校等に在籍する成年種別の年齢域に該当する者は、「出入国管理及び難民認定法」に定める「留学」以外の在留資格を有する場合も「留学」と同等に扱う。

イ 選手及び監督は、所属県の当該競技団体会長（代表者）とスポーツ協会会長（代表者）が代表として認め、選抜した者であること。

ウ 第78回又は第79回の国民スポーツ大会（都道府県大会及びブロック大会を含む。）において選手又は監督として参加した者は、次の場合を除き、第78回又は第79回の国民スポーツ大会と異なる県から参加することはできない。

(ア) 成年種別

a 「学校教育法」第1条に規定する学校を卒業した者

b 結婚又は離婚に係る者

[注] a及びbは当該要件発生後、初めて参加するものに限る。

c ふるさと選手制度を活用する者（別記1「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」による。）

[注] 別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」の適用を受け、ふるさと選手として参加する者を含む。

d 東日本大震災に係る参加資格特例措置を活用する者（別記5「東日本大震災に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」による。）

e 令和6年能登半島地震に係る参加資格特例措置を活用する者（別記6「令和6年能登半島地震に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」による。）

(イ) 少年種別

a 「学校教育法」第1条に規定する学校を卒業した者

b 結婚又は離婚に係る者

c 一家転住に係る者（別記2「『一家転住等』に伴う特例措置」による。）

[注] aからcは当該要件発生後、初めて参加するものに限る。

d JOC エリートアカデミーに在籍する者（別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」による。）

e 東日本大震災に係る参加資格特例措置を活用する者（別記5「東日本大震災

に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」による。)

- f 令和6年能登半島地震に係る参加資格特別措置を活用する者(別記6「令和6年能登半島地震に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」による。)

エ 選手と監督の兼任は、同一種別内に限る。

オ 選手及び監督は、回数を同じくする大会において、冬季大会及び本大会にそれぞれ1競技に限り参加できる。

カ 選手及び監督は、回数を同じくする大会において、異なる県から参加することはできない。

キ 選手、監督並びに本部役員帯同のスポーツドクター及びアスレティックトレーナーは、大会参加前の1年以内に公益財団法人日本スポーツ協会(以下「日本スポーツ協会」という。)が指定するアンチ・ドーピング教育を受講していることが望ましい。

ク 上記のほか、選手については次のとおりとする。

(ア) 健康診断を受け、競技会への参加に支障がない者であること。

(イ) ドーピング検査対象に選定された場合は、検査を受けなければならない。

ケ 上記のほか、監督については日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく競技別指導者資格を有する者とし、監督が不在の場合選手は参加することができない。各競技における対象資格については当該競技実施要項によるものとする。

## (2) 所属県

所属県は、当該競技団体が限定する場合を除き、次のいずれかが属する県から選択することができる。

### ア 成年種別

(ア) 居住地を示す現住所

(イ) 勤務地

(ウ) ふるさと(別記1「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」による。)

[注] 別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」の適用を受け、ふるさと選手として参加する者を含む。

### イ 少年種別

(ア) 居住地を示す現住所

(イ) 「学校教育法」第1条に規定する学校の所在地(以下「学校所在地」という。)

(ウ) 勤務地

(エ) 別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」に定める小学校の所在地

※ 「居住地を示す現住所」、「勤務地」、「学校所在地」のいずれかから参加する場合は2026年4月30日以前から第80回国民スポーツ大会終了時(2026年10月20日)まで、引き続き当該地に、それぞれ居住、勤務又は通学していなければならない。ただし、次の者はこの限りではない。

[成年種別]

a 別記4「トップアスリートの国民スポーツ大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

b 別記5「東日本大震災に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

c 別記6「令和6年能登半島地震に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加

資格の特例措置」の適用を受ける者

[少年種別]

- a 別記2「『一家転住等』に伴う特例措置」の適用を受ける者
- b 別記4「トップアスリーの国民スポーツ大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者
- c 別記5「東日本大震災に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者
- d 別記6「令和6年能登半島地震に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

(3) 選手の年齢基準

ア 選手の年齢基準については、下記を原則とする。

- (ア) 成年種別に参加する者は、2008年4月1日以前に生まれた者とする。
- (イ) 少年種別に参加する者は、2008年4月2日から2011年4月1日までに生まれた者とする。
- (ウ) 年齢を区分している種別へ参加する者の年齢計算は、2026年4月1日を基準とする。

イ 日本スポーツ協会が特に認める場合は、上記アにかかわらず、競技ごとに年齢区分を設定することができる。ただし、年齢の下限は中学3年生（2011年4月2日から2012年4月1日までに生まれた者）とする。

(4) 前記の各事項に疑義のあるときは、実行委員会及び当該競技団体が調査・審議の上、実行委員会がその可否を決定する。

6 表彰

北信越国民スポーツ大会開催規程に従い、競技ごとに行う。

7 参加申込方法

- (1) 各県スポーツ協会長及び各県競技団体会長は、連署の上、各県で開催する予選会において選抜された者を、実行委員会あてに申込みものとする。
  - (2) 参加申込は、令和8年7月30日（木）正午までに国民スポーツ大会参加申込システムにより行うこと（申込URL <https://jspo-entry.japan-sports.or.jp/>）。
- ただし、次に掲げる競技の参加申込は、それぞれに定める日までとする。

	競技名	申込締切日
会期前	カヌー（SL・WW）	4月30日（木）正午
	水泳（AS）、体操（トランポリン）、馬術、スポーツクライミング	6月11日（木）正午
	テニス、バレーボール（ビーチバレーボール）、カヌー（SP）、ゴルフ	6月18日（木）正午
	ローイング、体操（競技、新体操）、ハンドボール、空手道、ボウリング	6月25日（木）正午
	ホッケー、ライフル射撃	7月2日（木）正午
	水泳（水球）	7月9日（木）正午
	サッカー	7月16日（木）正午
	バドミントン	7月23日（木）正午

	競 技 名	申込締切日
会 期 後	バレーボール（6人制）、卓球	8月6日（木）正午

(3) 参加申込様式は、実行委員会が日本スポーツ協会及び主管競技団体と協議し、作成する。

(4) 参加申込締切後の選手の交代は、特別の事情がない限り認めない。特別の事情で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、当該競技の監督会議（代表者会議）で認められなければならない。

なお、大会終了後、実行委員会に対して所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 8 棄権手続

参加申込締切後から競技初戦までの間において、特別な事情で選手が競技会を棄権する場合は、所定の棄権手続きをとらなければならない。

なお、棄権手続きに係る届出については選手交代届と同じ様式を用いること。

## 9 組合せ抽選会

組合せ抽選は、各県競技団体の代表により行う。抽選の日時及び場所は、主管競技団体の責任において決定する。なお、主管競技団体は、組合せ結果を7月1日（水）正午までに実行委員会あてに報告するものとする。

ただし、早期開催競技及び本大会の監督会議等で組合せ抽選を行う競技にあつては、組合せ抽選会が終了次第、実行委員会へ報告するものとする。

## 10 大会参加料

(1) この大会に参加する各県スポーツ協会は、本部役員（視察員を除く。）以下、選手及び監督一人につき1,000円の大会参加料を納入するものとする。なお、参加納付対象の選手・監督は、競技別実施要項「3 種別（種目）及び参加人員」欄並びにその枠外の注記に記載する者とし、これ以外の項に規定する予備登録選手は、参加料を必要としないものとする。

(2) 大会参加料は、各県スポーツ協会が取りまとめ、次のとおり納入するものとする。

ア 納入期日 令和8年8月7日（金）

イ 納入先金融機関 八十二長野銀行 県庁内支店 普通預金 762663

第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会

## 11 宿泊申込み

第47回北信越国民スポーツ大会宿泊要項による。

## 12 参加選手団本部役員及び視察員

(1) 参加選手団本部役員の編成は、団長、副団長、総監督及び総務の合計15名以内とし、このほかに5名以内の顧問を設けることができる。

(2) 参加選手団本部役員のほか、20名以内の視察員を設けることができる。

### 13 国民スポーツ大会参加者傷害補償制度

日本スポーツ協会及び北信越各県スポーツ協会は、国民スポーツ大会参加者に対する社会的責任体制を整えるとともに、大会参加者の相互扶助の精神に基づいた補償制度として、大会参加者による国民スポーツ大会参加者傷害補償制度を運営する。

- (1) 本制度の対象となる参加者は、ブロック大会及び本大会に参加する本制度給付規定に定められた選手及び監督並びに選手団本部役員（顧問を含む。）、視察員、その他の選手団役員とする。
- (2) 大会参加の各県スポーツ協会は、国民スポーツ大会参加者傷害補償制度の対象となる参加者数に応じた制度負担金（1人当たり1,000円）を、日本スポーツ協会に納入する。
- (3) 納入締切日及び納入先については、別途日本スポーツ協会から各県スポーツ協会へ通知する。

### 14 個人情報及び肖像権に関わる取り扱い

日本スポーツ協会、実行委員会及び北信越国民スポーツ大会実施競技団体（以下「北信越国スポ関係機関・団体」という。）は、参加申込書等を通じて取得する個人情報及び肖像権の取扱いに関して、以下のとおり対応するものとする。

#### (1) 個人情報の取り扱い

##### ア 利用目的

大会参加申込として国民スポーツ大会参加申込システムへ登録された個人情報は、国スポ関係機関・団体において、参加資格の確認や競技組合せなどをはじめとする大会運営業務のために利用し、目的以外に利用しない。

##### イ 公表の範囲と方法

個人情報のうち、所属県名、氏名、性別、年齢、学校名、チーム名等、所属と個人を識別するために必要な情報については、以下の方法等により公表することがある。

##### (ア) 総合プログラム及び競技別プログラムへの掲載

(イ) 総合会場内におけるアナウンス等による紹介

(ウ) 競技会場内外の掲示板等への掲載

(エ) 大会関連ホームページへの掲載

(オ) 報道機関への提供

##### ウ 競技結果（記録）等

競技結果（記録）については、上記イで定めた個人情報とともに、以下の方法等により公表することがある。

(ア) 実行委員会が設置する記録本部を通じた公開

(イ) 北信越国スポ関係機関・団体及び報道機関等による新聞・雑誌及び関連ホームページ等への掲載

(ウ) 北信越国スポ関係機関・団体が作成する大会報告書等への掲載

(エ) 次回以降の大会プログラムへの掲載【新記録、優勝及び上位入賞結果（記録）等】

#### (2) 肖像権に関する取り扱い

##### ア 写真

北信越国スポ関係機関・団体又はこれらに認められた報道機関等によって撮影された写真が、新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページ等で公表されることがある。

##### イ 写真（写真撮影企業等）

北信越国スポ関係機関・団体が認めた写真撮影企業等によって撮影された写真が販

売されることがある。なお、各競技・会場における販売の有無等の詳細は、当該競技団体を中心に対応する。

#### ウ 映像

北信越国スポ関係機関・団体又はこれらに認められた報道機関等によって撮影された映像が、中継・録画放映及びインターネットによって配信されることがある。

また、DVD等に編集され、販売・配布されることがある。なお、各競技・会場における販売の有無等の詳細は、当該競技団体を中心に対応する。

### (3) 対応

#### ア 承諾の確認

大会参加申込として国民スポーツ大会参加申込システムへ登録された時点で、上記取り扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

なお、各競技会における取り扱いに伴い、別途、当該競技団体等によって個別に承諾を確認することがある。

#### イ 役員等

大会役員、競技役員、運営役員、その他各種委員や補助員、北信越国スポ関係機関・団体と大会に関する契約をしている者及び大会運営関係者については、上記取り扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

## 15 その他

- (1) 参加する選手・監督が着用する競技用ユニフォームには、必ず所属県名を明示しなければならない。明示する所属県名のサイズ・位置等は、競技別要項又は競技規則等によるものとする。
- (2) 参加申込が定められた期日までに行われない場合又は大会参加料が納入締切日までに納入されない場合は、この大会への参加を認めない。
- (3) 宿泊申込が定められた期日までに行われない場合は、開催県等の選手・監督で宿舎への宿泊が必要でないとき等を除き、原則として、この大会への参加を認めない。
- (4) その他の事項については、日本スポーツ協会の国民スポーツ大会開催基準要項及び同細則による。

## 別記1 「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」

- 1 成年種別年齢域の選手は、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項〔国民スポーツ大会開催基準要項第8項第1号及び第10項第4号（参加資格及び年齢基準等）〕に基づき、下記のいずれかを拠点とした都道府県から参加することができる。
  - (1) 居住地を示す現住所
  - (2) 勤務地
  - (3) ふるさと
- 2 「ふるさと」とは、卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が属する都道府県とする。

ただし、JOC エリートアカデミーに係る選手については、別に定める「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」第3項により取り扱うものとする。
- 3 我が国の競技力向上を支援する観点より、日本国籍を有する者及び「永住者」については、日本における滞在期間に関わらず、本制度を活用できるものとする。ただし、「日本国籍を有する者及び『永住者』」に該当しない者であっても、当該大会年の4月30日（冬季大会は前年の4月30日）以前から本大会終了時（冬季大会は各競技会終了時）まで継続的に日本に滞在している場合は、本制度を活用できるものとする。なお、やむを得ない事情により、一時的に日本を離れる場合は、総日数の半数を超えて日本で滞在していること。
- 4 「ふるさと選手制度」を活用し参加を希望する選手は、予め所定の方法により「ふるさと」を登録しなければならない。なお、一度登録した「ふるさと」は変更できないものとする。
- 5 「ふるさと」から参加する選手は、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③（国内移動選手の制限）に抵触しないものとする。
- 6 ふるさと選手制度の活用については、原則として、1回につき2年以上連続とし、利用できる回数は2回までとする。
- 7 参加都道府県は「ふるさと選手」を所定の様式、方法により、当該大会実施要項で定めた参加申込締切期日までに、日本スポーツ協会あてに提出する。

## 別記2 「『一家転住等』に伴う特例措置」

### 転校への特例

- 1 次の内容をすべて満たすことにより、国内移動選手の制限（国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③）に抵触しないものとする。
  - (1) この特例の対象は、「少年種別」への参加者に限る。
  - (2) 本特例を受けることができるのは、一家転住等やむを得ない理由に限ることとする。

なお「一家転住等」とは概ね次のことを言う。

    - ア 親の転勤による一家の転居
    - イ 親の結婚、離婚による一家の転居
    - ウ 上記以外に、やむを得ない理由による一家の転居
  - (3) 転居した時点に応じて、以下の手続きを終了していること。

- ア 本特例を受けようとする参加者は、下記 2 (1) の場合は転居元、下記(2)の場合は転居先が属する都道府県スポーツ協会及び都道府県競技団体に対し、その旨報告すること。
  - イ 報告を受けた都道府県スポーツ協会及び都道府県競技団体は、下記 2 (1) の場合は転居先、下記 2 (2) の場合は転居元が属する都道府県スポーツ協会及び都道府県競技団体に対し、その旨報告し了承を得ること。
- 2 本特例を受ける当該大会において、参加することができる都道府県は以下のとおりとする。
- (1) 転居した時点において、以下に該当する場合は転居元が属する都道府県から参加することができる。
    - ア 転居先が属する都道府県の代表が既に決定している場合
    - イ 当該参加者が、転居元が属する都道府県の代表として既に決定している場合
    - ウ 当該参加者が、転居元が属する都道府県の代表選考過程にある場合
  - (2) 転居した時点において、以下に該当する場合は転居先が属する都道府県から参加することができる。
    - ア 転居元が属する都道府県において、当該大会における都道府県代表の選考が開始されていない場合

### 別記 3 「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」

公益財団法人日本オリンピック委員会が実施する「JOC エリートアカデミー」に係る選手のうち、下記 1 に該当する者については、国民スポーツ大会開催基準要項細則第 3 項〔国民スポーツ大会開催基準要項第 8 項第 1 号及び第 10 項第 4 号（参加資格及び年齢基準等）〕及び別記 1 「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」に関し、次の 2～4 の特例を適用する。

#### 1 対象者

- (1) 少年種別年齢域の選手で JOC エリートアカデミーに在籍する者
- (2) 成年種別年齢域の選手で JOC エリートアカデミーを修了した者又は同アカデミーに在籍する者

#### 2 少年種別年齢域の選手の所属都道府県

本特例第 1 項－(1)に定める少年種別年齢域の選手は、その所属都道府県について、国民スポーツ大会開催基準要項細則第 3 項－(1)－2) - ②に定める「居住地を示す現住所」、「学校教育法第 1 条に規定する学校の所在地」、「勤務地」のほか、卒業小学校の所在地が属する都道府県を選択することができる。

なお、同アカデミーへの入校時において小学生であった場合には、入校する直前まで通学していた小学校の所在地が属する都道府県を選択することができる。

#### 3 成年種別年齢域の選手の「ふるさと」

本特例第 1 項－(2)に定める成年種別年齢域の選手は、別記 1 「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」第 2 項に定める卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が属する都道府県のほか、同アカデミーでの入校時において小学生であった場合には、入校する直前まで通学していた小学校の所在地が属する都道府県を「ふるさと」とすることができる。

#### 4 国内移動選手の制限に係る例外適用

本特例第1項－(1)に定める少年種別年齢域の選手が前回の大会（都道府県大会を含む。）と異なる都道府県から参加する場合、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③（国内移動選手の制限）に抵触しないものとする。

[注] 本特例第1項－(2)に定める成年種別年齢域の選手については、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③（国内移動選手の制限）の規定に従い取り扱うものとする。

## 5 その他

中央競技団体が国際競技力向上施策として独自に実施するアカデミー事業については、当該中央競技団体からの申請を踏まえ、当該事業の内容が JOC エリートアカデミーに準拠し実施されていることが、公益財団法人日本オリンピック委員会により確認された場合に限り、公益財団法人日本スポーツ協会国民スポーツ大会委員会の決議を経て当該事業を本特例の対象に加えることができる。

## 別記4 「トップアスリートの国民スポーツ大会参加資格の特例措置」

我が国の競技力向上を支援する観点より、一定の競技力を有する選手に対して、「トップアスリートの国民スポーツ大会参加資格の特例措置（以下「本特例」という。）」を下記のとおり定める。

### 1 特例の対象となる選手

本特例の対象となる選手は、下記の条件のいずれかを満たす者とする。

(1) 第33回オリンピック競技大会（2024年・パリ）に参加した者。

(2) 2026年4月30日時点で、下記のいずれかに該当し、各中央競技団体が本特例の対象として認めた者

ア JOC オリンピック強化指定選手

イ 各競技（種目）における国内ランキング上位10位以内の者

ウ 中央競技団体が定めた強化指定選手

※ 強化指定ランクについては、各競技における全日本選手権大会入賞レベル以上のカテゴリーを対象とする。

### 2 特例の内容

#### (1) 予選会の免除

本特例の対象となる選手については、都道府県予選会及びブロック大会を経ずに国民スポーツ大会本大会に参加することができるものとする。ただし、ブロック大会実施競技種目・種別においては、当該都道府県代表選手又はチームがブロック大会に参加し、本大会参加枠を獲得している場合とする。

#### (2) 資格要件（日数要件の緩和）

本特例の対象となる選手が所属都道府県として「居住地を示す現住所」又は「勤務地」を選択する場合は、日数に関する要件を定めないこととし、以下のとおりとする。

ア 居住地を示す現住所

次の要件をいずれも満たすものとする。

(ア) 2026年4月30日以前から第80回国民スポーツ大会終了時（2026年10月20日）まで引き続き、住民票記載の住所に存する都道府県において生活している実態があり、当該都道府県以外（海外を含む）において生活している実態がないこと。

なお、生活の実態については、下記要件により判断する。

- a 自ら所有する住居又は自らの名義で住居を賃借していること
- b 当該住居に生計を一にする家族と共に住んでいること
- c 当該住居の水道光熱費など費用を自ら負担していること
- d 当該住居に主要な家財道具が存すること

(イ) 合宿、試合等により当該都道府県外で活動を行う場合、当該都道府県を移動の起点としていること。

#### イ 勤務地

次の要件をいずれも満たすものとする。

(ア) 2026年4月30日以前から第80回国民スポーツ大会終了時(2026年10月20日)まで引き続き、雇用主と雇用契約を締結した上で、当該都道府県内に存する雇用主の会社や事業所等に現実に通勤し、勤務していること。

(イ) 当該都道府県内で、競技普及活動等の事業に参加すること。

### 3 国内移動選手の制限

本特例の対象となる選手の国内移動選手の制限については、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項-(1)-1)-③のとおりとする。

## 別記5 「東日本大震災に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」

### 1 特例の対象となる被災地域都道府県

震災による被害状況及び影響等を総合的に勘案し、青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、千葉県の6県を本特例の適用対象となる被災地域都道府県(以下「特例対象県」という。)とする。

なお、特例対象県以外の都道府県において対応が必要となった場合は、個別に取り扱うこととする。

### 2 特例の内容

#### (1) 特例対象県を所属都道府県とする場合の要件緩和

以下の選手及び監督は、「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たしていなくとも、当該特例対象県から参加することができる。

#### 【特例の対象者】

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県における「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たすことができなくなった者。

ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

ア 2011年3月11日(震災発生時)時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。若しくは当該特例対象県内の「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍していた者であること。

イ 災害が発生しなかったと仮定した場合、2026年4月30日以前から第80回国民スポーツ大会終了時(2026年10月20日)まで継続して当該特例対象県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていたと合理的に推測される者であること。

#### (2) 避難等による移動先の都道府県を所属都道府県とする場合の要件緩和

ア 被災地域からの避難等により、当該特例対象県と異なる都道府県に移動した以下の選手及び監督については、移動先の都道府県から参加することができる。

なお、この場合、第 78 回又は第 79 回の国民スポーツ大会に当該特例対象県から参加していても、国民スポーツ大会開催基準要項細則第 3 項－(1)－1)－③（国内移動選手の制限）には抵触しないものとする。

**【特例の対象者】**

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県から移動せざるを得なかった者。

ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

- (ア) 2011 年 3 月 11 日時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。若しくは当該特例対象県内の「学校教育法」第 1 条に規定する学校に在籍していた者であること。
- (イ) 移動先の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていること。

なお、移動が生じた時期が 2026 年 4 月 30 日以降の場合は、移動先の都道府県の予選会開始までに要件を満たしていることとする。

[注] 「居住地を示す現住所」及び「学校所在地」として参加を希望する者については、当該自治体への住所に関する届出又は学籍に係る要件を満たしていなくとも、それに準ずる公的な証明書類を提出でき、かつ移動先の都道府県に居住あるいは通学している実態を有していると日本スポーツ協会が認めた場合、移動先の都道府県から出場することができる。

イ 本項アを適用して避難等による移動先の都道府県から第 79 回又は第 80 回の国民スポーツ大会に参加した者が、第 81 回国民スポーツ大会において、以下のような震災にかかる理由により再度都道府県を移動して参加する場合は、国民スポーツ大会開催基準要項細則第 3 項－(1)－1)－③（国内移動選手の制限）には抵触しないものとする。

- <例> ○ 避難先を離れ、当該特例対象県に戻る場合  
○ 避難先を離れ、他の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする場合  
○ 他の都道府県に避難先を移す場合

(3) 避難等による移動先の属する都道府県において学校を卒業した場合の「ふるさと」選択要件の緩和

避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校又は高等学校を卒業した者が、成年種別年齢域に達した際、「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」を活用して参加する場合、以下のいずれかを「ふるさと」として登録することができる。

ア 卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校の所在地

イ 災害の発生した時点で在籍していた小学校、中学校又は高等学校の所在地

なお、本特例を適用して上記イの学校所在地を「ふるさと」として登録した場合についても、卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校の所在地を「ふるさと」とする場合と同様、一度登録した「ふるさと」は変更できない。

**【特例の対象者】**

2011年度から2012年度（小学校は2015年度）までに、避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校又は高等学校を卒業した者。

## 別記6 「令和6年能登半島地震に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」

### 1 特例の対象となる被災地域都道府県

震災による被害状況及び影響等を総合的に勘案し、新潟県、富山県、石川県、福井県の4県を本特例の適用対象となる被災地域都道府県（以下「特例対象県」という。）とする。

なお、特例対象県以外の都道府県において対応が必要となった場合は、個別に取り扱うこととする。

### 2 特例の内容

#### (1) 特例対象県を所属都道府県とする場合の要件緩和

以下の選手及び監督については、「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たしていなくとも、当該特例対象県から参加することができる。

##### 【特例の対象者】

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県における「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たすことができなくなった者。

ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

ア 2024年1月1日（震災発生時）時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。若しくは当該特例対象県内の「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍していた者であること。

イ 災害が発生しなかったと仮定した場合、2026年4月30日以前から第80回国民スポーツ大会終了時（2026年10月20日）まで継続して当該特例対象県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていたと合理的に推測される者であること。

#### (2) 避難等による移動先の都道府県を所属都道府県とする場合の要件緩和

ア 被災地域からの避難等により、当該特例対象県と異なる都道府県に移動した以下の選手及び監督については、移動先の都道府県から参加することができる。

なお、この場合、第78回又は第79回の国民スポーツ大会に、当該特例対象県から参加していても、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③（国内移動選手の制限）には抵触しないものとする。

##### 【特例の対象者】

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県から移動せざるを得なかった者。

ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

(ア) 2024年1月1日時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。若しくは当該特例対象県内の「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍していた者であること。

(イ) 移動先の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていること。

なお、移動が生じた時期が 2026 年 4 月 30 日以降の場合は、移動先の都道府県の予選会開始までに要件を満たしていることとする。

〔注〕 「居住地を示す現住所」及び「学校所在地」として参加を希望する者については、当該自治体への住所に関する届出又は学籍に係る要件を満たしていなくとも、それに準ずる公的な証明書類を提出でき、かつ移動先の都道府県に居住あるいは通学している実態を有していると日本スポーツ協会が認めた場合、移動先の都道府県から出場することができる。

イ 本項アを適用して避難等による移動先の都道府県から第 79 回又は第 80 回の国民スポーツ大会に参加した者が、第 81 回国民スポーツ大会において、以下のような震災に係る理由により再度都道府県を移動して参加する場合は、国民スポーツ大会開催基準要項細則第 3 項－(1)－1)－③(国内移動選手の制限)には抵触しないものとする。

- ＜例＞
- 避難先を離れ、当該特例対象県に戻る場合
  - 避難先を離れ、他の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする場合
  - 他の都道府県に避難先を移す場合

(3) 避難等による移動先の属する都道府県において学校を卒業した場合の「ふるさと」選択要件の緩和

避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校又は高等学校を卒業した者が、成年種別年齢域に達した際、「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」を活用して参加する場合、以下のいずれかを「ふるさと」として登録することができる。

ア 卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校の所在地

イ 災害の発生した時点で在籍していた小学校、中学校又は高等学校の所在地

なお、本特例を適用して上記イの学校所在地を「ふるさと」として登録した場合についても、卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校の所在地を「ふるさと」とする場合と同様、一度登録した「ふるさと」は変更できない。

**【特例の対象者】**

2024 年度から 2025 年度（小学校は 2028 年度）までに、避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校又は高等学校を卒業した者。

### 3 競技実施要項

#### [1]－1 水泳競技（水球）

#### 1 期 日

2026年7月31日（金）から8月2日（日）まで

#### 2 会 場

「アクアウィング（長野運動公園総合運動場総合市民プール）」  
〒381-0043 長野市吉田5丁目1-19 （TEL 026-244-7555）

#### 3 種目及び参加人数

種 別	監 督	選 手	参加県	合 計	合 計
少年男子	1	11	5	60	120
女 子	1	11	5	60	

※選手は、監督を兼任することができない。

#### 4 競技上の規則及び試合方法

(1) 競技規則は、2026年度（公財）日本水泳連盟水球競技規則よるもののほか、次による。

ア 試合方法は、参加チームによるリーグ戦とする。

イ 勝ち点制とし、勝者に3点、敗者に0点、引き分けは両者に1点ずつを与え、合計勝点の多いチームを上位とする。

勝ち点が同点の場合は、（公財）日本水泳連盟発行、水球ハンドブック記載の「リーグ戦におけるタイブレイク方式について」によって順位を決定する。棄権は0対40で敗戦とする。

(2) 試合時間（少年男子）

試合時間	第1ピリオド	休憩	第2ピリオド	休憩	第3ピリオド	休憩	第4ピリオド
	7分	2分	7分	2分	7分	2分	7分

試合時間（女子）

試合時間	第1ピリオド	休憩	第2ピリオド	休憩	第3ピリオド	休憩	第4ピリオド
	6分	2分	6分	2分	6分	2分	6分

(3) エントリーできるのは11名までとする。第2のGKはNo.11とする。No.11は試合中にフィールド用とGK用の帽子を変更して試合参加することができる。GKNo.1とNo.11がプレイできない状態となった場合には、第3のGKはNo.11の帽子を使用する。その他の交代に関する規定は（公財）日本水泳連盟水球競技規則に準ずる。

## 5 予選方法

各県水泳連盟は、この大会に出場する代表 1 チームを選出する。チームは県予選会終了後、各県水泳連盟が代表として認めた混成、単独いずれかとする。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

- (1) 選手は、(公財)日本水泳連盟登録競技者であること。なお、未登録の者がこの競技会に参加するためには、国体予選出場のための当該県選手として一次登録が認められたものとする。ただし、いずれも該当しない者は(公財)日本水泳連盟が審査の上、決定する。
- (2) 生徒(高等専門学校を含む。)は学校所在地から参加し、第 1 学年を除き在学 1 年未満の者は参加できない。また、種別を問わず同一学年での参加は 1 回とする。  
生徒以外の少年は、居住地を示す現住所の県からそれぞれ参加する。
- (3) 選手の年齢基準は、少年男子においては 2008 年 4 月 2 日以降、2011 年 4 月 1 日までに生まれた者、女子は 2012 年 4 月 1 日以前に生まれた者とする。
- (4) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認水泳コーチ 1 若しくは公認水泳コーチ 2、水球競技における公認水泳コーチ 3 若しくは公認水泳コーチ 4 又は公認水泳教師若しくは公認水泳上級教師のいずれかの資格を有する者とする。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

第 1 位から第 3 位までに賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ(国民スポーツ大会参加申込受付システム)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 7 月 9 日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 申込期限以降は所定の Web ページ(国民スポーツ大会参加申込受付システム)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 注意
  - ア 選手の氏名等の個人情報、2026 年度において(公財)日本水泳連盟に登録した情報と同じものであること。
  - イ 申込選手登録番号は、試合におけるメンバー表の番号と同一であること。(GK を No.

1に、またキャプテンは備考欄に「主将」と記載すること。控えのGKがある場合はNo.11に記載し、備考欄に「GK」と記載すること。）

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

(1) 提出期限 監督会議まで

(2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

## 11 その他

### (1) 諸会議

会議名	月 日	時 間	場 所
監督会議	7月31日(金)	16:00から	アクアウィング 会議室
開 始 式	8月1日(土)	9:00から	アクアウィング 50mプール 長野市吉田5丁目1-19 (TEL 062-244-7555)
表 彰 式	8月2日(日)	競技終了後	

### (2) 会場準備及び練習時間

月 日	アクアウィング 50mプール	
7月31日(金)	練 習	13:00～18:00
8月1日(土)	練 習	7:00～8:45 競技終了後～18:00
8月2日(日)	練 習 後片付け	7:00～8:45 競技終了後

(3) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
少年男子	2
女 子	1

## [1]－2 水泳競技（アーティスティックスイミング）

### 1 期 日

2026年7月4日（土）から5日（日）まで

種 別	7月4日（土）	7月5日（日）
少年女子	テクニカルルーティン競技	フリールーティン競技

### 2 会 場

「アクアウイング（長野運動公園総合運動場総合市民プール）50mプール」

〒381-0043 長野市吉田5-1-19 （TEL 026-244-7555）

### 3 種目及び参加人員

種 別	種 目	監 督	選 手	参加県	合 計
少年女子	デュエット	1	3	5	20

### 4 競技上の規程及び試合方法

#### (1) 競技規程

（公財）日本水泳連盟アーティスティックスイミング競技規則による。ただし、World Aquatics ルールに則り変更となる場合がある。

テクニカルルーティンはリクワイヤドエレメントABの自由選択とする。

コーチカードの提出締切は6月24日（水）。提出方法については別途指定する。

#### (2) 試合方法（デュエット）

テクニカルルーティン 制限時間 2' 20" ± 5"

フリールーティン 制限時間 2' 45" ± 5"

#### (3) 試合順序

テクニカルルーティンから開始する。

### 5 予選方法

(1) 各県水泳連盟は、この大会に出場する代表1チームを選出する。

(2) 本競技会に出場する2名が変更の場合、監督会議の席で所定の様式を提出しなければならない。

### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 選手は、（公財）日本水泳連盟登録競技者であること。なお、未登録者がこの競技会に参加するためには、国民スポーツ大会予選出場のため当該県選手として一次登録が認められた者とする。

ただし、いずれも該当しない者は（公財）日本水泳連盟が審査の上、決定する。

- (2) 生徒（高等専門学校を含む。）は学校所在地から参加し、第1学年を除き在学1年未満の者は参加できない。また、種別を問わず同一学年での参加は1回とする。生徒以外の少年は、居住地を示す現住所の県からそれぞれ参加する。
- (3) 選手の年齢基準は、2008年4月2日以降、2012年4月1日までに生まれた者とする。
- (4) 監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認水泳コーチ1若しくは公認水泳コーチ2、アーティスティックスイミング競技における公認水泳コーチ3若しくは公認水泳コーチ4又は公認水泳教師若しくは公認水泳上級教師のいずれかの資格を有する者とする。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

第1位から第3位までに賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込受付システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年6月11日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 申込期限以降は所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込受付システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 注意
  - ア 選手の氏名等の個人情報は、2026年度において（公財）日本水泳連盟に登録した情報と同じものであること。
  - イ テクニカルルーティン用紙及びフリールーティン用紙は、参加申込（アップロード）と同時に2026年6月4日（木）正午までに下記へメール送信する。

〒380-0837

長野市大字南長野 657 信毎ビル

（一社）長野県水泳連盟 AS委員会 競技運営部 宛

TEL 090-1034-0462 E-mail : miko\_yoko.410@ngn.janis.or.jp

ウ 使用するCDは各自持参する。それぞれの最初に録音し、県名及び氏名を記入しておく。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会が指定する日までに、別途、所

定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

(1) 提出期限 監督会議まで

(2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内

(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499

(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

## 11 その他

### (1) 諸会議

会議名	月 日	時 間	場 所
監督会議	7月3日(金)	16:00 から	アクアウイング 会議室
開 始 式	7月4日(土)	9:00 から	アクアウイング 50mプール
表 彰 式	7月5日(日)	競技終了後	長野市吉田 5-1-19 TEL 026-244-7555

(2) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チームは、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
少年女子	3

## [2] サッカー競技

### 1 期 日

2026年8月7日（金）から9日（日）まで（3日間）

種 別	8月7日（金）	8月8日（土）	8月9日（日）
成年女子	南長野運動公園 Uスタジアム B（代表決定戦）	飯綱高原南グラウンド A（1回戦）	飯綱高原南グラウンド C（代表決定戦）
少年女子	大町サッカー場 い（代表決定戦）	大町サッカー場 あ（1回戦）	大町サッカー場 う（代表決定戦）
少年男子	松本市サッカー場 イ	サンプロ アルウィン ロ 松本市サッカー場 ハ	サンプロ アルウィン ニ 松本市サッカー場 ホ

### 2 会 場

「サンプロ アルウィン（松本平広域公園総合球技場）」[天然芝]（少年男子）

〒390-1243 松本市神林 5300（TEL 0263-57-2211）

「松本市サッカー場（長野県フットボールセンター）」[人工芝]（少年男子）

〒390-1243 松本市今井 7037-7（TEL 0263-57-5099）

「長野Uスタジアム（南長野運動公園総合球技場）」[天然芝]（成年女子）

〒388-8002 長野市篠ノ井東福寺 320（TEL 026-274-5521）

「飯綱高原南グラウンド」[天然芝]（成年女子）

〒380-0888 長野市大字上ヶ屋 2471-84（TEL 026-239-3185）

「大町運動公園サッカー場」[天然芝]（少年女子）

〒398-0004 大町市常盤 5638-44（TEL 0261-22-8855）

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年女子	1	15	5	80	245
少年男子	1	16	5	85	
少年女子	1	15	5	80	

※成年女子の監督は、選手を兼ねることができる。

### 4 競技上の規程及び方法

#### (1) 競技規程

ア 試合の競技方法は、2026-2027（公財）日本サッカー協会競技規則による。

なお、今大会は「キャプテンオンリー」のガイドラインを適用しない。

- イ 各種別において、試合開始前に登録された交代要員は、再交代（交代して退いた競技者が交代要員となって再び出場可能）が認められる。
- ウ 退場を命じられた選手等は、次の1試合に出場することができず、それ以降の処置については、この大会の規律委員会で決定する。
- エ この大会期間中、警告を2回受けた選手等は、次の1試合に出場することができない。

(注) この大会期間中で処分が不可能な、通算2回の警告による出場停止処分は、以降の大会に持ち越されずに消滅する。ただし、退場処分を受けた場合の出場停止処分は、当該チームにおける以降の大会に持ち越されるものとする。(退場処分があった場合、開催県協会事務局は、(公財)日本サッカー協会国スポ実施委員会及び(一社)北信越サッカー協会に報告する。)

## (2) 試合の方法

- ア トーナメント方式及び変則リーグ戦方式とし、代表を決定する。
- イ 試合時間は70分間(35分ハーフ)とし、ハーフタイムのインターバルは10分間とする。
- ウ トーナメント方式では、上記イで勝敗が決しないときは、以下のa~cにより、次回戦に進むチーム又は代表チームを決定する。
  - a 成年女子及び少年女子1回戦においてはPK戦(ペナルティーシュートアウト)(以下「PK戦」という)により勝敗を決定する。
  - b 成年女子の代表決定戦においては20分間(10分ハーフ)の延長戦を行い、なお決しないときは、PK戦により勝敗を決定する。
  - c 少年女子の代表決定戦においては10分間(5分ハーフ)の延長戦を行い、なお決しないときは、PK戦により勝敗を決定する。
- エ 変則リーグ戦方式では、上記イで勝敗が決しないときは、PK戦により勝敗を決定し、勝点合計の多いチームを上位とし、順位を決定する。

勝点は、70分試合時間内での勝者：4点、PK戦による勝者：2点、PK戦による敗者：1点、その他：0点とする。

勝点と同じ場合は、① 総得点数、② 得失点差、③ 当該チーム間の対戦結果、④ 抽選。

## 5 予選方法

各県サッカー協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

### (1) チーム編成

各県の成年女子、少年男子及び少年女子の代表チームは、単独、補強又は選抜のうち、いずれかの方法により編成すること。

(2) 成年女子

ア (公財) 日本サッカー協会「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第2条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第2条に定める登録選手が参加できる。

イ 2009年12月31日以前に生まれた者が参加できる。

(3) 少年男子

ア (公財) 日本サッカー協会「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第2条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第2条に定める登録選手が参加できる。

イ 中学3年生を含む2012年4月1日以前に生まれた者から、2010年1月1日以降に生まれた者が参加できる。

(4) 少年女子

ア (公財) 日本サッカー協会「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第2条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第2条に定める登録選手が参加できる。

イ 中学3年生を含む2012年4月1日以前に生まれた者から、2010年1月1日以降に生まれた者が参加できる。

(5) 外国籍競技者の参加

外国籍競技者の参加については、「総則5(1)ア」を適用する。

(6) 監督

チーム(全種別)の監督は、(公財)日本サッカー協会公認指導者ライセンスに基づくJFA公認Proライセンス又はJFA公認Aジェネラルライセンス((公財)日本スポーツ協会コーチ4)、JFA公認Bライセンス((公財)日本スポーツ協会コーチ3)のいずれかを有する者とする。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

代表権を獲得したチームに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

(1) 所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年7月16日(木)正午までに申込手続きを完了すること。

(2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の変更

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式に医療機関発行の診断書を添えて実行委員会あてに届出を行い、代表者会議で認められなければならない。

疾病、傷害以外の場合は、（一社）北信越サッカー協会常務理事会による審議を経て変更を認めるものとする。

- (1) 提出期限 2026年8月5日（水）15時必着
- (2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) kyogi2028@pref.nagano.lg.jp
- (3) 写し提出先 （一社）北信越サッカー協会事務局  
〒936-0078 富山県滑川市高月町 129  
北陸建工グループ アスリートフィールド内  
TEL 076-471-7114 FAX 076-471-6119  
E-mail [r-hokusinetu@jfa.or.jp](mailto:r-hokusinetu@jfa.or.jp)

※ 交代届の原本の提出は、各県のスポーツ協会へご提出ください。各県スポーツ協会より、「第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局」へ提出されます。各県スポーツ協会の提出先（メールアドレス）は各県スポーツ協会へお問い合わせください。その際に「(3)写し提出先」の北信越サッカー協会へも「CC:」にてお送りください。

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、大会終了後、第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

- (1) ユニフォーム
  - ア （公財）日本サッカー協会ユニフォーム規程による。
  - イ 「チーム名」として必ず県名を表示すること。
  - ウ ユニフォームは、正副2色（シャツ・ショーツ・ストッキング・GK用共）を参加申込書に記入すること。参加申込書提出後のユニフォーム・背番号の変更は認めない。
  - エ ユニフォームへの広告表示は認めない。
  - オ フィールド上に（キャプテンとして）識別できるアームバンドを着用したキャプテンがいること。（着用するアームバンドは、単色であること）
  - カ アンダーシャツは、ユニフォームの袖と同色とする。また、アンダーショーツ、タイツは、ショーツの裾の部分と同じ色でなければならない。
  - キ 各試合のチームの着用ユニフォームは、事前に提出された各県のユニフォーム（写真・デザインキャンプ）により、（一社）北信越サッカー協会常務理事会にて「ユニフォーム使用計画」を策定し、審判委員会の承認を受け、計画に定められたユニフォーム

を着用する。

(2) 選手証の確認は行わない。

(3) 参加資格に違反したり、そのほか不都合な行為があったときは、そのチームの出場を停止することもある。

(4) 参加チームの代表者は、必ず代表者会議に出席すること。

## 12 その他

### (1) 諸会議

#### ア 代表者会議

日 時： 2026年8月6日（木）17時00分（予定）

会 場： 松本平広域公園総合球技場サンプロアルウィン会議室

#### イ 審判会議

日 時： 2026年8月6日（木）18時00分（予定）

会 場： 松本平広域公園総合球技場サンプロアルウィン会議室

#### ウ 規律委員会会議

日 時： 2026年8月6日（木）（未定）

会 場： 松本平広域公園総合球技場サンプロアルウィン会議室

#### エ マッチコミッショナー会議

日 時： 2026年8月2日（日）（未定）

会 場： 松本平広域公園総合球技場サンプロアルウィン会議室

#### オ ウェルフェアオフィサー部会会議

日 時： 2026年8月2日（日）（未定）

会 場： 松本平広域公園総合球技場サンプロアルウィン会議室

(2) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年女子	2
少年男子	3
少年女子	2

## 13 付記

雷・台風・気温上昇等の自然災害時には、JFAの「熱中症ガイドラインの改正」や「サッカー活動中における落雷事故防止対策」に則り対応するとともに、可能な限り限られた範囲内で最大限大会を実施する。実施不可能と判断された場合は、大会本部と各種別競技関係者において対応を決定する。対応策がない場合は抽選で決定する。

### [ 3 ] テニス競技

#### 1 期 日

2026年7月10日（金）から12日（日）まで

種 別	7月10日（金）	7月11日（土）	7月12日（日）
成年男子	練習 午後1時～5時	リーグ戦	リーグ戦
成年女子	代表者会議 午後3時		

#### 2 会 場

「オムニコート浅間温泉テニスパーク（浅間温泉庭球公園）」（砂入り人工芝コート）  
〒390-0303 松本市浅間温泉1-9-2 （TEL 0263-46-6398）

#### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	合 計	合 計
成年男子	1	2	5	15	25
成年女子		2	5	10	

#### 4 競技上の規程及び方法

- (1) 競技規則は（公財）日本テニス協会発行「J T Aテニスルールブック 2026」を適用する。
- (2) 競技は各種別、それぞれ3ポイント（単2・複1）とし、その勝敗は獲得したポイント数の多少によって決める。
- (3) 競技は各種別とも、県対抗のラウンドロビン方式で行う。
- (4) 試合はすべて8ゲームプロセット、ノーアドバンテージ方式とする。ただし、日程の都合により変更することがある。
- (5) 試合順は、S 1・S 2・Dとし、シングルスで勝敗が決した場合は、ダブルスを行わない。
- (6) 審判は、ソロチェアアンパイア（SCU）で行う。
- (7) ウォームアップは3分間とする。
- (8) シングルの試合が1対1になった場合は、前の試合の終了時刻後10分間の休憩を認める。
- (9) 対抗間の休憩は、30分間認める（天候その他、都合により変更することがある。）。
- (10) 試合中の負傷については、一負傷につき1回限りコート内で3分間の手当を認める。治療の開始の際には必ず審判に申し出る。
- (11) ベンチコーチは、試合コート1面につき1名を置くことができる。また、ベンチコーチを交代する場合は、必ず事前に審判に申し出なければならない。
- (12) 試合ボールは、（公財）日本テニス協会公認ボールとする。ボールは2個使用とし、ボールチェンジは7ゲーム終了後に行う。（1試合4個使用）

## 5 予選方法

各県テニス協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表 1 チームを選出する。出場選手の順位は、県予選会の順位による。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

- (1) (公財) 日本テニス協会の登録選手 (一般・プロフェッショナル) 又は各県テニス協会及び傘下組織に登録した選手であること。
- (2) 監督は、(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認テニスコーチ 2、公認テニスコーチ 3、公認テニスコーチ 4、公認テニス教師又は公認テニス上級教師のいずれかの資格を有する者であること。(教師は J P T A 資格保有者も含む。)

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表 彰

各種別とも第 1 位から第 3 位までに賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ (国民スポーツ大会参加申込システム) へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 6 月 18 日 (木) 正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ (国民スポーツ大会参加申込システム) へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。  
なお、交代 (棄権を含む。) があった場合は、大会終了後、実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。
- (3) 各県テニス協会は、各自の全種別の予選会結果 1 部を参加申込期日までに下記あて送付すること。

〒390-1241 松本市新村 2 3 1 3 - 1

長野県テニス協会 第 47 回北信越国民スポーツ大会テニス競技事務局

TEL 0263-48-2343 FAX 0263-87-7443

E-mail a\_takei@naganotennis.jp

## 10 選手の変更

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情 (疾病、傷病等) で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、代表者監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 代表者会議まで

(2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
 長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
 (TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
 (E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

11 参加上の注意

- (1) ドロー番号の若いチームの選手は、プレー中「赤リボン」(開催県にて用意)をシャツ(ワンピースの場合は上着部分)に付けなければならない。
- (2) プレー中の選手及びベンチコーチの服装及び用具は、J T Aテニスルールブック 2026「コートオブコンダクト」によるほか、次のとおりとする。
  - ・テニスウエアとする。ただし、各県国スポユニフォームの上着は着用することができる。
- (3) サスペンションポイント制度を「J T Aテニスルールブック 2026」に則り適用する。

12 その他

(1) 代表者監督会議

日 時 7月10日(金) 午後3時から  
 会 場 浅間温泉庭球公園 管理棟

(2) 競技日程

7月11日(土) 午前9時 競技開始  
 7月12日(日) 午前9時 競技開始

※いずれも試合進行によりナイター照明を使用する場合がある。

(3) 対抗順は次のとおりとする。(枠決めは2月1日の北信越テニス協会総会で決定)

<成年男子>

No.	県名	新潟県	長野県	福井県	富山県	石川県	勝敗	順位
1	新潟県							
2	長野県							
3	福井県							
4	富山県							
5	石川県							

<成年女子>

No.	県名	新潟県	福井県	石川県	富山県	長野県	勝敗	順位
1	新潟県							
2	福井県							
3	石川県							
4	富山県							
5	長野県							

<対抗順>

日 程	試合順	7・8コート	9・10コート	11・12コート	13・14コート
		成年男子	成年男子	成年女子	成年女子
1 日目	①	1 VS 2	3 VS 4	1 VS 2	3 VS 4
	②	1 VS 5	2 VS 3	1 VS 5	2 VS 3
	③	4 VS 5		4 VS 5	
2 日目	①	1 VS 3	2 VS 4	1 VS 3	2 VS 4
	②	3 VS 5	1 VS 4	3 VS 5	1 VS 4
	③	2 VS 5		2 VS 5	

(4) 公式練習は、次のとおりとする。

期 日 7月10日(金) 午後1時から5時まで

7月11日(土) 午前8時から8時45分まで

7月12日(日) 午前8時から8時45分まで

(5) 開始式は行わない。

(6) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	2
成年女子	3

(7) 順位の決定は、「J T Aテニスルールブック 2026」ラウンドロビン方式による。

## [4] ローイング競技

### 1 期 日

2026年7月18日（土）から19日（日）まで

種 別	7月18日（土）	7月19日（日）
成年男子	公式練習 (午前6時から午後3時まで)	競 技
成年女子		
少年男子		
少年女子		

### 2 会 場

「下諏訪ローイングパーク」

〒393-0046 諏訪郡下諏訪町 10615 番地 8（東赤砂）

TEL 0266-78-4171（下諏訪体育館 1階〔国スポ推進室〕）

### 3 種別及び参加人員

種 別	種 目	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	舵手つきフォア	1	6	5	35	200
	シングルスカル		1		5	
成年女子	舵手つきクォドルプル	1	6		35	
	ダブルスカル		2		10	
	シングルスカル		1		5	
少年男子	舵手つきクォドルプル	1	6		35	
	ダブルスカル	1	2		15	
	シングルスカル		1		5	
少年女子	舵手つきクォドルプル	1	6		35	
	ダブルスカル	1	2		15	
	シングルスカル		1	5		

### 4 競技上の規則及び試合方法

- (1) 決定レースは、(公社)日本ローイング協会制定の「競漕規則及びコース規格規定」による。
- (2) 舵手の性別は問わない。
- (3) 決定レースは2回行い、種別・種目ごとのブロック代表クルー数に応じて上位から代表を決める。  
1回目と2回目のレースにおいて、代表クルーの決定に影響する順位の入替えがあったときは、当該クルーによる決定レースを行う。
- (4) 荒天等によるレースの可否判断は競漕委員会が決定し、レースが成立しない場合は、各県ローイング協会理事長会議で決定する。

- (5) レーンの抽選は、1回目・2回目とも各県ローイング協会理事長会議で行う。
- (6) バウナンバープレートは、参加クルーが持参すること。
- (7) 使用艇は、自艇とする。

## 5 予選方法

各県ローイング協会は、種別・種目ごとにこの大会に出場する代表1クルーを選出する。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 選手は、都道府県協会及び（公社）日本ローイング協会に対し、本年度の団体登録、選手登録完了の者とする。
- (2) クルーの県別構成は、単一団体又は当該県協会に所属する2団体以上の混成でもよい。
- (3) 選手のエントリーは、1人1種別1種目とする。
- (4) 選手、監督の兼任はできない。
- (5) 監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ローイングコーチ1、公認ローイングコーチ2、公認ローイングコーチ3又は公認ローイングコーチ4のいずれかの資格を有していること。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

各種目の第1位から第3位までに賞状を授与する。

## 9 申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年6月25日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 参加申込時に、3の「種別及び参加人員」で示す人員以外に「舵手つきフォア」、「舵手つきクォドルプル」、「ダブルスカル」にはそれぞれ予備登録選手1名を申し込むことができる。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷病等）で選手を交代する場合は、予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、理事長会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 理事長会議まで

(2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
 長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
 (TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
 (E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 その他

### (1) 諸会議日程

会議名	日 時	会 場	備 考
理事長会議	7月18日（土） 午後3時から	「下諏訪ローイングパーク AQUA未来」 〒393-0046 諏訪郡下諏訪町 10615 番地 45（東赤砂） TEL 0266-78-4171（下諏訪体育館 〔国スポ推進室〕）	
代表者会議	7月18日（土） 午後5時から	オンライン会議で実施	

### (2) オール送り先

〒393-0046 諏訪郡下諏訪町 10615 番地 8（東赤砂）  
 下諏訪ローイングパーク AQUA未来  
 TEL 0266-78-4171（下諏訪体育館1階〔国スポ推進室〕）  
 ※AQUA未来（艇庫）は無人のため、配送業者には到着（配送）前に上記電話番号へ連絡するよう伝えること。

### (3) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表クルー数は、次のとおりである。

種 別	種 目	代表クルー数
成年男子	舵手つきフォア	2
	シングルスカル	2
成年女子	舵手つきクォドルプル	2
	ダブルスカル	1
	シングルスカル	3
少年男子	舵手つきクォドルプル	2
	ダブルスカル	2
	シングルスカル	2
少年女子	舵手つきクォドルプル	2
	ダブルスカル	2
	シングルスカル	2

## [5] ホッケー競技

### 1 期 日

2026年7月24日（金）から26日（日）まで

種 別	7月24日（金）	7月25日（土）	7月26日（日）
成年男子	1 回 戦	準 決 勝 戦	決 勝 戦
成年女子			
少年男子			
少年女子			

### 2 会 場

「小矢部ホッケーフィールド by 三井アウトレットパーク（ウォーターベース人工芝）」

〒932-0132 富山県小矢部市杉谷内 15-1

「小矢部市野外運動広場（サンドベース人工芝）」

〒932-0135 富山県小矢部市藤盛晩田山 65 ※会場隣接

TEL 0766-67-7686（小矢部市文化スポーツセンター）

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	18	5	95	380
成年女子	1	18		95	
少年男子	1	18		95	
少年女子	1	18		95	

（注）成年男子・成年女子の監督は、選手を兼ねることができる。

### 4 競技上の規程及び方法

(1) （公社）日本ホッケー協会 2026年度版ホッケー競技規則及び競技運営規程による。

1クォーター	クォーター間	2クォーター	ハーフタイム	3クォーター	クォーター間	4クォーター
15分	2分	15分	10分	15分	2分	15分

(2) 試合方法は、トーナメント方式で優勝を決定し、3位決定戦は行わない。

(3) 上記試合時間内に勝敗が決しないときは、シュートアウト戦を行い、勝敗を決定する。

(4) 大会TDの判断により、サジェクションアンパイアを配置する（試合）もある。

(5) 全種別においてマウスガードの装着を義務付ける（やむを得ない事情により装着できない場合は、未装着届を大会TDに提出しなければならない。）。

(6) 全種別においてペナルティコーナー時すべての守備者にフェイスガードの装着を義務付ける。

## 5 予選方法

各県ホッケー協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表チームを選出する。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 監督・選手は、(公社)日本ホッケー協会に登録していること。
- (2) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ホッケーコーチ3又は公認ホッケーコーチ4のいずれかの資格を有する者とする。
- (3) 参加資格に疑義があるときは、「総則5(4)」により調査・審議して決定する。なお、不正が発覚した場合はチームの出場を取り消す。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表 彰

各種別の第1位から第3位までに賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年7月2日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷病等)で選手を交代する場合は、所定の様式により下記ア及びイあてに届出を行い、認められなければならない。なお、交代・追加者は、各県の予選会に出場した選手(登録した者)の中から行うこととし、その人員は各種別とも6名以内とする。

(1) 提出期限 競技開始3日前【2026年7月21日(火)】午後5時まで

(2) 提出先 ア 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内

TEL 026-235-7283 FAX 026-235-7499

E-mail [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

イ 第47回北信越国民体育大会ホッケー競技実行委員会事務局

〒399-4431 伊那市西春近2232-1

長野県ホッケー協会事務局 柴田 稔

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

- (1) 選手のユニフォームは2種類（ゴールキーパーは、フィールドプレーヤーと色の異なる2種類を持参。ただし上着のみで可）用意し、明確に県名（上着）及び背番号の標識を表示すること。また、県名以外（背番号は除く。）の標識の表示は一切認めない。背番号は1～18番とし、参加申込後の背番号の変更は認めない。
- (2) 各チームの主将は、キャプテンマークを準備し、試合には必ずつけること。
- (3) 選手交代は、必ずビブス等の受け渡しをして交代すること。
- (4) その他、不適切な行為があったときは、そのチームの出場を停止することがある。

## 12 その他

### (1) 開始式

日 時：2026年7月24日（金）午前11時00分から ※監督・主将のみ参加する。

会 場：小矢部市文化センター2階

〒932-0836 富山県小矢部市埴生 2124-1 (0766-67-7686)

### (2) 監督・主将会議

開始式終了後、直ちに同会場で行う。

※ 監督・主将のみ参加すること。やむを得ない理由で監督や主将が参加できない場合は、必ず大会TDの許可を必要とし、代理者を出席させること。その代理者について、監督は登録した同種別内のコーチ、主将は登録した選手の中からでなければならない。また、同県内の他種別の人員は代理者になることはできない。

### (3) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	1
成年女子	1
少年男子	1
少年女子	1

## [6] バレーボール競技

### 1 期 日

<6人制種目>2026年8月28日(金)から30日(日)まで(3日間)

種 別	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)
成年男子	代表者会議 開 始 式	1回戦・準決勝	決 勝
成年女子			
少年男子		リーグ戦 1・2回戦	リーグ戦 3・4回戦
少年女子			

<ビーチバレーボール種目>2026年7月11日(土)から12日(日)まで(2日間)

種 別	7月11日(土)		7月12日(日)
少年男子	代表者会議 開 始 式	リーグ戦 1・2回戦	リーグ戦 3・4回戦
少年女子			

### 2 会 場

<6人制種目>

会 場	種 別	28日(金)	29日(土)	30日(日)
エア・ウォーターアリーナ松本 (松本市総合体育館) 〒390-0801 松本市美須々5-1 TEL 0263-32-1818	成年男子 成年女子 少年男子 少年女子	9:00~14:00 会場練習 15:00~ 代表者会議 16:00~ 開会式	9:30~ 試合開始	少年男女 9:30~ 試合開始  成年男女 12:00~ 試合開始

(注) 28日(金)の練習会場は、各種別とも本会場を利用し、練習割は次のとおりとする。

長野 9:00~10:00      富山 10:00~11:00      新潟 11:00~12:00  
石川 12:00~13:00      福井 13:00~14:00

<ビーチバレーボール種目>

会 場	種 別	11日(土)	12日(日)
森と水のアウトドア体験広場 サンドグラウンド 〒399-4301 上伊那郡宮田村4752番地96 TEL 0265-85-0455	少年男子 少年女子	8:00~ 会場練習 9:45~ 代表者会議 開始式 11:00~ 試合開始	9:30~ 試合開始

(注) 11日(土)の練習会場は、各種別とも本会場を使用する。練習割りは行わない。

### 3 種別及び参加人員

種別	監督	選手	小計	参加県	合計
<6人制>				5	310
成年男子	1	14	75		
成年女子	1	14	75		
少年男子	1	12	65		
少年女子	1	12	65		
<ビーチバレーボール>					
少年男子	1	2	15		
少年女子	1	2	15		

※ 同一種目の選手と監督の兼任はできない。

### 4 競技上の規程及び試合方法

#### <6人制種目>

#### (1) 競技規則

2026年度（公財）日本バレーボール協会6人制競技規則による。

注1 成年男女は全試合5セット・マッチ、少年男女は全試合3セット・マッチとする。

注2 少年男女のネットの高さは、成年と同規定とする。

注3 リベロ・プレイヤー・システムについては、競技規則どおりとする。

#### (2) 競技方法

成年男女はトーナメント方式、少年男女はリーグ戦方式とする。

#### (3) チーム名

チーム名は県名とする。ユニフォームのチーム名も県名とし、企業名・高等学校名などのユニフォームの着用を認めない。

#### <ビーチバレーボール種目>

#### (1) 競技規則

2026年度（公財）日本バレーボールビーチバレーボール競技規則による。

注1 競技は全試合3セット・マッチとする。（3セット目は15点）

注2 当日の気象条件（台風、雷雨等）により、28点1セット・マッチへ変更する場合もある。

#### (2) 競技方法

少年男女ともにリーグ戦方式とする。

#### (3) チーム名

チーム名は県名とする。ユニフォームのチーム名も県名とし、高等学校名のユニフォームの着用を認めない。

### 5 予選方法

県予選会は、各県協会の主催により実施する。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

- (1) (公財) 日本バレーボール登録規定により、登録された者で構成されたチームで予選会に出場し、その結果推薦されたものでなければならない。
- (2) 監督・選手は 6 人制とビーチバレーボール種目、両方に参加できる。なお、同一種目で異なる種別に参加することはできない。
- (3) この大会に参加するチームは、各県の予選会終了後、各県協会が代表として認めた単独チームか選抜チームでなければならない。ただし、チームの構成の如何に関わらずチーム名は県名とする。  
(注) チーム名 (ユニフォームへの記載を含む) を「〇〇選抜」としないこと。
- (4) 各県予選会を通過し、この大会に代表として推薦された監督・選手の追加、変更 (競技者番号の変更を含む) は認められない。
- (5) 監督は、(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認バレーボールコーチ 1、公認バレーボールコーチ 2、公認バレーボールコーチ 3 又は公認バレーボールコーチ 4 のいずれかの有資格者とする。  
(注) 参加申込の際は、資格を証明する登録証又は認定が確認できる書類の写しを添付すること。
- (6) 6 人制種目に参加するベンチ入りスタッフは、監督 1 名及び他のスタッフ 2 名以内とする。
- (7) ビーチバレーボール種目の年齢基準は、2008 年 4 月 2 日から 2011 年 4 月 1 日までに生まれた者とする。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

各種別の第 1 位から第 3 位までに表彰状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ (国民スポーツ大会参加申込システム) へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、6 人制種目は 2026 年 8 月 6 日 (木) 正午までに、ビーチバレーボール種目は 2026 年 6 月 18 日 (木) 正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ (国民スポーツ大会参加申込システム) へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 参加チームは、個人が所属するそれぞれのチームの MRS により出力された「選手一覧」を参加申込締切日までに下記あて書留郵便、宅配便で送付又は持参すること。

送付先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
 長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
 (TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
 (E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。

ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により、実行委員会あてに届出を行い、代表者会議で認められなければならない。

(1) 提出期限 代表者会議まで

(2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県観光スポーツ部国スポ・全障スポ大会局競技運営課競技係内

(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499

(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

(1) 監督章は、(公財)日本バレーボール協会規定のものを用いること。

(2) 監督は、資格を証明する登録証又は認定が確認できる書類の写しを携帯すること。

## 12 その他

(1) 諸会議

<6人制>

会議名	日時	会場
運営会議	8月28日(金) 14時から	エア・ウォーターアリーナ松本 (松本市総合体育館) 〒390-0801 松本市美須々5-1 TEL 0263-32-1818
代表者会議	8月28日(金) 15時から	
開会式	8月28日(金) 16時から	

<ビーチバレーボール>

会議名	日時	会場
運営会議	7月11日(土) 9時から	森と水のアウトドア体験広場 サンドグラウンド 〒399-4301 上伊那郡宮田村 4752-96 TEL 0265-85-0455
代表者会議	7月11日(土)	
開始式	9時45分から	

(2) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表数
< 6人制 >	
成年男子	1
成年女子	1
少年男子	2
少年女子	2
< ビーチバレーボール >	
少年男子	2
少年女子	2

## 〔7〕 体操競技

### 1 期 日

○体操競技 2026年7月19日(日)から20日(月)まで(2日間)

種 別		7月19日(日)	7月20日(月)
成年男子	競 技	公式練習	自由演技
成年女子	競 技	公式練習	自由演技
少年男子	競 技	公式練習	自由演技
少年女子	競 技	公式練習	自由演技

○新体操 2026年7月18日(土)から19日(日)まで(2日間)

種 別		7月18日(土)	7月19日(日)
少年男子		公式練習・個人競技	団体競技
少年女子		公式練習・個人競技	団体競技

○トランポリン 2026年7月4日(土)から5日(日)まで(2日間)

種 別		7月4日(土)	7月5日(日)
男子(成年少年共通)		公式練習	予選・決勝
女子(成年少年共通)		公式練習	予選・決勝

### 2 会 場

- <体操競技> 「ホワイトリング(長野市真島総合スポーツアリーナ)」  
〒381-2204 長野市真島町真島 2268-1 TEL 026-283-7977
- <新体操> 「ホワイトリング(長野市真島総合スポーツアリーナ)」  
〒381-2204 長野市真島町真島 2268-1 TEL 026-283-7977
- <トランポリン> 「須坂市北部体育館」  
〒382-0000 須坂市小河原 1055 - 3 TEL 026-248-5600

### 3 種別及び参加人員

○体操競技・新体操

種 別		監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	競 技	1	5	5	30	180
成年女子	競 技	1	5	5	30	
少年男子	競 技	1	5	5	30	
少年女子	競 技	1	5	5	30	
少年男子	新体操	1	5	5	30	
少年女子	新体操	1	5	5	30	

※成年選手は、監督を兼任することができる。

○トランポリン

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
男子（成年少年共通）	1	1	5	10	15
女子（成年少年共通）		1	5	10	

※成年選手は、監督を兼任することができる。

4 競技上の規程及び方法

(1)（公財）日本体操協会制定の競技規則による。

(2) 体操競技の競技方法

成年男女及び少年男女ともに1チームの選手は5名とする。（5－5－4方式）

ア 成年（団体総合競技）

男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、成年男女の詳細な適用規則については、別途、（公財）日本体操協会のホームページにて周知する。

イ 少年（団体総合競技）

男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、少年男女の詳細な適用規則については、別途、（公財）日本体操協会のホームページにて周知する。

(3) 新体操の競技方法

適用規則については、別途、（公財）日本体操協会のホームページにて周知する。

ア 少年男子

① 競技内容 団体競技 自由演技

個人競技（スティック、リング、ロープ、クラブ）

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点（4種目4演技×1／4）の合計

② 団体競技について

県ごとに団体を編成し、演技者は5名とする。

③ 個人競技について

個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

イ 少年女子

① 競技内容 団体競技 当該年の全国高校総体で採用された種目と同一とする。

個人競技（フープ、ボール、クラブ、リボン）

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点（4種目4演技×1／4）の合計

② 団体競技について

各県ごとに団体を編成し、演技者は5名とする。

③ 個人競技について

個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

(4) トランポリンの競技方法（男女共通）

ア 競技内容

男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。

予選は、第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により予選順位を決定する。決勝には、予選順位の5位までの選手が進出できる。

決勝は自由演技を1回行い、成績順位は、決勝の自由演技得点によって決定する。

イ 第1自由演技について

演技得点（Eスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の3つの合計が第1自由演技得点となる。

[特別要求]

演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計点から2.0の減点がなされる。

(注)「よつんばい落ち」と「膝落ち」は実施種目には認められず、これを実施した時点で演技は中断となる。

ウ 第2自由演技及び決勝自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の4つの合計が第2自由演技得点となる。

また、決勝自由演技も同様、10種目を自由に構成し、4つの項目の合計が決勝の得点となる。

エ 器具

国際体操連盟公認トランポリン器具2台からの選択制とする。器具周辺には、選手の安全を守るという観点から、ダブルスポッター制を義務化とする。チームの監督を含めた2名を各県で準備して対応する。スポッターについて、監督以外の1名が不足する場合は、主催者に申請を行う。

オ 参加選手は出場県のマークをユニホームにつけること。

5 各県予選方法

各県協会は種別ごとにこの大会に出場する代表選手を選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか次による。

体操競技の少年種別、新体操、トランポリンに参加できる選手には、2011年4月2日から2012年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

また、競技種別などを重複して出場することはできない。

なお、監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認体操コーチ3(体操競技・新体操・トランポリン)又は公認体操コーチ4(体操競技・新体操)のい

ずれかの資格を有する者であること。

## 7 参加得点

本大会に参加した県に第80回国民スポーツ大会の男女総合成績（天皇杯）・女子総合成績（皇后杯）の参加得点として10点が与えられる。ただし、本国スポの出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加得点は与えられない。

## 8 表彰

### (1) 体操競技

各種別とも、団体総合第1位から第3位まで、個人総合第1位から第6位まで、種目別第1位にそれぞれ賞状を授与する。

### (2) 新体操

各種別とも、団体総合は第1位から第3位まで、個人競技は第1位にそれぞれ賞状を授与する。

### (3) トランポリン

各種別とも、個人競技は第1位から第3位までに賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

(1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、下記期日までに申し込み手続きを完了すること。

＜体操競技＞ 6月25日（木）正午まで

＜新体操＞ 6月25日（木）正午まで

＜トランポリン＞ 6月11日（木）正午まで

(2) 体操競技・新体操・トランポリンそれぞれにおいて、申込時に予備登録をすることができる。（体操競技・新体操は男女各種別2名まで、トランポリンは男女各種別1名までとする）

(3) 締切期限以降は、所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手及び監督の最終決定

(1) 参加申し込み後の選手の交代は、怪我、病気等の特別な事情がない限り認めない。ただし、特別な事情で選手を交代する場合は、下記期日までに選手交代(変更)届けを提出しなければならない。なお、怪我や病気等の理由による選手の交代の場合は、医師の診断書又は証明する書類を添付すること。

ア 提出期日 <体操競技> 7月19日（日） 監督会議まで

<新体操> 7月18日（土） 監督会議まで

<トランポリン> 7月4日（土） 監督会議まで

イ 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
 (TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
 (E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

(上記の選手交代とは、予備登録選手以外との交代を意味する)

- (3) 各県の監督は、出場選手の確定名簿を監督会議開始までに監督会議受付に提出すること。この際、体操競技・新体操・トランポリンともに、選手と予備登録選手との交代ができる。
- (4) メンバーの最終決定は、競技・新体操・トランポリンそれぞれの監督会議で行われる。交代(棄権を含む。)があった場合は、第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 その他

### (1) 諸会議日程

体 操 競 技			新 体 操		
会 議 名	期 日	時刻	会 議 名	期 日	時刻
審判会議	7月19日(日)	15:00	審判会議	7月18日(土)	11:10
監督会議	7月19日(日)	16:00	監督会議	7月18日(土)	11:30
開始式	7月19日(日)	17:00	開始式	7月18日(土)	12:45
競技開始(少年)	7月20日(月)	9:45	競技開始(個人)	7月18日(土)	14:40
競技開始(成年)	7月20日(月)	13:30	競技開始(団体)	7月19日(日)	9:40
表彰式	7月20日(月)	16:30	表彰式	7月19日(日)	11:00

会場：ホワイトリング（長野市真島総合スポーツアリーナ）

トランポリン		
会 議 名	期 日	時刻
審判会議	7月4日(土)	15:00
監督会議	7月4日(土)	15:30
開始式	7月4日(土)	16:00
競技開始	7月5日(日)	9:40
表彰式	7月5日(日)	11:50

会場：須坂市北部体育館

- (2) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

○体操競技・新体操

種 別	代表数
成年男子(競 技)	1
成年女子(競 技)	1
少年男子(競 技)	2
少年女子(競 技)	3
少年男子(新体操)	1
少年女子(新体操)	2

○トランポリン

男子（成年少年共通）	1
女子（成年少年共通）	1

## [ 8 ] バスケットボール競技

### 1 期 日

2026年8月21日（金）から23日（日）まで

種 別	8月21日（金）	8月22日（土）	8月23日（日）
全種別	公式練習 代表者会議	第1試合 9:00 第2試合 10:40 第3試合 12:20 第4試合 14:00 第5試合 15:40	第1試合 9:00 第2試合 10:40 第3試合 12:20 第4試合 14:00 第5試合 15:40

### 2 会 場

<成年男子・少年男子> 「ホワイトリング（長野市営真島総合スポーツアリーナ）」  
〒381-2204 長野市真島町真島 2268-1 （TEL 026-283-7977）  
<成年女子・少年女子> 「長野市営南長野運動公園総合運動場体育館」  
〒388-8002 長野市篠ノ井東福寺 320 （TEL 026-293-4048）

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	12	5	65	255
成年女子	1	11	5	60	
少年男子	1	12	5	65	
少年女子	1	12	5	65	

※全種別定められた定数によって実施とする。

### 4 スポーツ・ハラスメントについて

今大会に出場する指導者、選手、チーム関係者、大会運営者、その他全ての関係者は、「暴力暴言、ハラスメントなどの不適切行為（スポハラ）を排除し、安全・安心な大会になるよう心がける。」

### 5 競技上の規程及び試合方式

- (1) 競技規則は、現行の（公財）日本バスケットボール協会競技規則による。ただし、「ゲームディスクォリフィケーション（GD）マーカー」は採用せず、T0のブザーとコミュニケーションによって知らせる。
- (2) 各種別とも県対抗リーグ戦方式とする。

(3) 試合時間は、各種別とも下表のとおりとする。

前 半			休憩	後 半		
第1 クォーター	休憩	第2 クォーター		第3 クォーター	休憩	第4 クォーター
10分	2分	10分	10分	10分	2分	10分

(4) ユニフォームに関しては、バスケットボール競技規則に則り、(公財)日本バスケットボール協会が定めるユニフォーム規則による。

ア 参加チームは、濃淡2色のユニフォームを用意しなければならない。

イ ユニフォームの前面にユニフォームの色と異なり、明確に識別できる単色の文字で県名を付けなければならない(漢字でなくても良い)。県名における縁取り及び文字の大きさについては、(公財)日本バスケットボール協会が定めるユニフォーム規則に則る。

ウ ユニフォームの番号は、0、00及び1から99までとする。

エ その他、ユニフォームに付けることが出来るものの詳細については、(公財)日本バスケットボール協会が定めるユニフォーム規則の別表2に則る。

オ ユニフォームは、会社名、クラブ名、学校名は必ず完全に見えないように被覆のこと。また、大会参加時に着用するトレーニングウェア(上下)においても同様とする。

(5) 順位決定方法

順位決定方法については、(公財)日本バスケットボール協会が定めるバスケットボール競技規則による。

ア チームの順位は「勝ち点」により決定する。勝ちチームは勝ち点2、負けチームは勝ち点1、ゲームを没収されたチームは勝ち点0とする。

イ グループ内で、全ゲームの勝敗記録が2チーム以上で同じ場合、その2チーム以上のチーム間での対戦成績によって順位を決定する。

ウ 2チーム以上のチーム間での勝敗記録が同じ場合、次の順序で更なる基準が適用される。

- ① 当該チームでの得失点差の大きい方
- ② 当該チーム間での得点数の大きい方
- ③ グループ内の全ゲームの得失点差の大きい方
- ④ グループ内の全ゲームの得点数の大きい方

※ 以上の基準によっても順位が決定できない場合は、グループ内のゲームがまだ残っていれば勝敗記録が同じチームは同順位とし、グループでのゲームが全て終了した後も複数のチームの順位が同じであれば、抽選によって最終順位を決定する。

6 予選方法

各県バスケットボール協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表チームを選出する。

7 選手の参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 各県バスケットボール協会の成年男子・女子、少年男子・女子のチームは、単独、補強、選抜のうち、いずれかの方法により編成すること。

(2) 成年男子・女子、少年男子・女子の選手は、(公財)日本バスケットボール協会定款第51条に基づき制定された「JBA基本規程 第5章登録及び移籍 第2節 登録 第101条〔選手登録の義務〕」に定める登録選手が参加できる。

(3) 成年男子

ア 2009年12月31日以前に生まれた者が参加できる。

イ 選手登録は、12名とする。

ウ 成年男子代表チームについて、高校2・3年生のみの編成は不可とし、高校2・3年生の登録できる人数は5名以内とする。

エ 高校2・3年生のオンコート的人数や出場を必須にするといった制限は加えない。

(4) 成年女子

ア 2009年12月31日以前に生まれた者が参加できる。

イ 選手登録は、11名とする。

ウ 成年女子代表チームについて、高校2・3年生のみの編成は不可とし、高校2・3年生の登録できる人数は5名以内とする。

エ 高校2・3年生のオンコート的人数や出場を必須にするといった制限は加えない。

※ 成年男子・女子ともに、「大学の所在地」は、所属県の条件に当てはまらない。従って、「大学の所在地」を根拠とした県からの参加はできない。

※ 成年男子・女子における、早生まれを除く高校2年生及び高校3年生の参加資格(所在地等)については、当該年4月1日時点での年齢が、成年・少年どちらの年齢域に属するかで判断する。(総則5(3)選手の年齢基準に定める年齢による)

(5) 少年男子、少年女子

ア 中学3年生を含む2010年1月1日～2012年4月1日に生まれた者が出場できる。

イ 登録選手は、12名とする。

ウ 中学3年生の出場は、1名以上が望ましい。

(6) 外国籍競技者の参加

外国籍競技者の参加については、総則5(1)アに定めるもののほか、次による。

ア 成年男子・女子

(ア) 成年種別の選手の参加は1名までとする。

(イ) 早生まれを除く高校2年生及び高校3年生の選手(2008年4月2日～2009年12月31日までに生まれた者)を参加させることができる。

イ 少年男子・女子

(ア) 少年種別の選手の参加は2名までとし、オンコートは1名までとする。

(イ) 早生まれの高校2年生及び高校1年生、中学3年生の選手(2010年1月1日～2012年4月1日に生まれた者)を参加させることができる。

8 監督・スタッフの参加資格、他について

総則に定めるもののほか、次による。

(1) 全種別の監督は、(公財)日本バスケットボール協会公認コーチライセンスに基づくJBA公認S級コーチ、JBA公認A級コーチ(日本スポーツ協会公認コーチ4)、JBA公認B級コーチ(日本スポーツ協会公認コーチ3)、JBA公認C級コーチ(日

本スポーツ協会公認コーチ 2 / 日本スポーツ協会公認コーチ 1) のいずれかを有するものとする。

(2) 本大会に参加するスタッフは、監督 1 名、他スタッフ含めて合計 6 名以内とする。

※ トレーナーについては、スタッフ（6 名）枠内にてエントリーすること。

※ コーチ登録証の携帯について

ベンチで指揮を執る者「8 (1) を有する者」は、提示を求められた際は、すぐに掲示できるようにコーチ登録証を携帯すること。なお、コーチ登録証を（公財）日本バスケットボール協会指定のネクストラップ使用し、首から下げておく必要はない。

## 9 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 10 表彰

各種別の第 1 位と第 2 位に賞状を授与する。

## 11 参加申込方法

(1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし。必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 7 月 30 日（木）正午までに申込手続きを完了すること。

(2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 12 選手の交代

(1) 参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷病等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、代表者会議で認められなければならない。

(2) エントリーを変更した場合は、その選手に限りユニフォーム番号の変更を認める。

(3) 提出先 第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内

(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499

(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

(4) 交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

### 13 その他

(1) 代表者会議

日 時 2026年8月21日（金）午後4時から

会 場 ホワイトリング 会議室2

(2) 練習会場 成年男子・少年男子 ホワイトリング

成年女子・少年女子 長野市宮南長野運動公園総合運動場体育館

(3) 組合せ抽選会

組合せ抽選会は、6月20日（土）の北信越バスケットボール協会専務理事会議において、各県代表の抽選によって決定する。

(4) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	1
成年女子	1
少年男子	2
少年女子	2

## 〔9〕 ウェイトリフティング競技

### 1 期 日

2026年8月21日（金）から23日（日）まで

### 2 会 場

「松商学園高等学校体育館」

〒390-8515 松本市県3-6-1 TEL 0263-33-1210

### 3 種別及び参加人員

種 別	階 級	監 督	選 手	参加県	合 計
成年男子	60 kg級（～60.00 kgまで）	1	1	5	85
	65 kg級（60.01～65.00 kgまで）		1		
	71 kg級（65.01～71.00 kgまで）		1		
	79 kg級（71.01～79.00 kgまで）		1		
	88 kg級（79.01～88.00 kgまで）		1		
	94 kg級（88.01～94.00 kgまで）		1		
	110 kg級（94.01～110.00 kgまで）		1		
	+110 kg級（110.01 kg～）		1		
少年男子	56 kg級（～56.00 kgまで）		1		
	60 kg級（56.01～60.00 kgまで）		1		
	65 kg級（60.01～65.00 kgまで）		1		
	71 kg級（65.01～71.00 kgまで）		1		
	79 kg級（71.01～79.00 kgまで）		1		
	88 kg級（79.01～88.00 kgまで）		1		
	94 kg級（88.01～94.00 kgまで）		1		
	+94 kg級（94.01 kg～）	1			

### 4 競技上の規程及び試合方法

(1) 競技は、(公社)日本ウェイトリフティング協会競技規則による規定2種目（スナッチ・クリーン&ジャーク種目）とする。

(2) 競技日程及び実施方法

第1日目 第1グループは午前7時検量、午前9時競技開始とし、その後の階級は参加人数によりグループ編成を行う。

第2日目 第1グループは午前7時検量、午前9時競技開始とし、その後の階級は参加人数によりグループ編成を行う。

(3) 得点及び総合順位決定方法

ア 得点は、スナッチ・クリーン&ジャーク種目のそれぞれに1位5点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点を与える。

イ 総合順位は、得点数の合計とし、得点の多いものを上位とする。

ウ 得点が同点の場合は、上位入賞者の多いものを上位とする。

エ ウの場合でも同じ場合は、抽選で決定する。

#### (4) その他

参加選手は、競技に際しユニフォームに県名を表示すること。

#### 5 予選方法

各県ウエイトリフティング協会は、階級ごとにこの大会に出場する代表者を選出する。

#### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格(コーチ1、コーチ2、コーチ3又はコーチ4)を有すること。

#### 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

#### 8 表彰

各種別の第1位から第3位までに賞状を授与する。

#### 9 参加申込方法

(1) 所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年7月30日(木)正午までに申込手続きを完了すること。

(2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

#### 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷病等)で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、審判・監督会議で認められなければならない。交代者は、同一階級で各県予選会に出場した者に限る。

(1) 提出期限 審判・監督会議前日まで

(2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内

(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499

(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 その他

### (1) 諸会議等

会 議 名	日 時	会 場
審判・監督会議	8月21日（金）16時	「松商学園高校」清水が丘会館2階
開始式	8月21日（金）17時30分	「松商学園高校」体育館

(2) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表枠は、次のとおりである。

#### 【成年男子】

順 位	1位の県	2位の県	3位の県
参加枠	2名	1名	1名

#### 【少年男子】

順 位	1位の県	2位の県	3位の県
参加枠	1名	1名	1名

## [10] ハンドボール競技

### 1 期 日

2026年7月17日（金）から19日（日）まで

種 別	7月17日（金）	7月18日（土）	7月19日（日）
成年男子	代表者会議・開始式	リーグ戦	リーグ戦
成年女子		リーグ戦	リーグ戦
少年男子	代表者会議・開始式	準決勝	決 勝
少年女子	1回戦	準決勝	決 勝

### 2 会 場

<成年男子>

「上田市自然運動公園総合体育館」（7月18日）

〒386-1214 上田市下之郷乙 935 （TEL 0268-38-7195）

「ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）」（7月19日）

〒387-0011 千曲市杭瀬下 2-4 （TEL 026-273-0010）

<成年女子>

「東御中央公園第一体育館」

〒389-0502 東御市鞍掛 177-2 （TEL 0268-62-2200）

<少年男子・少年女子>

「ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）」

〒387-0011 千曲市杭瀬下 2-4 （TEL 026-273-0010）

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	12	5	65	260
成年女子	1	12		65	
少年男子	1	12		65	
少年女子	1	12		65	

（注）成年選手は、同種別の監督を兼任することができる。

### 4 競技上の規程及び試合方法

(1) 競技規則は、「2026年度（公財）日本ハンドボール協会競技規則」による。

(2) 試合時間は、下表のとおりとする。

種 別	前半	休憩	後半
全種別	30分	10分	30分

(3) 試合方法は、成年はリーグ戦方式、少年はトーナメント方式で実施する。

(4) トーナメント方式で試合時間が終了した時に同点の場合は、1回戦及び準決勝までは第1延長を行い、その後さらに同点の場合は、7mスローコンテストで勝敗を決める。

決勝戦については、第2延長まで行いそれでも勝敗が決しない場合は、7 mスローコンテストで勝敗を決する。

リーグ戦方式ではポイント制を用い、ポイントの多いチームが上位となる（勝利チームが2点、引き分け1点、敗者チームが0点）。正規の時間内で勝敗が決しない場合は引き分けとする。2チーム以上が同ポイントの場合は、次の順位で順位を決定する。

- ① 当該チーム同士のポイント数
- ② 当該チーム同士の得失点差
- ③ 当該チーム同士の総得点数
- ④ 全試合の得失点差
- ⑤ 全試合の総得点数
- ⑥ 競技委員長が、両チーム代表立ち合いのもとに抽選する。

## 5 予選方法

各県ハンドボール協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表チームを選出する。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 原則として、（公財）日本ハンドボール協会に登録したチーム、チーム役員及び選手であること。
- (2) ブロック大会の申込み前に、（公財）日本ハンドボール協会へ国スポ登録を完了したチーム、チーム役員及び選手であること。
- (3) すべての種別のチーム構成は、単一又は2チーム以上の混成チームにしてもよい。
- (4) 監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ハンドボールコーチ3又は公認ハンドボールコーチ4の資格を有すること。また、有効期限は2027年3月31日以降のものでなければならない。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

各種別の第1位から第3位までに賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年6月25日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷病等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督・代表者会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督・代表者会議まで
- (2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

- (1) この大会に出場するチームは、単独・選抜（国スポ登録）のチーム構成にかかわらず、チーム名は県名とする。
- (2) ユニフォームにはコートプレイヤー、ゴールキーパーそれぞれ2着以上の色の異なるものを用意し、それぞれの胸には県名を表記しなければならない。
- (3) 監督・選手は、（公財）日本ハンドボール協会発行の登録証を持参しなければならない。各試合の開始前に登録証をもって本人であることを確認する。登録証を携帯していない場合は、試合に参加・出場することができない。  
なお、監督は（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録証又は資格所持を証明する書類を持参しなければならない。
- (4) 各チーム代表者は、競技に使用する全ユニフォームを持参の上、監督・代表者会議に必ず出席すること。ユニフォームが規定のものであるかを確認し、1回戦対戦チーム同士で調整を行う。
- (5) 参加資格に違反したり、その他不都合な行為があったりした時は、そのチーム・個人の出場・参加を停止することがある。
- (6) 選手は、屋内用競技シューズを用意すること。
- (7) 松ヤニ及び松ヤニスプレーの使用を禁止する。練習やアップで使用するチームのボールも、松ヤニの付着していないものを使用すること。

## 12 その他

- (1) 審判・テクニカルオフィシャル会議  
日 時 2026年7月17日（金）12:00 から  
会 場 全種別：ことぶきアリーナ千曲
- (2) 代表者会議  
日 時 2026年7月17日（金）12:30 から  
会 場 全種別：ことぶきアリーナ千曲

(3) 開始式

日 時 2026年7月17日(金) 代表会議終了後

会 場 全種別：ことぶきアリーナ千曲

(4) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	2
成年女子	2
少年男子	1
少年女子	1

## [11] ソフトテニス競技

### 1 期 日

2026年8月21日（金）から23日（日）まで

### 2 会 場

「上田古戦場公園テニスコート」

〒386-1107 上田市築地 537 (TEL 090-8584-2675)

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	5	5	30	90
成年女子	1	5		30	
少年女子	1	5		30	

### 4 競技上の規程及び試合方法

(1) 試合はすべて（公財）日本ソフトテニス連盟ソフトテニスルールブックにより行う。

(2) 試合方法について

ア 各種別とも点取り法によるダブルス2ペア、シングルス1名の対抗戦（ダブルス、シングルス、ダブルスの順番とする。）とし、マッチはすべて7ゲームとする。

イ 各種別ともリーグ戦によって勝敗を決する。

ウ 試合当日荒天の場合は、順延とする。

### 5 予選方法

各県ソフトテニス連盟は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 少年種別に参加できる選手には、2011年4月2日から2012年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

(2) 監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ソフトテニスコーチ1、公認ソフトテニスコーチ2、公認ソフトテニスコーチ3又は公認ソフトテニスコーチ4のいずれかの資格を有していること。

### 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

各種別の第1位から第3位までに賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年7月30日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の交代

ア 参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷病等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督・代表者会議で認められなければならない。添付書類（診断書等）については、各競技の定めによる。

イ 選手と監督の入替えは認めない。

(1) 提出期限 監督会議まで

(2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内

(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499

(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

各県の代表選手は、競技の際に必ず所属する県名・姓（苗字）を記載したゼッケンを着用すること。

## 12 その他

### (1) 公式練習

日時 2026年8月21日（金）午前9時30分から午後5時まで

2026年8月22日（土）午前8時から10時30分まで

2026年8月23日（日）午前8時から8時45分まで

会場 「上田古戦場公園テニスコート」

〒386-1107 上田市築地 537 TEL 090-8584-2675

### (2) 監督会議

日時 2026年8月22日（土）午前9時30分から10時00分まで

会場 「上田古戦場公園テニスコート クラブハウス」

〒386-1107 上田市築地 537 TEL 090-8584-2675

(3) 開始式

日 時 2026年8月22日(土) 10時45分から  
会 場 「上田古戦場公園テニスコート」  
〒386-1107 上田市築地 537 TEL 090-8584-2675

(4) 表彰式 2026年8月23日(日) 午後3時(競技終了後)

会 場 「上田古戦場公園テニスコート」  
〒386-1107 長野県上田市築地 537 TEL 090-8584-2675

(5) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	2
成年女子	2
少年女子	2

## [12] 卓球競技

### 1 期 日

2026年8月28日（金）から29日（土）まで

### 2 会 場

「ANCアリーナ」

〒399-8204 安曇野市豊科高家 4500-1 (TEL 0263-73-1600)

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	3	5	20	60
成年女子	1	3		20	
少年女子	1	3		20	

※成年男女の監督は、選手を兼ねることができる。

### 4 競技上の規程及び試合方法

(1) 競技規則は、現行の日本卓球ルールによる。

(2) 試合方法

ア 各種別とも3名の選手からなる。世界選手権方式（5シングルス）で試合を行う。

ただし、外国籍の選手はC又はZのみの出場とする。

ABCチームは 1-A 2-B 3-C 4-A 5-B

XYZチームは 1-X 2-Y 3-Z 4-Y 5-X とする。

イ 使用球は、(公財)日本卓球協会公認プラスチック球：40mm（白球）とする。

### 5 予選方法

各県卓球協会（連盟）は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 少年種別に参加できる選手には、2011年4月2日から2012年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

(2) 監督は、(公財)日本卓球協会が認定する公認審判員以上の審判資格を有する者で、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認卓球コーチ2、公認卓球コーチ3又は公認卓球コーチ4のいずれかの資格を有していること。

### 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄し

たときは、参加点は与えられない。

## 8 表 彰

各種別の第1位から第3位までに賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年8月6日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷病等）で選手を交代する場合は、予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

参加申込選手が不可抗力以外の理由により、無断でこの大会の出場を棄権した場合は、その後のこの大会の出場を停止する。

## 12 その他

### (1) 諸会議日程

会議名	日 時	会 場
監督会議	8月28日(金)午後3時	「ANCアリーナ」 〒399-8204 安曇野市豊科高家 4500-1 (TEL 0263-73-1600)
開 始 式	8月29日(土)午前9時00分	

(2) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	2
成年女子	3
少年女子	2

## [13] 軟式野球競技

### 1 期 日

2026年8月21日（金）から23日（日）まで

### 2 会 場

「セキスイハイム松本スタジアム 松本市野球場」

〒390-0303 松本市浅間温泉1丁目9-1 (TEL 0263-46-5555)

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	合 計
成年男子	1	15	5	80

※成年選手は、監督を兼任することができる。

### 4 競技上の規程及び試合方法

(1) 競技規則は、2026年度公認野球規則及び別に定める特別規則を適用する。なお、大会規程は、(公財)全日本軟式野球連盟規程細則による。

(2) 使用球は、(公財)全日本軟式野球連盟公認球M号を使用する。

#### (3) 競技服装

監督・選手は、胸に県名（チーム・都市名は認められない。）を必ず付けること。

(4) 打者、走者、次打者及びベースコーチは、競技者必携に記載のヘルメットを着用しなければならない。

(5) 捕手は、(公財)全日本軟式野球連盟公認のマスク、レガース、ヘルメット、プロテクター及びファウルカップを必ず着用すること。

(6) 得点差によるコールドゲーム（7回以降7点差）を採用する。

(7) 9回を完了して同点の場合は、健康維持を考慮し、次の方法により勝敗を決定する。  
試合開始後3時間を経過するまで延長イニングを行う。3時間超過後も同点の場合は、タイブレーク方式により勝敗を決する。

(8) 指名打者制度を使用することができる。

#### (9) 組合せ抽選会

2026年3月7日（土）に開催の、北信越軟式野球連盟総会で決定済み。

### 5 予選方法

(1) 各県野球連盟は、この大会に出場する代表1チームを選出する。

(2) 各県野球連盟は、ブロック大会参加申込時に16名の選手（監督を含む。）の他に予備登録選手として9名まで登録することができる。なお、ブロック大会申込以降に選手の追加又は登録選手との変更はできない。

また、本大会参加の申込の際は、ブロック大会時に申込を行った予備登録選手を含む25名の枠から16名（監督を含む。）を申し込むことができる。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

- (1) (公財) 全日本軟式野球連盟に登録されたチームであること。
- (2) (公財) 全日本軟式野球連盟に登録されていないチームは、(公財) 日本スポーツ協会及び(公財) 全日本軟式野球連盟の定めたスポーツ憲章及び(公財) 全日本軟式野球連盟で取り決めた事項の遵守を承諾したチームであること。
- (3) 未登録チームについては、参加料のほかに参加申込書及び所定の承諾書を各県 1 次予選会主催者に提出することによって仮登録とみなす。
- (4) 連盟の登録に関係なく、選抜チームを編成することができる。ただし、選抜チーム以外に参加希望チームがある場合は、予選会を行わなければならない。
- (5) 予選会を行って参加チームによる選抜編成は差し支えない。この場合、代表権を得たチームの意見を尊重する。
- (6) 「ふるさと選手制度」で参加する者は、総則 5 の別記 1 に該当する者とし、登録及び出場する県支部長に報告すること。
- (7) 選手は、2008 年 4 月 1 日までに生まれた者とする。なお、特例として 2008 年 4 月 2 日以降に生まれた者でも参加することができる。ただし、生徒は除く。なお、監督は選手として登録した場合、出場することができる。
- (8) この大会に出場する監督は、(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認軟式野球コーチ 1、公認軟式野球コーチ 2、公認軟式野球コーチ 3 又は公認軟式野球コーチ 4 のいずれかの資格を有していること。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

本大会出場権を得た各チームに、それぞれ表彰状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ (国民スポーツ大会参加申込システム) へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 7 月 30 日 (木) 正午までに申込手続きを完了すること。  
(注) 仮登録により出場するチームは、(公財) 全日本軟式野球連盟の規程及び規則細則により編成されたチームでなければならない。  
(注) 参加申込書の記載順については、監督・主将以下その他の選手は背番号の若い 順に記入すること。兼任監督も選手欄へは選手として記載すること。
- (2) 申込期限以降は、所定の Web ページ (国民スポーツ大会参加申込システム) へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷病等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

- (1) 2026年度版競技者必携を持参すること。
- (2) 監督会議には、監督又は主将は必ずユニフォームを着用し出席すること。欠席の場合は原則として棄権とみなす。
- (3) 競技運営に関する細目、その他については監督会議で説明する。

## 12 その他

### (1) 諸会議

会議名	日 時	会 場
審判会議	8月21日（金）14時30分から	「セキスイハイム松本スタジアム 松本市野球場」 〒390-0303 松本市浅間温泉1丁目9-1 (TEL 0263-46-5555)
監督会議	8月21日（金）15時から	

- (2) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	4

## [14] 馬術競技

### 1 期 日

2026年7月3日（金）から5日（日）まで

月 日	競技番号	種 別	競 技 種 目	時 間
7月4日 (土)	第1競技	成年男子	スピード&ハンディネス競技	8:00～ 8:40
	第2競技	少 年	スピード&ハンディネス競技	9:10～ 9:50
	第3競技	成年女子	スピード&ハンディネス競技	10:20～10:50
	第4競技	少 年	団体障害飛越競技	11:20～12:00
	第5競技	成年男子	セントジョージ賞典馬場馬術競技	15:00～15:50
	第6競技	少 年	ジュニアライダー団体馬場馬術競技	16:00～16:50
7月5日 (日)	第7競技	成年女子	セントジョージ賞典馬場馬術競技	7:00～ 7:50
	第8競技	成年男子	標準障害飛越競技	9:00～ 9:50
	第9競技	成年女子	標準障害飛越競技	10:30～11:20
	第10競技	少 年	標準障害飛越競技	12:00～12:50
	表 彰 式			

### 2 会 場

「あづみの乗馬苑」

〒399-8201 安曇野市豊科南穂高 6000-1 (TEL 0263-73-8601)

※会場への電話は、大会期間中の緊急時以外ご遠慮下さい。

### 3 種別及び参加人員

種 別		監 督	H M	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	自 馬 競 技	1	1	4	5	30	80
成年女子	自 馬 競 技			4		20	
少 年	自 馬 競 技			4		20	
	団体障害競技			2		10	

(注) 監督及びホースマネージャーは、選手を兼ねることができる。

※ 監督あるいはホースマネージャーが選手を兼ねる場合の人数は、上記の選手数には含まれていない。

### 4 競技上の規程及び試合方法

(1) この競技会は、「日本馬術連盟競技会規程最新版」及び国民スポーツ大会馬術競技規程最新版を適用する。

(2) 申込後は、人馬の変更を認めない。なお、申込と同時に予備馬は全種目（団体障害飛越競技を除く。）を通じて1県3頭また予備選手は種別ごとに2名をそれぞれ登録することができる。

予備馬は、出発前の事故に限り交代することができるものとし、この場合において、その事故人馬の申込種目に限る。

人馬の交代は、監督会議前に診断書を添付の上、文書をもって申請しなければならない。その出場の可否は、監督会議で決定する。

- (3) 選手は、団体障害飛越競技と自馬競技に重複して出場することができる。団体障害飛越競技は2名戦で行う。ただし、選手は出場枠内で3名まで登録することができる。
- (4) 馬場馬術競技については各県1頭、団体障害飛越競技以外の障害飛越競技については、各県3頭まで出場できる。
- (5) 人、馬とも同一種目に1回だけ出場できる。また、人は自馬競技で1人2種目まで出場できる。
- (6) 参加馬は、1県8頭までとする。ただし、個人種目に5頭以上エントリーする場合は、内国産馬を1頭以上含めることとし、かつ個人競技種目に1種目以上エントリーしなければならない。
- (7) 参加馬は、日本馬術連盟「馬インフルエンザ予防接種実施要領」に定められた馬インフルエンザ予防接種を受けた証明書を持参すること。
- (8) 参加選手は、傷害保険に加入していること。
- (9) 服装等
  - ア 服装は、日本馬術連盟競技会規程最新版を適用することとし、上衣を着用する場合は、所属県名を明記すること。また上衣を着用しエアベスト等を着用する場合もエアベストの下に所属県名を明記すること。上衣を着用しない場合は明記しなくてもよい。違反したときは出場を認めない。
  - イ 障害飛越競技に出場する競技者は、騎乗する際は必ず防護帽を着用しなければならない。防護帽を着用しないときは、騎乗を禁ずる。
  - ウ 防護帽は、安易に脱落しないよう恒久的に取り外しができない顎紐がシェル部に3点以上で固定されたものを正常に使用しなければならない。
  - エ 競技者以外の者が障害馬術練習場で騎乗する場合においても、イ及びウを適用する。

## 5 種目別実施要項

種別	種目	実施要項
成年男子	標準障害飛越競技	高さ 1.30m以下、幅 1.45m以下、水壕幅 3.00m以下、10 障害以内、速度 350m/分、全長約 500mとする。
	スピード&ハンディネス競技	高さ 1.25 m 以下、幅 1.45 m 以下、12 障害以内、全長 600m未満とする。
	馬場馬術競技	国際馬術連盟制定のセントジョージ賞典馬場馬術課目を実施する。
成年女子	標準障害飛越競技	高さ 1.20m以下、幅 1.35m以下、水壕幅 3.00m以下、10 障害以内、速度 350m/分、全長約 500mとする。
	スピード&ハンディネス競技	高さ 1.15 m 以下、幅 1.35 m 以下、12 障害以内、全長 600m未満とする。

	馬場馬術競技	国際馬術連盟制定のセントジョージ賞典馬場馬術課目を実施する。
少年	標準障害飛越競技	高さ 1.15 m 以下、幅 1.30 m 以下、10 障害以内、速度 350m/分、全長約 500m未満とする。
	スピード&ハンディネス競技	高さ 1.10 m 以下、幅 1.30 m 以下、12 障害以内、全長 600m未満とする。
	馬場馬術競技	国際馬術連盟制定のジュニアライダー団体馬場馬術課目を実施する。
	団体障害飛越競技	高さ 1.10 m 以下、幅 1.25 m 以下、10 障害以内、速度 350m/分、全長約 500mとする。

注1) 各障害飛越競技において、最大の高さを有する障害は2個以上、最大の幅は1個以上とする。

ただし、馬場状態や天候が悪い時はこの限りでない。

注2) 三段横木障害の幅については、上記の限りでない。

## 6 総合成績決定方法

### (1) 競技得点

ア 第4競技を除く障害飛越競技の各種目に1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点及び8位1点の競技得点を与え、第5競技、第6競技及び第7競技の馬場馬術競技には1位8点、2位6点、3位4点、4位3点及び5位2点の競技得点を与える。

また、同順位の場合はその順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は次後の順位の得点を加え、当該県で等分する。

イ 自馬競技の得点は各県上位2頭とし、表彰は成績順とする。なお、当該県の残り1頭が8位以内に入った場合においても、当該順位に係る得点は除外され、次の順位馬の得点は繰り上がらないものとする。

### (2) 総合順位

6(1)で算定された競技得点の合計により総合順位を決定する。合計点が同一の場合は、優勝数の多い県を上位とし、なおかつ同一の場合は、2位の数が多いい県、それでも決しない場合は3位数を比較する。

## 7 第80回国民スポーツ大会参加人馬の決定方法

### (1) 個人競技

#### ア 人馬の出場枠

総合順位により、下表のとおり割当てる。

区 分		1位	2位	3位	4位	5位	合計	
選 手	成 年	男 子	2	2	1	1	1	7
		女 子	2	2	1	1	1	7
手	少 年		3	2	1	1	1	8 団体2
	計		7	6	3	3	3	24
馬 匹		6	4	3	2	2	17 団体1	

イ ブロック予選終了後、各県2名の代表者による会議を開催し、各県がアにより獲得した人馬実数及び第80回国民スポーツ大会馬術競技実施要項に基づき、第80回国民スポーツ大会の出場種目を次のウ及びエにより決定する。

ウ 各種別の各種目の優勝県が、種別ごとに出場種目を1種目（障害競技、馬術競技別に）優先的に指定する。なお、優勝県が優先権を放棄した場合は、当該種目の次順位県に優先権を与える。以下、優先権の放棄があった場合も同様とする。

エ 各種目の「北信越ブロック出場基準」数のうち、ウで優先的に指定した以外の種目は、各種別の順位（5「総合成績決定方法」に準じて決定する。）により、成年男子、成年女子、少年の順に各種目のうちで、アで割り当てられた出場選手数に2を乗じた数の種目を指定する。次いで第2位から第5位までの県が順次出場選手数に2を乗じた数の種目を指定する。ただし、ウで優先的に指定した数は除外する。その後、監督枠とホースマネージャー枠について、第1位の県から順次種目ずつ定する。

### (2) 団体障害飛越競技

ア 1チーム2名×5チーム、計10名による個別走行方式とする。

イ チームの馬1頭に2名の選手が騎乗し、同一コースを走行する。

ウ 5チームの前段の選手が走行後、同順序で後段の選手が走行する。

エ 優勝県が本大会出場権を得ることとする。

## 8 予選方法

各県馬術連盟は、この大会に出場する代表者及び代表馬を選出する。

## 9 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 10 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

- (1) 少年種別に参加できる選手は、中学 3 年生を含む 2012 年 4 月 1 日以前に生まれた者から 2008 年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。
- (2) 選手は、(公社) 日本馬術連盟の会員で、騎乗者資格 B 級以上の取得者であること。ただし、少年種別に参加する選手で、騎乗資格 B 級以上の資格がない場合は、(公社) 日本馬術連盟の会員であることのほか、参加県馬術連盟会長が発行する技能証明書を提出できること。
- (3) 参加馬は、(公社) 日本馬術連盟の登録馬であること。
- (4) 馬匹は、参加県を重複して登録することができない。
- (5) 第 80 回国民スポーツ大会に出場する選手にあっては、この大会に登録されていなければならない。予備登録の選手も同様とする。
- (6) 監督は、(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認馬術コーチ 1 又は公認馬術コーチ 3 のいずれかの資格を有する者であること。

## 11 表彰

- (1) 各種別及び各種目の第 1 位から第 3 位までに表彰状を授与する。
- (2) 総合成績第 1 位の県にトロフィーを授与する。

## 12 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ (国民スポーツ大会参加申込システム) へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 6 月 11 日 (木) 正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 交代人馬は、申込時に予備登録をすること (種別毎 2 名、3 頭までとする。)
- (3) 申込期限以降は、所定の Web ページ (国民スポーツ大会参加申込システム) へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 13 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情 (死亡、負傷、疾病、転勤等) がある場合のみ認める。特別の事情で人馬を交代させる場合は、それを証明する書類を添付し、参加県スポーツ協会を通じて期日までに下記あて文書で届け出なければならない。交代する人馬は、いかなる場合であってもあらかじめ参加申込書に予備登録人馬として記載されていなければならない。所定の手続きに基づき提出された交代届は、監督会議の議を経て承認される。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

#### 14 参加上の注意

- (1) 出場順は、主管団体に決定する。
- (2) 参加馬匹の厩舎は、会場県で準備する。
- (3) 参加馬の飼糧は、斡旋しない。
- (4) 人馬の事故に対しては応急処置を行うが、主催又は主管者はその責任を負わない。
- (5) 馬の入厩期間は、7月3日（金）から5日（日）までとする。
- (6) 団体障害飛越競技に使用する馬は、各県参加自馬又は団体障害飛越競技として登録した馬とする。
- (7) メディカルカードは、各自で記載し携帯すること。

#### 15 その他

##### 会議日程

会議名	日 時	会 場
監督会議	7月3日（金）午後4時	「あづみの乗馬苑」 〒399-8201 安曇野市豊科南穂高 6000-1 (TEL 0263-73-8601)

## [15] フェンシング競技

### 1 期 日

2026年8月22日（土）から23日（日）まで

種 別	種 目	8月22日（土）	8月23日（日）	
成年女子	フルーレ ・サーブル	用具検査 監督会議 開始式	リーグ戦	表彰式
少年男子	フルーレ		リーグ戦	
少年女子	フルーレ		リーグ戦	

### 2 会 場

「箕輪町町民体育館」

〒399-4601 上伊那郡箕輪町大字中箕輪 8462

(TEL 0265-70-6601 ※箕輪町文化センター内 長野県フェンシング協会事務局)

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年女子	1	3	5	15	65
少年男子	1	4		25	
少年女子	1	4		25	

(注1) 成年女子の監督は、選手を兼ねることができる。ただし、監督及び選手の総数は3名とする。

(注2) 少年男子・女子は、1名の補欠選手を含む。

### 4 競技上の規程及び方法

- (1) 競技規則は、F I E規則及び(公社)日本フェンシング協会の定める競技規則による。
- (2) 試合内容は、1チーム3名編成の団体リーグ戦とし、成年女子の対戦は紅白戦、少年男子・女子は総当たり戦とする。紅白戦は全試合を行い、総当たり戦は5勝先取打ち切りとする。
- (3) 各種別とも3分間（実動）の5本勝負とする。
- (4) 各種目における順位は、次の順序により決定される。
  - ア チーム勝数の多い方を上位とする。
  - イ 個人勝数－個人敗数の多い方を上位とする。
  - ウ 総突数（TD）÷総被突数（TR）の指数の多い方を上位とする。
  - エ 以上が全て同じ場合
    - ・本大会出場権に無関係の場合・・・同順位を与える。
    - ・本大会出場権に関わる場合・・・代表決定戦を行う。  
代表者1名による決定戦（5本勝負3分実動）を実施し、勝者のチームが上順位を得る。

(5) 成年女子の総合順位は、次の順序により決定される。

ア 各種目の順位に応じて、それぞれ1位8点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点の種目得点を与え、2種目合計の得点が多い方を上位とする。

イ 2種目合計のチーム勝数の多い方を上位とする。

ウ 2種目合計の個人勝数－個人敗数の多い方を上位とする。

エ 2種目合計の総突数（TD）÷総被突数（TR）の指数の多い方を上位とする。

オ 2種目合計の総突数（TD）の多い方を上位とする。

カ 以上が全て同じ場合

・本大会出場権に無関係の場合・・・同順位を与える。

・本大会出場権に関わる場合・・・代表決定戦を行う。

当該チーム同士のジャンケン等の勝者が決定戦を実施する種目の選択権を取得し、選択された種目で代表者1名による決定戦（5本勝負3分実動）を実施し、勝者のチームが上順位を得る。

## 5 予選方法

各県フェンシング協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認フェンシングコーチ1、公認フェンシングコーチ3又は公認フェンシングコーチ4のいずれかの資格を有していること。

(2) 少年種別に参加できる選手には、2011年4月2日から2012年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への上場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

## 9 参加申込方法

(1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年7月30日（木）正午までに申込手続きを完了すること。

(2) 申込締切期限以降は所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアク

セスできなくなるので、申込締切期限を厳守すること。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷病等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、技術委員会で認められなければならない。

(1) 提出期限 技術委員会開催 24 時間前まで

(2) 提出先 第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内

(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499

(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 その他

(1) 技術委員会・理事長会議

日 時 8 月 22 日（土）午後 1 時 30 分

場 所 箕輪町町民体育館 ミーティングルーム

〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪 8462

(TEL 0265-70-6601 ※箕輪町文化センター内 長野県フェンシング協会事務局)

(2) 監督会議

日 時 8 月 22 日（土）午後 3 時

場 所 箕輪町町民体育館 ミーティングルーム

〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪 8462

(TEL 0265-70-6601 ※箕輪町文化センター内 長野県フェンシング協会事務局)

(3) 開始式

日 時 8 月 22 日（土）午後 4 時

場 所 箕輪町町民体育館

〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪 8462

(TEL 0265-70-6601 ※箕輪町文化センター内 長野県フェンシング協会事務局)

(4) 審判会議

日 時 8 月 23 日（日）午前 8 時 30 分

場 所 箕輪町町民体育館

〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪 8462

(TEL 0265-70-6601 ※箕輪町文化センター内 長野県フェンシング協会事務局)

(5) 用具検査

ア 試合に使用する用具は、競技会場用具検査所で行う検査に合格し、所定の検査合格証が明示してあるものを使用しなければならない。特に以下の 4 点について安全確保のため、F I E 公認用具を適用する。（ユニフォーム上下、プロテクター、マスク）

(ア) F I E公認マーク付きユニフォーム上下 800N (少年種別は(エ)「競技における事故防止・安全管理について」のとおり、350Nも可とする。)

(イ) F I E公認マーク付き半袖付きプロテクター 800N

(ウ) F I E公認マーク付きマスク 1600N

(エ) 2010年6月13日付け「競技における事故防止・安全管理について」及び2015年1月8日付け「マスクの安全基準改定について」を適用する。

イ 用具検査は、8月22日(土)午後1時から午後4時までに行う。検査対象用具は、次のとおりとする。

剣 サーブル/フルーレ (各4本) マスク サーブル/フルーレ (各2個)

ボディーワイヤー サーブル/フルーレ (各3本) マスクケーブル (2本)

メタルジャケット サーブル/フルーレ (各2着)

(注1) 検査対象用具については、過去の合格シール・ゼッケン等すべて取り外しておくこと。

(注2) マスクについては、2重安全バンドが付いているものでなければならない。

(注3) 検査対象用具の( )内は、1人が検査に出せる最大数である。

ウ 審判員がピスト上にて検査した際に不備があった場合は、罰則規定を適用する。

(6) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年女子	2
少年男子	1
少年女子	1

## [16] 柔道競技

### 1 期日・日程

2026年8月22日（土）から23日（日）まで

- (1) 開始式 8月23日（日）午前9時
- (2) 競技 8月23日（日）開始式後
- (3) 表彰式 8月23日（日）競技終了後（午後1時予定）

### 2 会場

「長野県立武道館」

〒385-0011 佐久市猿久保 165-1 (TEL 0267-78-5370)

### 3 種別及び参加人員

種別	監督	選手	参加県	小計	合計
少年男子	1	5	5	30	60
女子	1	5		30	

※成年選手は、監督を兼任することができる。

### 4 競技上の規程及び方法

- (1) 最新の国際柔道連盟試合審判規程で行う。
- (2) 試合時間は4分とし、勝敗の決定基準は「一本」「技あり」「有効」「僅差」とする。僅差とは双方の選手間に技による評価がない又は同等の場合、「指導」差が2以上あった場合に少ない選手を「僅差」による優勢勝ちとする。  
得点差が無く、かつ「指導」差が1以内の場合は「引き分け」とする。
- (3) 各種別とも県対抗のトーナメント戦とする。
- (4) チーム間の勝敗決定方法
  - ア 勝者数の多い方を勝ちとする。
  - イ アで同等の場合は、「一本」勝ち（それと同等の勝ちを含む。）による勝者数の多いチームを勝ちとする。
  - ウ イで同等の場合は、「技あり」による勝者数の多いチームを勝ちとする。
  - エ ウで同等の場合は、「有効」による勝者数の多いチームを勝ちとする。
  - オ エで同等の場合は、「引き分け」であった対戦の中から抽選で1組を選び、時間無制限のゴールデンスコア方式の代表戦により、勝敗を決する（先に「有効」以上の技評価を得た選手が勝ちとなり、先に「反則負け」を与えられた選手が負けとなる。）。  
また、「引き分け」の対戦がない場合は、「両者反則負け」等で勝敗が決していない対戦の中から1組を選出する。  
なお、代表戦において「両者反則負け」等で勝敗が決まらない場合は、その代表選を再試合とする。
- (5) 柔道衣は、全柔連柔道衣規格に合格した柔道衣（上衣、下穿はI J F赤ラベル及び「J

U」から始まる赤字のみ可。帯はI J F 赤、青ラベル及び「J U」から始まる赤文字、黒文字全て可) とする。

(6) 柔道衣(背中)には、必ず下記の要領で所属県名と苗字(姓)を明示したゼッケンを縫い付ける(ゼッケンの重ね縫いは禁止する。)。その方法は、次の図の例による。

図1 ゼッケンの縫い付け方(例)

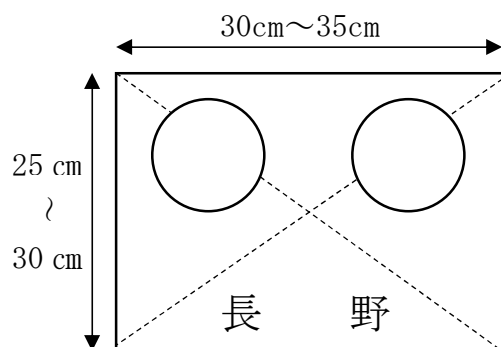
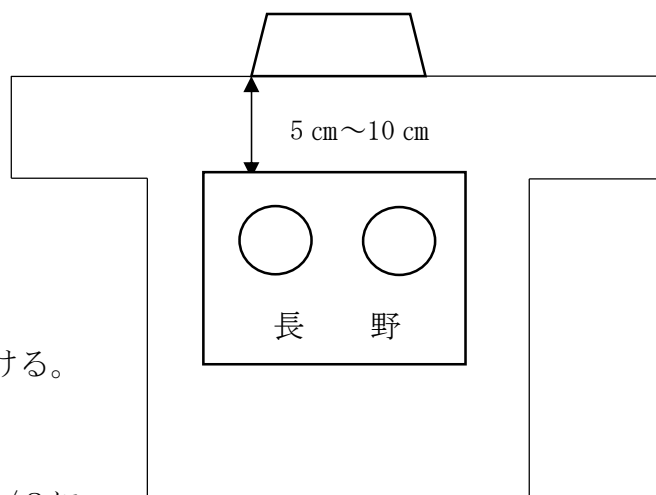


図2 ゼッケンの位置(例)



ア 図1の…の部分強い糸で縫い付ける。

(縦横並びに対角線)

イ 図2の位置に付けること。

ウ 苗字(姓)は上側2/3、県名は1/3に書くこと。

エ 書体は楷書で太いゴシック体又は明朝体とし、男子は黒、女子は濃赤色とする。

オ サイズは縦25cm~30cm、横30cm~35cmとする。

(7) 組合せ抽選は、北信越柔道連盟幹事会(令和8年3月7日(土))にて実施済み。

## 5 予選方法

各県柔道連盟は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 参加者は、(公財)全日本柔道連盟に登録しており、登録をした県からのみ参加できる。

(2) 成年種別に「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」で参加する者は、登録を行った県にかかわらず、該当する県から参加することができる。

(3) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認柔道コーチ1、公認柔道コーチ2、公認柔道コーチ3又は公認柔道コーチ4のいずれかの資格を有し、かつ、(公財)全日本柔道連盟公認柔道指導者資格制度に基づくA又はB指導員の資格を有する者とする。

(4) 選手の配列順位

ア 少年男子

選手は、先鋒(体重60kg以下の者)、次鋒(体重60kgを超え73kg以下の者)、中堅(体重73kgを超え90kg以下の者)、副将(体重90kgを超え100kg以下の者)、大将(体重無差別)の順に配列すること。

## イ 女子

選手は、先鋒（体重 52 kg以下の少年）、次鋒（体重 57kg 以下の成年）、中堅（体重 52kg を超え 63kg 以下の少年）、副将（体重 63 kgを超え 78 kg以下の少年）、大将（体重無差別の成年）の順に配列すること。

※ 出場県の実情に応じて次鋒、大将のいずれかを少年種別年齢域の者とする 것도可能とする。

(5) 選手は、下記の計量（計量器には 1 回限り上がる ことができる。）に合格すること。ただし、大将（無差別級）として出場する選手は計量を行わない。

日 時 8 月 22 日（土） 仮計量 午後 3 時から 3 時 30 分まで  
本計量 午後 3 時 30 分から午後 4 時まで

場 所 「長野県立武道館」

〒385-0011 佐久市猿久保 165-1 (TEL 0267-78-5370)

(6) 選手の年齢基準

ア 成年種別に参加する者は、2008 年 4 月 1 日以前に生まれた者とする。

イ 少年種別に参加する者は、2008 年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。ただし、中学生以下の生徒及び児童は参加することができない。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

各種別の第 1 位から第 3 位までに表彰状を授与する。

## 9 参加申込方法

(1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 7 月 30 日（木）正午までに申込手続きを完了すること。

(2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷病等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

(1) 提出期限 監督会議まで

(2) 提出先 第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内

(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499

(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 その他

### (1) 審判会議

日 時 2026年8月22日（土）午後3時

会 場 「長野県立武道館」

〒385-0011 佐久市猿久保 165-1 (TEL 0267-78-5370)

### (2) 監督会議

日 時 2026年8月22日（土）審判会議終了後、直ちに行う。

会 場 「長野県立武道館」

〒385-0011 佐久市猿久保 165-1 (TEL 0267-78-5370)

### (3) 練習日時・会場

日 時 2026年8月22日（土）午後1時から5時まで

会 場 「長野県立武道館」

〒385-0011 佐久市猿久保 165-1 (TEL 0267-78-5370)

### (4) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
少年男子	1
女 子	1

## [17] ソフトボール競技

### 1 期 日

2026年8月21日（金）から23日（日）まで（予備日：8月24日（月））

	8月21日（金）	8月22日（土）	8月23日（日）
成年男子	公式練習	1回戦・準決勝	決 勝
成年女子	公式練習	1回戦・準決勝	決 勝
少年男子	公式練習	1回戦・準決勝	決 勝
少年女子	公式練習	1回戦・準決勝	決 勝

### 2 会 場

[競技会場]

種 別	会 場 名	所 在 地
成年男子	伊那ニッパツスタジアム	〒396 - 0015 伊那市中央 5563-1 TEL 0265 - 72 - 3540
成年女子	伊那ニッパツ野球場	
少年男子	美すずスポーツ公園運動場A面	〒396 - 0111 伊那市美篤 7310-123 TEL 0265 - 72 - 3540
少年女子	美すずスポーツ公園運動場B面	

[練習会場]

県 名	会 場 名	所 在 地
新潟県	高遠スポーツ公園総合運動場	〒396 - 0211 伊那市高遠町西高遠 353
福井県	富士塚スポーツ公園運動場A面	〒396 - 0025 伊那市荒井 4558-1
石川県	富士塚スポーツ公園運動場B面	〒396 - 0025 伊那市荒井 4558-1
富山県	東原スポーツ公園運動場	〒399 - 4432 伊那市東春近 7000-8
長野県	手良総合グラウンド	〒396 - 0002 伊那市手良沢岡 1018

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	12	5	65	275
成年女子	1	13		70	
少年男子	1	13		70	
少年女子	1	13		70	

#### 4 競技上の規程及び方法

##### (1) 競技規程

ア 競技規則は、「2026 年度（公財）日本ソフトボール協会オフィシャルソフトボールルール」を適用する。ただし、特別事項は監督会議で決める。

イ 試合方法は、トーナメント方式による。

ウ サスペンデッドゲームを適用する。

##### (2) 審判員及び記録員

審判員及び記録員は、北信越ソフトボール協会及び開催県協会が推薦する。

##### (3) 試合球及びバット並びにヘルメット

ア 試合球は、成年男子・成年女子は検定革 3 号球、少年男子・少年女子は検定ゴム 3 号球とし、開催県協会が提供する。

イ バットは、検定・公認のバットに限る。

ウ 捕手、打者及び次打者は必ずヘルメットを着用のこと。また、捕手はボディプロテクターを着用すること。

#### 5 予選方法

各県ソフトボール協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表 1 チームを選出する。

#### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

(1) 監督が選手を兼ねるときは、選手登録をしなければならない。

(2) この大会に参加する監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ソフトボールコーチ 1、公認ソフトボールコーチ 2、公認ソフトボールコーチ 3 又は公認ソフトボールコーチ 4 のいずれかの有資格者でなければならない。

#### 7 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

#### 8 表彰

各種別の第 1 位から第 3 位までに表彰状を授与する。

#### 9 参加申込方法

(1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 7 月 30 日（木）正午までに申込手続きを完了すること。

(2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷病等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議前日まで
- (2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

- (1) ユニフォームNo.は1～99番までとする。ただし、主将は10番、監督は30番とし、背番号の大きさは15cm以上で統一されたものであること。また、ユニフォーム上衣の胸下に背番号と同番号を付けること。大きさは6cm以上12cm以内とする。
- (2) 競技に際しては、県名のみを明記したユニフォームを着用しなければならない。
- (3) チーム名は、単独、補強、選抜を問わず県名を明示すること。
- (4) 監督会議の出席に際しては、競技用ユニフォームを着用すること。

## 12 その他

### (1) 監督会議

日時 8月21日（金）午後2時

会場 伊那市防災コミュニティーセンター

〒396-0026 伊那市西町5824-1 TEL 0265-78-5010

### (2) 表彰式

日時 8月23日（日）競技終了後

会場 各種別球技場

### (3) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種別	代表チーム数
成年男子	1
成年女子	1
少年男子	1
少年女子	1

## [18] バドミントン競技

### 1 期 日

2026年8月14日（金）から16日（日）まで

種 別	8月15日（土）	8月16日（日）
成年男子	1回戦・準決勝・決勝	代表決定戦
成年女子		
少年女子		

### 2 会 場

「ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）」

〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2 （TEL 0263-52-3800）

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	3	5	20	60
成年女子	1	3		20	
少年女子	1	3		20	

※成年選手は、監督を兼任することができる。

### 4 競技上の規程及び方法

- (1) 2026年度の（公財）日本バドミントン協会競技規則・同大会運営規程及び同公認審判員規程による。
- (2) 各種別とも1複2単による県対抗トーナメント方式及び代表決定戦とし、うち2試合を得た方を勝ちとし、勝敗決定後の試合は打ち切る。

### 5 予選方法

各県バドミントン協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 少年種別に参加できる選手は、2011年4月2日から2012年4月1日までに生まれた中学3年生を含むものとする。
- (2) 監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認バドミントンコーチ1、公認バドミントンコーチ2、公認バドミントンコーチ3又は公認バドミントンコーチ4のいずれかの資格者を有する者であることとする。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

各種別の第 1 位から第 3 位までに表彰状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 7 月 23 日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷病等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

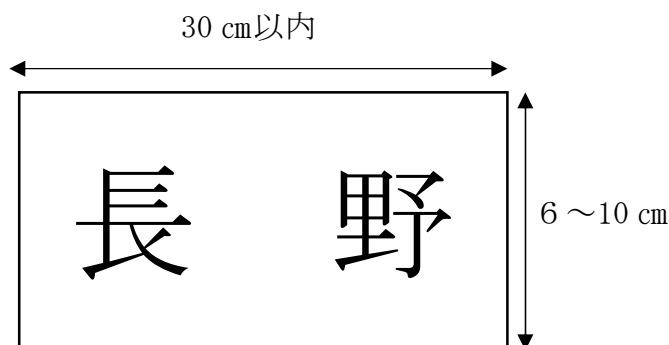
- (1) 提出期限 監督会議開催前まで
- (2) 提出先 第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

競技に際しては、上衣背面中央に縦 6 ～10 cm、横 30 cm の範囲内に県名を明示すること。文字は、上衣背面の県名明示部分の色と明確に区分できる文字色の漢字とする。

(例)



## 12 その他

### (1) 公式練習

日 時 8月14日(金) 午後1時から4時30分まで  
8月15日(土) 午前8時から8時45分まで  
8月16日(日) 午前8時から8時45分まで

会 場 「ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)」  
〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2 (TEL 0263-52-3800)

### (2) 競技開始

日 時 8月15日(土) 午前9時30分から  
8月16日(日) 午前9時から

会 場 「ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)」

### (3) 監督会議

日 時 8月14日(金) 午後4時から

会 場 「ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)」

### (4) 理事長会議

日 時 8月14日(金) 午後6時から

会 場 「ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)」

### (5) 開始式

日 時 8月15日(土) 午前9時15分から

会 場 「ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)」

### (6) 表彰式

日 時 8月16日(日) 競技終了後

会 場 「ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)」

### (7) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	2
成年女子	3
少年女子	2

## [19] 弓道競技

### 1 期 日

2026年8月21日（金）から23日（日）まで

種 別	8月22日（土）午前9時	8月23日（日）午前9時
成年男子	遠的（1・2・3回戦）	近的（1・2・3回戦）
成年女子		
少年男子		
少年女子		

### 2 会 場

「長野県飯田運動公園弓道場」

〒395-0155 飯田市三日市場 1986 (TEL 0265-25-8660)

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	3	5	20	80
成年女子	1	3		20	
少年男子	1	3		20	
少年女子	1	3		20	

### 4 競技上の規程及び方法

- (1) 競技規程は、(公財)全日本弓道連盟「弓道競技規則」による。
- (2) 競技種類は、団体戦とする。
- (3) 競技種目は、近的及び遠的とし、各種目とも同一選手によって行う。
- (4) 近的は坐射、遠的は立射とする。
- (5) 近的（射距離28m、36cm霞的、的中制、標的の中心は安土敷より27cm、傾斜5度）
  - ア 4種別とも各自4射×3回（1団体36射）、1～3回戦とも3射場9人立
  - イ 制限時間は1チーム7分30秒以内
  - ウ 種別ごとに最高の中団体を最上位とし、以下、的中順に順位を決める。ただし、同中の場合は、各自1射ずつ競射を行い、順位を決める。
- (6) 遠的（距離60m、100cm得点的、得点制、標的の中心は地上97cm、傾斜15度）
  - ア 4種別とも各自4射×3回（1団体36射）、1～3回戦とも2射場6人立
  - イ 制限時間は1チーム6分30秒以内
  - ウ 種別ごとに最高得点団体を最上位とし、以下、得点順に順位を決める。ただし、同得点の場合は競技規則第38条による。
- (7) 使用する弓具は、近的・遠的競技種目ともに日本弓具を使用すること。
- (8) 選手は、4ツ矢のほか、予備矢2本を持参すること。競射は予備矢を用いる。

(9) 申込記載の選手立順は、変更することができない。やむを得ず変更する場合は、監督会議までにその理由を明記した文書をもって届け出た者に限り認める。

(10) 採点方法は、次のとおりとする。

ア 各種目（近的・遠的）とも1位6点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点を与える。

イ 得点合計が同点の場合は、近的、遠的いずれか上位点のあるものを上位とし、更に順位が決定しない場合は、近的による射詰競射をもって決する。

## 5 予選方法

各県弓道連盟は県大会を実施し、種別ごとにこの大会に出場する代表選手を選出する。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

(1) 総則5に定めるところによる。

(2) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認弓道コーチ1、公認弓道コーチ2又は公認弓道コーチ3のいずれかの資格者を有する者であることとする。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

種目（遠的競技・近的競技）別の表彰は、各種別の団体1位とする。

総合成績表彰は、各種別の団体1位から3位までとする。

## 9 参加申込方法

(1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年7月30日（木）正午までに申込手続きを完了すること。

(2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の変更

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。特別の事情とは、一親等以内の親族の重篤な病気・怪我・事故・弔事とする。特別の事情で選手を変更する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

(1) 提出期限 監督会議前まで

(2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 その他

### (1) 審判会議

日 時 8月21日(金) 午後2時20分から

会 場 「長野県飯田運動公園弓道場」

〒395-0155 飯田市三日市場 1986 (TEL 0265-25-8660)

### (2) 監督会議

日 時 8月21日(金) 午後3時から

会 場 「長野県飯田運動公園弓道場」

〒395-0155 飯田市三日市場 1986 (TEL 0265-25-8660)

### (3) 開始式

日 時 8月21日(金) 午後4時10分から

会 場 「長野県飯田運動公園弓道場」

〒395-0155 飯田市三日市場 1986 (TEL 0265-25-8660)

### (4) 表彰式

日 時 8月23日(日) 競技終了後

会 場 「長野県飯田運動公園弓道場」

〒395-0155 飯田市三日市場 1986 (TEL 0265-25-8660)

### (5) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	3
成年女子	2
少年男子	2
少年女子	2

## [20] ライフル射撃

### 1 期 日

2026年7月24日（金）から26日（日）まで

月 日	競 技
7月24日（金）	公 式 練 習 日
7月25日（土）	50mライフル男子三姿勢 60 発競技 (R3PM) 50mライフル女子三姿勢 60 発競技 (R3PW) 10mエア・ピストル男子 60 発競技 (APM) 10mエア・ピストル女子 60 発競技 (APW) 10mエア・ライフル少年女子 60 発競技 (ARWJ) ビーム・ライフル少年女子 60 発競技 (BRWJ)
7月26日（日）	50mライフル男子伏射 60 発競技 (RPRM) 10mエア・ライフル男子 60 発競技 (ARM) 10mエア・ライフル少年男子 60 発競技 (ARMJ) ビーム・ピストル少年男子 60 発競技 (BPMJ) ビーム・ピストル少年女子 60 発競技 (BPWJ)

### 2 会 場

50m・10m・ビーム種目 「福井県立ライフル射撃場」

〒918-8155 福井県福井市杉谷町 49-40-3 (TEL 0776-38-6354)

### 3 種別及び参加人員

種別	種 目	記 号	監 督	選 手	参 加 県	合 計
成年 男子	50mライフル男子三姿勢 60 発競技 (R3PM)	A	1	1	5	60
	50mライフル男子伏射 60 発競技 (RPRM)	B		1	5	
	10m エア・ライフル男子 60 発競技 (ARM)	C		1	5	
	10mエア・ピストル男子 60 発競技 (APM)	D		1	5	
成年 女子	50mライフル女子三姿勢 60 発競技 (R3PW)	E		1	5	
	10mエア・ピストル女子 60 発競技 (APW)	F		1	5	
少年 男子	10mエア・ライフル少年男子 60 発競技 (ARMJ)	G		1	5	
	ビーム・ピストル少年男子 60 発競技 (BPMJ)	H		1	5	
少年 女子	10mエア・ライフル少年女子 60 発競技 (ARWJ)	I		1	5	
	ビーム・ライフル少年女子 60 発競技 (BRWJ)	J		1	5	
	ビーム・ピストル少年女子 60 発競技 (BPWJ)	K	1	5		

#### 4 競技上の規程及び方法

##### (1) 準拠規程

各種目とも「ライフル射撃競技規則（最新版）」によるほか、本要項による。

##### (2) 服装

服装は、競技規則に定められたもので、検査に合格しなければならない。

検査の要領は、代表者会議において指示する。

##### (3) 銃器・弾薬

ア A・B・Eの出場者は、銃の所持許可証、火薬類譲受許可証、射手手帳及び会員証を、C・D・F・G・Iの出場者は銃の所持許可証、射手手帳及び会員証を、H・J・Kの出場者は射手手帳及び会員証を携帯し、銃器検査の際に提示しなければならない。ただし、省庁装備銃に関しては、所属長等の発行する携帯証明書をもって所持許可証に代えることができる。

イ 全ての銃器は、公認シール（公認カード）が貼付されていなければならない。競技開始前に確認を受けなければならない。

ウ 銃器は、各自が携行し検査に合格しなければならない。

##### (4) 使用標的

ア 50mライフル（A・B・E）	公認 50m電子標的
イ 10mエア・ライフル（C・G・I）	公認 10m電子標的
ウ 10mエア・ピストル（D・F）	公認 10m電子標的
エ ビーム・ライフル（J）	公認 BR 射撃競技規則による標的
オ ビーム・ピストル（H・K）	公認 BP 射撃競技規則による標的

##### (5) 抗議

抗議は、ライフル射撃規則の GTR 6.16 により処理する。

##### (6) 失格

『ライフル射撃競技規則』にいう「失格条項」に抵触した選手は失格とし、危険予防・円滑な大会運営に係る競技役員等の指示に従わないものは退場させる。

##### (7) 競技方法

別に定める。

#### 5 予選方法

県大会は、各県ごとに細則を決めて実施すること。

#### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

(1) 大会に参加する監督・選手は、当該年度の（公社）日本ライフル射撃協会会員登録者であり、インテグリティ教育を受講済みのこと。

(2) 監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ライフル射撃コーチ 3 又は公認ライフル射撃コーチ 4 のいずれかの資格を有するもので、かつ（公社）日本ライフル射撃協会認定 B 級コーチの資格を有するものとする。

なお、選手と監督の兼任はできない。

- (3) 少年ビーム・ライフル種目及びビーム・ピストル種目に参加できる選手には、2011年4月2日から2012年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。
- (4) 年少射撃資格者が参加する場合は、当該空気銃の所持許可を受けている年少射撃監督者が帯同すること。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

各種別及び各種目の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年7月2日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、代表者会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 代表者会議まで
- (2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

- (1) 参加選手はもちろん、監督は危険防止について細心の注意を払うこと。
- (2) 大会参加者は「競技規則」を遵守すること。（監督は「規則集」を携行すること。）
- (3) 銃器・弾薬の携帯・運搬・保管については、各自十分注意すること。
- (4) マット、ラグなどの敷物は、射撃場に備え付けのもの以外の使用は認めない。
- (5) ビーム・ライフル、ビーム・ピストル及びそれらに使用するバッテリーは各自持参すること。

- (6) 選手は用具のルール適合に責任を持ち、公式練習も含む大会期間中に用具検査場で適合状況について、任意競技前検査として測定、確認をすることができる。
- (7) 射座については、抽選により決定する。
- (8) 射座及び会場の清掃・整頓は、参加者全員が協力して実施すること。

12 その他

(1) 公式練習

日 時 7月24日(金) 午後1時から4時30分まで

(2) 代表者会議

日 時 7月24日(金) 正午から

場 所 「福井県ライフル射撃場 審査室」

(3) 開始式

日 時 7月25日(土) 午前9時

場 所 「福井県ライフル射撃場 空気銃射撃場」

(4) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表数は、次のとおりである。

種 目	R3PM	RPRM	ARM	APM	R3PW	APW
代表数	2	3	2	2	3	2
種 目	ARMJ	BPMJ	ARWJ	BRWJ	BPWJ	
代表数	2	1	2	2	1	

## [21] 剣道競技

### 1 期 日

2026年8月22日（土）から23日（日）まで

種 別	8月23日（日）
成年女子	競 技
少年男子	
少年女子	

### 2 会 場

「ことぶきアリーナ千曲」

〒387-0011 千曲市杭瀬下2-4 (TEL 026-273-0010)

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年女子	(1)	3	5	15	75
少年男子	1	5		30	
少年女子	1	5		30	

(注) 成年女子の監督は、選手が兼ねる。

### 4 競技上の規程及び方法

#### (1) 試合・審判規則及び審判員

(公財)全日本剣道連盟剣道試合・審判規則及び同細則による。

#### (2) 試合方法

各種別ともリーグ戦方式による。

なお、試合順は前日の監督会議において抽選により決定する。

### 5 予選方法

各県剣道連盟は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

#### (1) 成年女子の内容（次の3名をもって1チームとする）

先鋒 1996年4月2日から2008年4月1日までに生まれた者 1名

中堅 1986年4月2日から1996年4月1日までに生まれた者 1名

大将 1986年4月1日以前に生まれた者 1名

#### (2) 少年男子及び少年女子の内容

選手は、2008年4月2日以降に生まれた者5名をもって1チームとする。ただし、中学生以下の参加は認めない。

- (3) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認剣道コーチ 1 又は公認剣道コーチ 2 のいずれかの資格を有する者とする。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

各種別の第 1 位から第 3 位までに表彰状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ (国民スポーツ大会参加申込システム) へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 7 月 30 日 (木) 正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ (国民スポーツ大会参加申込システム) へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情 (疾病、傷害等) で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代 (棄権を含む。) があつた場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 その他

### (1) 監督会議

日時 8 月 22 日 (土) 午後 2 時 00 分から

会場 ことぶきアリーナ千曲

〒387-0011 千曲市杭瀬下 2-4 (TEL 026-273-0010)

### (2) 審判・監督研修

日時 8 月 22 日 (土) 午後 2 時 45 分から

会場 ことぶきアリーナ千曲

〒387-0011 千曲市杭瀬下 2-4 (TEL 026-273-0010)

(3) 開始式

日 時 8月23日(日) 午前9時30分から

会 場 ことぶきアリーナ千曲

〒387-0011 千曲市杭瀬下2-4 (TEL 026-273-0010)

(4) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年女子	1
少年男子	1
少年女子	1

## [22] ラグビーフットボール競技

### 1 期 日

#### (1) 成年男子

2026年8月29日（土）から30日（日）まで

#### (2) 少年男子

2026年8月22日（土）、29日（土）から30日（日）まで

#### (3) 女 子

2026年8月22日（土）から23日（日）まで

### 2 会 場

「アンダーアーマー菅平サニアパーク（上田市菅平高原スポーツランド）」

〒386-2204 上田市菅平高原 1278-244 (TEL 0268-61-7090)

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	10	5	55	230
女 子	1	10		55	
少年男子	1	23		120	

(注) 成年男子については、監督が選手を兼ねることができる。

女子については、監督が女子の場合、選手を兼ねることができる。

### 4 競技上の規程及び方法

(1) 2026年度版 World Rugby 競技規則にて実施する。

(2) 試合時間は、下表のとおりとする。

種 別		前半	休憩	後半	備 考
成年男子	7人制	7分	1分	7分	
女 子	7人制	7分	1分	7分	
少年男子	15人制	25分	5分	25分	決勝は30分ハーフとする。

(3) 成年男子の試合形式

5チームの総当たり戦とする。

順位の設定は、全試合の勝ち点の合計により決定する。各試合の勝ち点は、勝ち3点、引き分け2点、負け1点、棄権0点とする。

なお、2つ以上のチームの勝ち点数が同じ場合は、以下の基準と順序に従い順位を決める。

ア 当事チーム間で勝利したチームを上位とする。

イ 当事チーム間の勝敗が同じ場合は、以下の手順で上位チームが決められる。

a 全試合の得点数と被得点数の差が最も大きいチームが上位となる。

b 全試合のトライ数と被トライ数の差が最も大きいチームが上位となる。

c 全試合で最もトライ数の多かったチームが上位となる。

d 上記基準を用いてもなお順位が付けられない場合は、抽選で順位を決める。

(4) 女子の試合形式

5チームの総当たり戦とする。

順位の設定は、全試合の勝ち点の合計により決定する。各試合の勝ち点は、勝ち3点、引き分け2点、負け1点、棄権0点とする。

なお、2つ以上のチームの勝ち点数が同じ場合は、以下の基準と順序に従い順位を決める。

ア 当事チーム間で勝利したチームを上位とする。

イ 当事チーム間の勝敗が同じ場合は、以下の手順で上位チームが決められる。

a 全試合の得点数と被得点数の差が最も大きいチームが上位となる。

b 全試合のトライ数と被トライ数の差が最も大きいチームが上位となる。

c 全試合で最もトライ数の多かったチームが上位となる。

d 上記基準を用いてもなお順位が付けられない場合は、抽選で順位を決める。

(5) 少年男子の試合形式

トーナメント戦とする。

トーナメント戦において、規定時間内に同点のため、次の試合への出場チームが決まらない場合及び順位をきめなければならない場合は、次の方法による。

ア トライ数の多いチーム

イ トライ数も同数の場合は、トライ後のゴール数の多いチーム

ウ 上記の方法で決定できない場合は、抽選によって次回への出場又は順位を決める。

(6) 罰 則

ア 参加資格を偽った者、参加資格のない者が出場した場合、そのチームは大会から除名し、次回大会の参加も認めない。なお、この場合、事実発見のときの相手チームを勝者とし、それ以外のものには触れない。

イ その他、スポーツマンシップに反するような行為があった場合は、前項に準ずる。

ウ 参加チームは、その所属県の応援団の行為等についても責任を負う。

5 予選方法

各県ラグビーフットボール協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 女 子

高校1年生を含む2011年4月1日以前に生まれた者

高等学校在学中の生徒は、所属長（居住地を示す現住所によるもののほかは所属県ラグビーフットボール協会長）が、人物、身体、学業など適当と認めたものとする。

(2) 少年男子

高等学校在学中の生徒は、所属長（居住地を示す現住所によるもののほかは所属県ラグビーフットボール協会長）が、人物、身体、学業など適当と認めたものとする。

(3) 監 督

チームの監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ラグ

ビーフットボールコーチ3〔(公財)日本ラグビーフットボール協会A級コーチ〕又は公認ラグビーフットボールコーチ4のいずれかの資格を有する者とする。

#### (4) その他

(公財)日本スポーツ協会規定及び(公財)日本ラグビーフットボール協会選手・役員規定に違反するものは参加できない。

### 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

### 8 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

### 9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年7月30日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

### 10 参加上の注意

#### (1) 健康管理

参加チームは、あらかじめ専門医の健康診断を受けた上、申し込むとともに、選手の健康管理について適切な処置を講ずるよう配慮すること。

- (2) 少年男子は、必ずマウスガード、歯を保護するもの及びヘッドギア(WRのマークがついたもの)着用を義務とすること。

- (3) 女子はマウスガード及び歯を保護するものの着用を義務とすること。また、19歳未満の選手には、ヘッドギア(WRのマークがついたもの)着用を義務とすること。なお、競技規則はワールドラグビー制定の『2026年度版World Rugby 競技規則』を適用するが、安全面を考慮し、危険とみなされたプレーにおいてはレフリーの判断でとめる場合がある。

#### (4) アシスタントレフリーについて

この大会におけるアシスタントレフリーは、大会本部で行う。

- (5) 競技中及びその前後に使用するユニフォーム類は、必ず所属県名を明示すること。

### 11 選手の変更

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで

- (2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
 長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
 (TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
 (E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代(棄権を含む。)があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 12 その他

### (1) 監督会議

成年男子及び少年男子

日時 2026年8月28日(金) 午後4時30分

会場 「アンダーアーマー菅平サニアパーク(上田市菅平高原スポーツランド)」  
 〒386-2204 上田市菅平高原 1278-244 (TEL 0268-61-7090)

女子

日時 2026年8月21日(金) 午後4時30分

会場 「アンダーアーマー菅平サニアパーク(上田市菅平高原スポーツランド)」  
 〒386-2204 上田市菅平高原 1278-244 (TEL 0268-61-7090)

### (2) 開始式

成年男子及び少年男子

日時 2026年8月28日(金) 午後4時

会場 「アンダーアーマー菅平サニアパーク(上田市菅平高原スポーツランド)」  
 〒386-2204 上田市菅平高原 1278-244 (TEL 0268-61-7090)

女子

日時 2026年8月21日(金) 午後4時

会場 「アンダーアーマー菅平サニアパーク(上田市菅平高原スポーツランド)」  
 〒386-2204 上田市菅平高原 1278-244 (TEL 0268-61-7090)

### (3) 表彰式

成年男子及び少年男子

日時 2026年8月30日(日) 競技終了後

会場 「アンダーアーマー菅平サニアパーク(上田市菅平高原スポーツランド)」  
 〒386-2204 上田市菅平高原 1278-244 (TEL 0268-61-7090)

女子

日時 2026年8月23日(日) 競技終了後

会場 「アンダーアーマー菅平サニアパーク(上田市菅平高原スポーツランド)」  
 〒386-2204 上田市菅平高原 1278-244 (TEL 0268-61-7090)

### (4) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種別	代表チーム数
成年男子	1
女子	1
少年男子	1

## [23] スポーツクライミング競技

### 1 期 日

2026年7月4日（土）から5日（日）まで

種 別	7月4日（土）	7月5日（日）
成年女子	リード競技	ボルダー競技 表彰式
少年男子		
少年女子		

### 2 会 場

「白馬乗鞍交流センター ちゃんめろ」

〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村千国乙 12856

TEL 0261-82-3044 (9:00-17:00)

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年女子	1	2	5	15	45
少年男子	1	2		15	
少年女子	1	2		15	

(注) 選手2名のうち1名は、リーダーとする。

### 4 競技上の規程及び方法

(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会が定めた現行のスポーツクライミング競技規則による。ただし、同規則によらない事項及び第47回北信越国民スポーツ大会スポーツクライミング競技においてのみ実施する事項は、「第47回北信越国スポSC競技実施要領」による。

### 5 予選方法

各県山岳連盟（協会）は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 少年種別に参加できる選手は、2011年4月2日から2012年4月1日までに生まれた中学3年生を含むものとする。
- (2) 選手と監督の兼任は認めない。
- (3) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認スポーツクライミングコーチ1、公認スポーツクライミングコーチ2、公認スポーツクライミングコーチ3又は公認スポーツクライミングコーチ4のいずれかの資格を有していなければならない。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 種別総合順位の決定方法

国民スポーツ大会スポーツクライミング競技国スポブロック大会における本大会出場チーム決定方法に関する規定に基づいて決定する。

## 9 表彰

種別ごとに各種目の第 1 位から第 3 位までに賞状を授与する。

## 10 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 6 月 11 日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 11 選手・監督の変更

参加申込締切後の選手・監督の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議前まで
- (2) 提出先 第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 12 競技順の抽選

競技順の抽選は、別に定める北信越 5 県代表者会議において行う。

13 その他

(1) 諸会議

会議等	月 日	時 間	場 所
県内役員受付	7月4日(土)	8:00~8:30	白馬乗鞍交流センター ちゃんめろ 1F
県外役員受付		9:30~10:30	
監督選手受付		10:00~10:30	
審判会議Ⅰ	7月5日(日)	9:30~10:00	白馬乗鞍交流センター ちゃんめろ 2F会議室
監督会議		10:30~11:00	ロッジ しろがね
審判会議Ⅱ		14:30~	白馬乗鞍交流センター ちゃんめろ 2F会議室
表彰式		15:30~	小谷村役場1F 多目的ホール

(2) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年女子	1
少年男子	2
少年女子	2

[24] カヌー競技

1 期 日

2026年5月23日(土)から24日(日)まで

[カヌースラローム・カヌーワイルドウォーター]

種 別	5月23日(土)	5月24日(日)
成年男子	公式練習 (WW 10:00~12:00) (SL 13:30~15:30)	決 勝 (SL 10:00~) (WW 11:40~)
成年女子		

2026年7月11日(土)から12日(日)まで

[カヌースプリント(少年)]

種 別	7月11日(土)	7月12日(日)
少年男子	公式練習 (10:00~15:30)	公式練習 (8:30~9:30) 決 勝 (10:00~)
少年女子		

2026年7月18日(土)から19日(日)まで

[カヌースプリント(成年)]

種 別	7月18日(土)	7月19日(日)
成年男子	公式練習 (13:00~15:30)	公式練習 (8:00~9:00) 決 勝 (9:30~)
成年女子		

2 会 場

- カヌースラローム・カヌーワイルドウォーター  
「高森町天竜川特設カヌー競技場」 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田 2980-2 地先  
(TEL 武江携帯 090-1827-5114) (高森町下市田親水公園付近)
- カヌースプリント(少年)  
「北竜湖特設カヌースプリント会場」 〒389-2322 飯山市大字瑞穂 7776  
(TEL 武江携帯 090-1827-5114)
- カヌースプリント(成年)  
「木場潟カヌー競技場」 〒923-0311 石川県小松市木場町  
(TEL 武江携帯 090-1827-5114)

### 3 種目（種別）及び参加人員

種 別		種 目	監督	選手	参加県	小計	合計
スプリント	成年男子	K-1 (カヤックシングル)	1	1	5	90	125
		C-1 (カナデ`イアンシングル)		1			
	成年女子	K-1 (カヤックシングル)		1			
		C-1 (カナデ`イアンシングル)		1			
	少年男子	K-1 (カヤックシングル)		1			
		K-2 (カヤックペア)		1			
		K-4 (カヤックフォア)		4			
		C-1 (カナデ`イアンシングル)		1			
		C-2 (カナデ`イアンペア)		2			
	少年女子	K-1 (カヤックシングル)		1			
K-2 (カヤックペア)		2					
スラローム ワイルドウォーター	成年男子	K-1 (スラロームカヤックシングル)	1	1	5	35	
		C-1 (スラロームカナデ`イアンシングル)		1			
		K-1 (ワイルド`ウォーターカヤックシングル)		1			
	成年女子	K-1 (スラロームカヤックシングル)		1			
		C-1 (スラロームカナデ`イアンシングル)		1			
		K-1 (ワイルド`ウォーターカヤックシングル)		1			

### 4 競技上の規程及び方法

(1) 競技運営は、（公社）日本カヌー連盟の競技規則による。

(2) 各種目とも次のとおり実施する。

- ア カヌースプリント 500m
- イ カヌースラローム 25 ゲート以内
- ウ カヌーワイルドウォーター 1,500m

(3) カヌースプリント

コースは静水長さ 500m、5 レーンとする。

(4) カヌースラローム

ア コースは距離 150m から 400m で、全般にわたって漕行可能な急流とする。

イ ゲート数は 25 ゲート以内とする。

(5) カヌーワイルドウォーター

コースの長さ 1,500m とし、全般にわたって漕行可能な急流とする。

### 5 予選方法

各県カヌー協会は、県予選会を実施しこの大会に出場する各種目の代表を決定する。

### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

- (1) (公社) 日本カヌー連盟賛助会員A登録者であること。
- (2) 出場は、1人1種目とする。
- (3) カヌースプリント種目の少年種別に参加できる選手には、2011年4月2日から2012年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。  
また、成年女子種別カナディアンシングル種目に参加できる選手は、中学3年生を含む2012年4月1日以前に生まれたものとする。
- (4) カヌースラローム種目(成年男子種別、成年女子種別)及びカヌーワイルドウォーター種目(成年男子種別、成年女子種別)に参加できる選手は、中学3年生を含む2012年4月1日以前に生まれたものとする。
- (5) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認カヌーコーチ1、公認カヌーコーチ2、公認カヌーコーチ3又は公認カヌーコーチ4のいずれかの資格を有する者であること。
- (6) 成年選手は監督を兼任することができる。カヌースプリント種目とカヌースラローム種目・カヌーワイルドウォーター種目の監督を兼任することはできない。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

各種目の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

## 9 参加込方法

- (1) 所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、カヌースラローム・ワイルドウォーターは2026年4月30日(木)正午までに、カヌースプリントは2026年6月18日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の変更

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499

(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 用艇及び配艇

- (1) 各種目とも、カヌー艇は規則に則り、（公社）日本カヌー連盟の公認艇を用いる。
- (2) カヌースプリント及びカヌースラローム・ワイルドウォーターとも、用艇は各県の持込艇とし、貸与艇の配艇は行わない。

## 12 その他

### (1) 検艇

種 目	日	時	場 所
カヌースラローム・カヌーワイルドウォーター	5月23日（土）	10:00～14:00	大会本部前
カヌースプリント（少年）	7月11日（土）	13:00～15:00	大会本部前
カヌースプリント（成年）	7月18日（土）	13:00～15:30	大会本部前

### (2) 開始式

種 目	日	時	場 所
カヌースラローム・カヌーワイルドウォーター	5月24日（日）	9:00～	大会本部前
カヌースプリント	7月11日（土）	16:00～	大会本部前

### (3) 公式練習

種 目	日	時	場 所
カヌーワイルドウォーター	5月23日（土）	10:00～12:00	高森町天竜川 特設カヌーコース
カヌースラローム		13:30～15:30	
カヌースプリント（少年）	7月11日（土）	10:00～15:30	北竜湖特設カヌー スプリント会場
	7月12日（日）	8:30～ 9:30	
カヌースプリント（成年）	7月18日（土）	13:00～15:30	木場潟 カヌー競技場
	7月19日（日）	8:00～ 9:00	

### (4) 監督会議

種 目	日	時	場 所
カヌースラローム・カヌーワイルドウォーター	5月23日（土）	15:30～	大会本部
カヌースプリント（少年）	7月11日（土）	15:30～	大会本部
カヌースプリント（成年）	7月18日（土）	15:30～	大会本部

(5) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表数は、次のとおりである。

種 別		種 目	代表数
スプリント	成年男子	K-1 (カヤックシングル)	2
		C-1 (カナデ`イアンシングル)	2
	成年女子	K-1 (カヤックシングル)	2
		C-1 (カナデ`イアンシングル)	1
	少年男子	K-1 (カヤックシングル)	3
		K-2 (カヤックペア)	1
		K-4 (カヤックフォア)	1
		C-1 (カナデ`イアンシングル)	3
		C-2 (カナデ`イアンペア)	1
	少年女子	K-1 (カヤックシングル)	2
		K-2 (カヤックペア)	1
スラローム ワイルドウォーター	成年男子	K-1 (スラロームカヤックシングル)	2
		C-1 (スラロームカナデ`イアンシングル)	1
		K-1 (ワイルド`ウォーターカヤックシングル)	1
	成年女子	K-1 (スラロームカヤックシングル)	2
		C-1 (スラロームカナデ`イアンシングル)	1
		K-1 (ワイルド`ウォーターカヤックシングル)	1

## [25] アーチェリー競技

### 1 期 日

2026年8月22日（土）から23日（日）まで

月 日	時 間	スケジュール
8月22日（土）	13:00～16:00	受 付
	13:30～16:00	用具検査・公式練習
	14:30～15:00	監督会議
	16:00～	開始式
8月23日（日）	9:00～ 9:20	練 習
	9:30～12:00	競 技
	13:00～	表彰式

### 2 会 場

「佐久総合運動公園 陸上競技場 特設アーチェリー場」  
〒385-0034 佐久市平賀 3011 （TEL 0267-63-7101）

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	2～4	3	5	20	80
成年女子		3		20	
少年男子		3		20	
少年女子		3		20	

（注）監督は種別ごとに置くことが望ましい。確保できない場合は、他種別の監督が兼ねることができる。

### 4 競技上の規程及び方法

#### (1) 競技上の規程

ア （公社）全日本アーチェリー連盟競技規則 2026～2027 による。

イ 参加資格に不備や虚偽の者が出場した場合には、そのチームを大会から除外して行う。

#### (2) 競技の方法

ア 競技は70mラウンドで実施する。

イ 1標的3名の行射でA・B・Cの1立制とする。

ウ 競技に先立ち、最大20分間の練習を行う。

エ 得点の記録は相互看的で行う。

オ 競技の進行は視覚信号とブザーの時間管理装置を併用して行う。

## 5 予選方法

各県アーチェリー協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表者を選出する。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 参加選手は、2026年度の（公社）全日本アーチェリー連盟に会員登録を完了し、「A・J・A・Fターゲットスターバッジ」（グリーンバッジを含む。）を所有している者。
- (2) 監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認アーチェリーコーチ1、公認アーチェリーコーチ2、公認アーチェリーコーチ3又は公認アーチェリーコーチ4のいずれかの資格を有する者であること。
- (3) 各予選の結果、代表として選抜された選手をもってチームを編成しなければならない。
- (4) 少年種別に参加できる選手には、2011年4月2日から2012年4月1日までに生まれた中学3年生を含む。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

各種別及び各種目の個人第1位から第3位までに表彰状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年7月30日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の変更

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所

定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

- (1) 参加出場者のユニフォームは、チーム内が単一のもので上衣には県名が表記され、下衣は統一されたもので（公社）全日本アーチェリー連盟競技規則による同一のユニフォームとする。
- (2) 選手の事情により得点記録に代行者が必要な場合には、監督会議前日までに届け出なければならない。また、代行者の服装は、選手と同様とする。
- (3) 監督は、交付される監督証を当該種別競技中、視認できる箇所に付けなければならない。
- (4) 選手は（公社）全日本アーチェリー連盟会員証及び「A・J・A・Fターゲットバッジ」（グリーンバッジを含む。）を必ず持参すること。
- (5) 監督は（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく登録証を必ず持参すること。
- (6) 開始式・表彰式には、ユニフォームを着用の上、必ず参加すること。
- (7) 参加県は、県旗又は競技団体旗を持参すること。

## 12 その他

### (1) 諸会議

会議名	日 時	場 所
監督会議	8月22日（土）14:30	「佐久総合運動公園 陸上競技場」 〒385-0034 佐久市平賀 3011 (TEL 0267-63-7101)
開始式	8月22日（土）16:00	
表彰式	8月23日（日）13:00	

### (2) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	3
成年女子	2
少年男子	1
少年女子	1

## [26] 空手道競技

### 1 期 日

2026年7月18日（土）

### 2 会 場

「長野県立武道館」

〒385-0011 佐久市猿久保 165-1（TEL 0267 - 78 - 5370）

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	2	5	10	45
成年女子		2		10	
少年男子		2		10	
少年女子		2		10	

### 4 競技上の規程及び方法

- (1) 試合規則は、(公財) 全日本空手道連盟競技規定及び北信越地区空手道協議会大会申し合わせ事項による。
- (2) 形競技はトーナメント制でフラッグ方式とする。
- (3) 服装は、次のとおりとする。
  - ア 監督は、各県指定のジャージとし、監督会議で配布する監督証を着用すること。
  - イ 選手は、白無地・清潔な空手衣に県名胸マークを用意し、左胸に縫い付けること。

### 5 予選方法

各県空手道連盟は、種別ごとにこの大会に出場する代表者を選出する。

### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 選手は、(公財) 全日本空手道連盟の登録会員及び公認初段以上の取得者でなければならない。
- (2) 公認初段位の取得は受審基準「満15歳以上」かつ「義務教育を修了した者」を満たすものとする。なお、少年段位の取得者は、公認段位へ移行手続きをすること。
- (3) 監督は、(公財) 全日本空手道連盟公認地区審判員以上及び(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認空手道コーチ1、公認空手道コーチ2、公認空手道コーチ3又は公認空手道コーチ4のいずれかの資格を有する者とする。

### 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の

参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表 彰

各種別の第 1 位から第 3 位までに表彰状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 6 月 25 日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の変更

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

(1) 提出期限 監督会議まで

(2) 提出先 第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内

(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499

(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

選手は、マイナンバーカード（資格確認書）を持参すること。

## 12 その他

### (1) 審判会議

日 時 7 月 18 日（土）午前 11 時 00 分から

会 場 長野県立武道館 大会議室

### (2) 監督会議

日 時 7 月 18 日（土）午前 11 時 30 分から

会 場 長野県立武道館 大会議室

### (3) 開始式

日 時 7 月 18 日（土）午後 13 時 00 分から

会 場 長野県立武道館 主道場

- (4) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表数は、次のとおりである。
- ア 北信越ブロック代表人数は、成年男子、成年女子、少年男子、少年女子ともそれぞれ2名とする。なお、8ブロック自由選択枠2名については、北信越地区空手道協議会で決定する。
  - イ 北信越ブロックの代表は、成績上位の者から与えられる。

## [27] 銃剣道競技

### 1 期 日

2026年8月22日(土)から23日(日)まで

種 別	8月22日(土)	8月23日(日)
少年男子	公式練習 13:00から	試 合 10:00から

### 2 会 場

「ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)」

〒399-0704 塩尻市広丘郷原1657-2 (TEL 0263-52-3800)

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	合 計
少年男子	1	3	5	20

### 4 競技上の規程及び試合方法

(1) 試合は、銃剣道試合・審判規則及び細則による。競技者の服装は白色又は紺色の銃剣道着・袴とし、上下混用を認める。ただし、チームで統一すること。

#### (2) 試合方法

ア 1チーム3名(先鋒、中堅、大将)とし、試合方法はリーグ戦とする。

イ 勝負はすべて3本勝負とし、試合方法は5分、延長2分とし、勝負が決しない場合は判定による。

ウ 順位の判定は、勝ち数による。勝ち数が同数の場合は、勝者数による。勝者数でも順位が決定しない場合、勝ち本数による。勝ち本数も同数の場合は、代表決定戦による。代表決定戦は、チームごとフリーとする。

エ 代表選は一本勝負とし、試合時間は無制限で勝負が決まるまで行う。

オ 審判は3人制とする。

### 5 予選方法

各県銃剣道連盟は、この大会に出場する代表1チームを選出する。

### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 参加選手は、所属県銃剣道連盟会員とする。

(2) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認銃剣道コーチ1又は公認銃剣道コーチ2のいずれかの資格を有する者であること。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

第 1 位から第 3 位までに表彰状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026 年 7 月 30 日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の変更

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 その他

### (1) 諸会議等

会議名	期 日	会 場
監督会議	8 月 22 日（土）16：00～	「塩尻市総合体育館（ユメックスアリーナ）」 〒399-0704 塩尻市広丘郷原 1657-2 (TEL 0263-52-3800)
開始式	8 月 23 日（日）9：30～	
表彰式	試合終了後	

### (2) 第 80 回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
少年男子	1

## [28] なぎなた競技

### 1 期 日

2026年8月23日（日）

種 別	種 目	時 間
少年女子	試 合	午前

### 2 会 場

「エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）サブアリーナ」  
〒390-0801 松本市美須々5番1号 （TEL 0263-32-1818）

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	合 計
少年女子	1	3	5	20

### 4 競技上の規程及び方法

#### (1) 競技規程及び審判員

- ア （公財）全日本なぎなた連盟競技規程及び審判規程による。
- イ 選手編成は1チーム3名とする。選手は先鋒、中堅、大将で構成する。
- ウ 審判員は、第1種公認審判員又は第2種公認審判員を各県1名選出する。

#### (2) 競技方法

- ア 試合は、リーグ戦とする。
- イ 試合時間は3分とし、勝敗が決しない場合は延長戦を行う。延長時間は2分、延長1回で勝敗が決定しない場合は、審判員の判定とする。
- ウ 順位決定方法
  - ① 勝数の多い県
  - ② ①で同数の場合は、勝者数の多い県
  - ③ ②で同数の場合は、勝本数の多い県
  - ④ ③で同数の場合は、負数の少ない県
  - ⑤ ④で同数の場合は、負本数の少ない県
  - ⑥ ⑤で同数の場合は、代表者決定戦を行い、必ず勝敗を決する。
  - ⑦ ⑥で行う代表者決定戦は、試合時間3分1本勝負とし、勝敗が決しない場合は延長戦を行う。延長戦は2分、延長1回で勝敗が決しない場合は、審判員の判定とする。

### 5 予選方法

各県なぎなた連盟は、この大会に出場する代表1チームを選出する。

### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

- (1) 総則5に定めるもののほか、第80回国民スポーツ大会なぎなた競技実施要項による。

ただし、少年女子の種別を対象とする。

- (2) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認なぎなたコーチ1、公認なぎなたコーチ2、公認なぎなたコーチ又は公認なぎなたコーチ4のいずれかの資格を有する者とする。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

第1位から第3位までの県に表彰状を授与する。

## 9 参加申込み方法

- (1) 所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、2026年7月30日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 参加申込み締切後の監督・選手の交代は、特別な事情の場合のみ認めるものとし、その取扱いについては、下記宛に所定の様式にて届け出なければならない。

ただし、交代する選手は県予選会に参加し選手に限り認めるが、構成の変更は認めず、その欠如したところに出場させる。

ア 提出期限 2026年8月22日(土) 16時(監督会議まで)

イ 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代(棄権を含む。)があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正する。

## 10 参加上の注意

- (1) 選手は垂れにゼッケン(黒地又は紺地)をつける。ゼッケンの上部に白字で県名(横書き)、中央に姓(縦書き)を明記する。
- (2) 選手の資格による構成は、自由とする。

## 11 その他

- (1) 用具検定

日時 2026年8月22日(土) 15時30分

場 所 エア・ウォーターアリーナ松本 サブアリーナ

(2) 監督会議

日 時 2026年8月22日(土) 16時

場 所 エア・ウォーターアリーナ松本 大会議室

(3) 審判会議

日 時 2026年8月22日(土) 16時30分

場 所 エア・ウォーターアリーナ松本 小会議室

(4) 開始式

日 時 2026年8月23日(日) 9時00分

場 所 エア・ウォーターアリーナ松本 サブアリーナ

(5) 表彰式

日 時 2026年8月23日(日) 競技終了後

場 所 エア・ウォーターアリーナ松本 サブアリーナ

(6) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
少年女子	3

## [29] ボウリング競技

### 1 期 日

2026年7月17日（金）から19日（日）まで

種 別	7月18日（土）	7月19日（日）
成年男子	個 人 戦 団体戦（4人チーム）	団体戦（2人チーム）
成年女子	個 人 戦 団体戦（4人チーム）	団体戦（2人チーム）
少年男子	個 人 戦	団 体 戦
少年女子	個 人 戦	団 体 戦

（注）成年男子、成年女子のチームは4名編成とし、年齢は18歳以上の者とする。少年男子、少年女子のチームは2名編成とし、年齢は18歳未満の者とする。ただし、年齢は2026年4月1日現在のものとする。

### 2 会 場

「ヤングファラオ」

〒381-0034 長野市高田 1174 （TEL 026-221-2356）

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	4	5	25	80
成年女子	1	4		25	
少年男子	1	2		15	
少年女子	1	2		15	

（注）成年選手は、同種別の監督を兼任することができる。

### 4 競技上の規程及び方法

#### (1) 競技規程

ア 競技規程は、（公財）JAPAN BOWLING のボウリング競技規則及びボウリング選手権競技会規程による。

イ 審判は、（公財）JAPAN BOWLING 公認審判員とする。

#### (2) 競技方法

ア 成年男子・成年女子

① 個人戦は、前半3ゲーム、後半3ゲーム、1人6ゲームの総得点により順位を決定する。

② 団体戦（2人チーム戦）は、1人3ゲーム、1チーム6ゲームの総得点により順位を決定する。

③ 団体戦（4人チーム戦）は、1人3ゲーム、1チーム12ゲームの総得点により順位を決定する。

イ 少年男子・少年女子

① 個人戦は、前半3ゲーム、後半3ゲーム、1人6ゲームの総得点により順位を決定する。

② 団体戦は、1人3ゲーム、1チーム6ゲームの総得点により順位を決定する。

## 5 予選方法

各県ボウリング連盟は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるところによる。また、選手は（公財）JAPAN BOWLINGの2026年度登録会員であること。なお、少年種別に参加できる選手には、2011年4月2日から2012年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

また、監督は（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ボウリングコーチ1、公認ボウリングコーチ2、公認ボウリングコーチ3又は公認ボウリングコーチ4のいずれかの資格を有するものとする。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第80回国民スポーツ大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 総合成績決定方法

種別ごとの総合成績はその種別の競技得点の合計とし、その多い順に順位を決定する。競技得点は、各種別とも個人戦については1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点、団体戦については1位24点、2位21点、3位18点、4位15点、5位12点、6位9点、7位6点、8位3点を与える。

なお、同順位の場合はその順位を共有し、次の順位を欠位とし、競技得点は次の順位のものを加え当該県で等分する。

## 9 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

## 10 参加申込方法

(1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、6月25日（木）正午までに申込手続きを完了すること。

(2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 11 選手の変更

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、各種別1名に限り認めることとし、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

(1) 提出期限 監督会議まで

(2) 提出先 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内

(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499

(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 12 参加上の注意

ユニフォームには、必ず所属県名及び氏名を表示し、チーム員は統一のユニフォームを着用のこと。

## 13 その他

### (1) 組合せ抽選会

日 時 7月12日（日）午前10時

場 所 ヤングファラオ

### (2) 監督会議

日 時 7月17日（金）午後2時50分

場 所 ヤングファラオ

### (3) 開始式

日 時 7月17日（金）午後3時30分

場 所 ヤングファラオ

### (4) 公式練習

日 時 7月17日（金）午後4時

場 所 ヤングファラオ

### (5) 表彰式

日 時 7月18日（土）午後5時30分 少年男女・成年男女個人戦

7月19日（日）午後1時 成年男女団体戦（2人チーム戦）

少年男女団体戦

成年男女団体戦（4人チーム戦）

種別総合成績

場 所 ヤングファラオ

### (6) 競技日程

7月18日（土）

少年男女個人戦（前半）・成年男女個人戦（前半）

9:30～11:30

少年男女個人戦（後半）・成年男女個人戦（後半） 12:30～14:30

成年男女団体戦（4人チーム戦） 15:00～17:00

7月19日（日）

少年男女団体戦・成年男女団体戦（2人チーム戦） 10:00～12:15

(7) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種別	代表チーム数
成年男子	3
成年女子	3
少年男子	3
少年女子	3

## [30] ゴルフ競技

### 1 期 日

2026年7月13日(月)から14日(火)まで

種 別	7月13日(月)	7月14日(火)
少年男子	公式練習	競 技

### 2 会 場

「軽井沢72ゴルフ 東押立コース」

〒389-0197 北佐久郡軽井沢町発地南軽井沢 (TEL 0267-48-0072)

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	合 計
少年男子	1	3	5	20

### 4 競技上の規程及び方法

- (1) (公財)日本ゴルフ協会発行のゴルフ規則と、本競技会のローカルルールを適用する。
- (2) 競技委員会は競技の条件を修正する権限を有し、すべての事柄についてこの委員会の裁定は最終である。
- (3) 競技は18ホール・ストロークプレーとする。
- (4) 順位の決定は、参加者全員の18ホールの合計打数が最小となった県を1位とする。2位以下もそれに続くものとする。ただし、合計打数が等しいチームが2つ以上出た場合は、同位チームのベストスコアのストローク数の少ない県を優先し、なお同打数の場合は、順次ストローク数により順位を決定する。それでもタイの場合は、ベストスコアのマッチングスコアカード方式で決定する(ベストスコアが複数ある場合は、ホールアウトの早いスコアを採用する。)
- (5) 荒天時の場合の競技成立については、競技委員会が別に定める。

### 5 予選方法

各県ゴルフ協会(連盟)は、この大会に出場する代表者を選出する。

### 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 選手は、(公財)日本ゴルフ協会の競技者登録規程による登録競技者(アマチュア)であること。
- (2) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ゴルフコーチ1又は公認ゴルフ教師若しくは公認ゴルフ上級教師のいずれかの資格を有するものであること。
- (3) 選手には、2011年4月2日から2012年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含む

むものとする。

- (4) 競技委員会は競技中を含め、いつでも出場に相応しくないと判断した競技者の参加資格を取り消すことができる。

## 7 参加得点

この大会に参加した県に、第 80 回国民スポーツ大会の男女総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

## 8 表彰

第 1 位から第 3 位までに表彰状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県スポーツ協会を通じて、6 月 18 日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

## 10 選手の変更

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内  
(TEL) 026-235-7283 (FAX) 026-235-7499  
(E-mail) [kyogi2028@pref.nagano.lg.jp](mailto:kyogi2028@pref.nagano.lg.jp)

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

## 11 参加上の注意

競技用ユニフォームは各県で統一し、必ず県名を表示すること。

## 12 その他

- (1) 組み合わせ抽選会  
日 時 6 月 29 日（月）午後 1 時  
会 場 長野県ゴルフ協会事務局

(2) 競技委員会

日 時 7月13日(月) 午後1時

会 場 軽井沢72ゴルフ 東コースクラブハウス

(3) 監督会議

日 時 7月13日(月) 午後2時

会 場 軽井沢72ゴルフ 東コースクラブハウス

(4) 表彰式及び閉会式

日 時 7月14日(火) 午後2時(競技終了後)

会 場 軽井沢72ゴルフ 東コースクラブハウス

(5) 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
少年男子	3

## 4 第47回北信越国民スポーツ大会 宿泊要項

### 1 総則

- (1) この要項は、第47回北信越国民スポーツ大会に参加する各県選手団（監督・選手・コーチ・本部役員）、視察員、大会役員、競技会役員、競技役員、報道員（以下「大会参加者」という。）等の宿泊について、その総合計画、取扱基本方針及び宿泊割当等の業務について定めるものとする。
- (2) 宿泊割当等の業務については、原則として、第47回大会北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局と旅行代理店とが連携し、これを担当するものとする。
- (3) 宿泊に関する紛議等が生じた場合は、原則として、旅行代理店があつて調整を行うものとする。
- (4) 大会参加者の宿泊申込みは、原則として、各県スポーツ協会が取りまとめて旅行代理店へ行うものとする。

### 2 宿泊の基本方針

大会参加者の宿泊は、次のとおりとする。

- (1) 原則として、宿泊は旅館又はホテルとする。ただし、やむを得ない事由があるときは、他の宿泊施設を利用することができるものとする。
- (2) 風紀、衛生等に支障があると認められる施設には、宿泊の割当てを行わないものとする。
- (3) 宿泊の割当ては、各県種別ごとに同一宿舎になるよう配慮するものとする。
- (4) 宿泊者一人の宿泊に要する広さは、3.3㎡（2畳）以上とする。
- (5) 指定された宿舎の変更は、原則としてこれを認めないものとし、指定された宿舎を任意に変更したことにより生じる紛議は、宿舎を変更した者がその責の全てを負うものとする。

### 3 適用期間

この要項に定める宿泊、休憩、昼食等の適用期間は、第47回北信越国民スポーツ大会実施要項に定める競技会開始日（競技会開始前に公式練習がある場合にあっては、公式練習日。以下同じ。）の前日の午後4時から競技会終了日翌日の午前10時までとする。

### 4 宿泊代金等

- (1) 宿泊代金は、次のとおりとする。

基本宿泊代金		内訳			備考
	うち宿泊税額 ※1	食事代金			
		朝食	夕食	素泊代金	
15,200円 (15,250円※2)	200円 (250円※2)	880円	1,980円	12,340円 (12,390円※2)	1泊2食、 冷房費・ サービス料・ 消費税・入湯 税・宿泊税を 含む。
13,200円	200円	880円	1,980円	10,340円	
11,200円	200円	880円	1,980円	8,340円	
9,000円	0円	880円	1,980円	6,140円	

※1：1泊の素泊まり料金が6,000円（税抜）を超える場合は、宿泊税（200円）が課される。ただし、令和8年5月31日までの宿泊及び他県での宿泊については、宿泊税は課されない。

※2：（ ）内の金額は、軽井沢町内に宿泊した場合のもの。

(2) 夕食若しくは朝食を欠食した場合又は素泊まりの場合の宿泊代金は、次のとおりとする。

夕食を欠食した場合	朝食を欠食した場合	素泊まりの場合
13,220円 (13,270円※)	14,320円 (14,370円※)	12,340円 (12,390円※)
11,220円	12,320円	10,340円
9,220円	10,320円	8,340円
7,020円	8,120円	6,140円

※：( )内の金額は、軽井沢町内に宿泊した場合のもの。

(3) 宿泊代金は、食事代金、冷房費、サービス料、消費税、入湯税及び宿泊税を含んだ金額とする。

(4) 宿泊は、原則として入宿日の午後4時以降から出発日の午前10時までとする。

(5) 夕食の時間は、原則として午後6時から午後8時までとし、やむを得ない事由のため遅れる場合は、旅行代理店又は宿舎へ事前に連絡するものとする。

(6) 食事条件を変更する場合は、4日前までに旅行代理店へ申し出なければならない。この場合において、欠食の申し出のあった食事の代金は、宿泊代金から控除するものとする。

(7) 入宿日の午後4時以前又は出発日の午前10時以降に客室を利用する場合（以下「休憩利用」という。）は、利用しようとする日の前日までに旅行代理店又は宿舎へ申し出なければならない。

なお、予約状況により対応できない場合や休憩利用に係る料金が発生する場合がある。

## 5 宿泊の申込み

(1) 各県スポーツ協会の申込責任者（以下「申込責任者」という。）は、参加選手団等の宿泊内容を取りまとめ、所定の宿泊申込書を旅行代理店へ電子メールで送付するものとする。

なお、競技会開始日の前々日から宿泊を希望する場合は、申込時に申し出れば、旅行代理店において配宿を行う。

(2) 選手・監督について、宿泊申込期限までに申込みがない場合は、大会実施要項の定めにより、開催県等の選手・監督で宿舎への宿泊が必要ないとき等を除き、原則として、この大会への参加を認めない。

宿泊申込（問合せ）先	宿泊申込期限	
旅行代理店  名鉄観光サービス株式会社 長野営業所  〒381-0038 長野県長野市東和田857-1 信州名鉄長野ビル7階 ・電話：026-244-8557 ・FAX：026-214-8151 ・メール： hokushinetsu-nagano@mwt.co.jp ・営業時間：午前10時から 午後5時まで	令和8年7月30日（木）正午 ただし、次に掲げる競技の宿泊申込は、それぞれに定める日までとする。	
	カヌー（SL・WW）	4月30日（木）正午
	水泳（AS）、体操（トランポリン）、馬術、スポーツクライミング	6月11日（木）正午
	テニス、バレーボール（ビーチバレーボール）、カヌー（SP）、ゴルフ	6月18日（木）正午
	ローイング、体操（競技・新体操）、ハンドボール、空手道、ボウリング	6月25日（木）正午
	ホッケー、ライフル射撃	7月2日（木）正午
	水泳（水球）	7月9日（木）正午
	サッカー	7月16日（木）正午
	バドミントン	7月23日（木）正午
	バレーボール（6人制）、卓球	8月6日（木）正午

## 6 宿泊の変更及び取消し

- (1) 宿泊申込後の変更及び取消しの申出は、入宿前にあっては各チーム等を代表する宿泊の責任者（以下「宿泊責任者」という。）が旅行代理店に行うものとし、入宿後は宿泊責任者が旅行代理店及び当該宿舎へ行うものとする。
- (2) 取消料金は、次のとおりとする。

取消申出日	宿泊3日前まで	宿泊2日前まで	宿泊前日まで	宿泊当日※	
				正午まで	正午以降
取消料金	0円	宿泊代金の30%	宿泊代金の40%	宿泊代金の50%	宿泊代金の100%

※：宿泊当日とは、宿泊1日目を指す。

## 7 昼食弁当

- (1) 昼食弁当の代金は、次のとおりとする。

区 分	代金（消費税を含む。）
弁当（お茶付）	1,000円

- (2) 昼食弁当は、宿泊申込書により申し込むものとする。
- (3) 昼食弁当を申し込んだ後の変更及び取消しは、競技開始前にあっては旅行代理店への申出により行うものとし、競技開始後は旅行代理店又は競技会場ツアーデスクへの申出により行うものとする。なお、弁当引渡日前日の正午以降の取消しには、100%の取消料が発生する。
- (4) 昼食弁当は、各競技会場において午前11時から午後1時までの間に引き渡すものとする。

## 8 食事管理

大会参加者の食事は、栄養等について配慮するとともに、食品衛生管理に十分留意するものとする。

## 9 精算

- (1) 宿泊代金（休憩利用に係る料金を含む。）及び昼食弁当代金は、旅行代理店の請求により宿泊責任者が支払うものとする。
- (2) 配宿された者が宿泊の変更又は取消しの手続を行わずに宿泊しない場合は、宿泊責任者が当該宿泊代金の全額を負担するものとし、請求にかかわらず宿泊責任者から旅行代理店へ支払がなされない場合にあっては、申込責任者がその宿泊代金を保証するものとする。

## 10 その他

- (1) 宿泊者は、貴重品をフロントに預けるなど、事故の防止に努めるものとする。
- (2) 宿泊に関する問合せ先は5の申込先旅行代理店とし、配宿決定後は当該宿舎又は旅行代理店とする。
- (3) 宿泊及び昼食弁当に関し、この要項に定めのない事項については、第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局及び旅行代理店において処理するものとする。

**第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局**

〒380-0872 長野県長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県国スポ・全障スポ大会局 競技運営課内

E-mail: kyogi2028@pref.nagano.lg.jp

TEL : 0 2 6 - 2 3 5 - 7 2 8 3      FAX : 0 2 6 - 2 3 5 - 7 4 9 9

**旅行代理店**

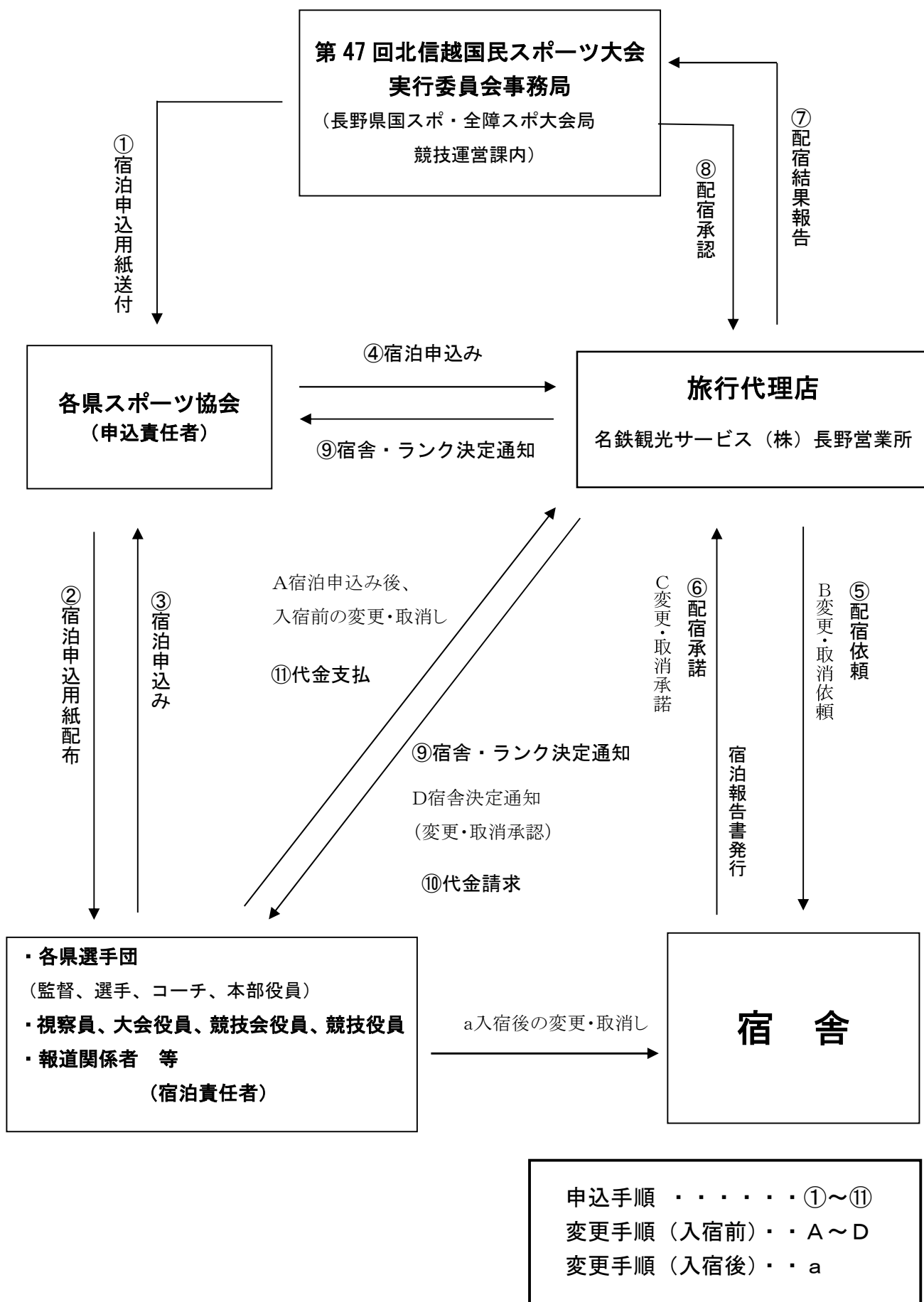
〒381-0038 長野県長野市東和田857-1信州名鉄長野ビル7階

名鉄観光サービス株式会社長野営業所

E-mail : hokushinetsu-nagano@mwt.co.jp

TEL : 0 2 6 - 2 4 4 - 8 5 5 7      FAX : 0 2 6 - 2 1 7 - 8 1 5 1

# 宿泊関係業務機構図



## 5 北信越各県スポーツ協会一覧

スポーツ協会名	会長	専務理事	事務局		
			所在地	TEL	FAX
公益財団法人 長野県スポーツ協会	阿部 守一	中村 宏平	〒380-0872 長野市南長野字聖徳 545-1 長野県スポーツ会館内	(026) 235-3483	(026) 232-6528
公益財団法人 福井県スポーツ協会	石田 高人	南部 則雄	〒918-8027 福井市福町 3-20 セーレン・ドリームアリーナ内	(0776) 34-2720	(0776) 34-2742
公益財団法人 新潟県スポーツ協会	花角 英世	柄澤 宏之	〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67-12 デンカビレッジスワンスタジアム内	(025) 287-8600	(025) 287-8601
公益財団法人 石川県スポーツ協会	馳 浩	森山 喜博	〒920-0355 金沢市稚日野町北 222 いしかわ総合スポーツセンター内	(076) 268-3100	(076) 268-3188
公益財団法人 富山県スポーツ協会	新田 八朗	新保 暢	〒939-8252 富山市秋ヶ島 183 富山県総合体育センター内	(076) 461-7138	(076) 461-7139

6 (公財) 長野県スポーツ協会加盟団体 (実施競技団体) 一覧

No.	団体名	会長	理事長	事務局長	事務局			
					〒	所在地	TEL FAX	
1	(一社) 長野県水泳連盟	小坂壮太郎	柄澤 秀樹	井上 英	380-0837	長野市大字南長野657	(026) 232-0888	(026) 232-0888
2	(一社) 長野県サッカー協会	マキノ 浩子	窪 修一	—	390-8565	松本市深志2-6-9 LON BLDG. 3F	(0263) 87-8565	(0263) 87-8587
3	長野県テニス協会	鈴木 崇夫	木下 悟志	木下 悟志	390-1241	松本市新村2313-1 武井亜由美 気付	(0263) 48-2343	(0263) 87-7443
4	長野県ローイング協会	宮坂 徹	木下 芳樹	亀割 英人	393-0087	諏訪郡下諏訪町4611-11 下諏訪体育館〔国スポ推進室〕内	(0266) 78-4171	(0266) 27-0511
5	長野県ホッケー協会	佐々木祥二	西村 稔	柴田 稔	399-4431	伊那市西春近2232-1	(0265) 78-0088	(0265) 78-0088
6	(一財) 長野県バレーボール協会	船木 正也	田原 茂	赤間 善浩	399-0714	塩尻市堀ノ内2-2	(090) 1608-7774	(0263) 87-7928
7	長野県体操協会	高島 陽子	佐治木範行	湯本 光彦	389-1212	上水内郡飯綱町豊野1588-1	(026) 253-4191	(026) 253-4191
8	(一社) 長野県バスケットボール協会	夏目 敏	荒木 博明	洞田 英樹	387-0011	千曲市抗瀬下204-1	(026) 214-2521	(026) 214-2521
9	長野県 ウエイトリフティング協会	牛山 成剛	江波 博司	金井 洋貴	390-8515	松本市県3-6-1 松商学園高校内	(090) 264-7266	(0263) 36-4982
10	長野県ハンドボール協会	矢島富士雄	鳥谷越 洋	小林 浩之	385-0052	佐久市原86-1 県野沢南高等学校内	(0267) 62-0064	(0267) 63-2238
11	長野県ソフトテニス連盟	倉野 立人	堀金 孝志	榛葉 大貴	399-8201	長野県安曇野市豊科南穂高2444-1	(090) 4814-7599	(0263) 73-1654
12	長野県卓球連盟	今井 竜五	塚田 博文	井岡 雅彦	399-0745	塩尻市大門桔梗町15-3 レザン桔梗B 棟 105 号室	(0263) 31-5597	(0263) 31-5598
13	長野県軟式野球連盟	深澤 久雄	北島 公一	竹内 司	389-0803	千曲市大字千本柳76-3	(090) 2240-6465	(026) 275-0144
14	(一社) 長野県馬術連盟	西澤 一幸	佐藤 賢希	高橋 英昭	390-1131	松本市今井6885-1 松本市馬術競技場内	(0263) 57-7704	(026) 58-1921
15	長野県フエッティング協会	白鳥 政徳	末松 英司	鈴木 清次	399-4601	上伊那郡箕輪町大字中箕輪10291	(0265) 70-6601	(0265) 79-6368
16	長野県柔道連盟	津金 武寿	中澤 俊明	若林 俊輔	381-1225	長野市松代町東寺尾3969	(026) 278-5939	(0268) 25-5719
17	長野県ソフトボール協会	白鳥 孝	宮崎 修	前田 是幸	396-8617	伊那市下新田3050 番地 伊那市役所内	(0265) 78-4111	(0265) 72-4142

No.	団 体 名	会 長	理 事 長	事務局長	事 務 局			
					〒	所 在 地	TEL	FAX
18	長野県バドミントン協会	荒井 和人	新井 研二	平林 良人	399-8203	安曇野市豊科田沢 5481	(0263) 73-3604	(0263) 73-3604
19	長野県弓道連盟	松島 貞治	中山 光康	中山 光康	395-0001	飯田市座光寺3618-7	(090) 4935-7414	(0265) 22-3146
20	長野県ライフル射撃協会	百瀬 公基	赤羽 靖夫	城口 保雄	394-0087	岡谷市長地鎮2-11-26	(0266) 27-1000	(0266) 27-1105
21	(一財)長野県剣道連盟	二本むつみ	常田 政邦	土屋 貴文	380-0844	長野市諏訪町503	(026) 237-8939	(026) 235-8266
22	(一社)長野県 ラグビーフットボール協会	佐々木祥二	埋橋 浩	宮下 栄一	396-2204	上田市菅平高原国際リゾートセンター内 (一社)長野県ラグビーフットボール事務局	(0268) 74-2003	(0268) 74-2353
23	長野県山岳協会	杉田 浩康	杉田 浩康	藤井 伸	399-0711	塩尻市片丘 5010-106	(080) 8181-6369	(0266) 26-7939
24	長野県カヌー協会	熊谷 元尋	武江 一	武江 一	399-8302	安曇野市穂高北穂高1707-3武江 一気付	(0263) 82-1245	(0263) 82-1245
25	長野県アーチェリー協会	村上 正之	菅原 正幸	菅原 正幸	381-4102	長野市戸隠豊岡3204	(026) 254-2785	(026) 254-2785
26	長野県空手道連盟	根橋 寛	油井 周二	鈴木 達三	380-0828	松本市庄内2-7-32-404号	(090) 8813-3552	(0263) 28-6280
27	長野県銃剣道連盟	宮坂 政行	松田 千真男	草田 規晶	399-3702	上伊那郡飯島町飯島2595-3	(0265) 86-6029	(0265) 86-6029
28	長野県なぎなた連盟	大丸 浩二	我山千枝子	高野 由紀	386-1212	上田市富士山3313-15 我山 方	(0268) 39-4083	(0268) 39-4083
29	長野県ボウリング連盟	野村 忠利	両角 英樹	川上 秀樹	392-0002	諏訪市湯の脇1-20-4 川上 秀樹 方	(0266) 53-3888	(0263) 28-6280
30	長野県ゴルフ協会	小坂壮太郎	大橋 正明	井上 英	380-0836	長野市南県町657 信濃毎日新聞社ビル3階	(026) 238-3080	(026) 238-3080

7 第47回北信越国民スポーツ大会 会場地市町スポーツ主管課一覧

主管課名	主管課長	所 在 地	TEL
長野市スポーツ部国スポ・全障スポ事務局	前田 大吾	〒380-0812 長野市鶴賀上千歳町1137-23	026-217-5160
松本市スポーツ部国スポ・全障スポ企画課	宇留賀 智	〒390-0851 松本市島内1666-777	0263-31-6007
上田市文化スポーツ観光部国民スポーツ大会準備室	白鳥 隆	〒386-0012 上田市中央4-9-1 上田市勤労者福祉センター2階	0268-23-3621
飯田市教育委員会事務局国民スポーツ大会推進室	堤 幹雄	〒395-8501 飯田市大久保町2534番地	0265-22-4511
須坂市社会共創部文化スポーツ課国民スポーツ大会推進室	寺沢 隆宏	〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1	026-248-2020
伊那市健康福祉部国スポ・全障スポ推進課競技式典係	伊藤 明仁	〒396-8617 伊那市下新田3050	0265-78-4111
駒ヶ根市社会教育課 国民スポーツ大会推進室	福澤 昌平	〒399-4117 駒ヶ根市赤須町20番1号	0265-83-2111
大町市教育委員会国スポ・全障スポ推進室	松倉 康治	〒398-0002 大町市大町4773-3	0261-22-0019
飯山市総務部国民スポーツ大会推進課	清水 朋美	〒389-2292 飯山市大字飯山1110番地1号	0269-67-0747
塩尻市交流文化部国民スポーツ大会推進室	長島 峰行	〒399-0738 塩尻市大門七番町4番3号	0263-52-7612
佐久市教育委員会社会教育部国スポ・全障スポ推進室	井出 浩壮	〒385-8501 佐久市巾込3056	0267-77-7622
千曲市文化観光スポーツ部国スポ・全障スポ推進室	丸山 伸一	〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地	026-273-1111
東御市企画振興部国民スポーツ大会推進室	中村 昌彦	〒389-0592 東御市県281-2	0268-75-2117
安曇野市高工観光スポーツ部スポーツ推進課国スポ・全障スポ推進室	丸山 真一	〒399-8281 安曇野市豊科6000	0263-71-2086
軽井沢町観光経済課 スポーツ推進係	岩井 和成	〒389-0192 北佐久郡軽井沢町大字長倉2381-1	0267-45-8579
下諏訪町教育こども課 国スポ推進室	大澤 崇	〒393-0087 諏訪郡下諏訪町4611-11 下諏訪体育館1階	0266-78-4171
箕輪町教育委員会文化スポーツ課国民スポーツ大会推進室	鈴木 清次	〒399-4601 上伊那郡箕輪町大字中箕輪10291	0265-70-6601
高森町教育委員会事務局国民スポーツ大会推進室	清水 衆	〒399-3193 下伊那郡高森町下市田2183番地1	0265-35-9416

小谷村教育委員会教育課社会教育係	佐藤 孝行	〒399-9494 北安曇郡小谷村大字中小谷丙 131	0261-82-2587
福井市商工労働部観光文化スポーツ局スポーツ課	谷本 修	〒910-0858 福井県福井市手寄1丁目4-1	0776-20-5355
小松市スポーツ育成課	山口 裕史	〒923-8650 石川県小松市小馬出町91番地	0761-24-8139
小矢部市教育委員会文化スポーツ課	大野 淳也	〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号	0766-67-1760

## 8 第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

会長	事務局長	事務局		
		所在地	TEL	FAX
阿部 守一	中村 宏平	〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内	026-235-7283	026-235-7499

**9 第 47 回北信越国民スポーツ大会参加選手・監督  
【交代（変更）届・棄権届】**

参加申込者

競 技 名		種 別		種目*注) (階級)	
参加申込者名					

\*注)階級制の競技においては種目欄に階級も記入

交代（変更）・棄権の理由

1. 体調不良のため（症状：_____） 2. 怪我のため 3. その他（_____）
---

交代（変更）者（※棄権の場合は記入不要）

フリガナ		生年月日	年	月	日生
氏 名			(		歳)
連絡先 (TEL) ※1		連絡先 (メール) ※1			
所属区分※2	所属の所在地※ 3	〒			
職 業		勤 務 先 ・ 学 校 名 等			
第 78 回大会 参加都道府県		第 79 回大会 参加都道府県		例外適用 ※4	
中央競技団体 登録の有無	有 ・ 無	有 の 場 合 番 号 等			
その他の必要事項 (身長、体重、記録、段位等)					

疾病等による交代の場合は、診断書を添付すること。

- ※1 交代（変更）者が監督の場合は、連絡先を記入
- ※2 都道府県において、所属県について次のいずれかを選択していたかを記入  
 成年種別（ア. 居住地を示す現住所 イ. 勤務地 ウ. ふるさと）  
 少年種別〔ア. 居住地を示す現住所 イ. 学校教育法第1条に規定する学校の所在地 ウ. 勤務地  
 エ. 「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」に定める小学校の所在地〕
- ※3 所在地は、市町村名まで記入 ふるさとを選択した場合は「卒業学校名」を記入
- ※4 今回〔第80回大会（県及びブロック予選を含む。）〕と第79回大会〔不出場の場合は第78回（県及びブロック予選を含む。）〕の参加都道府県が異なる場合のみ記入〔1. 新卒業者 2. 結婚又は離婚 3. ふるさと（成年） 4. 一家転住（少年） 5. JOC エリートアカデミー（少年） 6. 東日本大震災に係る特例措置 7. 令和6年能登半島地震に係る特例措置〕

令和 年 月 日

第 47 回北信越国民スポーツ大会実行委員会会長 様

公益財団法人 \_\_\_\_\_ スポーツ協会  
 会長・理事長 \_\_\_\_\_  
 競技団体名 \_\_\_\_\_  
 会 長 \_\_\_\_\_  
 記載責任者名 \_\_\_\_\_

## 10 公開競技実施要項

### 第 14 回北信越綱引大会要項

#### 兼 青森国民スポーツ大会北信越ブロック予選会要項

- 1 主催 北信越綱引連盟（主担 長野県綱引連盟）
- 2 後援 新潟県綱引連盟・長野県綱引連盟・富山県綱引連盟  
福井県綱引連盟・石川県綱引連盟 他 未定
- 3 公認 公益社団法人 日本綱引連盟
- 4 期日 2026年 6月 7日（日）  
大会スケジュール（概略予定）  
8時30分 受付  
8時30分～9時30分 計量  
10時00分～ 開会式
- 5 会場 〒394-0033 長野県岡谷市南宮3丁目2番1号  
スワンドーム岡谷市民総合体育館西体育館  
TEL 0266-22-8800
- 6 競技種目 ①成年男子の部 600 kg以下 ⑥一般男子の部 登録不要  
②成年女子の部 500 kg以下 ⑦一般女子の部 登録不要  
③少年男子の部 560 kg以下 ⑧一般男女混合 登録不要  
④少年女子の部 480 kg以下 ⑨交流の部 登録不要  
⑤成年男女混合 580 kg以下
- 7 競技規則 2026年度公益社団法人日本綱引連盟競技規則による。  
（一部ローカルルール適用）
- 8 競技方法 予選リーグ及び決勝トーナメント  
（組合せ表は抽選後速やかに出場チームに送付）
- 9 参加資格 (1) 2008年4月1日以前に生まれた者。  
少年男子、少年女子は基本的に高校生とする。

(2) 監督、トレーナー及び成年男子、成年女子、成年男女混合の選手は2026年度日本綱引連盟競技者登録を完了するもの。(但し、トレーナーは不在有り。)

少年男子、少年女子は登録の必要はない。

(3) 今大会は成年の部と混合の部との重複登録を認める。

10 表 彰 各種目の第1位から3位までに賞状を授与する。

11 参加料 ・成年男女・一般男女・成年男女混合は、1チームにつき8,000円  
(振込手数料別)

・少年男女・交流の部は、1チームにつき4,000円(振込手数料別)

振込先 ゆうちょ銀行 【店名】 一一八(読み イチイチハチ)

【店番】 118 【預金種目】 普通貯金 【口座番号】 4251624

口座名 北信越綱引連盟

12 申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、下記宛に令和8年5月8日(金)までに申し込むこと。(必着)

〒939-1305 富山県砺波市千保297 松本建設(株)内

北信越綱引連盟事務局 小川宛

TEL:0763-33-5185 FAX:0763-33-5189

13 その他 第80回国民スポーツ大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	1
成年女子	1
少年男子	1
少年女子	1
成年男女混合	1

■ 本大会に関する問合せ先

富山・長野・福井・新潟・石川の各県連盟理事長または各県連盟事務局まで。

# 第 14 回 北 信 越 綱 引 大 会

兼 青 森 国 民 ス ポ ー ツ 大 会 北 信 越 ブ ロ ッ ク 予 選 会

## 参 加 申 込 書

※エントリーミス防止のため、申込書は1種目1枚とし必要ならばコピーをしてください。

(フリガナ)		参加種目 (□内にレ印をつけてください)	
チ ャ ム 名		<input type="checkbox"/> 成年男子の部	<input type="checkbox"/> 一般男子の部
申 込 責 任 者		<input type="checkbox"/> 成年女子の部	<input type="checkbox"/> 一般女子の部
氏 名		<input type="checkbox"/> 少年男子の部	<input type="checkbox"/> 一般男女混合の部
	TEL	<input type="checkbox"/> 少年女子の部	<input type="checkbox"/> 交流の部
申 込 責 任 者	〒		
住 所			
監 督 氏 名		ト レ ー ナ ー 氏 名	
選 手 名 1		選 手 名 6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

# ゲートボール競技

- 1 主 催  
日本ゲートボール連合北信越協議会
- 2 共 催  
(公財) 日本ゲートボール連合
- 3 主 管  
長野県ゲートボール連盟・飯山市ゲートボール協会
- 4 後 援  
長野県・長野県教育委員会・(公財) 長野県スポーツ協会・  
飯山市・飯山市教育委員会・(特非) 飯山市スポーツ協会
- 5 期 日  
2026年6月21日(日)
- 6 会 場  
飯山市屋内運動場(人工芝コート2面)  
〒389-2253 飯山市大字飯山1461

## 7 種類及び参加人員

種 別	参加県	監 督	選 手	小 計	合 計
男 子	5	1	8	45	90
女 子	5	1	8	45	

## 8 チーム編成

- (1) (公財) 日本ゲートボール連合加盟団体に登録された選手で編成する。
- (2) チーム編成に於いては、各県に於いて選抜、又は推薦を受けたチームとする。
- (3) チームは、競技者5名及び交代者3名以内で構成し、内1名を主将とする。
- (4) チームには、専任監督(公認スポーツ指導員資格を有する者)1名を置くこと。

## 9 参加資格

- (1) 中学生を含まない2011年4月1日以前に生まれた者
- (2) 監督は、(公財) 日本ゲートボール連合加盟団体に登録されていること、(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツコーチ資格を有する者であること。

※参加申込時に、資格を証明する登録証または認定が確認できる書類の写しを必ず添付すること。

※監督は、種別を重複して参加することはできない。

(3) 監督及び選手の所属都道府県は、「居住地を示す現住所」「勤務先」「学校所在地」のいずれかが属する都道府県から選択することができるが、選択した同一の都道府県ゲートボール団体に登録していなければならない。

(4) この大会に、各県代表として参加登録後は、監督及び選手の追加や変更は認めない。ただし、疾病や傷病等特別な場合に限り交代を認める、この場合は診断書等の写しを大会の受付時間内までに提出しなければならない。

また、北信越協議会の予選大会を経て都道府県代表として既に国スポ公開競技出場が決定した後、やむを得ない事情が生じ上記の条件を満たさなくなった場合、(公財)日本ゲートボール連合が認めた場合に限り予選大会参加時の都道府県から参加できる。

## 10 競技規定及び競技方法

### (1) 競技規定

(公財)日本ゲートボール連合の2025公式ゲートボール競技規則及び大会申し合わせ事項による。

### (2) 競技方法

男子及び女子の種別ごとに5チームのリーグ戦とし、上位2チームが第80回国スポーツ大会公開競技に出場の資格を獲得するものとする。

(3) 競技の同位同点は、第7条第2項2.(2)により勝敗を決定する。

### (4) 順位決定方法

リーグ戦の順位決定は、次による。

- ① 勝数 ② 得失点差 ③ 対戦結果 ④ 総得点
- ⑤ ①～④により決定しない場合は、対戦結果により決定
- ⑥ ①～⑤により決定しない場合は、抽選とする。

(5) チーム名は、県名とする。

(6) 服装の統一について(北信越協議会申し合わせ)

- ① 帽子は同一で、着用の統一はしなくてもよい。
- ② ユニフォーム(上下)は同色・同型とし、同一ブランドであること。  
※同型とは、仕様(形やデザイン、及びマーク等)が同じであること。
- ③ ゼッケンは、白地に赤と黒(青)文字とし、胸部と背部に打順番号表示があること。

(7) 競技開始と終了時におけるセレモニー

- ① 競技開始に先立つ準備と点検は、各コート第4ライン1コーナー付近とする。
- ② 競技終了後の勝敗の判定は、第4ライン4コーナー付近で行う。

### (8) 棄権

リーグ戦を棄権するチームがあった場合は、公式競技規則第8条第1項による。この場合は相手チームの勝ちとし、コートの代表にはなれない。

### (9) 不正出場

不正出場があった場合は、公式競技規則第8条第2項による。この場合は競技没収になり相手チームの勝ちとし、得点は定めない。  
※競技を没収されたチームは、参加資格を失う。(今大会のみ。)

## 11 競技審判

全試合相互審判員制として、2025 公式審判実施要領による。

### 【相互審判員制の留意事項】

- ① 各チームには公認審判員 3 名以上、この内 2 級以上の有資格者 2 名以上とし、さらにこの内 1 級の有資格者は 1 名以上とする。
- ② 相互審判活動にあたっては、公式審判員帽子・審判員ワッペン・審判員腕章を着用とし、各チームまたは各自が必ず持参すること。
- ③ 公式大会の審判活動をするために、あらかじめ、「参加登録申込書」に、審判員氏名・審判員登録番号を記入し届け出ること。

## 12 表彰

各種別の第 1 位及び第 2 位に表彰状、及び「第 80 回国民スポーツ大会（公開競技）予選通過認定証」を授与する。

## 13 参加料

1 チーム 6,000 円（申込時に納入すること。）

## 14 参加申し込み方法

所属県団体を通じて、2026 年 4 月 30 日（木）までに参加料を添えて下記宛に登録申し込み手続きを完了すること。

※参加料及び経費の送金については、各県団体事務局が一括して指定の口座に振り込むこととする。

送付先：〒399-0005 長野県松本市野溝木工 2-9 第二協立厚生会館 402

Tel 0263-28-1019 Fax 0263-28-1209

長野県ゲートボール連盟 宛

振込先：郵便局 00530-9-26750（長野県ゲートボール連盟）

## 15 その他

(1) 参加申込み締切り後の変更は、認めない。但し、疾病、傷病等特別な場合に限り交代を認めるものとし、診断書等の写しを添えて提出のこと。

提出期限 大会当日の受付時間終了まで。

提出先 長野県ゲートボール連盟事務局、大会本部へ

(2) 宿泊・弁当等は、各自で対応する。

(3) 大会期間中の傷害については、主催者側にて応急処置のみとし、それ以後の責任は負わないものとする。

参加者は、(公財)日本ゲートボール連合見舞金制度又はスポーツ保険に加入していることを原則とする。