

第47回 北信越国民スポーツ大会



スポーツライミング競技

プログラム

会 期

令和 8 年

7月4日[土]

～5日[日]

会 場

白馬乗鞍交流センターちゃんめろ

主 催 (公財) 日本スポーツ協会
長野県 福井県 新潟県
石川県 富山県
長野県教育委員会 福井県教育委員会
新潟県教育委員会 石川県教育委員会
富山県教育委員会
(公財) 長野県スポーツ協会
(公財) 福井県スポーツ協会
(公財) 新潟県スポーツ協会
(公財) 石川県スポーツ協会
(公財) 富山県スポーツ協会

共 催 会場地市町村
会場地市町村教育委員会

後 援 スポーツ庁

主 管 (公財) 長野県スポーツ協会
長野県各競技団体



大会ホームページ

この事業は、競輪の補助を受けて実施しています。

競輪の補助事業



開催の趣旨

国民スポーツ大会の趣旨に則り、その予選会として、北信越地域の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて、5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

スポーツを行う者の心得

(「日本スポーツ協会スポーツ憲章」抜粋)

- スポーツを愛し、楽しむために、自発的に行う。
- 競技規則はもとより、自ら属する団体の規則を遵守し、フェアプレーの精神を尊重する。
- 常に相手を尊重しつつ、自己の最善を尽くす。
- アンチ・ドーピングに関する規定を遵守する。

目 次

若 　　　　い 　　　　力 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 1	競 　　　　技 　　　　日 　　　　程 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 9-12
信 　　　　濃 　　　　の 　　　　国 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 1	総 　　　　合 　　　　成 　　　　績 　　　　表 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 13
大 　　　　会 　　　　長 　　　　あ 　　　　い 　　　　さ 　　　　つ 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 2	監 　　　　督 　　　　・ 　　　　選 　　　　手 　　　　名 　　　　簿 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 14
長 　　　　野 　　　　県 　　　　議 　　　　会 　　　　議 　　　　長 　　　　祝 　　　　辞 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 3	競 　　　　技 　　　　の 　　　　見 　　　　方 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 15
長 　　　　野 　　　　県 　　　　山 　　　　岳 　　　　協 　　　　会 　　　　会 　　　　長 　　　　あ 　　　　い 　　　　さ 　　　　つ 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 4	過 　　　　去 　　　　の 　　　　成 　　　　績 　　　　一 　　　　覧 　　　　表 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 16
小 　　　　谷 　　　　村 　　　　村 　　　　長 　　　　歡 　　　　迎 　　　　の 　　　　こ 　　　　と 　　　　ば 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 5	会 　　　　場 　　　　案 　　　　内 　　　　図 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 17
競 　　　　技 　　　　会 　　　　役 　　　　員 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 6	宿 　　　　舎 　　　　一 　　　　覧 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 18
競 　　　　技 　　　　役 　　　　員 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 7	競 　　　　技 　　　　本 　　　　部 　　　　・ 　　　　記 　　　　録 　　　　本 　　　　部 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 18
式 　　　　典 　　　　次 　　　　第 　　　　・ 　　　　諸 　　　　会 　　　　議 　　　　日 　　　　程 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 8	医 　　　　療 　　　　機 　　　　関 　　　　・ 　　　　大 　　　　会 　　　　本 　　　　部 　　　　・ ・ ・ ・ ・ 18

若 　　い 　　力

日本体育協会選定

佐伯孝夫 作詞

高田信一 作曲

一、若い力と感激に

燃えよ若人 胸を張れ

歓喜あふれる ユニフォーム

肩にひとひら 花が散る

花も輝け 希望にみちて

競え青春 強き者

二、薫る英気と 純情に

瞳あかるい スポーツマン

僕のよろこび 君のもの

挙る凱歌に 虹が立つ

友情身にしむ 熱こそいのち

競え青春 強き者

県歌「信濃の国」

浅井 湧 作詞

北村季晴 作曲

一、信濃の国は十州に 境連ぬる国にして

聳ゆる山はいや高く 流るる川はいや遠し

松本伊那佐久善光寺 四つの平は肥沃の地

海こそなけれ物さわに 万ず足らわぬ事ぞなき

二、四方に聳ゆる山々は 御嶽乗鞍駒ヶ岳

浅間は殊に活火山 いずれも国の鎮めなり

流れ淀まずゆく水は 北に犀川千曲川

南に木曾川天竜川 これまた国の固めなり

あいさつ



第 47 回北信越国民スポーツ大会 会長
公益財団法人長野県スポーツ協会 会長
長野県知事 **阿 部 守 一**

第 47 回北信越国民スポーツ大会がここ長野県において盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げますとともに、北信越各県からお越しいただきました選手、監督、役員の皆様に、県民を代表して心から歓迎申し上げます。

本大会は、青森県で開催される「青の煌めきあおもり国スポ」への北信越ブロック代表の座を競う重要な大会であり、各競技において出場権獲得を目指す熱い戦いが繰り広げられます。大会を通じて、県民のスポーツに対する関心が一層高まるとともに、北信越ブロックにおけるスポーツの振興と競技力の向上が図られることを大いに期待しております。

本県では、昨年 7 月に令和 10 年の信州やまなみ国スポ・全障スポの開催が正式に決定し、昨年 12 月には信州やまなみ国スポの競技会会期が決定いたしました。現在、会場地市町村や県内競技団体をはじめとする関係機関と緊密に連携しながら、全国の皆様をお迎えするための準備を進めているところです。本大会の多くの競技会場では、2 年後に信州やまなみ国スポ・全障スポの競技が行われます。本大会が、両大会に向けた気運の醸成につながるよう取り組んでまいります。

さて、本県は、雄大な自然や歴史ある温泉、そして地域の風土に育まれた食や伝統工芸などの特産品に恵まれております。県外からお越しの皆様には、地域ごとに異なる魅力を有する長野県の奥深い観光資源についても、存分にご堪能いただければ幸いです。

結びに、本大会の開催に当たり、多大なご尽力を賜りました会場地の市町村をはじめ、関係者の皆様に厚く御礼申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘とご活躍を心から祈念申し上げ、あいさつといたします。

祝 辞



長野県議会議長 依田明善

第 47 回北信越国民スポーツ大会が、長野県において盛大に開催されますことをお祝い申し上げ、選手及び御関係の皆様方の御来県を、地元長野県議会を代表いたしまして、心から歓迎申し上げます。

各県での厳しい予選を勝ち抜き、県代表として本大会への出場を果たされた選手の皆様、誠におめでとうございます。

本大会は、青森県で開催される第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」の予選会として、また、北信越地域のスポーツ振興や交流に寄与するものとして、これまで 40 年以上にわたり開催されてきた大変伝統のある大会でございます。

選手の皆様には、日々の練習の成果を十分に発揮され、輝かしい成果を収められますとともに、本大会を通じ、選手相互の友情を大いに深め、末永く心に残る素晴らしい大会となることを祈念申し上げます。

また、日頃から選手の育成やスポーツ振興に御貢献いただいております関係者の皆様のこれまでの御努力に対し深く敬意を表しますとともに、引き続きスポーツを通じた地域活性化に御尽力いただきますよう、お願い申し上げます。

本年は、明治 9 年に筑摩県と長野県が合併して現在の長野県が誕生してから 150 周年を迎える節目の年でもあり、県内各地で様々なイベントが開催されています。本県には、豊かな自然環境はもとより、地域独自の多様な伝統文化や時代を先取りする最先端技術の集積など、先人たちが築きあげてきた数多くの魅力があります。皆様には、この機会にぜひ信州の魅力に触れ、本県に関心を寄せていただければ幸いです。

結びに、本大会の開催に当たり、多大な御尽力をいただきました関係の皆様にご心から感謝を申し上げますとともに、本大会の御成功と選手の皆様の御健闘を祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

あいさつ



長野県山岳協会
会長 杉田 浩 康

第 47 回北信越国民体育大会スポーツクライミング競技会に参加される北信越 5 県の選手・スタッフ・役員の皆様、緑豊かな長野県小谷村“ちゃんめろウオール”によろこおいでいただきました。心から歓迎申し上げます。

国民スポーツ大会の登山競技が、スポーツクライミングに生まれ変わった 2008(平成 20)年大分国体から今年は 18 年目となります。スポーツクライミングは、子供から大人まで幅広い年代に愛される生涯スポーツとして大きく育ちました。スポーツクライミング施設の整備は未だ十分とはいえませんが、スポーツクライミングを楽しむ人の数は確実に増え続けていると思います。また北信越ブロックにおいては、競技としてのスポーツクライミングも、ここ数年の間に著しくレベルが向上し、昨年滋賀県竜王町で行われた、「わた SHIGA 輝く国スポ・全障スポ 2025」では、4 種別 2 競技で優勝 2 個、入賞 4 個を数えています。この大会が、北信越ブロックの勢いを更に強め、2 年後の「信州やまなみ国スポ・全障スポ」にむけて、またその後のスポーツクライミングのさらなる発展に繋がる意義ある大会となることを祈念しています。

この大会は 10 月に開催される、「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」の予選ともなっていますので、選手の皆様は本大会出場をかけて、日頃鍛錬の成果を十分に発揮してください。また今回参加された選手の中から将来は全国や世界の大会に羽ばたいていく選手が生まれることを期待しています。

最後に第 47 回北信越国民スポーツ大会スポーツクライミング競技会開催に尽力していただいた、長野県、小谷村をはじめ大会運営に協力を頂くすべての皆様に御礼を申し上げてご挨拶とさせていただきます。

歓迎のことば



小谷村長 中 村 義 明

第 47 回北信越国民スポーツ大会スポーツクライミング競技が、長野県小谷村で開催されるにあたり、北信越の各県から選手、監督並びに役員の皆さんをはじめ、応援の方々が訪れますことに、村を代表して心より歓迎を申し上げます。

第 37 回北信越国民体育大会山岳競技の開催から、大会名称、競技名が変更となり、10 年ぶりに本村での開催であり、整備したクライミング施設で皆さんが競技されることを誇りに思っています。

選手の皆様には、今年度青森県で開催される第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」出場を目指して、それぞれのパフォーマンスを最大限発揮されるよう期待しております。

小谷村は、雄大な北アルプスの山々と清流・姫川に抱かれ、日本の原風景が残る山里です。春の新緑、夏のアクティビティ、秋の紅葉、そして冬のパウダースノーと、四季折々の美しい表情を見せてくれます。本大会を契機として、参加者の皆様が、クライミング施設の利用とともに、小谷村に再び訪れていただけたら幸いです。

また、本大会の開催にあたり、多大なるご尽力をいただきました関係各位に、深く感謝申し上げますとともに、本大会の成功と、スポーツクライミング競技の益々のご発展を祈念し、歓迎のことばといたします。

競 技 会 役 員

名 譽 会 長	中 村 義 明				
会 長	杉 田 浩 康				
副 会 長	渡 辺 茂	小 竹 靖 高	宮 本 周 司	渋谷 好 司	
顧 問	宮 澤 正 廣	関 芳 明	西 田 均		
参 与	佐 藤 孝 行	水 谷 雅 三	市 川 格		
委 員 長	中 島 俊 弥				
副 委 員 長	玉 木 大 二 朗	金 山 千 尋	米 田 正 明	戸 庭 隆 之	
	今 井 浩 二				
委 員	藤 井 伸	山 田 宏	長 谷 川 千 秋	浅 野 浩 明	
	河 崎 直 茂				

競 技 役 員

競 技 委 員 長	中 島 俊 弥				
競 技 副 委 員 長	玉 木 大 二 朗	金 川 千 尋	米 田 正 明	戸 庭 隆 之	
テクニカルデリゲイト	杉 山 将 崇				
審 判 長	八 田 雄 治				
副 審 判 長	栗 原 久				
リード主任審判	伊 倉 牧 人				
リ ー ド 審 判	田 中 勉	赤 羽 武 志	片 田 稔	宮 川 宣 朗	
ボルダー主任審判	渡 辺 剛				
ボルダー審判	花 田 裕 樹	齊 藤 華 子	関 口 弘 伸	石 塚 博 岳	
チーフルートセッター	笠 原 大 輔				
ルートセッター	野 村 真 一 郎	北 江 優 弥	小 林 大 祐		
ビ レ イ ヤ ー	大 野 結	林 真 人	柴 田 勇 紀	片 山 め ぐ む	
	山 岸 の り ひ で	信 大 学 士	信 大 学 士	信 大 学 士	
競 技 部 長	浮 須 由 実	中 嶋 一 恭			
	畑 中 涉				
競 技 係	中 嶋 裕 美	井 出 奈 津 美	井 出 叶 望	山 村 杏	
	大 下 美 穂	佐 藤 琴 美	新 谷 千 香 子	中 里 憲 弘 (4日)	
	神 保 敦 子				
	徳 嵩 誠	徳 嵩 美 香	井 出 巧 望	尾 崎 美 幸	
総 務 部 長	麻 田 正 明	水 谷 雅 三	中 川 由 香 里		
総 務 係	川 嶋 真 由 子	鏑 木 浩	山 田 昌 稔	河 竹 由 樹 子	
	沼 田 陽 子	三 木 百 合 子 (4日)			
	西 田 均	平 林 秀 樹			
	平 野 智 奈	山 根 恭 彰 (4日)	一ノ瀬雄三 (5日)	川 口 晃 (5日)	
	犬 竹 輝 (5日)	小 野 文 孝 (4日)	伊 藤 拓 生		
記 録	麻 田 正 明	野 本 美 樹			
救 護	上 川 み ず き (4日)	小 山 詩 織 (5日)	山 村 英 子		

表 彰 式 次 第

期 日 令和 8 年（2026年） 7 月 5 日（日）
 時 間 15:30～
 場 所 小谷村役場1Fホール
 次 第

- 1 選手・役員整列
- 2 開式通告
- 3 成績発表
- 4 賞状授与
- 5 講評
- 6 競技会会長挨拶
- 7 来賓挨拶
- 8 次期開催県挨拶
- 9 閉式通告
- 10 役員・選手解散

諸 会 議 日 程

会議名	期 日	時 間	場 所	電話番号
県内役員受付	7 月 4 日（土）	8:00～8:30	白馬乗鞍交流センター ちゃんめろ	0261-82-3044
県外役員受付		9:00～10:00		
監督選手受付		10:00～10:30		
審判会議 1		10:30～11:00		
監督会議		14:00～14:30		
審判会議 2	7 月 5 日（日）	14:00～14:30	小谷村役場1Fホール	0261-82-2001
表彰式		15:30～		

1日目 (リード) タイムスケジュール

ちゃんめろ							ロッジ しろがね	小谷村役場 ホール
1F	2F		体育館					
玄関	会議机	会議室	アイソレー ションA	アイソレー ションB	競技エリア			
7:00								
8:00	県内役員 受付	8:00 ~8:30						
9:00		県内役員 打合せ	8:30 ~9:00					
10:00	県外役員 監督選手 受付	9:00 ~10:00						
11:00		審判 会議1	10:00 ~10:30					
		監督会議	10:30 ~11:00					
12:00		11:00	少女 アイソA				競技前選手 の控え室と して使用可 能	
		11:45				オブザベ		
13:00		12:45		少女 アイソB	少女	12:15		
		13:30	成女 アイソA		オブザベ	12:30		
14:00						14:00		
		14:30		成女 アイソB	成女	14:15		
15:00		15:15	少男 アイソA					
						オブザベ		
16:00						15:45		
					少男	16:00		
17:00						17:00		

リード競技タイムテーブル：7月4日（土）

種別	時間	競技進行			
少年女子	11:00	アイソレーションオープン			
	11:45	アイソレーションクローズ			
	12:15	オブザベーション ～12:06 (6分)			
		競技順	県名	枝番号 (1人目)	枝番号 (2人目)
	12:30	1	新潟	池田 夏梨	本谷 奈々
	12:42	2	福井	石丸 心遥	廣田 美月
	12:54	3	石川	林 有沙	新谷 和花
	13:06	4	富山	渋谷 渚紗	片田 奈那
	13:18	5	長野	徳嵩 悠乃	山田 娃和
	13:30	競技終了			

種別	時間	競技進行			
成年女子	12:45	アイソレーションオープン			
	13:30	アイソレーションクローズ			
	14:00	オブザベーション ～14:51 (6分間)			
		競技順	県名	枝番号 (1人目)	枝番号 (2人目)
	14:15	1	新潟	栗田 湖有	市川 愛己
	14:27	2	石川	宮西 陽葉	武田 小夏
	14:39	3	長野	中嶋 諒	山田 泉都
	14:51	4	富山	長澤 郁美	大島 早瑛
	15:03	5	-		
	15:15	競技終了			

種別	時間	競技進行			
少年男子	14:30	アイソレーションオープン			
	15:15	アイソレーションクローズ			
	15:45	オブザベーション ～15:36 (6分間)			
		競技順	県名	枝番号 (1人目)	枝番号 (2人目)
	16:00	1	石川	木村 心桜	山下 大海
	16:12	2	新潟	島田 珀来	池田 粹
	16:24	3	富山	藤本常太郎	西川 賀久
	16:36	4	長野	鏑木 大河	佐藤 陽輝
	16:48	5	福井	古川 大智	八田 泰成
	17:00	競技終了			

2日目（ボルダー）タイムスケジュール

ちゃんめろ							ロッジ しろがね	小谷村役場 ホール
1F	2F		体育館					
玄関	会議机	会議室	アイソレーションA	アイソレーションB	競技エリア			
7:00								
8:00			7:45					
			8:30					
			9:00			オブザベ	9:00	
							9:15	
				9:45	少女 アイソB	少女 ボルダー		
10:00			10:30					
			11:00			オブザベ	11:00	
							11:15	
				11:45	成女 アイソB	成女 ボルダー		
12:00			12:30					
			13:00			オブザベ	13:00	
							13:15	
						少男 ボルダー		
14:00		14:00						
		審判会議						
15:00								
								15:30
								閉会式
16:00								
17:00								

競技前選手の控え室として使用可能

ボルダー競技タイムテーブル：7月5日（日）

種別	時間	競技進行		
少年女子	7:45	アイソレーションオープン		
	8:30	アイソレーションクローズ		
	9:00	オブザベーション ～9：08（8分間）		
		課題1, 2	休憩	課題3, 4
	9:15:00	長野		
	9:20:15	福井	長野	
	9:25:30	富山	福井	長野
	9:30:45	石川	富山	福井
	9:36:00	新潟	石川	富山
	9:41:15		新潟	石川
	9:46:30			新潟
	9:51:45	競技終了		

種別	時間	競技進行		
成年女子	9:45	アイソレーションオープン		
	10:30	アイソレーションクローズ		
	11:00	オブザベーション ～11：08（8分間）		
		課題1, 2	休憩	課題3, 4
	11:15:00	新潟		
	11:20:15	富山	新潟	
	11:25:30	石川	富山	新潟
	11:30:45	長野	石川	富山
	11:36:00	-	長野	石川
	11:41:15		-	長野
	11:46:30			-
	11:51:45	競技終了		

種別	時間	競技進行		
少年男子	11:45	アイソレーションオープン		
	12:30	アイソレーションクローズ		
	13:00	オブザベーション ～13：08（8分間）		
		課題1, 2	休憩	課題3, 4
	13:15:00	富山		
	13:20:15	福井	富山	
	13:25:30	石川	福井	富山
	13:30:45	新潟	石川	福井
	13:36:00	長野	新潟	石川
	13:41:15		長野	新潟
	13:46:30			長野
	13:51:45	競技終了		

種別・種目・総合成績表

少年女子

種目 県名	リード競技			ボルダー競技			総合		国スポ 出場権
	個人順位Pt		チーム 順位Pt	個人順位Pt		チーム 順位Pt	チーム 順位Pt	順位	
	1	2		1	2				
16 新潟県									
17 長野県									
18 富山県									
19 石川県									
20 福井県									

(第80回国民スポーツ大会 北信越ブロック代表チーム数 2チーム)

成年女子

種目 県名	リード競技			ボルダー競技			総合		国スポ 出場権
	個人順位Pt		チーム 順位Pt	個人順位Pt		チーム 順位Pt	チーム 順位Pt	順位	
	1	2		1	2				
16 新潟県									
17 長野県									
18 富山県									
19 石川県									
20 福井県									

(第80回国民スポーツ大会 北信越ブロック代表チーム数 1チーム)

少年男子

種目 県名	リード競技			ボルダー競技			総合		国スポ 出場権
	個人順位Pt		チーム 順位Pt	個人順位Pt		チーム 順位Pt	チーム 順位Pt	順位	
	1	2		1	2				
16 新潟県									
17 長野県									
18 富山県									
19 石川県									
20 福井県									

(第80回国民スポーツ大会 北信越ブロック代表チーム数 2チーム)

監督・選手 名簿

県名			少年女子		成年女子		少年男子	
新潟	監督		田中 加織	タナカ カオリ	栗田 陽輔	クリタ ヨウスケ	大月 英理香	オオツキ エリカ
	選手	16-1	池田 夏梨	イケダ カリン	栗田 湖有	クリタ ミウ	島田 珀来	シマダ ハク
		16-2	本谷 奈々	ホンタニ ナナ	市川 愛己	イチカワ マナミ	池田 粹	イケダ スイ
	トレーナー							
長野	監督		橋本 今史	ハシモト イマシ	橋詰 正興	ハシヅメ マサオキ	川嶋 一暢	カワシマ カズノブ
	選手	17-1	徳嵩 悠乃	トクタケ ユノ	中嶋 諒	ナカジマ リョウ	鎬木 大河	カブラギ タイガ
		17-2	山田 娃和	ヤマダ アワ	山田 泉都	ヤマダ ミツ	佐藤 陽輝	サトウ ハルキ
	トレーナー		北村 悠太	キタムラ ユウタ	多賀 将仁	タガ マサヒト	望月 良	モチヅキ リョウ
富山	監督		林田 和也	ハヤシダ カズヤ	橋場 友祐	ハシバ ユウスケ	西川 学	ニシカワ マナブ
	選手	18-1	渋谷 渚紗	シブヤ ナギサ	長澤 郁美	ナガサワ イクミ	藤本常太郎	フジモト ジョウタロウ
		18-2	片田 奈那	カタダ ナナ	大島 早瑛	オオシマ サエ	西川 賀久	ニシカワ ガク
	トレーナー							
石川	監督		山本 俊和	ヤマモト トシカズ	宮西 崇	ミヤニシ タカシ	佐々木 拓	ササキ タク
	選手	19-1	林 有沙	ハヤシ アリサ	宮西 陽葉	ミヤニシ ハルハ	木村 心桜	キムラ コオ
		19-2	新谷 和花	シンタニ アイカ	武田 小夏	タケダ コナツ	山下 大海	ヤマシタ ヒロミ
	トレーナー							
福井	監督		藤沢 要樹	ふじさわ ようき			花村 岳志	ハナムラ タケン
	選手	20-1	石丸 心遙	いしまる こはる			古川 大智	ふるかわ だいち
		20-2	廣田 美月	ひろた みつき			八田 泰成	はった たいせい
	トレーナー							

競技の見方

☆国民スポーツ大会(国スポ)スポーツクライミング競技とは

国スポのスポーツクライミング競技は、2名で1チームの団体競技です。

競技は「リード競技」と「ボルダー競技」の2種目があり、2名がそれぞれ2種目を競技し、種目ごとにチーム順位をつけて競います。

☆リード競技

リード競技は、高さ12m以上、幅3m以上のクライミングウォール(人工壁)にルートセッターにより設定されたルートを登り、所定の時間内に到達した高さで順位が決まります。

ルートを作成するための壁から突起した手掛かりや足掛かりとなるものはホールドと呼ばれ、途中の支点到にロープをかけ安全を確保しながら登ります。

選手はアイソレーションに隔離され、他の選手の登りを見ることや外部との連絡によって情報を得ることは一切できないオンサイト方式(初めて見たコースを一度で登る)で本番を待ちます。

選手全員が、競技の前に6分間だけルートを観察する「オブザベーション(下見)」を行います。その間にどう攻略するか考えなければなりません。

制限時間(6分)の間にスタートホールドから、トップホールド(終了点のホールド)まで登り、最後の支点到にロープをかければ「完登」となります。途中で落下した場合は、その到達高度で終了となります。

持久力が勝敗を分けるため、疲労をためない効率的な動きが結果を左右します。

☆ボルダー競技

ボルダー競技は、高さ5m以下、幅6m程度のクライミングウォール(壁の傾斜や形状が異なる4面)の壁に取り付けられたたホールドで構成される4つの課題をいくつ「完登」できるかを競います。

リード競技と異なりロープを使わないので、地面には落下時の衝撃を緩衝するマットを敷いて競技を行います。

国スポでは1チーム2人1組で行います。2名の選手は、制限時間(5分間)の中でまず2課題を登ります。休憩を挟んで残りの2課題を同様に5分間で登ります。

スタートホールドは、それぞれの課題によって異なる配置となっており、4点支持(四肢)によってスタートします。トップホールドに両手で触れて姿勢を安定させれば「完登」となります。

完登が出来なくても、途中に設定してあるゾーンポイントのホールドを保持することによってゾーンポイントを得ることが出来ます。

制限時間内であれば、途中で落ちても何度でも挑む(アテンプトする)ことが出来ますが、同じ完登でもアテンプト数が少ないほど優位になります。

チームの選手2名が4つの課題を登り、獲得した「完登数」「ゾーンポイント数」で順位が決まります。

ボルダー競技は、課題ごとに様々な動きが要求され、選手は瞬時の判断力と対応力が求められます。

また、チームの選手同士での相談やアドバイスすることもできるため、チーム力も必要になります。

過去の成績一覧表

★は本国スポ出場チーム

年次 場所	順位	成年女子	少年男子	少年女子	本国体 開催県	年次 場所	順位	成年男子	成年女子	少年男子	少年女子	本国体 開催県
1回	1	★長野	★長野	★富山	35回	24回	1		1位★長野	★新潟	★新潟	58回
S55	2	富山	★福井	★長野	栃木	H15	2		1位★富山	長野	富山	静岡
富山	3	新潟	富山	福井		新潟	3		新潟・福井	富山	長野	
2回	1	★長野	★新潟	★長野	36回	25回	1		★福井	★富山	★新潟	59回
S56	2	石川	★長野	富山	滋賀	H16	2		2位富山	2位新潟	★富山	埼玉
長野	3	富山	福井	石川		石川	3		2位長野	2位長野	長野	
3回	1	★長野	★長野	★長野	37回	26回	1		1位★富山	★富山	1位★新潟	60回
S57	2	石川	新潟	★福井	島根	H17	2		1位★福井	2位★福井	1位長野	岡山
福井	3	富山	福井	新潟		長野	3		石川	2位長野	富山・福井	
4回	1	★長野	★長野	★長野	38回	27回	1		1位★新潟	1位★長野	★新潟	61回
S58	2	★富山	新潟	富山	群馬	H18	2		1位 長野・	1位富山	★富山	兵庫
新潟	3	新潟	富山	新潟		富山	3		石川・福井	新潟	長野	
5回	1	★長野	★長野	★長野	39回	28回	1		1位★新潟	★長野	★富山	62回
S59	2	新潟	★富山	★石川	奈良	H19	2		1位★福井	★富山	新潟	秋田
石川	3	福井	福井	富山		福井	3		石川	新潟	福井	
6回	1	★富山	★長野	★長野	40回	29回	1		★新潟	★長野	★富山	63回
S60	2	★長野	石川	富山	鳥取	H20	2		長野	2位★富山	★新潟	大分
富山	3	新潟	富山	福井		新潟	3		福井	2位新潟	石川	
7回	1	★長野	★新潟	★長野	41回	30回	1		★石川	★長野	★長野	64回
S61	2	★富山	長野	★新潟	山梨	H21	2		★長野	★富山	石川	新潟
長野	3	新潟	富山	富山		石川	3		福井	石川		
8回	1	新潟	新潟	石川	42回	31回	1		★長野	★富山	★福井	65回
S62	2	長野	富山	富山	沖縄山岳競 技なし	H22	2		2位★新潟	★長野	★新潟	千葉
福井	3	福井	石川	新潟		富山	3		2位福井	石川	富山	
9回	1	★新潟	★新潟	★長野	43回	32回	1		★新潟	★長野	★新潟	66回
S63	2	長野	★富山	★新潟	京都	H23	2		★長野	★新潟	★長野	山口
新潟	3	福井	長野	石川		長野	3		石川	富山		
10回	1	★長野	★石川	★石川	44回	33回	1		★新潟	★長野	★新潟	67回
H1	2	★新潟	長野	新潟	北海道	H24	2		★長野	★新潟	福井	岐阜
石川	3	石川	富山	長野		福井	3		石川	富山	長野	
11回	1	★長野	1位★石川	★石川	45回	34回	1		★新潟	★新潟	★新潟	68回
H2	2	石川	1位★長野	長野	福岡	H25	2		石川	1位長野	★富山	東京
富山	3	新潟・富山	1位富山	新潟		新潟	3		富山	富山・福井	長野	
12回	1	★新潟	★長野	★新潟	46回	35回	1		★新潟	★新潟	★富山	69回
H3	2	長野	★富山	長野	石川	H26	2		★石川	1位長野	★新潟	長崎
長野	3	富山	新潟	富山		石川	3		長野	石川		
13回	1	★富山	★石川	★石川	47回	36回	1		★新潟	★新潟	★富山	70回
H4	2	石川	福井	★新潟	山形	H27	2		長野	長野	★福井	和歌山
福井	3	長野	長野	長野・富山		富山	3		福井	福井	新潟	
14回	1	★新潟	★長野	1位★新潟	48回	37回	1		★福井	★新潟	★富山	71回
H5	2	★富山	新潟	1位長野	徳島 香川	H28	2		★長野	★富山	★福井	岩手
新潟	3	福井	福井	福井		長野	3		新潟	長野	石川	
15回	1	1位★長野	★石川	★石川	49回	38回	1		★福井	★新潟	★新潟	72回
H6	2	1位★石川	★富山	長野・新潟	愛知	H29	2		★新潟	★長野	★富山	愛媛
石川	3	1位富山	新潟			福井	3		石川	福井	福井	
16回	1	★長野	★富山	★長野	50回	39回	1		★石川	★新潟	★富山	73回
H7	2	福井	★長野	富山	福島	H30	2		★長野	★長野	新潟	福井
富山	3	富山	石川	石川		新潟	3		富山		長野	
17回	1	★長野	★長野	★長野	51回	40回	1		★福井	★新潟	★福井	74回
H8	2	富山	石川・福井	★富山	広島	H31	2		2位石川	★福井	★長野	茨城
長野	3	新潟		新潟・石川		石川	3		2位富山		新潟	
18回	1	1位★長野	★長野	★長野	52回	41回	1		中止			75回
H9	2	1位★福井	石川・福井	新潟・富山	大阪	R2	2		中止			鹿児島
福井	3	富山		石川・福井		富山	3		中止			延期
19回	1	★長野	1位★新潟	★長野	53回	42回	1		★福井	★福井	★福井	76回
H10	2	福井	1位★長野	富山	神奈川	R3	2		新潟	★新潟	2位新潟	三重
新潟	3	富山	富山	新潟		長野	3		富山	石川	2位富山	中止
20回	1	★富山	★富山	1位★長野	54回	43回	1		1位★福井	★石川	★福井	77回
H11	2	長野	長野	1位★富山	熊本	R4	2		1位★長野	★長野	★富山	栃木
石川	3	新潟	新潟	新潟		福井	3		新潟	新潟	長野	
21回	1	1位★長野	★福井	★新潟	55回	44回	1		1位★長野	★福井	★長野	特別
H12	2	1位★石川	石川・長野	長野	富山	R5	2		1位★福井	★新潟	2位富山	鹿児島
長野	3	新潟		福井		新潟	3		新潟	長野	2位福井	
22回	1	★富山	★富山	★富山	56回	45回	1	★新潟		1位★新潟	★長野	78回
H13	2	新潟	★長野	石川	宮城	R6	2	★福井		1位★石川	2位富山	佐賀
富山	3	長野	石川	新潟・長野		石川	3	★長野		長野	2位福井	
23回	1	★長野	★福井	★新潟	57回	46回	1	★福井	1位★新潟		★長野	79回
H14	2	新潟	長野	★富山	高知	R7	2	★新潟	1位★長野		★福井	滋賀
福井	3	福井	新潟	長野		富山	3	★長野	石川		石川	

競技会場案内図



宿 舎 一 覧

県 名	宿 舎 名	所 在 地	電 話
福井県	ロッヂ チャミンゴ	北安曇郡小谷村千国乙12856-1	0261-82-3808
新潟県	ペンションシェルパ	北安曇郡小谷村千国乙12856-51	0261-82-2386
石川県	ロッジ ボクル	北安曇郡小谷村千国乙12856-14	0261-82-2179
富山県	プチホテル アイリス	北安曇郡小谷村千国乙4367-10	0261-82-3557
長野県	ホテルサンプラザ梅池	北安曇郡小谷村千国乙12840-146	0261-83-2423

競 技 会 本 部

会 場 名	白馬乗鞍交流センターちゃんめろ
郵便番号・住所	〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村千国乙12856
競技会本部責任者	杉田 浩康
電話番号(携帯)	090-1868-8207
E-mailアドレス	sugita@gakuyusha.com

記 録 本 部

会 場 名	白馬乗鞍交流センターちゃんめろ
郵便番号・住所	〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村千国乙12856
記録本部責任者	麻田 正明
電話番号(携帯)	090-8593-5038
E-mailアドレス	asada.m@nifty.com

会 場 最 寄 (救 急) 医 療 機 関

7月4日(土)

医 療 機 関 名	あずみ病院白馬診療所
郵便番号・住所	〒399-9211 北安曇郡白馬村大字神城21551
電 話 番 号	0261-75-4123

7月5日(日)

医 療 機 関 名	栗田病院
郵便番号・住所	〒399-9301 北安曇郡白馬村大字北城5986
電 話 番 号	0261-72-2428

大 会 本 部

名 称	第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局
郵便番号・住所	〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2 長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内
電 話 番 号	026-235-7283
F A X 番 号	026-235-7499