

第47回 北信越国民スポーツ大会



水泳競技 (アーティスティックスイミング)

プログラム

会 期

令和 8 年

7月3日[金]

～5日[日]

会 場

アクアウイング
(長野市営長野運動公園)
(総合運動場総合市民プール)

主 催 (公財) 日本スポーツ協会
長野県 福井県 新潟県
石川県 富山県
長野県教育委員会 福井県教育委員会
新潟県教育委員会 石川県教育委員会
富山県教育委員会
(公財) 長野県スポーツ協会
(公財) 福井県スポーツ協会
(公財) 新潟県スポーツ協会
(公財) 石川県スポーツ協会
(公財) 富山県スポーツ協会

共 催 会場地市町村
会場地市町村教育委員会

後 援 スポーツ庁

主 管 (公財) 長野県スポーツ協会
長野県各競技団体



大会ホームページ

この事業は、競輪の補助を受けて実施しています。

競輪の補助事業



開催の趣旨

国民スポーツ大会の趣旨に則り、その予選会として、北信越地域の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて、5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

スポーツを行う者の心得

(「日本スポーツ協会スポーツ憲章」抜粋)

- スポーツを愛し、楽しむために、自発的に行う。
- 競技規則はもとより、自ら属する団体の規則を遵守し、フェアプレーの精神を尊重する。
- 常に相手を尊重しつつ、自己の最善を尽くす。
- アンチ・ドーピングに関する規定を遵守する。

あいさつ



第47回北信越国民スポーツ大会 会長
公益財団法人長野県スポーツ協会 会長
長野県知事 **阿部 守一**

第47回北信越国民スポーツ大会がここ長野県において盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げますとともに、北信越各県からお越しいただきました選手、監督、役員の皆様に、県民を代表して心から歓迎申し上げます。

本大会は、青森県で開催される「青の煌めきあおもり国スポ」への北信越ブロック代表の座を競う重要な大会であり、各競技において出場権獲得を目指す熱い戦いが繰り広げられます。大会を通じて、県民のスポーツに対する関心が一層高まるとともに、北信越ブロックにおけるスポーツの振興と競技力の向上が図られることを大いに期待しております。

本県では、昨年7月に令和10年の信州やまなみ国スポ・全障スポの開催が正式に決定し、昨年12月には信州やまなみ国スポの競技会会期が決定いたしました。現在、会場地市町村や県内競技団体をはじめとする関係機関と緊密に連携しながら、全国の皆様をお迎えするための準備を進めているところです。本大会の多くの競技会場では、2年後に信州やまなみ国スポ・全障スポの競技が行われます。本大会が、両大会に向けた気運の醸成につながるよう取り組んでまいります。

さて、本県は、雄大な自然や歴史ある温泉、そして地域の風土に育まれた食や伝統工芸などの特産品に恵まれております。県外からお越しの皆様には、地域ごとに異なる魅力を有する長野県の奥深い観光資源についても、存分にご堪能いただければ幸いです。

結びに、本大会の開催に当たり、多大なご尽力を賜りました会場地の市町村をはじめ、関係者の皆様に厚く御礼申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘とご活躍を心から祈念申し上げ、あいさつといたします。

お祝いの言葉



長野県議会議長 依田明善

第47回北信越国民スポーツ大会が、長野県において盛大に開催されますことをお祝い申し上げ、選手及び御関係の皆様方の御来県を、地元長野県議会を代表いたしまして、心から歓迎申し上げます。

各県での厳しい予選を勝ち抜き、県代表として本大会への出場を果たされた選手の皆様、誠におめでとうございます。

本大会は、青森県で開催される第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」の予選会として、また、北信越地域のスポーツ振興や交流に寄与するものとして、これまで40年以上にわたり開催されてきた大変伝統のある大会でございます。

選手の皆様には、日々の練習の成果を十分に発揮され、輝かしい成果を収められますとともに、本大会を通じ、選手相互の友情を大いに深め、末永く心に残る素晴らしい大会となることを祈念申し上げます。

また、日頃から選手の育成やスポーツ振興に御貢献いただいております関係者の皆様のこれまでの御努力に対し深く敬意を表しますとともに、引き続きスポーツを通じた地域活性化に御尽力いただきますよう、お願い申し上げます。

本年は、明治9年に筑摩県と長野県が合併して現在の長野県が誕生してから150周年を迎える節目の年でもあり、県内各地で様々なイベントが開催されています。本県には、豊かな自然環境はもとより、地域独自の多様な伝統文化や時代を先取りする最先端技術の集積など、先人たちが築きあげてきた数多くの魅力があります。皆様には、この機会にぜひ信州の魅力に触れ、本県に関心を寄せていただければ幸いです。

結びに、本大会の開催に当たり、多大な御尽力をいただきました関係の皆様方に心から感謝を申し上げますとともに、本大会の御成功と選手の皆様の御健闘を祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

あいさつ



一般社団法人 長野県水泳連盟

会長 小坂 壮太郎

第47回北信越国民スポーツ大会水泳競技（水球、アーティスティックスイミング）が、北信越5県から選手、監督並びに役員の皆様をお迎えして、盛会に開催できますことは誠に嬉しく心より歓迎申し上げます。

本大会の水泳会場となる長野運動公園総合運動場総合市民プール（アクアウイング）は、1998年の長野冬季オリンピックのアイスホッケー会場として完成したのち、1999年にプールへ改装され四半世紀以上が経過してまいりました。今回、2028年の信州やまなみ国スポの開催に向け長寿命化工事が昨年度に施され、本年3月にリニューアルオープンしたところであります。

本大会は9月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会への出場をかけた重要な大会であり、選手の皆様が日頃の鍛錬の成果を十分に発揮していただけるよう、大会運営に万全を尽くしてまいります。隣接する新体育館建設工事の関係で、ご来会の皆様には何かとご不便をおかけいたしますが、水球ならびにアーティスティックスイミング競技の選手の皆様のご活躍はもとより、本大会を通じてお互いの交流を深めるとともに、心に残る大会となりますことを期待しております。

結びに、本大会の開催に当たりご尽力を賜りました関係者の皆様に、深く感謝申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘を心から祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。

歓迎のことば



長野市長 荻原健司

第47回北信越国民スポーツ大会が、北信越各県から大勢の選手・監督並びに役員・大会関係者の皆様をお迎えし、ここ長野市において盛大に開催されますことをお喜び申し上げますとともに、市民を代表して心から歓迎申し上げます。

本市では、「スポーツを軸としたまちづくりの推進」を掲げ、1998年に開催された長野冬季オリンピック・パラリンピックを契機に得た有形・無形の財産を生かしながら、だれもがスポーツを楽しめる環境づくり、スポーツを通じた交流の拡大を推進しております。

このような中、2028年には信州やまなみ国スポ・全障スポの開催も予定されており、本大会がその機運醸成に向けた大きな歩みとなることを期待しております。

各県を代表して北信越国民スポーツ大会に駒を進めてこられた選手の皆様におかれましては、日ごろ鍛えられた成果を十分に発揮されるとともに、郷土の代表としての誇りを胸に、ふるさとの期待や応援を力に変え、熱戦を繰り広げられることを願っております。

併せまして、長野市は、美しい山並みに囲まれ、古くから善光寺の門前町として、また、松代藩真田家十万石の城下町として栄え、全国の皆様に親しまれております。お越しいただいた皆様には是非、市内の観光地にも足を運んでいただき、本市の魅力である豊かな歴史文化、長野ならではの食を堪能していただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり、ご尽力いただきました多くの関係者の皆様に感謝申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘と大会の成功を祈念申し上げ、歓迎のあいさつとさせていただきます。

競 技 会 役 員

名誉会長	荻原 健司				
会 長	小坂 壮太郎				
副 会 長	西村 友一	渡 邊 強	道上 宗雅	関 清 嗣	
顧 問	若 林 祥	丸 山 陽一	柴 田 薫	荻原 健司	
	篠原 邦彦	竹 花 長雅	増 田 博志	吉澤 邦雄	
	牧野 内 功	五 明 忠雄	武 井 貞文	矢澤 章弘	
	原 義 博				
参 与	前 田 大吾	堀 江 三定	藤 原 昭	町 田 元司	
	倉 澤 克弥				
委 員 長	柄 澤 秀樹				
副 委 員 長	河 合 洋典	久 保 田 武	山 下 浩雅	佐 伯 徳生	
	塚 原 伸也	林 新 一	小 林 正樹	横 川 浩昭	
委 員	上 條 啓希	水 田 向陽	内 山 博幸	湯 原 憲造	
	伊 藤 秀幸	三 浦 俊幸	小 山 和晃	野 竹 和宏	
	伊 原 裕貴	長 谷 川 英治	伊 藤 真人	内 山 まゆみ	
	山 口 将弘	倉 石 修吾	小 幡 快	海 野 裕紀	
	黒 岩 健一	山 田 雅章	三 輪 千子	高 野 伸	
	伊 藤 智章	高 野 謙	芳 原 邦治	川 田 健一	
	井 上 英	小 林 慎也	増 田 国男	小 坂 寛之	
	塚 原 伸也				

競 技 役 員

レ フ リ ー	萩野希代子			
ジ ャ ッ ジ	内山まゆみ 大串真理子 岩田万紀子 長井 緑	中川加奈子 松宗 佳菜 川上有基子 橋 亜未	東野由香子 小林 敏樹 増永 弥生	柳澤 智子 鶴森 千里 横畑明日香
テクニカル コントローラー	安部 篤志 藤田亜紀子	生津江範子 若杉 瑞帆	榎本 紀葉 山 岸 葵	太田 順子 渡辺 美恵
大 会 進 行	加藤あかり			
記 録 員	小林 裕恵 關 まどか 山本 麻衣	古志野三保 塚田 将吾	今井菜穂子 村岡 直美	片瀬 亜紀 山岸ひろみ
通 告 員	久世 智子	三輪 千子		
招 集 員	岡本佐也香	寺島美千代	濱野加奈子	
計 時 員	石井 衣美	布川 渚	島田由衣子	
速 報	横山美砂子			
伴 奏 ・ 音 響	佐 藤 愛	株式会社長野三光		
ド ク タ ー	倉石 修吾	井上 慶太		
監 視 救 護	シンコースポーツ株式会社			
補 助 員	横山美砂子 長野アーティスティックスイミングクラブ	小池 勲代	池田 弘子	高野 敦子
総 務	加藤あかり	横山美砂子	小林 裕恵	古志野三保

式 典 次 第

＜開 始 式＞

期 日 令和8年7月4日(土)
 時 間 午前11時から
 場 所 アクアウイング
 次 第

- 1 選手・役員整列
- 2 開式通告
- 3 開会宣言
- 4 大会会長挨拶
- 5 選手宣誓
- 6 閉式通告
- 7 選手・役員退場

＜表 彰 式＞

期 日 令和8年7月5日(日)
 時 間 競技終了後
 場 所 アクアウイング
 次 第

- 1 選手・役員整列
- 2 開式通告
- 3 成績発表・表彰
- 4 大会会長挨拶
- 5 総評
- 6 閉会宣言
- 7 閉式通告
- 8 選手・役員退場

諸 会 議 日 程

会議名	期 日	時 間	場 所
監督者会議	7月3日(金)	16:00～17:00	アクアウイング会議室1
ジャッジ・TCミーティング	7月4日(土)	9:00～10:45	ジャッジ:アクアウイング会議室1
	7月5日(日)	9:00～10:05	TC:アクアウイング会議室4
TCチェック	7月4日(土)	10:00～10:15	アクアウイング50mプール
	7月5日(日)	9:30～9:45	

競 技 日 程

デュエット競技	期 日	時 間	場 所
テクニカルルーティン	7月4日(土)	11:30～11:55	アクアウイング50mプール
フリールーティン	7月5日(日)	10:15～10:40	

監督・選手名簿

県名	監督	選手	所属
石川県	榎本 紀葉	延武 久遠 奈良 しえり 橋 果凜	石川県立金沢錦丘高等学校 2年 星稜高等学校 3年 金沢高等学校 3年
富山県	平田 由香	小柴 柚 藤田 夏帆 庄司 朋世	富山いずみ高等学校 2年 富山第一高等学校 1年 富山高等学校 1年
新潟県	堀 千草	中島 旬里 西山 鈴夏	新潟県立新潟中央高等学校 1年 新潟市立関屋中学校 3年
長野県	山岸 葵	佐藤 心菜 關 帆奏	長野市立柳町中学校 3年 長野市立北部中学校 3年

デュエット
テクニカルルーティン

Referee	Assistant.R		1	2	3	4	5
		EL					
		AI					
		DTC					
		STC					

Order	県名	Name	Total DD	Elements	Art.Imp	Pen.	Total	Rank
	石川県	延武 久遠 奈良 しえり 橋 果凜						
	富山県	小柴 柚 藤田 夏帆 庄司 朋世						
	長野県	佐藤 心栞 關 帆奏						
	新潟県	中島 旬里 西山 鈴夏						

デュエット
フリールーティン

Referee	Assistant.R		1	2	3	4	5
		EL					
		AI					
		DTC					
		STC					

Order	県名	Name	Total DD	Elements	Art.Imp	Pen.	Total	Rank
	石川県	延武 久遠 奈良 しえり 橋 果凜						
	富山県	小柴 柚 藤田 夏帆 庄司 朋世						
	長野県	佐藤 心栞 關 帆奏						
	新潟県	中島 旬里 西山 鈴夏						

総合結果

県名	Name	Tech.R.	Free.R.	Total	Rank
石川県	延武 久遠 奈良 しえり 橋 果凛				
富山県	小柴 柚 藤田 夏帆 庄司 朋世				
長野県	佐藤 心菜 關 帆奏				
新潟県	中島 旬里 西山 鈴夏				

アーティスティックスイミングの見方

■アーティスティックスイミングについて

アーティスティックスイミングは、音楽やほかの泳者に合わせて、様々な泳ぎ・脚技・アクロバティックな動きを組み合わせた演技を行い、技の完遂度・演技構成・芸術性や表現力を総合的に競う採点競技です。

競技には、音楽に合わせて泳ぐ「ルーティン」と規定動作を一人ずつ行う「フィギュア」があります。

「ルーティン」には1人で泳ぐ「ソロ」、2人で泳ぐ「デュエット」、男女ペアで泳ぐ「ミックスデュエット」、4～8人で泳ぐ「チーム」、「アクロバティックルーティン」、4～10人で泳ぐ「フリーコンビネーション」があります。国民スポーツ大会では、このうち「デュエット」の「テクニカルルーティン」と「フリールーティン」を実施します。

■ルーティンイベント

全てのルーティンは、必ず含まなければならない決められた動作（エレメント）の種類と数が決められています。試合前にエレメントの実施順序とディフィカルティ（難易率）を記入した「コーチカード」を提出する必要があります。申告どおりに実施されない場合は減点となります。

■ルーティンの制限時間

泳者が指定されたスタート位置から静止するまでの「ウォークオン」、伴奏音楽が始まってから飛び込むまでの「陸上動作」、音楽が終了するまでの「伴奏音楽の長さ」はルーティンイベント毎に制限時間が決まっています。演技開始は陸上からでも水中からでも構いません。制限時間を逸脱した場合は減点となります。

<国民スポーツ大会におけるデュエットイベント>

ルーティン	含まなければならない動作（エレメント）	ウォークオン	伴奏音楽の長さ	陸上動作
TR テクニカルルーティン	7つ ・5つのテクニカルリクワイヤドエレメント ・1つのフリーハイブリッド ・1つのペアアクロバティック	20秒以内	2分20秒 (±5秒)	10秒以内
FR フリールーティン	8つ ・6つのフリーハイブリッド ・2つのアクロバティック	20秒以内	2分45秒 (±5秒)	10秒以内

■採点

試合では、2つのテクニカルコントローラーパネル（DTC、STC各3名）と2つのジャッジパネル（EL、AI各5名）により採点されます。

<テクニカルコントローラーパネル>

DTC ディフィカルティ テクニカルコントローラー	コーチカードが正確であるか、申告通りに実施されているかを、演技を見ながら判定します。 申告通りに実施されない場合は減点します。
SYC シンクロナイゼーション テクニカルコントローラー	演技中のシンクロナイゼーション（同時性）のエラーを数えます。 不一致動作の種類を識別しそれに応じて減点します。

<ジャッジパネル>

EL エレメントパネル	各エレメントの完遂度、出来ばえを採点します。 技の高さや姿勢、動きに細かく採点基準が設けられています。
AI アーティスティック インプレッションパネル	芸術的観点の3つの領域（コレオグラフィとミュージカルティ、パフォーマンス、トランジション）を採点します。

- ・ジャッジは0.25点刻みで採点します。
- ・エレメントごとに係数が付され、重みが異なります。
- ・全ての減点はレフリーによって承認されルーティン得点に反映されます。

■最終結果

- ・TRの得点とFRの得点を合計した得点が最終得点となり、順位が決定されます。

過去の成績一覧表

	第1位	第2位	第3位	開催地
第29回	長野県 横山 愛実 箱山 愛香	石川県 榎本 紀葉 中川 栞	新潟県 山口 莉奈 畑 美侑貴	小松市
第30回	長野県 箱山 愛香 糊沢 みなみ	石川県 横山 治子 村田 美希乃		長岡市
第31回	石川県 横山 治子 村田 美希乃	長野県 市川 澄佳 新井 みずき	新潟県 西方 亜水 星野 真由子	富山市
第32回	石川県 横山 治子 村田 美希乃	長野県 新井 みずき 渡辺 葵	新潟県 桜沢 遥 安中 万紀子	長野市
第33回	長野県 中村 真琴 渡辺 葵	富山県 横超 茜 平野 侑希	石川県 浅田 彩香 坂本 実穂	福井市
第34回	石川県 浅田 彩香 坂本 実穂	長野県 渡辺 葵 須藤 美紅 中村 真琴	富山県 横超 茜 細川 珠良	長岡市
第35回	長野県 新井 はすみ 須藤 美紅	石川県 長井 遥 林 頌子	富山県 細川 珠良 室木 瑞帆	富山市
第36回	石川県 長井 遥 林 頌子 野村 美穂子	長野県 須藤 美紅 坂口 瑠菜 藤原 茉那	富山県 細川 珠良 室木 瑞帆	富山市
第37回	石川県 木島 萌香 長井 緑 中山 綾子	長野県 須藤 美紅 藤原 茉那 成宮 世渚	富山県 高井 春陽 林 穂華 中村 萌里	長野市
第38回	富山県 林 穂華 高井 春陽 大田 花織	石川県 長井 緑 中山 綾子	長野県 小林 唄 早川 結子 成宮 世渚	金沢市
第39回	長野県 成宮 世渚 小林 唄 早川 結子	富山県 大田 花織 中村 萌里 川口 愛莉		長岡市
第40回	長野県 和田 彩未 小林 唄 早川 結子	富山県 川口 愛莉 高森 美奈 大浦 綺花	福井県 高島 玲奈 若泉 奈那 齊藤 実来	金沢市
第42回	長野県 和田 彩未 和田 京羽 古志野 日菜子	富山県 川口 愛莉 大浦 綺花 池川 笑瑚	福井県 若泉 奈那 三和 ひな佳	長岡市
第43回	長野県 和田 京羽 古志野 日菜子 久世 柚季	富山県 大浦 綺花 宮田 恋夏 大浦 舞花	石川県 北村 うた 高西 小町	富山市
第44回	長野県 久世 柚季 古志野 日菜子	富山県 大浦 舞花 宮田 恋夏	石川県 北村 うた 橋 果凜 奈良 しえり	長岡市
第45回	富山県 大浦 舞花 宮田 恋夏	長野県 古志野 桃子 市川 清香	石川県 奈良 しえり 延武 久遠 橋 果凜	金沢市
第46回	石川県 奈良 しえり 延武 久遠	富山県 宮田 恋夏 小柴 柚	長野県 古志野 桃子 井上 ななせ	富山市

競技会場案内

アクアウイング（長野運動公園総合運動場総合市民プール）

〒381-0043 長野県長野市吉田5-1-19

TEL： 026-244-7555

FAX： 026-244-7156

■車

上信越道 須坂長野東I.C.より 約20分

■電車

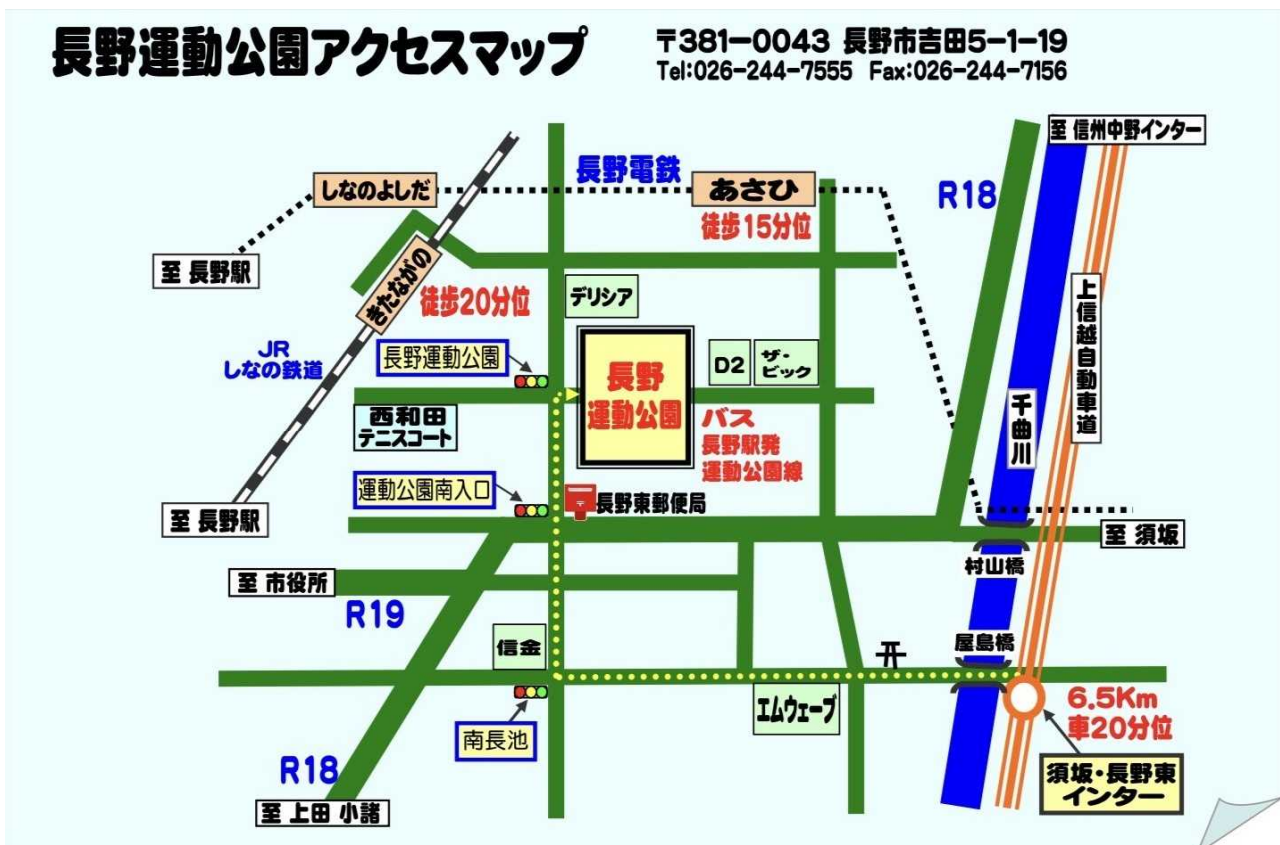
- ・長野電鉄「朝陽駅」下車 徒歩約15分
- ・しなの鉄道「北長野駅」下車 徒歩約20分

■バス

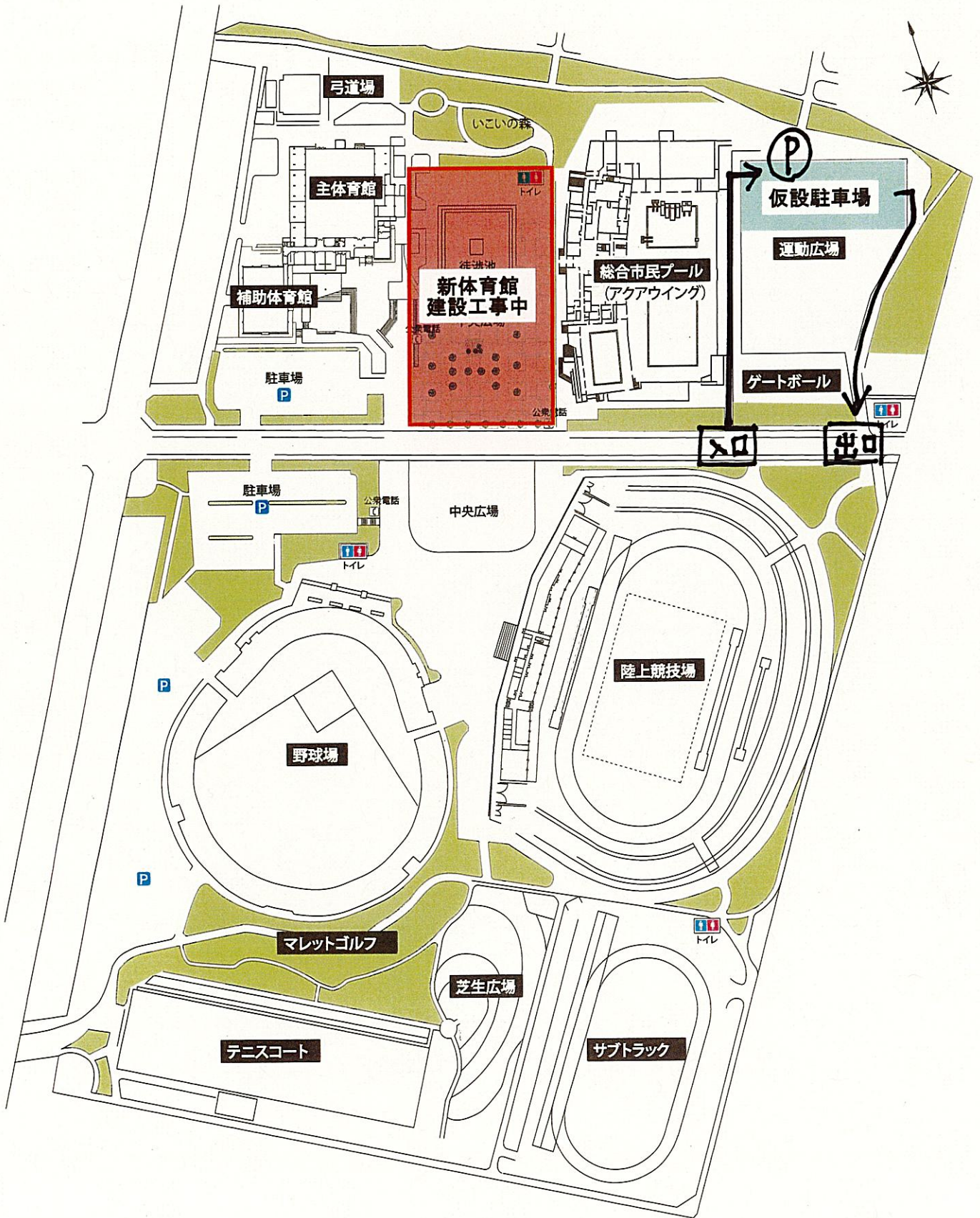
長野駅 善光寺口（4番のりば）

長野電鉄バス【52】運動公園線「運動公園」下車 徒歩約1分（※平日のみ）

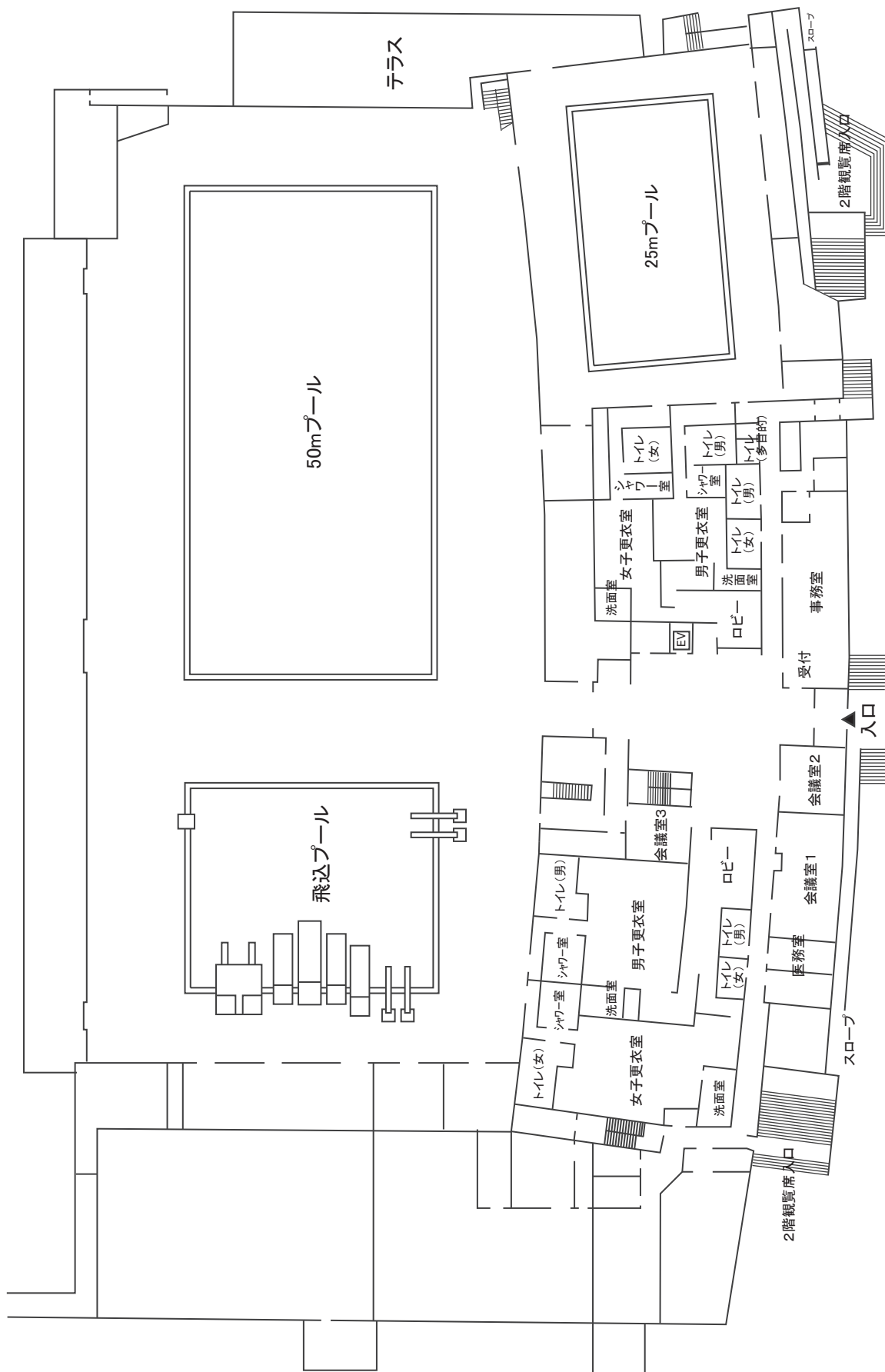
※土日祝は運休ですのでご注意ください



長野運動公園



アクアウイング会場図



宿 舎 一 覧

県 名	宿 舎 名	所 在 地	電 話
福井県	長野東急REIホテル	長野市南千歳1-28-3	026-223-1090
新潟県	長野東急REIホテル	長野市南千歳1-28-3	026-223-1090
石川県	ホテル国際21	長野市県町576	026-234-1111
富山県	アパホテル長野	長野市大字鶴賀上千歳町1177-3	050-5482-5580
長野県	長野ホテル犀北館	長野市県町528-1	026-235-3333

競 技 会 本 部

会 場 名	アクアウイング (長野運動公園総合運動場総合市民プール)
郵便番号・住所	〒381-0043 長野県長野市吉田5-1-19
競技会本部責任者	内山まゆみ
電話番号(携帯)	026-244-7555
F A X 番 号	026-244-7156
E-mail アドレス	mayu102310@yahoo.co.jp

記 録 本 部

会 場 名	アクアウイング (長野運動公園総合運動場総合市民プール)
郵便番号・住所	〒381-0043 長野県長野市吉田5-1-19
記録本部責任者	加藤あかり
電話番号(携帯)	026-244-7555
F A X 番 号	026-244-7156
E-mail アドレス	akpikari@yahoo.co.jp

会場最寄 (救急) 医療機関

医 療 機 関 名	長野市民病院
郵便番号・住所	〒381-8551 長野市大字富竹1333番地1
電 話 番 号	026-295-1199

大 会 本 部

名 称	第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局
郵便番号・住所	〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2 長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内
電 話 番 号	026-235-7283
F A X 番 号	026-235-7499