

第47回 北信越国民スポーツ大会



水泳競技 (水球)

プログラム

会 期

令和 8 年

7月31日[金]

～8月2日[日]

会 場

アクアウイング
(長野市営長野運動公園)
(総合運動場総合市民プール)

主 催 (公財) 日本スポーツ協会
長野県 福井県 新潟県
石川県 富山県
長野県教育委員会 福井県教育委員会
新潟県教育委員会 石川県教育委員会
富山県教育委員会
(公財) 長野県スポーツ協会
(公財) 福井県スポーツ協会
(公財) 新潟県スポーツ協会
(公財) 石川県スポーツ協会
(公財) 富山県スポーツ協会

共 催 会場地市町村
会場地市町村教育委員会

後 援 スポーツ庁

主 管 (公財) 長野県スポーツ協会
長野県各競技団体



大会ホームページ

この事業は、競輪の補助を受けて実施しています。

競輪の補助事業



開 催 の 趣 旨

国民スポーツ大会の趣旨に則り、その予選会として、北信越地域の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて、5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

スポーツを行う者の心得

(「日本スポーツ協会スポーツ憲章」抜粋)

- スポーツを愛し、楽しむために、自発的に行う。
- 競技規則はもとより、自ら属する団体の規則を遵守し、フェアプレーの精神を尊重する。
- 常に相手を尊重しつつ、自己の最善を尽くす。
- アンチ・ドーピングに関する規定を遵守する。

目 次

若 い 力	・ ・ ・ ・ ・ 1	競 技 日 程	・ ・ ・ ・ ・ 9
信 濃 の 国	・ ・ ・ ・ ・ 1	試 合 組 合 せ 表	・ ・ ・ ・ ・ 10
大 会 長 あ い さ つ	・ ・ ・ ・ ・ 2	試 合 結 果 表	・ ・ ・ ・ ・ 11
長 野 県 議 会 議 長 祝 辞	・ ・ ・ ・ ・ 3	監 督 ・ 選 手 一 覧	・ ・ ・ ・ ・ 12～13
(一社)長野県水泳連盟会長あいさつ	・ ・ ・ ・ ・ 4	競 技 規 定	・ ・ ・ ・ ・ 14
長 野 市 長 歓 迎 の こ と ば	・ ・ ・ ・ ・ 5	競 技 の 見 方	・ ・ ・ ・ ・ 15～16
競 技 会 役 員	・ ・ ・ ・ ・ 6	過 去 の 成 績 一 覧	・ ・ ・ ・ ・ 17
競 技 役 員	・ ・ ・ ・ ・ 7	会 場 案 内 図	・ ・ ・ ・ ・ 18～20
式典次第・諸会議日程	・ ・ ・ ・ ・ 8	宿 舎 一 覧 ・ 競 技 会 本 部 等	・ ・ ・ ・ ・ 21
		医 療 機 関 ・ 大 会 本 部	・ ・ ・ ・ ・ 21

若 い 力

日本体育協会選定

佐伯孝夫 作詞

高田信一 作曲

一、若い力と感激に

燃えよ若人 胸を張れ

歓喜あふれる ユニフォーム

肩にひとひら 花が散る

花も輝け 希望にみちて

競え青春 強き者

二、薫る英気と 純情に

瞳あかるい スポーツマン

僕のよろこび 君のもの

挙る凱歌に 虹が立つ

友情身にしむ 熱こそいのち

競え青春 強き者

県歌「信濃の国」

浅井 湧 作詞

北村季晴 作曲

一、信濃の国は十州に 境連ぬる国にして

聳^{そび}ゆる山はいや高く 流るる川はいや遠し

松本伊那佐久善光寺 四つの平は肥沃^{ひよく}の地

海こそなけれ物^{もの}さわに 万^{よろ}ず足らわぬ事ぞなき

二、四方^{よも}に聳^{そび}ゆる山々は 御嶽乗鞍駒ヶ岳^{おんたけのりくらこま たけ}

浅間^{こと}は殊に活火山 いずれも国の鎮^{しず}めなり

流れ淀^{よど}まずゆく水は 北に犀川^{さい}千曲川^{ちくま}

南に木曾川天竜川 これまた国の固^{かた}めなり

あいさつ



第 47 回北信越国民スポーツ大会 会長
公益財団法人長野県スポーツ協会 会長
長野県知事 **阿 部 守 一**

第 47 回北信越国民スポーツ大会がここ長野県において盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げますとともに、北信越各県からお越しいただきました選手、監督、役員の皆様に、県民を代表して心から歓迎申し上げます。

本大会は、青森県で開催される「青の煌めきあおもり国スポ」への北信越ブロック代表の座を競う重要な大会であり、各競技において出場権獲得を目指す熱い戦いが繰り広げられます。大会を通じて、県民のスポーツに対する関心が一層高まるとともに、北信越ブロックにおけるスポーツの振興と競技力の向上が図られることを大いに期待しております。

本県では、昨年 7 月に令和 10 年の信州やまなみ国スポ・全障スポの開催が正式に決定し、昨年 12 月には信州やまなみ国スポの競技会会期が決定いたしました。現在、会場地市町村や県内競技団体をはじめとする関係機関と緊密に連携しながら、全国の皆様をお迎えするための準備を進めているところです。本大会の多くの競技会場では、2 年後に信州やまなみ国スポ・全障スポの競技が行われます。本大会が、両大会に向けた気運の醸成につながるよう取り組んでまいります。

さて、本県は、雄大な自然や歴史ある温泉、そして地域の風土に育まれた食や伝統工芸などの特産品に恵まれております。県外からお越しの皆様には、地域ごとに異なる魅力を有する長野県の奥深い観光資源についても、存分にご堪能いただければ幸いです。

結びに、本大会の開催に当たり、多大なご尽力を賜りました会場地の市町村をはじめ、関係者の皆様に厚く御礼申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘とご活躍を心から祈念申し上げ、あいさつといたします。

祝 辞



長野県議会議長 依 田 明 善

第 47 回北信越国民スポーツ大会が、長野県において盛大に開催されますことをお祝い申し上げ、選手及び御関係の皆様方の御来県を、地元長野県議会を代表いたしまして、心から歓迎申し上げます。

各県での厳しい予選を勝ち抜き、県代表として本大会への出場を果たされた選手の皆様、誠におめでとうございます。

本大会は、青森県で開催される第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」の予選会として、また、北信越地域のスポーツ振興や交流に寄与するものとして、これまで 40 年以上にわたり開催されてきた大変伝統のある大会でございます。

選手の皆様には、日々の練習の成果を十分に発揮され、輝かしい成果を収められますとともに、本大会を通じ、選手相互の友情を大いに深め、末永く心に残る素晴らしい大会となることを祈念申し上げます。

また、日頃から選手の育成やスポーツ振興に御貢献いただいております関係者の皆様のこれまでの御努力に対し深く敬意を表しますとともに、引き続きスポーツを通じた地域活性化に御尽力いただきますよう、お願い申し上げます。

本年は、明治 9 年に筑摩県と長野県が合併して現在の長野県が誕生してから 150 周年を迎える節目の年でもあり、県内各地で様々なイベントが開催されています。本県には、豊かな自然環境はもとより、地域独自の多様な伝統文化や時代を先取りする最先端技術の集積など、先人たちが築きあげてきた数多くの魅力があります。皆様には、この機会にぜひ信州の魅力に触れ、本県に関心を寄せていただければ幸いです。

結びに、本大会の開催に当たり、多大な御尽力をいただきました関係の皆様は心から感謝を申し上げますとともに、本大会の御成功と選手の皆様の御健闘を祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

あ い さ つ



一般社団法人 長野県水泳連盟

会 長 小 坂 壮 太 郎

第47回北信越国民スポーツ大会水泳競技（水球、アーティスティックスイミング）が、北信越5県から選手、監督並びに役員の皆様をお迎えして、盛会に開催できますことは誠に嬉しく心より歓迎申し上げます。

本大会の水泳会場となる長野運動公園総合運動場総合市民プール（アクアウイング）は、1998年の長野冬季オリンピックのアイスホッケー会場として完成したのち、1999年にプールへ改装され四半世紀以上が経過してまいりました。今回、2028年の信州やまなみ国スポの開催に向け長寿命化工事が昨年度に施され、本年3月にリニューアルオープンしたところであります。

本大会は9月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会への出場をかけた重要な大会であり、選手の皆様が日頃の鍛錬の成果を十分に発揮していただけるよう、大会運営に万全を尽くしてまいります。隣接する新体育館建設工事の関係で、ご来会の皆様には何かとご不便をおかけいたしますが、水球ならびにアーティスティックスイミング競技の選手の皆様のご活躍はもとより、本大会を通じてお互いの交流を深めるとともに、心に残る大会となりますことを期待しております。

結びに、本大会の開催に当たりご尽力を賜りました関係者の皆様に、深く感謝申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘を心から祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。

歓迎のことば



長野市長 荻原健司

第47回北信越国民スポーツ大会が、北信越各県から大勢の選手・監督並びに役員・大会関係者の皆様をお迎えし、ここ長野市において盛大に開催されますことをお喜び申し上げますとともに、市民を代表して心から歓迎申し上げます。

本市では、「スポーツを軸としたまちづくりの推進」を掲げ、1998年に開催された長野冬季オリンピック・パラリンピックを契機に得た有形・無形の財産を生かしながら、だれもがスポーツを楽しめる環境づくり、スポーツを通じた交流の拡大を推進しております。

このような中、2028年には信州やまなみ国スポ・全障スポの開催も予定されており、本大会がその機運醸成に向けた大きな歩みとなることを期待しております。

各県を代表して北信越国民スポーツ大会に駒を進めてこられた選手の皆様におかれましては、日ごろ鍛えられた成果を十分に発揮されるとともに、郷土の代表としての誇りを胸に、ふるさとの期待や応援を力に変え、熱戦を繰り広げられることを願っております。

併せまして、長野市は、美しい山並みに囲まれ、古くから善光寺の門前町として、また、松代藩真田家十万石の城下町として栄え、全国の皆様に親しまれております。お越しいただいた皆様には是非、市内の観光地にも足を運んでいただき、本市の魅力である豊かな歴史文化、長野ならではの食を堪能していただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり、ご尽力いただきました多くの関係者の皆様に感謝申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘と大会の成功を祈念申し上げ、歓迎のあいさつとさせていただきます。

競 技 会 役 員

名 誉 会 長	荻 原 健 司				
会 長	小 坂 壮 太 郎				
副 会 長	西 村 友 一	渡 邊 強	道 上 宗 雅	関 清 嗣	
顧 問	若 林 祥	丸 山 陽 一	柴 田 薫	荻 原 健 司	
	篠 原 邦 彦	竹 花 長 雅	増 田 博 志	吉 澤 邦 雄	
	牧 野 内 功	五 明 忠 雄	武 井 貞 文	矢 澤 章 弘	
	原 義 博				
参 与	前 田 大 吾	堀 江 三 定	藤 原 昭	町 田 元 司	
	倉 澤 克 弥				
委 員 長	柄 澤 秀 樹				
副 委 員 長	河 合 洋 典	久 保 田 武	山 下 浩 雅	佐 伯 徳 生	
	塚 原 伸 也	林 新 一	小 林 正 樹	横 川 浩 昭	
委 員	上 條 啓 希	水 田 向 陽	内 山 博 幸	湯 原 憲 造	
	伊 藤 秀 幸	三 浦 俊 幸	小 山 和 晃	野 竹 和 宏	
	伊 原 裕 貴	長 谷 川 英 治	伊 藤 真 人	内 山 ま ゆ み	
	山 口 将 弘	倉 石 修 吾	小 幡 快	海 野 裕 紀	
	黒 岩 健 一	山 田 雅 章	三 輪 千 子	高 野 伸	
	伊 藤 智 章	高 野 謙	芳 原 邦 治	川 田 健 一	
	井 上 英	小 林 慎 也	増 田 国 男	小 坂 寛 之	
	塚 原 伸 也				

競 技 役 員

審 判 長 森 林 和 三

審 判 員 山 崎 昇 吉 田 涼 悟 縄 井 裕 平 深 谷 周 平

審 判 審 査 員 榎 本 隆

コ－ルシ－ヤシ－ 保 谷 雄 介 北 澤 貴 明 今 井 秀 紀 神 山 大 吉

オフィシャル主任 加 藤 昭 太

タ イ マ ー 高 野 豊 西 澤 晃 一 上 田 悠 人 三 浦 俊 幸

林 部 伸 也 関 口 由 紀 水 島 碧 生

セクレタリー 平 井 哲 也 大 塚 美 奈 子 半 田 貴 子 黒 崎 稔

記 録 員 會 津 葉 音 小 林 佑 來

通 告 員 西 澤 華 乃 宮 澤 好 未 加 藤 あ かり

得点PF揭示員 寺 畑 賢 治 藤 牧 利 夫

招 集 員 坂 本 一 真

総 務 員 伊 藤 真 人 堀 知 幸

救 護 員 木 村 楓

補 助 員 長 野 東 高 校 長野水球クラブ

式典次第

<開 始 式>

期 日 令和8年8月1日（土）
 時 間 午前9時から
 場 所 長野運動公園アクアウイング
 次 第

- 1 選手・役員整列
- 2 開式通告
- 3 競技会開始宣言
- 4 国旗・国スポ旗・連盟旗・県旗・市旗注目
- 5 優勝旗・準優勝杯返還
- 6 開会のあいさつ
- 7 競技上の注意
- 8 選手宣誓
- 9 閉式通告
- 10 選手・役員退場

<表 彰 式>

期 日 令和8年8月2日（日）
 時 間 競技終了後
 場 所 長野運動公園アクアウイング
 次 第

- 1 選手・役員整列
- 2 開式通告
- 3 成績発表
- 4 表彰
- 5 閉会のあいさつ
- 6 国旗等降納
- 7 競技会終了宣言
- 8 閉式通告
- 9 選手・役員退場

諸 会 議 日 程

会議名	期 日	時 間	場 所	電話番号
監督者会議	7月31日(金)	午後4時～	長野運動公園 アクアウイング	026-244-7555

競 技 日 程

開始式	令和8年8月1日(土)	午前9:00～	アクアウイング
-----	-------------	---------	---------

<第1日目> 8月1日(土)

第1試合	9時30分～	少年男子	A	石川県	対	B	長野県
第2試合	10時50分～	少年男子	C	富山県	対	D	新潟県
第3試合	12時20分～	女子	A	新潟県	対	B	長野県
第4試合	13時50分～	少年男子	A	石川県	対	C	富山県
第5試合	15時10分～	少年男子	B	長野県	対	D	新潟県
第6試合	16時30分～	女子	B	長野県	対	C	富山県

<第2日目> 8月2日(日)

第7試合	9時00分～	少年男子	B	長野県	対	C	富山県
第8試合	10時20分～	少年男子	A	石川県	対	D	新潟県
第9試合	11時30分～	女子	A	新潟県	対	C	富山県

表彰式	令和8年8月2日(日)	競技終了後	アクアウイング
-----	-------------	-------	---------

練 習 時 間 割

	時間	50mプール	ダイビングプール
7月31日	13:00～18:00	フリー	使用不可
8月1日	7:30～8:45	第一試合のチーム優先	9:30～16:30 使用可能
8月2日	7:30～8:45	第一試合のチーム優先	9:00～11:30 使用可能

大会名 第47回 北信越国民スポーツ大会

試合組合せ表

期日 2026.8.1~2

場所 アクアウイング

ゲームNo. <u>1</u> 9時30分 ~ 少年男子 審判1 _____ 審判2 _____ 白 <u>A 石川県</u> $\left(\begin{array}{c} - \\ - \\ - \\ - \end{array} \right)$ <u>B 長野県 青</u>	ゲームNo. <u>2</u> 10時50分 ~ 少年男子 審判1 _____ 審判2 _____ 白 <u>C 富山県</u> $\left(\begin{array}{c} - \\ - \\ - \\ - \end{array} \right)$ <u>D 新潟県 青</u>
ゲームNo. <u>3</u> 12時20分 ~ 女子 審判1 _____ 審判2 _____ 白 <u>A 新潟県</u> $\left(\begin{array}{c} - \\ - \\ - \\ - \end{array} \right)$ <u>B 長野県 青</u>	ゲームNo. <u>4</u> 13時50分 ~ 少年男子 審判1 _____ 審判2 _____ 白 <u>A 石川県</u> $\left(\begin{array}{c} - \\ - \\ - \\ - \end{array} \right)$ <u>C 富山県 青</u>
ゲームNo. <u>5</u> 15時10分 ~ 少年男子 審判1 _____ 審判2 _____ 白 <u>B 長野県</u> $\left(\begin{array}{c} - \\ - \\ - \\ - \end{array} \right)$ <u>D 新潟県 青</u>	ゲームNo. <u>6</u> 16時30分 ~ 女子 審判1 _____ 審判2 _____ 白 <u>B 長野県</u> $\left(\begin{array}{c} - \\ - \\ - \\ - \end{array} \right)$ <u>C 富山県 青</u>
ゲームNo. <u>7</u> 9時00分 ~ 少年男子 審判1 _____ 審判2 _____ 白 <u>B 長野県</u> $\left(\begin{array}{c} - \\ - \\ - \\ - \end{array} \right)$ <u>C 富山県 青</u>	ゲームNo. <u>8</u> 10時20分 ~ 少年男子 審判1 _____ 審判2 _____ 白 <u>A 石川県</u> $\left(\begin{array}{c} - \\ - \\ - \\ - \end{array} \right)$ <u>D 新潟県 青</u>
ゲームNo. <u>9</u> 11時30分 ~ 女子 審判1 _____ 審判2 _____ 白 <u>A 新潟県</u> $\left(\begin{array}{c} - \\ - \\ - \\ - \end{array} \right)$ <u>C 富山県 青</u>	ゲームNo. _____ ~ 審判1 _____ 審判2 _____ 白 _____ $\left(\begin{array}{c} - \\ - \\ - \\ - \end{array} \right)$ _____ 青

試 合 結 果 表 (少年男子)

	A	B	C	D	勝点	総得点	総失点	順位
	石川県	長野県	新潟県	富山県				
A								
石川県		—	—	—				
B								
長野県	—		—	—				
C								
新潟県	—	—		—				
D								
富山県	—	—	—					

勝ち点：勝ち3点 PSO勝ち2点 PSO負け1点 負け0点

試 合 結 果 表 (女子)

	A	B	C	勝点	総得点	総失点	順位
	新潟県	長野県	富山県				
A							
新潟県		—	—				
B							
長野県	—		—				
C							
富山県	—	—					

勝ち点：勝ち3点 PSO勝ち2点 PSO負け1点 負け0点

参加選手一覧（少年男子）

県名	石 川 県	
監督	坂本 将一	
帽子	氏 名	所 属
1	田村 琉真	金沢市立工業高等学校
2	前田 侑大	金沢市立工業高等学校
③	北谷 翔太	金沢市立工業高等学校
4	桶中 瑠珂	金沢市立工業高等学校
5	角尾 斗也	金沢市立工業高等学校
6	徳田慎之介	金沢市立工業高等学校
7	亀口 希空	金沢市立工業高等学校
8	小西 由笑	金沢市立工業高等学校
9	前田 蒼空	金沢市立工業高等学校
10	土生 和澄	金沢市立工業高等学校
11	古山 颯	金沢市立工業高等学校

県名	新 潟 県	
監督	小椋 裕介	
帽子	氏 名	所 属
1	小黑 至道	新潟産業大学附属高等学校
2	佐藤 愛翔	新潟県立柏崎高等学校
③	水野 航	新潟産業大学附属高等学校
4	栗林 英大	新潟県立柏崎高等学校
5	品田 幸祐	新潟産業大学附属高等学校
6	關矢 旺牙	新潟県立柏崎高等学校
7	五十嵐桜空	長岡工業高等専門学校
8	廣田 琉翔	新潟産業大学附属高等学校
9	眞貝 理秀	新潟県立柏崎高等学校
10	小笠原優樹	新潟県立柏崎高等学校
11		

県名	富 山 県	
監督	砂子阪 誠	
帽子	氏 名	所 属
1	中園 佳臣	富山北部高等学校
2	流 僚河	富山東高等学校
3	岩瀧 橙弥	富山北部高等学校
4	上田 将生	富山北部高等学校
5	木村 健人	富山北部高等学校
⑥	中陳 昌大	富山北部高等学校
7	日尾 一貴	富山第一高等学校
8	石川 祐槻	富山北部高等学校
9	加藤 琉稀	龍谷富山高等学校
10	島田 朔羽	富山北部高等学校
11		

県名	長 野 県	
監督	堀 知幸	
帽子	氏 名	所 属
1	春日原若叶	長野東高等学校
②	林部 圭汰	長野東高等学校
3	小林 大哲	長野東高等学校
4	宮下 蓮生	長野東高等学校
5	野川 侑真	長野吉田高等学校
6	中村 弦也	長野日本大学高等学校
7	角田幸太郎	長野東高等学校
8	高松 大智	長野吉田高等学校
9		
10		
11		

参加選手一覧（女 子）

県名	富 山 県	
監督	山本 隆	
帽子	氏 名	所 属
1	垣内ららな	順天堂大学
②	稲場 朱里	(株)電算システム
3	山下 椰	秀明大学
4	山城 帆香	新潟産業大学
5	飯塚 きら	日本体育大学
6	石川陽菜多	順天堂大学
7	山下 杏	富山北部高等学校
8	山下 榛	雄山高等学校
9	今村 海優	富山北部高等学校
10	高田 莉子	富山東高等学校
11	稲場 晴香	塩谷建設(株)

県名	新 潟 県	
監督	佐々木洋輔	
帽子	氏 名	所 属
1	宮川 華音	柏崎信用金庫
②	梅村 香穂	柏陽鋼機(株)
3	山音 瑠那	日本体育大学
4	中村 色温	日本体育大学
5	栗林 陽華	東京レコードマネジメント(株)
6	山田 果林	日本体育大学
7	長谷川陽子	(株)ブルボン
8	長谷川雛子	(株)オグロ
9	東奥 茉耶	新潟産業大学
10	新藤 汐砂	JA新潟厚生連 柏崎総合医療センター
11	竹内 乃映	新潟県立柏崎翔洋中等教育学校

県名	長 野 県	
監督	半田 貴子	
帽子	氏 名	所 属
1	佐藤 由望	長野商業高等学校
②	町田 この	長野東高等学校
3	神山 小春	秀明大学
4	水島 碧生	北部高等学校（教）
5	大矢 ゆず	長野東高等学校
6	青木 希瑛	長野市立長野高等学校
7	瀧澤菜々子	長野東高等学校
8	田中 心温	長野東高等学校
9	長谷川由紀	学校法人ふじ学園大屋幼稚園
10	堀内 妙珠	長野東高等学校
11	花立 真歩	長野市立篠ノ井西中学校

競 技 規 定

1. 競技規定は、2026 年度(公財)日本水泳連盟水球競技規則による。

2. 試合方法は、参加チームによるリーグ戦とする。

3. 順位の決定は以下のとおりとする。

ア)勝ち点制とし、勝者に 3 点、PSO 勝者に 2 点、PSO 敗者に 1 点、敗者に 0 点を与え、合計勝ち点の高いチームを上位とする。

イ)各リーグ内で、勝ち点が同点のチームが生じ順位が決定できないときは、「タイブ레이크方式」にて順位を決定する。

【2 チームが並んだ場合】

① 直接対戦成績

【3 チーム以上が並んだ場合】

① 当該チーム間の直接対戦成績（勝ち点、次に得失点差、得点の順で比較する）

② 対象チーム以外の最高順位チームとの得失点差、次に得点。

③ 依然として同点の場合は次の順位のチームとの得失点差、得点の順で比較する。

※勝ち点同点が 2 組以上ある場合、上位の組から順位を決定する。

※同条件の場合は複数チームで比較する。

※対象チームが 2 チームになった時点で【2 チームが並んだ場合】に戻り順位を決定する。

ウ)棄権の場合は、0 対 40 で敗戦とする。

青森国民スポーツ大会への北信越ブロック代表チーム数

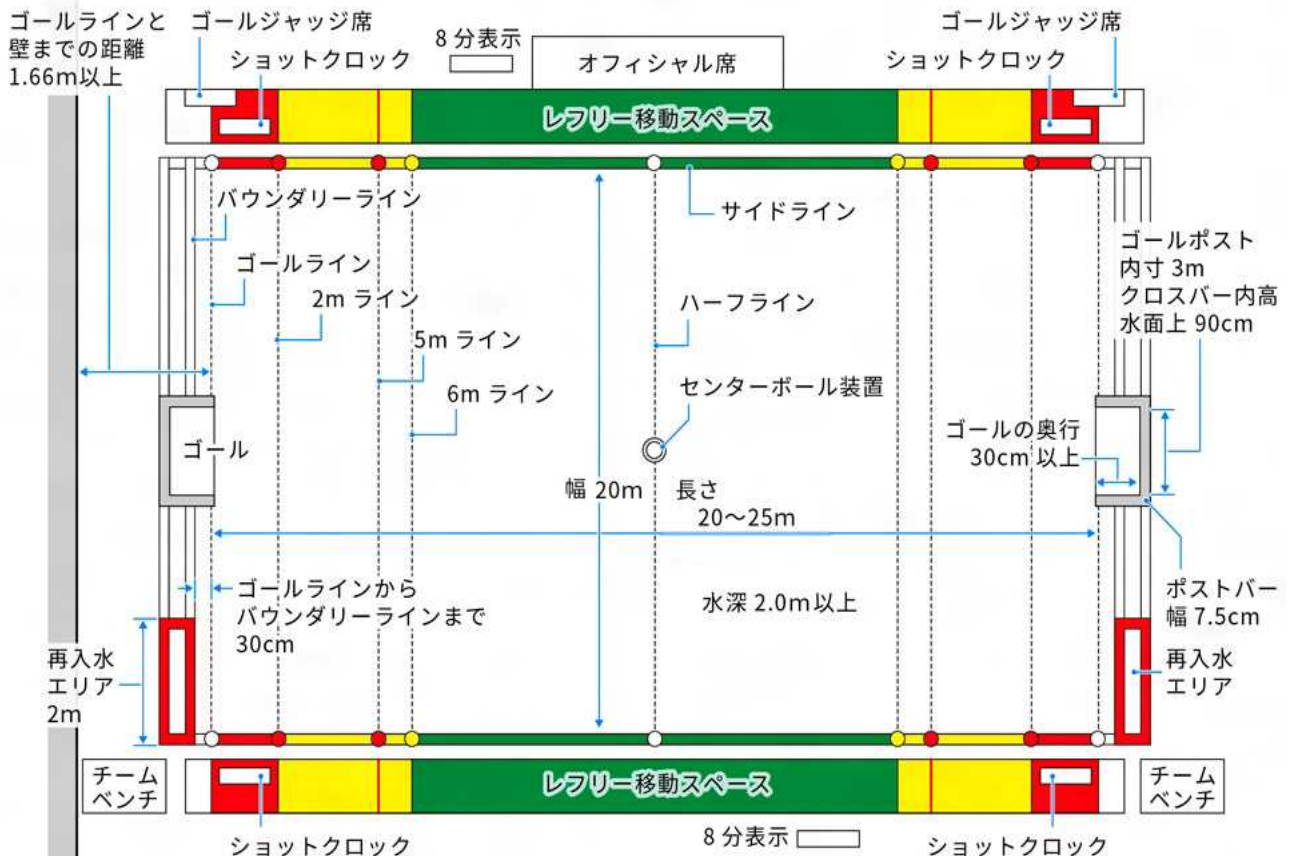
少年男子 2 チーム

女 子 1 チーム

水球競技の見方

水球競技（ウォーターポロ）は、ゴールキーパー1名、フィールドプレイヤー6名、1チーム合計7名の競技者によって、相手ゴールにボールをシュートして得点を争うゲームです。いわば、水上で行うハンドボールやサッカーに似たスポーツです。

1. コート



高校生以上の男女とも 20m×25mのコートを使用します。

正規の試合は2 m以上の水深で行われるため、足をつくことはできません。選手は試合中ほとんど泳いでいることになる、大変ハードでスリリングなゲームです。

2. ルール（特に反則について）

水球の反則は大きく分けて、

- ① オーディナリーファール
- ② エクスクルージョンファール
- ③ ペナルティーファール

の3つがあります。

① オーディナリーファール

レフリーが「ピー！」と笛を吹いたときは反則です。相手チームにフリースローが与えられます。フリースローはゴールから6 m以遠であればシュートすることができます。

- ・ボールを保持していない選手の自由な動作を妨げること。
- ・ボールを保持していない選手を押したり、押し離れたりすること。(プッシング)
- ・タックルされたとき、ボールを水中に沈めること。(ボールアンダーザウォーター)
- ・握り拳でボールを打つ、両手で同時にボールをもつこと。(ボスハンド)
- ・28 秒または、18 秒以内にシュートを打たなかったとき。(オーバータイム)

②エクスクルージョンファール (退水)

レフリーが「ピッピピッピー！」とやや大げさに笛を吹き、「あなた、退場ですよ」というジェスチャーをしたときは退水です。特に定められていない場合は18 秒間、競技に参加できません。(水球では退水といいます)

18 秒間経つか、得点が決まる、攻撃権が変わると入水できます。

- ・フリースローやゴールスロー、コーナースローを妨害した場合。
- ・ボールを保持していない選手を捕らえ、沈め、引き戻すこと。
- ・フリースロー中 (オーディナリーファールが起こって、フリースローをするまでの間) にオーディナリーファールをすること。

③ペナルティーファール

レフリーが「ピッピー！」と笛を吹き、手で「5」を示したときはペナルティーファールです。相手チームにペナルティスローが与えられます。

サッカーで言うところの PK です。ゴールラインから6 m以内で、その反則がなければおそらく得点となるような反則をしたときペナルティーファールとなります。

※②と③の反則はパーソナルファール (重い反則) とされ、3回反則をするとその試合の残り時間出場できなくなります。

陸上とは違い、水の中という自由のきかない状況で、泳力や脚力を駆使し、ボールを扱いゴールを狙う非常にハードなスポーツ、水球はヨーロッパではサッカーに次いで人気のあるスポーツです。

東京五輪では、かつて北信越でプレイした選手たちが代表として選ばれ活躍しました。また、日本からハンガリー、イタリアなどのヨーロッパプロリーグに挑戦している水球選手もいます。YouTubeなどで海外の試合の様子も手軽に観られるようになりました。彼らや現在活躍中の日本代表選手たちもこの大会で活躍していました。未来の日本代表選手の活躍にご期待ください！

過去の成績一覧

【少年男子】

回	年度	会場	1位	2位	3位
1	昭和55	柏崎	新潟	長野	福井
2	昭和56	長野	新潟	長野	石川
3	昭和57	福井	新潟	長野	石川
4	昭和58	柏崎	石川	新潟	長野
5	昭和59	輪島	石川	新潟	長野
6	昭和60	長野	石川	新潟	長野
7	昭和61	長野	石川	新潟	長野
8	昭和62	福井	石川	新潟	長野
9	昭和63	柏崎	石川	新潟	富山
10	平成元	輪島	石川	新潟	富山
11	平成2	富山	石川	新潟	富山
12	平成3	長野	新潟	長野	富山
石川県全国優勝					
13	平成4	福井	石川	新潟	長野
14	平成5	柏崎	石川	新潟	富山
15	平成6	金沢	石川	富山	新潟
16	平成7	富山	石川	富山	新潟
17	平成8	長野	石川	新潟	富山
18	平成9	福井	石川	新潟	富山
19	平成10	柏崎	石川	富山	新潟
20	平成11	金沢	石川	富山	新潟
21	平成12	長野	石川	新潟	長野
富山県全国準優勝					
22	平成13	富山	富山	石川	新潟
23	平成14	福井	富山	石川	新潟
24	平成15	柏崎	富山	石川	新潟
25	平成16	輪島	石川	富山	新潟
26	平成17	富山	富山	石川	新潟
27	平成18	長野	富山	石川	新潟
28	平成19	福井	富山	石川	新潟
29	平成20	柏崎	富山	石川	新潟
30	平成21	輪島	富山	石川	長野
新潟県全国4位					
31	平成22	富山	新潟	富山	石川
32	平成23	長野	石川	富山	新潟
33	平成24	福井	石川	富山	新潟
34	平成25	柏崎	石川	富山	新潟
35	平成26	輪島	石川	富山	新潟
36	平成27	富山	石川	富山	新潟
石川県全国準優勝					

回	年度	会場	1位	2位	3位
37	平成28	長野	石川	富山	新潟
		石川県全国優勝			
		富山県全国3位			
38	平成29	福井	石川	富山	新潟
		石川県全国準優勝			
39	平成30	柏崎	石川	富山	新潟
		石川県全国3位			
		富山県全国4位			
40	令和元	金沢	石川	富山	新潟
41	令和2	富山	中止		
42	令和3	長野	石川	富山	新潟
43	令和4	福井	石川	新潟	富山
44	令和5	柏崎	石川	富山	新潟
45	令和6	金沢	石川	新潟	富山
46	令和7	富山	石川	新潟	富山
47	令和8	長野			

【女子】

回	年度	会場	1位	2位	3位
40	令和元	金沢	石川	富山	新潟
41	令和2	富山	中止		
42	令和3	長野	新潟	石川	富山
43	令和4	福井	新潟	石川	富山
44	令和5	柏崎	新潟	石川	富山
45	令和6	金沢	新潟	富山	長野
46	令和7	富山	新潟	富山	長野
47	令和8	長野			

競技会場案内図

○ 長野運動公園総合運動場 アクアウイング

〒381-0043 長野市吉田 5-1-19 TEL 026-244-7555

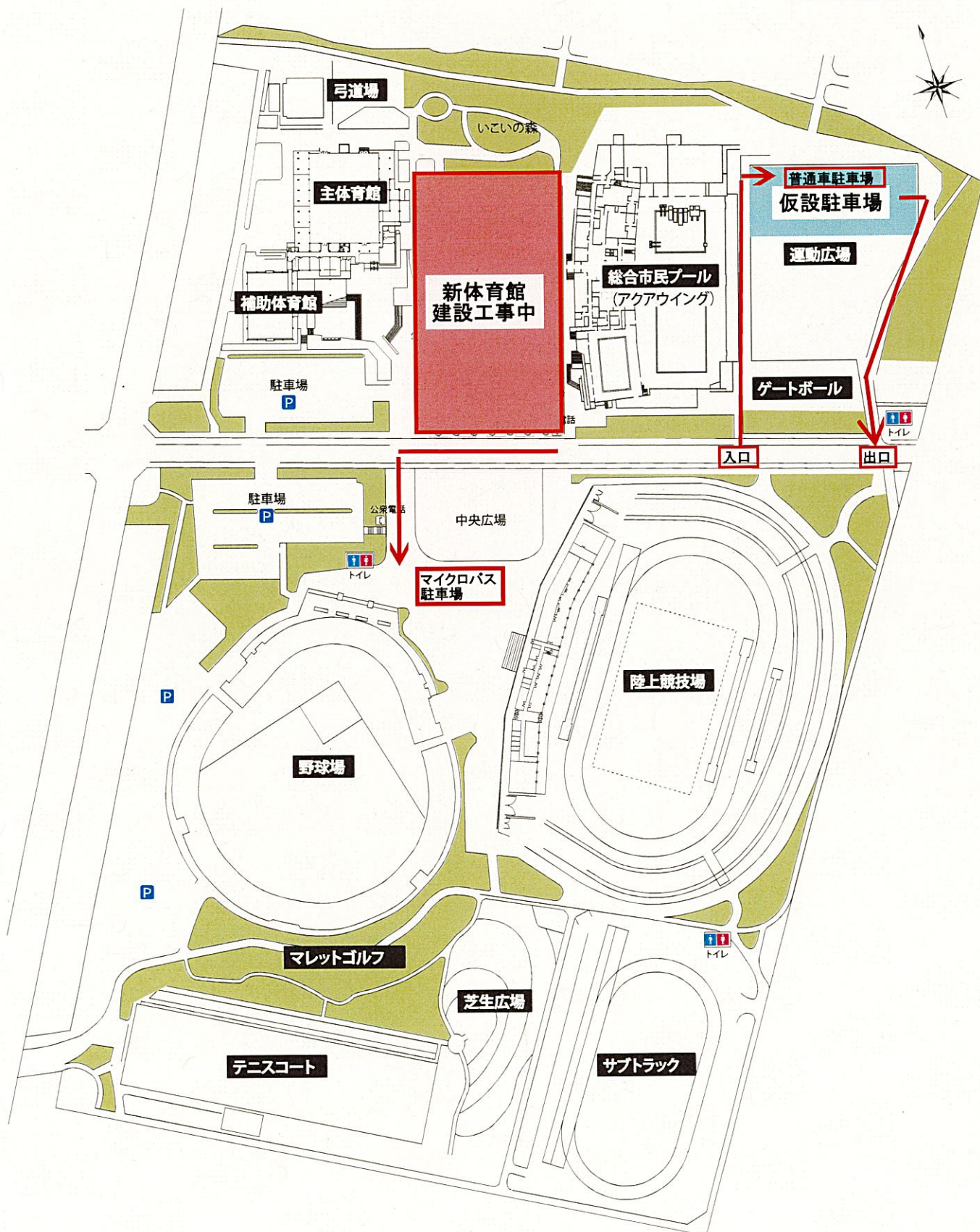


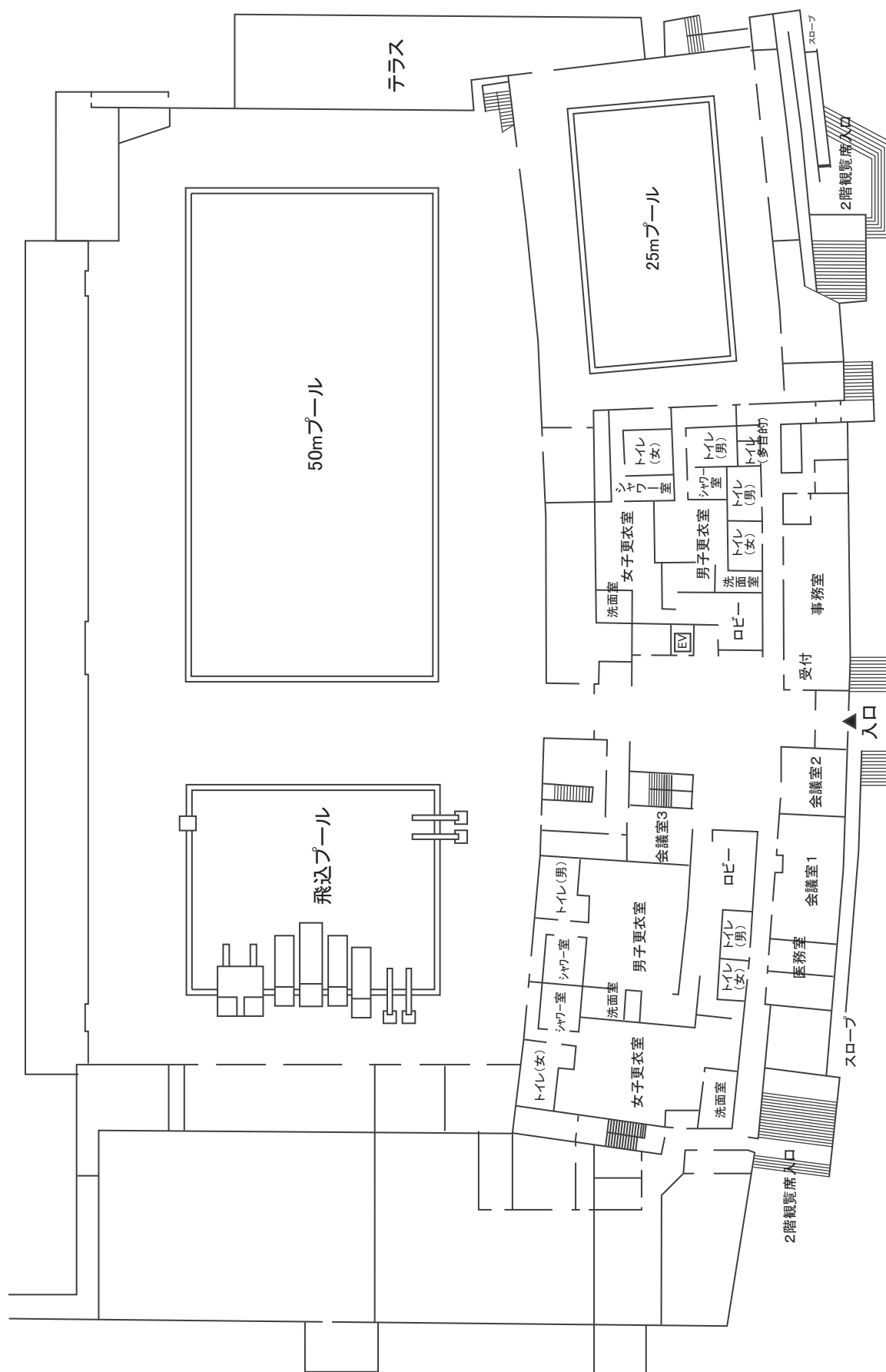
- ◆電車でお越しの方
 しなの鉄道 北長野駅下車 徒歩 約 20 分
 長野電鉄 朝陽駅下車 徒歩 約 15 分
- ◆バスでお越しの方
 長野電鉄バス 運動公園線 運動公園下車
- ◆車でお越しの方
 上信越道 須坂長野東インターチェンジより 約 20 分



駐車場案内図

長野運動公園





宿 舎 一 覧

県 名	宿 舎 名	所 在 地	電 話
新潟県	アパホテル<長野>	長野市大字鶴賀上千歳町1177-3	050-5482-5580
石川県	ホテル国際21	長野市県町576	026-234-1111
富山県	ホテル国際21	長野市県町576	026-234-1111

競 技 会 本 部

会 場 名	長野運動公園総合運動場 総合市民プール（アクアウィング）		
郵便番号・住所	〒381-0043	長野市吉田５丁目１－１９	
競技会本部責任者	伊藤真人		
電話番号(携帯)	０９０－５５７５－４４０７		
F A X 番 号	０２６－２４４－７１５６		
E-mail アドレス	mahito419@gmail.com		

記 録 本 部

会 場 名	長野運動公園総合運動場 総合市民プール（アクアウィング）		
郵便番号・住所	〒381-0043	長野市吉田５丁目１-１９	
記録本部責任者	伊藤真人		
電話番号(携帯)	０９０－５５７５－４４０７		
F A X 番 号	０２６－２４４－７１５６		
E-mail アドレス	mahito419@gmail.com		

会場最寄（救急）医療機関

医 療 機 関 名	長野市民病院		
郵便番号・住所	〒381-8551	長野市富竹1333番地 1	
電 話 番 号	026-295-1199		

大 会 本 部

名 称	第47回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局		
郵便番号・住所	〒380-8570	長野県長野市大字南長野字幅下692-2 長野県国スポ・全障スポ大会局競技運営課内	
電 話 番 号	026-235-7283		
F A X 番 号	026-235-7499		