

# 42th HOKU SHINETSU SPORTS FESTIVAL



**水泳競技**  
(アーティスティックスイミング)  
プログラム

**期 間**

令和3年  
7月2日(金) ~  
4日(日)

**場 所**

ダイエープロビスフェニックスプール

**主 催** (公財)日本スポーツ協会  
長野県 福井県 新潟県  
石川県 富山県  
長野県教育委員会 福井県教育委員会  
新潟県教育委員会 石川県教育委員会  
富山県教育委員会  
(公財)長野県スポーツ協会  
(公財)福井県スポーツ協会  
(公財)新潟県スポーツ協会  
(公財)石川県体育協会  
(公財)富山県体育協会

**共 催** 会場地市町村  
会場地市町村教育委員会

**後 援** スポーツ庁

**主 管** (公財)長野県スポーツ協会  
長野県各競技団体

# 第42回北信越国民体育大会



新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、開催を延期・中止する場合があります。  
詳細は長野県教育委員会ホームページにてご確認ください。



この事業は、競輪の補助金を受けて実施します。



## 開催の趣旨

国民体育大会の趣旨に則り、その予選会として北信越地域の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

## 日本スポーツ協会スポーツ憲章

「スポーツ精神」とは、自らスポーツを行うことに意義と価値をもち、スポーツの競技規則、スポーツマンシップやフェアプレーに代表されるマナー、エチケットなどのスポーツ規範に基づき、生涯を通じて自己の能力・適性等に応じて、主体的・継続的にスポーツの楽しさや喜びを味わうことを意味するものとする。

(公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ憲章より抜粋)

## 目 次

若い力	1	諸会議日程	8
信濃の国	1	競技日程	8
あいさつ	2	規定要素	9
お祝いの言葉	3	試合結果表	10
あいさつ	4	監督・選手名簿	11
歓迎のことば	5	過去の成績一覧表	12
競技会役員	6	競技会場案内図	13
競技役員	7	宿舎・大会本部等	14
式典次第	8		

### 若い力

日本体育協会選定

佐伯孝夫 作詞

高田信一 作曲

#### 一、若い力と感激に

燃えよ若人 胸を張れ

歓喜あふれる ユニフォーム

肩にひとひら 花が散る

花も輝け 希望にみちて

競え青春 強き者

#### 二、薫る英気と 純情に

瞳あかるい スポーツマン

僕によるこび 君のもの

挙る凱歌に 虹が立つ

友情身にしむ 熱こそいのち

競え青春 強き者

### 県歌 「信濃の国」

浅井 洌 作詞

北村季晴 作曲

#### 一、信濃の国は十州に 境連ぬる国にして

聳ゆる山はいや高く 流るる川はいや遠し

松本伊那佐久善光寺 四つの平は肥沃の地

海こそなけれ物さわに 万ず足らわぬ事ぞなき

#### 二、四方に聳ゆる山々は 御嶽乗鞍駒ヶ岳

浅間は殊に活火山 いずれも国の鎮めなり

流れ淀まずゆく水は 北に犀川千曲川

南に木曾川天竜川 これまた国の固めなり

# あいさつ



第 42 回北信越国民体育大会 会長  
公益財団法人長野県スポーツ協会 会長  
長野県知事 阿部 守 一

第 42 回北信越国民体育大会がここ長野県において盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げますとともに、北信越各県からお越しいただきました選手、監督、役員の皆様に県民を代表して心から歓迎申し上げます。

本大会は、三重県で開催される「三重とこわか国体」への出場権獲得をめざして熱い戦いを繰り広げる北信越最大のスポーツの祭典であります。県民のスポーツへの関心や北信越ブロックにおけるスポーツの振興と競技力の向上に大いに寄与するものと期待しております。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による様々な制約がある中で、練習に励んでこられた選手の皆様の熱意と努力、それを支えてきた監督・コーチをはじめとする関係者各位の御尽力に対して改めて敬意を表します。選手の皆様には、郷土の代表として日頃鍛えられた力を存分に発揮されますことをお祈り申し上げます。

本県では令和 10 年に開催予定の第 82 回国民スポーツ大会、第 27 回全国障害者スポーツ大会に向け開催準備を進めております。両大会を契機として、より多くの県民が「する」「みる」「ささえる」など様々な形でスポーツに親しむことができるよう、環境整備やスポーツを通じて交流できる場の確保などを進めております。本大会が両大会への気運醸成につながれば幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり多大な御尽力をいただきました会場地の市町村をはじめ関係者の皆様に厚く御礼申し上げますとともに、選手の皆様の御健闘、御活躍を心から祈念申し上げ、あいさつといたします。

# お祝いの言葉



長野県議会議長 宮本 衡 司

第42回北信越国民体育大会が、美しい山並みに抱かれ、歴史と文化の息づくここ長野県において開催されますことをお祝い申し上げ、選手及び御関係の皆様方の御来県を、地元長野県議会を代表いたしまして、心から歓迎申し上げます。

各県での厳しい予選を勝ち抜き、県代表として本大会への出場を果たされた選手の皆様、誠におめでとうございます。

本大会は、三重県で開催される「三重とこわか国体」の予選会として、また北信越地域のスポーツ振興や交流に寄与するものとして、これまで40年以上にわたり開催されてきた大変伝統のある大会でございます。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、思うように練習ができないこともあったかと存じますが、選手の皆様には、日頃の練習の成果を十分に発揮され、輝かしい成果を収められますとともに、本大会を通じ、選手相互の友情を大いに深め、未永く心に残る素晴らしい大会となることを祈念申し上げます。

スポーツは、心身の健康増進や体力向上等に大きな役割を果たすとともに、人々に勇気と感動を与えるものであります。コロナ禍のこのような時期であるからこそ、どうか皆様におかれましては、スポーツの素晴らしさを広げるとともに、今後も、スポーツ振興のため、より一層、御活躍いただきますよう、期待しております。

結びに、本大会の開催に当たり、多大な御尽力をいただきました関係の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と選手の皆様の御健闘を祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

# あいさつ



(一社) 長野県水泳連盟

会 長 小 坂 壮 太 郎

第 42 回北信越国民体育大会水泳競技（A S ・水球）が、北信越 5 県から選手、監督並びに役員の皆様をお迎えし盛会に開催できますことは誠に嬉しく、心より歓迎申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大の終息が見通せない中で、選手・監督をはじめ全ての関係者の皆様におかれましては、感染防止策の徹底に注意を払いながら日々の練習を続けて来られたものと拝察いたします。そのような中で、本大会の開催に当たりましても感染防止策の徹底を図り、参加される皆様の安全・安心を最優先として運営をさせていただきます。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、9月に三重県で開催される第76回国民体育大会への出場をかけた大切な大会であり、選手の皆様が日頃の鍛錬の成果を十分に発揮していただけるよう、大会運営に万全を尽くしてまいります。

A S 競技につきましては、新潟県のダイエープロビスフェニックスプールをお借りしての開催となりますが、それぞれの会場での皆様のご活躍はもとより、大会を通じてお互いの交流を深め、心に残る大会となりますことを期待しております。

結びに、本大会の開催に当たりご尽力を賜りました関係者の皆様に、深く感謝申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘を心から祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。

## 歓迎のことば



長岡市長 磯田 達伸

第42回北信越国民体育大会がここ長岡市で開催されますことをお慶び申し上げます。また、県内外から参加される選手ならびに役員の皆様を心から歓迎申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、様々なスポーツイベントの延期や中止を余儀なくされております。このような中、長岡市において、本大会が万全な感染症対策を講じた上で開催されますことは、本市のスポーツ振興にとりましても大変貴重な機会です。選手の皆様には、日頃の練習で磨き上げられた技術と表現力を存分に発揮され、市民に夢と感動を与えてくださるようご期待申し上げます。

長岡市は、新潟県内で初めてスポーツ推進条例を制定し、スポーツの力を市の発展に活かす「スポーツによるまちづくり」を推進しております。さらに、「長岡市少年スポーツ活動ガイドライン」を策定し、スポーツによる人づくりにも取り組んでおり、今大会の成功が、また一つ新しい力を与えてくれるものと確信しております。

また、本市には、豊かな自然が育む、米や農産物、山海の幸のほか、多くの名産品があります。昨年9月には、長岡花火を核とした長岡の魅力を発信する新たな観光・交流拠点、道の駅「ながおか花火館」が開館しました。皆様には、ぜひこの機会に長岡の魅力に触れ、この大会をより素晴らしい思い出にさせていただければ何よりの喜びです。

結びに、本大会の開催にご尽力されました皆様に心から感謝申し上げますとともに、本大会のご成功と選手の皆様のご健闘を重ねて祈念し、歓迎のことばといたします。

# 競 技 会 役 員

名誉会長	磯田 達伸			
会長	小坂壮太郎			
副会長	山本 芳男	佐藤 良夫	温井 伸	福田 豊
顧問	松井 一男	金澤 俊道	市村 輝男	茂田井裕子
	中澤 正治	込山 卓三	竹花 長雅	原 義博
	増田 博志			
参与	野口 仁	三川 俊克	武井 貞文	本多 健一
委員長	篠原 邦彦			
副委員長	山口 一弥	野口 剛	山下 浩雅	蔵堀 茂博
	町田 元司	柄澤 秀樹	吉澤 邦雄	小林 正樹
委員	渡辺 康子	小島 孝之	小坂 寛之	増田 国男
	吉川 博	五明 浩之	野竹 和宏	内山 博幸
	海野 裕紀	岡部美恵子	堀 知幸	畔上恵美子
	伊原 裕貴	倉石 修吾	湯原 憲造	石井 孝男
	西村 博守	横川 浩昭	塚原 伸也	浅地 敏
	齊藤 弘幸	伊藤 秀幸	伊藤 道與	伊藤 智章
	一由 和宏	静谷 安廣	田中 昭道	



# 競 技 役 員

審判長	井上 信子			
審判員	東野由香子	中川加奈子	大串真理子	平田 由香
	太田 順子	詩丘 弓子	小池 勲代	川上有基子
	中川 忍	松宗 佳菜	片岡 彩	小林 明夫
	小林 敏樹	飯島 亜希	渡辺 美恵	堀 千草
	吉井 遥	田中 佳奈	岩田万紀子	米澤 久恵
	若杉 瑞帆	村田美希乃	榎本 紀葉	増永 弥生
記録員	古志野三保	小林 裕恵	井上由紀子	平田 仁美
	久世 智子	鈴木 由佳	須貝和佳子	平石 舞
	鱧淵けい子			
通告員	橋井 真実	滝沢 克恵		
計時員	市川 渚	西山 泉		
伴奏係員	丹下 里美	(株) 長野三光	音響部	
招集員	市川 渚	中島 隆子	西山 泉	
速報係	轟 奈美子	平田 仁美	田村 史織	中山 祐子
機械操作員	和田 知広	市川 範行		
受付係員	沢井 晶子	高橋 雅美		
場内指令	畔上恵美子			
総務員	和田まゆみ	佐藤テル子	小山 綾子	新井 正美
総括	坂本 和幸			
補助員	新潟A S C	他 4 名		

# 式典次第

## 【開始式】

期日 令和3年7月4日（日）  
時間 午前9時より  
場所 ダイエープロビスフェニックスプール

## 【表彰式】

期日 令和3年7月4日（日）  
時間 競技終了後  
場所 ダイエープロビスフェニックスプール

### 次 第

- 1 開始通告のみ  
(開始式は行いません。)

### 次 第

- 1 開式通告
- 2 表彰
- 3 閉式通告

# 諸会議日程

会議名	期日	時間	場所
審判研修会	7月3日（土）	午前9時15分～正午	ダイエープロビス フェニックスプール
監督会議	7月3日（土）	午前10時～11時	

# 競技日程

デュエット競技	期日	時間	場所
テクニカルルーティン	7月3日（土）	午後1時～1時20分	ダイエープロビス フェニックスプール
フリールーティン	7月4日（日）	午前9時～9時20分	

# 国民体育大会 テクニカルルーティン規定要素

## 一般規定

1. 国民体育大会ではFINAジュニア用規定要素を使用する。
2. 規定要素の説明で特に指示がない限り：
  - ・すべてのフィギュアまたはその部分は、競技規則に説明されている通りに行うこと。
  - ・すべての規定要素は、高く、よりコントロールされ、かつユニフォームモーションで行われ、各部が明確であること。
  - ・コンティニアススピンの含まれる規定要素において、定められた回転数の180度の過不足は、結果がゼロになると判断される。
3. 規定要素1から5は、エレメンツスコアで評価する。
4. 規定要素1から5は、リストされた順に実施する。
  - ・評価を明確にするために、規定要素1, 2, 3, 4, 5は、規定要素以外の動作を入れることによって、連続して行わないよう強く推奨する。
5. 規定要素1から5は、審判員が座っているプールの側面と平行して実施する。
6. ルーティンの制限時間は、陸上動作10秒以内を含み2分20秒とし、増減15秒を認める。

## ジュニア デュエット規定要素

1. **垂直姿勢**から、片脚を下ろしながら**1回ツイスト**を行い、**ベントニー垂直姿勢**になる。続けて同じ方向に、曲げた膝を伸ばしながら**1回ツイスト**を行い、**垂直姿勢**になる。720° (2回転)の**コンティニアススピン**を行う。 [DD2.2]
2. **上向き水平姿勢**から、片脚をストレートに上げ**バレレグ姿勢**になる。さらに水平の脚のすねを水面に沿って引き、**水上フラミンゴ姿勢**になる。曲げた膝を伸ばし**水上バレレグダブル姿勢**になる。両脚を垂直に保ったまま、足先が水面直下の**水中バックパイク姿勢**になるまで身体を沈める。360° 回転しながら身体を水面に浮上させ、同時に片足先を水面に置いたまま片脚を下して**水上フラミンゴ姿勢**になる。水平の脚を水面に伸ばして、**バレレグ姿勢**になる。垂直の脚をストレートに下ろし、**上向き水平姿勢**になる。  
バレレグシークエンスの間、頭の方に移動してもよい。 [DD2.9]
3. **フィッシュテイル姿勢**から、その姿勢を保ったまま、水平の脚を閉める方向に素早く2回転(720°)する。 [DD1.8]
4. **垂直姿勢**までサイクロンを行う。**半回ツイスト**を行い、続けて同じ方向にさらに180°の回転をしながら両脚を均等に開き、**スプリット姿勢**になる。  
**ウォークアウトフロント**を行う。 [DD3.0]
5. 両脚が水面に垂直な**水中バックパイク姿勢**から**フライングフィッシュ**を行う。 [DD2.5]
6. リフト、ジャンプ、スローのうちいずれか1つをルーティン中のどこかに含まなければならない。
7. 陸上動作、入水、リフト、ジャンプまたはスローを除いたすべての要素(規定、自由とも)は、2人が同じ方向を向いて同時に行わなければならない。ミラーアクションは認められない。

# 競 技 結 果

## デュエット競技 テクニカルルーティン

審判長	審判員	1	2	3	4	5
	EX					
副審判長	IM					
	EL					
	観察員					

出場順	氏 名	所 属	テクニカル ルーティン	減点	テクニカル ルーティン得点	順位
	若泉 奈那 三和 ひな佳	福井県	EX			
			IM			
			EL			
	中島 琉有 田村 椿	新潟県	EX			
			IM			
			EL			
	川口 愛莉 大浦 綺花 R池川 笑瑚	富山県	EX			
			IM			
			EL			
	和田 彩未 和田 京羽 R古志野 日菜子	長野県	EX			
			IM			
			EL			

## デュエット競技 フリールーティン

審判長	審判員	1	2	3	4	5
	EX					
副審判長	AI					
	DI					

出場順	氏 名	所 属	フリー ルーティン	減点	フリー ルーティン得点	テクニカル ルーティン得点	得点合計	順位
	若泉 奈那 三和 ひな佳	福井県	EX					
			AI					
			DI					
	中島 琉有 田村 椿	新潟県	EX					
			AI					
			DI					
	川口 愛莉 大浦 綺花 R池川 笑瑚	富山県	EX					
			AI					
			DI					
	和田 彩未 和田 京羽 R古志野 日菜子	長野県	EX					
			AI					
			DI					

(第76回国民体育大会北信越ブロック代表数3)

## 監督・選手名簿

県名	監督	選手(所属)
福井県	安川 史也	若泉 奈那 (仁愛女子高等学校3年) 三和 ひな佳 (社中学校3年)
新潟県	大串 真理子	中島 琉有 (県立新潟中央高等学校1年) 田村 椿 (市立藤見中学校3年)
富山県	平田 由香	川口 愛莉 (富山いずみ高等学校3年) 大浦 綺花 (富山第一高等学校2年) 池川 笑瑚 (雄山高等学校3年)
長野県	内山 まゆみ	和田 彩未 (上田西高等学校3年) 和田 京羽 (上田染谷丘高等学校1年) 古志野 日菜子 (篠ノ井高等学校1年)

## 過去の成績一覧表

	第1位	第2位	第3位	開催地
第15回	石川県 谷村 順子 松島 夕佳	長野県 竹沢 まゆみ 山辺 美佳	富山県 斎藤 賀子 米澤 久恵	金沢市
第16回	石川県 谷村 順子 松島 夕佳	長野県 桜井 千絵 本藤 麻似	富山県 斎藤 賀子 吉岡 香織	富山市
第17回	富山県 吉岡 香織 酒井 由吏	石川県 中村 里子 田中 美紀	長野県 本藤 麻似 伝田 亜玲乃	富山市
第18回	石川県 田中 美紀 中村 里子	富山県 吉岡 香織 酒井 由吏	新潟県 谷内田 奈巳 半田 希	福井市
第19回	富山県 酒井 由吏 吉岡 奈美	石川県 前田 奈津子 吉野 純奈	新潟県 谷内田 奈巳 半田 希	上越市
第20回	富山県 吉岡 奈美 安宅 千絵	石川県 前田 奈津子 吉野 純奈	新潟県 谷内田 奈巳 牧野 千草	富山市
第21回	石川県 五十嵐 千里 指田 彩	長野県 高柳 有美子 中山 智子	新潟県 一山 和恵 牧野 千草	長野市
第22回	富山県 今井 亜美 伊藤 美保	石川県 五十嵐 千里 指田 彩		金沢市
第23回	富山県 古城 弘子 古城 洋子	石川県 作田 優 石川 亜衣子	長野県 高柳 有美子 樋口 愛	福井市
第24回	富山県 古城 弘子 古城 洋子	新潟県 栗原 希和 小松 麻樹	石川県 浅井 未希 山口 恰美	上越市
第25回	長野県 瀧澤 寿美子 市川 愛佳	富山県 五艘 実巳 島田 響子	新潟県 伊藤 友希 小松 麻樹	松任市
第26回	長野県 瀧澤 寿美子 北條 夢奈	新潟県 小松 麻樹 吉田 佑香	富山県 五艘 実巳 古川 葉月	富山市
第27回	長野県 横山 愛美 片岡 彩	富山県 島田 響子 古川 葉月	石川県 武田 奈菜 榎本 紀葉	長野市
第28回	長野県 片岡 彩 箱山 愛香	石川県 榎本 紀葉 中川 葉	新潟県 山口 莉奈 畑 美侑貴	福井市
第29回	長野県 横山 愛美 箱山 愛香	石川県 榎本 紀葉 中川 葉	新潟県 山口 莉奈 畑 美侑貴	小松市
第30回	長野県 箱山 愛香 棚澤 みなみ	石川県 横山 治子 村田 美希乃		長岡市
第31回	石川県 横山 治子 村田 美希乃	長野県 市川 澄佳 新井 みずき	新潟県 西方 亜水 星野 真由子	富山市
第32回	石川県 横山 治子 村田 美希乃	長野県 新井 みずき 渡辺 葵	新潟県 桜沢 遥 安中 万紀子	長野県
第33回	長野県 中村 真琴 渡辺 葵	富山県 横超 茜 平野 侑希	石川県 浅田 彩香 坂本 実穂	福井市
第34回	石川県 浅田 彩香 坂本 実穂	長野県 渡辺 葵 須藤 美紅 中村 真琴	富山県 横超 茜 細川 珠良	長岡市
第35回	長野県 新井 はすみ 須藤 美紅	石川県 長井 遥 林 頌子	富山県 細川 珠良 室木 瑞帆	富山市
第36回	石川県 長井 遥 林 頌子 野村 美穂子	長野県 須藤 美紅 坂口 瑠菜 藤原 茉那	富山県 細川 珠良 室木 瑞帆	富山市
第37回	石川県 木島 萌香 長井 緑 中山 綾子	長野県 須藤 美紅 藤原 茉那 成宮 世渚	富山県 高井 春陽 林 穂華 中村 萌里	長野市
第38回	富山県 林 穂華 高井 春陽 大田 花織	石川県 長井 緑 中山 綾子	長野県 小林 唄 早川 結子 成宮 世渚	金沢市
第39回	長野県 成宮 世渚 小林 唄 早川 結子	富山県 大田 花織 中村 萌里 川口 愛莉		長岡市
第40回	長野県 和田 彩未 小林 唄 早川 結子	富山県 川口 愛莉 高森 美奈 大浦 綺花	福井県 高島 玲奈 若泉 奈那 齊藤 実来	金沢市

# 競技会場案内図

## ■アクセス

住所：新潟県長岡市倉町 1338 番地

TEL：0258 - 39 - 3211

FAX：0258 - 39 - 3212

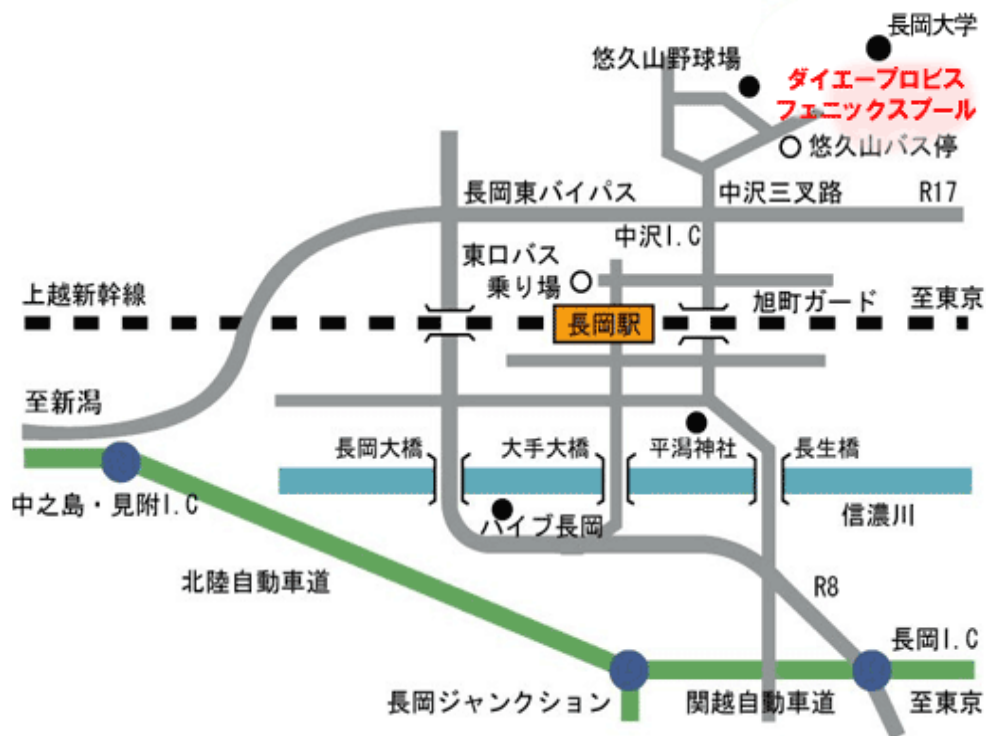
## ◆バス

長岡駅から東口 越後交通バス発着所 2 番乗り場より、越後交通悠久山行に乗車（所要時間 14 分）。  
終点「悠久山車庫」下、徒歩 2 分。

## ◆自動車

- ・ 関越自動車道長岡 I.C.より国道 8 号線を東へ。  
川崎 I.C.より国道 17 号線長岡東バイパスを南下。  
中沢 I.C.より悠久山方面へ。

- ・ 北陸自動車道中之島・見附 I.C.より国道 17 号線  
長岡東バイパスを南下。中沢 I.C.より悠久山方面へ。  
中之島見附インターより約 20 分、長岡インターより約 30 分



## 宿 舎 一 覧 表

県 名	宿 舎 名	所 在 地	電 話
福 井	ホテルニューグリーン長岡	新潟県長岡市城内町1-2-9	0258-33-5000
新 潟	ホテルニューグリーンプラザ	新潟県長岡市城内町2-7-10	0258-33-3333
富 山	ホテルニューグリーン長岡	新潟県長岡市城内町1-2-9	0258-33-5000
長 野	ホテルニューグリーンプラザ	新潟県長岡市城内町2-7-10	0258-33-3333

### 競技会本部・記録本部

ダイエープロビスフェニックスプール  
〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1388  
会場責任者 畔上 恵美子 記録責任者 和田まゆみ  
TEL 0258-39-3211

### 救 急 指 定 病 院

長岡赤十字病院  
〒940-2085 新潟県長岡市千秋2丁目297-1  
TEL 0258-28-3600

### 大 会 本 部

第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局  
長野市大字南長野幅下692-2  
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451