

# 長野県内の日本語教室一覧

◆ 県が把握している日本語教室の情報を地域別に掲載しています。(平成29年10月現在)

## 1 佐久地域

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
1	小諸市	小諸日本語教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	①小諸市公民館 ②小諸市市民 活動・ボランティア サポートセンター	①毎週土曜日 PM7:00~9:00 ②毎週木曜日 AM10:30~12:00 (いずれも4月~11月開 催)	土曜日 ①10数名 ②19名 木曜日 ①3~4名 ②6名	土曜日 8名 木曜日 4名	年間 500円	受講者のレベルごとにグルー プに分かれての学習。
2	佐久市	すずらんの会	大人(子連れ可)	佐久市生涯学習 センター (野沢会館)	毎週土曜日 AM10:00~11:30 (4月~12月開設)	①15~20名 ②40名程度	24名	教材費、 保険料、 教室運営費等 2,000円/年 (大学生以下は 無料)	・結婚で来日した女性たちを対 象に始めた教室。 ・教室は、入門、初級、会話が できるレベルに分けている。内 容は各レベルで柔軟に対応。 年間カリキュラムは組んでいな い。
3	佐久穂町	佐久穂町 日本語教室	大人(子連れ可)	佐久穂町 生涯学習館 「花の郷・茂来館」	毎週土曜日 AM10:00~12:00	①2名 ②6名	1名	無料	受講者のレベルに合わせての 学習
4	御代田町	御代田町 外国籍住民の ための日本語教室	大人(子連れ可)	まなびの館 エコーのみよた	毎週日曜日 PM2:00~3:30 月4回	①6名 ②12名	5名	月額 100円	レベル別学習 日本語能力試験対策

## 2 上田地域

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
5	上田市	にほんごくらぶ 「さくら」	大人のみ	上田創造館 0268-22-6223	毎週水曜日 PM7:30~9:00 ※16歳以上から参加可	①数名~ ②数名~	4名	500円/月 (通信費・ コピー代)	・日本語能力試験コース ・初心者コース
6	上田市	みのりの会	大人のみ 子ども向け学習 支援あり	うえだ市民 プラザ・ゆう 0268-25-3511	毎週土曜日 PM1:15~3:00 (祭日はなし)	①17名	8名	無料	・月初めにお茶飲み会をやり、 情報交換、交流の場としてい る。
7	上田市	ひまわりの会	大人のみ	上田市中央公民館 0268-25-6824	毎週土曜日 AM10:00~11:30	①1~3名 ②数名	3名	無料	・季節の行事を行うこともある。
8	上田市	ゆうあいまるこ 日本語教室	大人 児童生徒の学習 支援	丸子ボランティア 地域活動センター 内 0268-43-3580	毎週土曜日 AM10:00~12:00	①10~13名 ②27名	10名	コピー代 年間500円 子どもは無料	・大人はレベル別に3~4つの グループ ・年少者クラスは3グループ ・子ども漢字教室(アンビ) ・夏休み唄サポート教室(アン ビ) ・丸子地域の国際交流イベント に協力参加 ・異文化理解講座を主催 ・丸子ボランティア連絡協議会 主催多文化共生事業に共催
9	上田市	みんなの 日本語広場 たろうやま	大人のみ	上田市上野が丘 公民館 0268-23-8468	第2・3・4土曜日 PM1:00~3:00	①1~3名 ②登録なし	5名	無料	・学習者の希望に応じる ・不定期に交流会実施 ・毎年6月に「太郎山登山」実 施
10	上田市	ふれあい 日本語教室	大人のみ	上田市ふれあい 福祉センター	毎週日曜日 AM10:00~12:00	①25~35名 ②67名	7名	500円/年 (テキスト代ほ か)	・レベルに合わせたグループ学 習 ・月一回お茶会を開催し、コミュ ニケーションを図る ・日本語能力試験を受験する 人も多い
11	上田市	上小日本語講座	大人のみ	上田創造館	日曜日(月3回) PM1:30~3:00	①3~6名 ②14名	6名	無料	・一人一人のニーズに合わせ た指導 ・6ヶ国(ブラジル、フィリピン、 中国、ボリビア、ミャンマー、マ レーシア)
12	東御市	日本語教室 「あいうえお」の会	子連れ可 (要相談)	東御市中央 公民館	毎週水曜日 PM1:30~3:00	①5~7名 ②10名	7~8名	1,000円/年	基本的にマンツーマン授業 年1~2回の交流イベント 年1~2回会報の発行

### 3 諏訪地域

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
13	岡谷市	日本語ボランティア教室「ふれあい」	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	諏訪湖ハイツ	毎週日曜日 AM10:30~12:00	①20~30名	10名	200円/月	・外国人のための日本語レッスン。 ・学習者の日本語習得レベルに合わせたクラス分けあり。学習者は日本語能力試験も積極的に受験している。
14	岡谷市	国際交流センター日本語教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	①国際交流センター会議室 ②イルフプラザ3Fカルチャーセンター	①毎週水曜日 AM9:30~11:00 ②毎週月曜日 PM7:00~8:30	①5~8名	7名	無料	・生活に使える日本語を身につける。 ・10回ずつ、年3クール。 ・夜クラスは実習生やALTなどスキルアップを目指す学習者も多い。朝クラスはフィリピン等の主婦など。 ・レベル分けはなし。
15	岡谷市	ボランティア日本語教室「サンデイ」	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	諏訪湖ハイツ	毎週日曜日 AM10:30~12:30	①5~8名	9名	100円/1回	・中国の学習者にはバイリンガル日本語教師が指導 ・様々な国の学習者には日常会話から日本語能力試験まで日本人スタッフが対応。
16	諏訪市	諏訪日本語教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	諏訪市公民館2F	毎週土曜日 PM1:30~3:00	①7~8名 ②12~14名	5名	1,000円/月	・レベル別に分かれてグループレッスン ・日本語能力試験対策
17	茅野市	日本語教室「茅野かけはし」	大人(子連れ可)、 子ども 子ども向け学習 支援あり	茅野カトリック教会または、ちの地区コミュニティセンター(場所は「茅野市どっとネット」のホームページで確認できます。)	毎週土曜日 AM10:00~12:00	①15名	9名	100円/月	・言語別に分かれて学習する。または、レベルごと分かれて学習する。
18	茅野市	日本語カフェ「りぼん」	大人(子連れ可)、 子ども 子ども向け学習 支援あり	茅野市公民館	毎週金曜日 PM7:00~9:00	①8名	3名	100円/回	・会話を中心としているが、試験対策、子どもの学習支援も行っている。
19	茅野市	日本語教室	大人(子連れ可)、 子ども 子ども向け学習 支援あり	茅野市家庭教育センター2F	毎週日曜日 PM1:00~3:00	①10名	2名	100円/回	・個人の能力に応じた学習をする。子どもの学習支援も行う。
20	富士見町	富士見町日本語教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	富士見町公民館(富士見町コミュニティ・プラザ内)	(昼の部) 毎週水曜日 PM1:00~3:00 (夜の部) 第1・3金曜日 PM7:00~9:00	①3名 ②5名	10名	無料	受講者それぞれ個人のレベルに合わせて講師が日本語を教える。

### 4 伊那地域

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
21	伊那市	日本語教室「さくら組」	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	伊那市生涯学習センター4F(NPO法人伊那国際交流協会)	毎週木曜日 PM1:00~2:30 毎週土曜日 PM2:30~4:00	①12名 ②30名	8名	200円/1回(協力費)	日本語の会話・読み書き 日本語検定のための学習 受検勉強指導(大学受験、高校受験)
22	伊那市	「親と子の日本語教室」伊那教室	子ども向け学習 支援あり	伊那市生涯学習センター4F(NPO法人伊那国際交流協会)	毎週土曜日 PM2:00~3:30	①5~6名 ②8名	3名	無料	・学校の教科学習支援。
23	伊那市	「ゆいインターナショナル日本語講座若宮教室」	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	伊那市若宮第2集会所	不定期 (土・日曜日のAM又はPM)	①3~4名	1名	200円/1回	日本語の会話・読み書き
24	駒ヶ根市	地球人ネットワークinこまがね日本語教室	大人のみ	駒ヶ根市高齢者保健福祉施設ふれあいセンター	毎週火曜日 PM1:30~3:00 毎週水曜日 PM7:00~8:30 毎週土曜日 AM10:00~11:30	①5名程度 ②40名程度	15名程度	協力金 100円/回 最初に500円の年会費を払えば、以降の教室は無料	・主にマンツーマンのスタイルで、スタッフが学習者の学習記録カードをもとに、学習内容を決定し指導する。 ・学習発表会や忘年会・新年会などのイベントあり。
25	駒ヶ根市	伊南日中友好協会日本語教室		駒ヶ根市高齢者保健福祉施設ふれあいセンター	毎月2回 日曜開催(皆さんの都合で決めます)	①10名程度	—	無料(中国からの帰国者に限る)	・教室スタイルで、教材を元に漢字、語彙、会話などの練習
26	駒ヶ根市	日本語学習システム	大人(子連れ可)	赤穂公民館	毎月第4土曜日 PM1:30~3:30	①5名程度 ②30名程度	4名程度	原則無料(材料費などは徴収)	・年度当初に外国人受講者から聞き取りした興味ある内容を中心に、日本文化や地域行事を学ぶ。 ・講師や地域住民との交流を通じて、日常生活に役立つ人間関係をつくる。

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
27	箕輪町	箕輪町 国際交流協会 日本語教室	子ども向け学習 支援あり	①箕輪町文化 センター ②箕輪町地域交流 センター	毎週土曜日 PM1:00~3:00	②30~60名	6名	1,000円/年	ひらがなを習うところから、検定 対策まで。 辰野町、南箕輪村などからも受 入れている。
28	南箕輪村	日本語教室 「さくら組」	大人および 子ども向け学習 支援あり	南箕輪村民 センター2F 連絡先 NPO法人伊那国際 交流協会 0265-72-7706	毎週金曜日 PM7:30~9:00	①6名 ②8名 (金曜日)	2名 (金曜日)	200/1回 (協力費)	南箕輪村(週1回)、伊那市(生 涯学習センターにて週2回)で 実施。 生活に必要な日本語、漢字、 検体試験などの指導。多様な レベルの受講者があり、受講 者の希望に合わせて学習して いる。

## 5 南信州地域

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
29	飯田市	好友会竜丘 日本語教室	大人(子連れ可)	飯田市竜丘公民館	毎週日曜日 PM2:00~3:30	①4~5名	講師1名 サポート1名	無料	・中国語話者対象。言語学習だ けでなく生活相談に対応してい る。 ・月2回の教室新聞発行
30	飯田市	常盤台日本語教室	大人のみ	常盤台集会所	第2・4土曜日 PM7:00~9:00	①5名 ②登録制をと っていない	2名	無料	・帰国者2世3世の集住地区で 日常生活を基本とした日本語 教室と生活相談を実施してい る。
31	飯田市	日本語教室「Hand in Hand 和楽」	大人(子連れ可)	「和楽」内	毎週土曜日 PM1:30~4:00 毎週日曜日 PM2:00~4:00	①12名 ②20名	8名	無料	受講者個々のニーズや目的に 対応している。
32	飯田市	わいわいサロン	大人(子連れ可)	飯田市公民館	毎週木曜日 AM10:00~12:00	①2~3名 ②登録制をと っていない	3名	無料	・日本語ゼロから上級レベルま で参加者の顔ぶれによって学 習内容を柔軟に対応している。
33	飯田市	文化庁委託事業 「生活者としての外 国人」のための 日本語教育事業 (1)日本語教室 「わいわいサロン II」 (2)日本語教室 「わいわいサロン II」丘の上教室	大人のみ 託児あり	(1)鼎公民館、 松尾公民館 (2)橋北公民館	(1)6月~1月の 期間中、 月曜・水曜 PM7:00~9:00 全24回 (2)10月~12月の 期間中、 日曜 PM2:00~4:00 全8回	(1)①7名 ②登録制を とっていない (2)①7名 ②登録制を とっていない	(1)講師1名 サポート 12名 (2)講師1名 サポート 25名	無料	(1)地域住民や関係機関などと 連携し、外国人の自立促進と 地域課題解消への一助となる よう、実情やニーズに寄り添 った日本語教室を開催する。 (2)これまで日本語教室がな かった橋北地区に日本語教室 を設置し、新たな学習者の発掘 とボランティアの育成を行う。
34	阿智村	阿智日本語教室	大人のみ	阿智村中央公民館	毎週火曜日 PM7:30~9:00	①1~2名 ②4名	1名	無料	受講者全員で日本語の学習
35	泰阜村	泰阜村日本語教室	大人のみ	泰阜村多目的集会 センター	毎月1回 AM10:00~PM3:00 (要望があれば相談の 上随時)	①2名	0	無料	日常生活内の言葉を中心に学 習。 歌を歌うことで日本語と親し む。 年数回、交流イベントを開催。

## 6 木曾地域

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
36	大桑村	日本語教室	大人(子連れ可)	野尻地区館 または 文庫モモ	毎月第2・第4 土曜日	①4名程 ②6名	2名	無料	日本語の習得能力により個別 の指導を実施。 個人がボランティアで実施して いる教室である。

## 7 松本地域

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
37	松本市	留学生並びに 外国籍子弟の ための日本語教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	松本市城東公民館	毎週土曜日 PM1:00~4:00	6名	3名	100円/回	
38	松本市	中信にほんごひろば	子ども向け学習 支援あり	(1)庄内地区 公民館 (2)並柳団地 集会所	毎週日曜日 (1)AM10:00~12:00 (2)AM10:00~11:30	(1)①12.1名 ②25名 (2)①10.5名 ②15名	(1)6名 (2)15名	無料	受講者のレベル・目的に応じて 日本語学習・ 教科学習を実施
39	松本市	松本みんなの にほんご教室	大人のみ	松本市中央公民館	毎週月・木曜日 AM9:30~12:30	①12名 ②14名	7名	約4,000円/ 月	学習者のレベル・目的に応じて クラスを分け、テキストに沿 って、積上げ式で学習
40	松本市	松本市 ヤング にほんご教室	子ども向け学習 支援あり	松本市中央公民館	毎週月・木曜日 PM6:00~8:00	①10名 ②25名	20名	300円/回	外国由来の子どもを対象に、 日本語および教科学習を実施

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
41	松本市	なんなん日本語講座	大人(子連れ可)	松本市なんなんひろば (松本市松南地区公民館)	毎週月曜日 PM7:00~8:30	①10名 ②42名	16名	無料	受講者の希望に合わせて個人または少人数で指導
42	松本市	松本市波田公民館 日本語教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	松本市波田公民館	毎週土曜日 PM7:30~9:00	①7名 ②30名	3名	無料	受講者のレベル・目的に応じて、個人または少人数で日本語を学習
43	松本市	松本市中央公民館 日本語講座	大人(子連れ可)	松本市中央公民館	毎週火曜日 PM7:00~8:30	①13名 ②67名	17名	無料	受講者のレベル・目的に応じて、個人または少人数で日本語を学習
44	松本市	木曜午前ボランティア 日本語教室	大人(子連れ可)	松本市中央公民館	毎週木曜日 AM10:00~11:30	①13名 ②34名	17名	無料	受講者のレベル・目的に応じて、個人または少人数で日本語を学習
45	松本市	芳川公民館日本語 教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	芳川公民館	毎週木曜日 PM7:30~9:00	①7名 ②17名	10名	無料	受講者のレベル・目的に応じて、個人または少人数で日本語を学習
46	塩尻市	楽しい日本語講座	大人(子連れ可)	塩尻総合文化センター	毎週日曜日 AM10:00~12:00	①20名~30名 ②80名	19名	無料	・原則、毎週日曜日開催、ただし、休講日有り ・レベルごとのクラスに分かれての学習 ・日本文化の研修視察事業実施
47	塩尻市	放課後日本語学級	子ども向け学習 支援あり	塩尻市立桔梗小学校	毎週月・木曜日 PM3:00~5:00	①20名 ②20名	3名	無料	・市内市立小中学校に通う児童生徒が対象で、レベルに応じた学習
48	安曇野市	とよしな親と子の 日本語教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	豊科ささえあいセンター	毎週日曜日 AM10:00~12:00	①10名 ②15名	14名	無料	受講者のレベルごとにマンツーマンまたは、いくつかのグループに分かれて学習。
49	安曇野市	穂高日本語教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	穂高会館	毎週土曜日 PM2:00~4:00	①10名 ②20名	18名	無料	受講者のレベルごとにマンツーマンまたは、いくつかのグループに分かれて学習。
50	安曇野市	三郷日本語教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	三郷公民館	毎週土曜日 PM7:00~9:00	①10名 ②30名	15名	無料	受講者のレベルごとにマンツーマンまたは、いくつかのグループに分かれて学習。
51	安曇野市	堀金日本語教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	堀金公民館	毎週日曜日 PM7:00~9:00	①6名 ②15名	8名	無料	受講者のレベルごとにマンツーマンまたは、いくつかのグループに分かれて学習。
52	安曇野市	生活者のための 日本語教室	子連れ可	穂高・カトマンズ(ネパール料理店) 連絡先: あつみの国際化 ネットワーク	毎週火曜日 PM3:00~4:00	6~8名	8名 (AIN会員)	会場費、教材費等をAINの会計から支出	文化習慣も含めた生活のための日本語習得を目指す。レベル別の個別指導。

## 8 北アルプス地域

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
53	大町市	外国人のための 日本語教室	大人(子連れ可)	大町公民館 0261-22-9988	毎週水曜日 PM7:00~9:00	①10人 ②28人	20人	無料	生活に必要な日本語を支援するとともに、能力に応じ、日本語検定テキストを使用しながら個別又はグループ指導を行う。年数回交流会を開催。
54	池田町	池田町日本語教室	大人のみ	池田町公民館	毎週木曜日 PM7:30~9:00	①9名 ②28名	11名	無料	1対1の学習。年数回交流イベントを開催
55	白馬村	外国から 来られた方のための 日本語勉強会	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	保健福祉ふれあい センター内	毎月2回(水曜日) 初級AM10:30~11:30 上級AM11:30~12:30 8月は休み	3名	2名	無料	白馬村で生活している外国人に対してボランティアで日本語教室を行っている。

## 9 長野地域

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
56	長野市	長野市国際交流 コーナー日本語教室	大人および 子ども向け学習 支援あり	長野市 もんぜんぶら座内 3階 長野市国際 交流コーナー	毎週月~金曜日 AM10:30~12:30 PM1:30~3:30 毎週土曜日 PM1:30~3:30	①20名 ②160名	12名	無料	受講者のレベルごとに2つのクラス(初級・中級)に分かれての学習。年2~3回交流イベントを開催。
57	長野市	中国帰国者 日本語教室	大人・子ども	日中友好センター (長野県日中友好 協会内)	毎週月~金曜日 AM10:00~12:00	①5~10名 ②15名	2名	無料	受講者のレベルごとに3つのクラスに分かれての学習。

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
58	長野市	外国人のための日本語講座	大人(子連れ可)	長野市立中部公民館	毎週火曜日 AM10:00~11:30 (年間36回)	①10名 ②20名	5名	無料	1 レベルごとの日本語の授業 2 日本の文化等を伝える 3 日本の行事に触れる 4 館外学習で交流を深める
59	須坂市	日本語教室	大人(子連れ可) ただし、子供向け 学習支援なし	須坂市中央公民館 026-245-1598	第1・2・3火曜日 PM7:30~9:00	①3人 ②5人	3人	1回:200円 ※月3回参加 した場合は1ヶ月: 500円	1対1でボランティアが担当 日本語の学習支援
60	千曲市	人権ふれあいセンター 日本語教室	大人のみ	千曲市人権ふれあいセンター(千曲市役所更直庁舎第3駐車場西側)	毎月2回 第2、4日曜日 AM10:30~12:30	①約7名 ②23名	8名	無料	チラシ等で参加者募集 (参加は自由) 年数回交流イベント開催
61	千曲市	千曲市八幡公民館 日本語教室	子連れ可	千曲市八幡公民館	1・2・8月を除く毎週金曜日(月4回) PM1:30~3:30	①1~2名 ②登録制をとっていない	※講師の先生3人については報酬を支払っており、無償のボランティアスタッフはいない	無料	その時々話題で日本語を学ぶ。日本語検定を目指す生徒にも対応。随時質問を受ける対話型授業。

## 10 北信地域

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
62	中野市	中野市中央公民館 日本語教室	大人(子連れ可)	中野市中央公民館	毎週火曜日 AM10:00~12:00 PM1:30~3:30 第2・4日曜日 PM7:00~9:00	①5名 ②22名	11名	無料	受講者のレベルや母国語ごとに分かれての学習。
63	木島平村	ふれんどりい 日本語教室	大人(子連れ可) 子ども向け学習 支援あり	木島平村農村交流館	毎週水曜日 PM8:00~10:00	3名	5名	無料	レベルに合わせたテキストによる日本語学習