

ข้อควรจำ ! การปฐมพยาบาล ตอนที่①

ถ้ามีคนเป็นลมล้มลงจะทำอย่างไร?!

การปฐมพยาบาลกับการสังเกต6ประการ

<p>(1) ตรวจสอบความปลอดภัยของสถานที่ที่ล้มลง หากเป็นที่ซึ่งมีอันตรายควรย้ายผู้ป่วยไปในที่ที่ปลอดภัย</p> 	<p>(2) หากมีเลือดออกมาก ต้องรีบห้ามเลือดก่อน</p> 
<p>(3) ตรวจสอบว่ายังมีสติอยู่หรือไม่ หากพบว่าคนป่วยหมดสติ รีบบอกให้คนที่อยู่แถวนั้นช่วยเรียกรถพยาบาลให้</p> 	<p>(4) ในขณะที่ผู้ป่วยไม่มีสติ ควรเปิดทางเดินหายใจให้สามารถหายใจได้โดยง่าย</p> 
<p>(5) หากผู้ป่วยหยุดหายใจ ให้รีบทำการช่วยหายใจทันที</p> 	<p>(6) ถึงแม้ทำการช่วยหายใจแล้วแต่ผู้ป่วยยังไม่หายใจ, ไม่ไอ, หรือร่างกายยังไม่ขยับ ควรเริ่มทำการนวดหัวใจ</p> 

【ข้อควรระวัง】

ถ้ามีสิ่งใดเหลือค้างอยู่ภายในปากต้องเอาออกให้หมด เช็ดเลือดและเสมหะออกด้วย หากเรียกแล้วไม่มีปฏิกิริยาตอบรับ อย่าพยายามฝืนปลุกหรือเขย่าอย่างรุนแรง ในการเปิดทางเดินหายใจ อย่าดันหัวของคนไข้หงายไปข้างหลังมากเกินไป ควรเข้าร่วมคอร์สอบรมสัมมนาเพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง (หน่วยงานต่างๆเช่นสถานีดับเพลิงจะมีการจัดคอร์สอบรมสัมมนาเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลและการช่วยชีวิตให้แก่ประชาชนในท้องถิ่นเป็นประจำ กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียดจากสถานีดับเพลิง)