

การป้องกันอันตรายด้วยตัวของตัวเอง Part 4

『เพื่อความปลอดภัยยามเกิดหิมะถล่ม』



สำหรับผู้ที่ขึ้นซอกกีฬาสกีและการปีนเขา อุบัติภัยที่หนักกลัวที่สุดที่เกิดบนภูเขาหิมะได้แก่ การเกิดหิมะถล่ม

「หิมะถล่ม」เกิดจากการเสียดสมดุลย์หิมะที่ทับถมสะสมอยู่บนภูเขา ทำให้ก้อนหิมะนั้นเคลื่อนตัวถล่มลงมาในที่สุด

หากท่านอยู่ในเหตุการณ์หิมะถล่มและหิมะนั้นอยู่ในสภาพที่แห้งแล้วละก็ หิมะที่ถล่มลงมา จะมีความเร็วถึง 100 กิโลเมตรต่อชั่วโมงเลยทีเดียว การเลื่อนหนีด้วยสกีหรือสโนว์บอร์ดจึงทำไม่ได้ในทันที



อย่างไรก็ตาม สมมุติว่าท่านติดอยู่ในเหตุการณ์หิมะถล่ม อย่าสิ้นหวังควรใช้ความพยายาม ตะเกียดตะกายในหิมะโดยทำท่าเหมือนการว่ายน้ำขึ้นสู่พื้นผิวด้านบนอย่างต่อเนื่องไม่หยุดนิ่ง

ใช้มือทั้งสองปิดหน้าไว้เพื่อป้องกันไม่ให้หิมะเข้าไปติดในปากและจมูก หากท่านคว้าจับ หินก้อนใหญ่หรือต้นไม้ไว้ได้แล้วละก็จงยึดเอาไว้ให้แน่น

ในเวลาที่ถูกพัดไหลไปตามหิมะ ควรส่งเสียงดังๆ เพื่อบอกให้คนที่อยู่โดยรอบรู้ว่าท่านอยู่ตรงไหน

อย่างไรก็ตาม เพื่อป้องกันไม่ให้ตัวท่านเองต้องตกอยู่ในอันตรายจากหิมะถล่ม ไม่ควรเข้าไปเล่นสกีในบริเวณที่ห้ามเข้านอกเขตเกรนดีของลานสกีนั้นๆ ในกรณีของการปีนเขาก็คงเช่นเดียวกัน ท่านควรหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีอันตรายเช่นบริเวณลาดกว้างที่ไม่มีที่กั้น หุบเหว และหลีกเลี่ยงการอยู่ใต้บริเวณที่หิมะอาจตกลงมาได้

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงต้นฤดูใบไม้ผลิ เนื่องจากเป็นฤดูที่หิมะถล่มเกิดขึ้นได้ง่าย ควรให้ความระมัดระวังเป็นพิเศษโดยเฉพาะในช่วงเวลาหลังฝนตกหรือในช่วงที่อุณหภูมิสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว



นอกจากนี้ ถนนสายที่ใช้ในการท่องเที่ยวหรือถนนในป่าก็อาจเกิดหิมะถล่มจากหิมะที่ตกหนักอย่างรวดเร็ว มีบางกรณีที่รถยนต์อาจถูกติดอยู่ในเหตุการณ์เช่นนี้ ดังนั้นหากเป็นไปได้ควรหาข้อมูลเกี่ยวกับจุดอันตรายของถนนนั้นๆ ก่อนเดินทาง