

## ป้องกันภัยที่จะเกิดกับตัวท่านด้วยตัวของท่านเอง ภาค2

『รอดชีวิตจากภัยแผ่นดินไหว』



แผ่นดินไหวเกิดจากการเปลี่ยนแปลงของชั้นดิน ทำให้พื้นแผ่นดินเกิดการสั่นสะเทือน แผ่นดินไหวที่รุนแรงนั้นมีอันตรายมาก อาจทำให้เกิดตึกถล่ม, เสาไฟโค่นล้ม, สายไฟขาดและอื่นๆ

ดังนั้นขณะเกิดแผ่นดินไหวหากท่านอยู่ภายนอกอาคารควรให้ความระมัดระวังเป็นพิเศษกับถนนแคบๆหรือบริเวณใกล้กำแพงและใต้สิ่งก่อสร้างที่ถล่มลงมา เนื่องจากกำแพงหรือผนังอาจหักพังล้มลงมาหรือกระเบื้องหลังคาอาจหล่นลงมาทำให้เกิดอันตรายได้

หากท่านอยู่ใกล้ทะเลหรือแม่น้ำ(ส่วนริมทะเลหรือปากแม่น้ำ)อาจได้รับอันตรายจากคลื่นยักษ์ซึนามิ ดังนั้นจึงควรอยู่ให้ห่างจากหาดทรายชายทะเลหรือริมฝั่งแม่น้ำและริมหินเข้ามาในแผ่นดินให้มากที่สุด

หากท่านกำลังนั่งรถไฟหรือรถประจำทางอยู่ในขณะนั้น กรุณาปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ประจำรถ นอกจากนี้ หากท่านอยู่ในอาคาร เพื่อความปลอดภัยลิฟท์จะหยุดทำงานชั่วคราว กรุณาใช้บันไดเพื่อหนีหลบภัยออกจากตัวอาคาร

