

ข้อควรจำในการปฐมพยาบาล(คนที่มีบาดแผล)

1. เมื่อมีเลือดออกมาก
 - ในกรณีทั่วไป ให้ใช้ผ้าสะอาดกดทับปากแผลให้แน่น
 - หากมือข้างเดียวมีแรงกดไม่เพียงพอ ให้กดด้วยมือทั้งสองข้างพร้อมกับใช้น้ำหนักตัวเพิ่มแรงกดให้มากขึ้น
 - เพื่อป้องกันการอักเสบ ไม่ควรสัมผัสบริเวณที่มีบาดแผลโดยตรง
2. แผลจากไฟไหม้น้ำร้อนลวก
 - รีบทำให้เย็นลงโดยราดน้ำสะอาดเช่นน้ำจากก๊อกลงบนแผล โดยราดผ่านเสื้อผ้าให้ชุ่ม
 - ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บเป็นเด็ก ควรระวังไม่ทำให้ร่างกายเย็นจนเกินไป
 - ปิดแผลบริเวณที่ถูกไฟไหม้น้ำร้อนลวกด้วยผ้าให้มิดชิด เพื่อรักษาความสะอาดบริเวณปากแผล
3. เมื่อมีกระดูกหัก
 - หากบริเวณที่บาดเจ็บมีลักษณะผิดรูปผิดร่างไป หรือบวมและเจ็บปวดอย่างรุนแรง แสดงว่าอาจมีกระดูกหักได้
 - ควรใช้ไม้ตามกระดูกส่วนที่หักเพื่อไม่ให้เคลื่อนไหว
 - ใช้อุปกรณ์ที่มีอยู่ใกล้ตัวเพื่อยึดตรึงส่วนที่หักไว้ไม่ให้เคลื่อน

