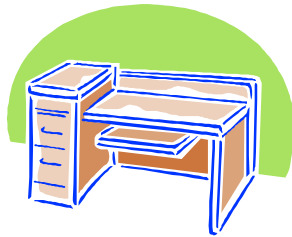


Vamos nos proteger contra calamidades! 『Terremoto – o que fazer se estiver dentro de casa, dentro de um prédio, etc』

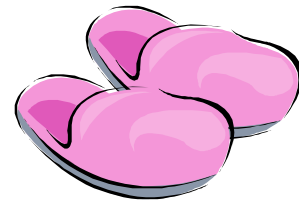
Quando sentir os tremores procure se proteger embaixo de uma mesa firme. No caso de um terremoto de grande escala os tremores costumam demorar alguns minutos.



Apagar o fogo quando os tremores começam é importante, porém tentar apaga-lo quando os tremores estão fortes há o perigo de se queimar. Procure então apaga-lo quando os tremores diminuírem.

Não saia correndo pois você pode se machucar com pedaços de telha ou placas de letreiros que caem.

Procure usar um calçado pois é perigoso se machucar com cacos de vidro no chão.



Quando os tremores diminuírem deixe a porta aberta para garantir acesso a uma saída. Quando se dirigir ao abrigo, coloque um calçado, proteja a cabeça com um capacete ou outro material e vá andando para o local.

(Verifique previamente os locais de abrigo mais próximos.)

