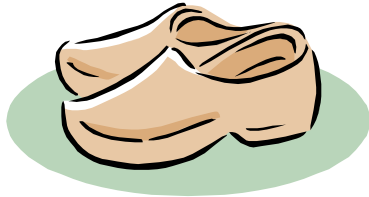


「Como estar preparado para um terremoto」

1 Os moveis se transformam em objetos perigosos

- para a segurança em sua casa e importante evitar a queda de moveis e objetos.
- Guarde os oculos no estojo proprio, em uma sacola, etc. e pendure na parede, desse modo nao ficara sob moveis caidos e nao quebrara
- Deixe sapatos perto da cama. Em uma emergencia, nem sempre e possivel sair pela entrada da casa, alem disso, usar sapatos protege os pes de cacos de vidro, etc.



2 Artigos de primeira necessidade

- Em primeiro lugar procure abrigar-se levando somente o minimo necessario. Va buscar os outros materiais quando estiver em segurança.
- Faça pelo menos 3 copias das chaves do carro e deixe no quarto, na cozinha, etc



3 Artigos usados no dia-a-dia nos abrigos

- Reserve enlatados, mudas de roupa, artigos de toilet etc, o suficiente para ate a chegada dos artigos de emergencia.
- Deixe-os em locais onde nao bata sol, na entrada de casa, no porta-malas do carro, etc.
- Verifique e troque periodicamente os produtos com prazo de validade (alimentos, remedios, pilhas, etc)

