

## Prestação de PRIMEIROS SOCORROS (quando a pessoa está inconsciente)

### 1 Manutenção das vias respiratórias

- Abra a boca da vítima e verifique se não há objeto ou secreção impedindo a passagem de ar, se houver, vire a cabeça para o lado, envolva o dedo com um lenço, etc e retire o corpo estranho da boca.
- Levante o queixo de modo que fique projetado para fora, estique o pescoço da vítima puxando sua testa para trás.
- Se a pessoa estiver respirando, coloque a pessoa deitada de lado, coloque levemente o queixo para fora e apóie o queixo nas costas da mão da vítima.

### 2 Parada respiratória

- Se a pessoa não estiver respirando, comece a respiração artificial imediatamente.
- Cheque se a via respiratória não está obstruída, feche as narinas da vítima, inspire fundo, abra sua boca e coloque-a sobre a boca da vítima, sopra o ar até que o tórax da vítima se movimente.
- Mantenha o ritmo de 1 respiração a cada 5 segundos.



### 3 Parada cardíaca

- Se não há batimento cardíaco comece a massagem cardíaca imediatamente.
- Para fazer a massagem cardíaca, coloque o dedo indicador e o dedo médio nas extremidades da costela e vá deslizando os dedos até o centro do tórax.

Veja aproximadamente 2 dedos para cima desse ponto, coloque suas duas mãos, uma sobre a outra, sobre este ponto do tórax da vítima. Usando o peso do corpo comprima o tórax até verificar que ele baixe 3.5~5 cm.

Repita a manobra cerca de 80~100 vezes por minuto sempre no mesmo ritmo.



#### 4 Parada cardio-respiratória

- Caso se verifiquem paradas respiratória e cardíaca ao mesmo tempo, o procedimento deve ser combinado - massagem cardíaca e respiração boca-a-boca.
- Após soprar 2 vezes, verifique o pulso por 5 segundos.
- Se não houver pulsação, faça a massagem cardio-respiratória alternando duas respirações boca-a-boca e 30 massagens no peito até a ambulância chegar.