



10 itens basicos em caso de calamidades

 <p>1. Garantir a propria seguranca pessoal</p>	 <p>2. Apagar o fogo imediatamente</p>
 <p>3. Assegurar o acesso a uma saida</p>	 <p>4. Cuidar onde pisa e procurar abrigo</p>
 <p>5. Avisar os vizinhos e procurar abrigo</p>	 <p>6. Levar consigo somente o indispensavel</p>
 <p>7. Evite passar por becos, perto de muros, nao se aproximar da margem de rios</p>	 <p>8. Cuidado com desmoronamentos de montanha ou barranco</p>
 <p>9. Todos devem prestar primeiros socorros mutuamente</p>	 <p>10. Obtenha informacoes corretas pelo radio ou outros canais de comunicacao</p>