

どうする?!人が倒れていたら

『6つの観察と応急手当』

<p>(1) 倒れている場所の安全を確認し、危険な場所ならば安全な場所に移動する</p> 	<p>(2) 大出血があったら、すぐ止血する</p>  <p>腕の場合</p>  <p>脚の場合</p>
<p>(3) まず意識の有無を確認し、近くの人に協力を求め救急車を呼ぶ</p> 	<p>(4) 意識がないときは、呼吸しやすいように気道を確保する</p> 
<p>(5) 呼吸が止まっていたら、すぐに人工呼吸をおこなう</p> 	<p>(6) 人工呼吸をしても、呼吸、せき、体を動かすなど反応がなければ、心臓マッサージを開始する</p> 

【注意】

口の中に何か詰まっていたら取り除き、血液や唾液は拭き取る。

呼びかけても反応がない時は、むやみに起こしたり、ゆすったりしない。

気道を確保するときは、頭を無理に後ろに反らせない。

正しい応急手当の方法を身につけるために、講習会を受けよう。

(消防署などで、地域住民を対象にした応急手当や救命の講習会を定期的に行なっています。)