

じぶん み じぶん まも
自分の身は自分で守ろう！ Part 2

じしん
『地震からのサバイバル』



じしん ちかくへんどう げんいん じめん ゆ うご げんしょう
地震とは、地殻変動などの原因により、地面が揺れ動く現象です。

おお じしん はっせい たてもの くず でんちゆう たお でんせん
大きな地震が発生すると、建物が崩れたり、電柱が倒れたり、電線が
き
切れるなどの危険があります。

じしん お とき そと ばあい せま るじ へいぎわ くず たてもの
地震が起きた時、外にいた場合は、狭い路地や塀際・崩れかけた建物の
した へい たお お きけんせい ちか
下などは、塀が倒れたり、かわらなどが落ちてくる危険性がありますので、近
づかないなど注意が必要です。

うみ かわ かこうぶ とき つなみ お おそ
海や川（河口部）のそばにいる時は、津波が起きる恐れもありますので、
かいがんぞ かわぎし はな ないりくぶ に
海岸沿いや川岸から離れ、内陸部へ逃げましょう。

でんしゃ の ばあい かかりいん しじ したが こうどう
電車やバスに乗っていた場合は、係員の指示に従って行動しましょう。

たてものない ばあい あんぜん ため ていし こと
また、建物内にいた場合は、エレベーターが安全の為に停止する事があ
ります。その際は、さい かいだん りよう お たてもの そと ひなん
階段を利用して下り、建物の外に避難しましょう。

