

1 โรคไขเลือดออกแดงก็ คืออะไร

(1) เส้นทางการติดต่อ

โรคไขเลือดออกแดงก็เป็นโรคติดต่อที่มีไขแบบเฉียบพลัน มีเชื้อไวรัสแดงก็เป็นเชื้อต้นเหตุก่อโรคติดต่อจากการถูกยุงซึ่งเป็นพาหะของไวรัสแดงก็กัด และจะไม่ติดต่อโดยตรงจากคนไปสู่คน ยุงที่เป็นพาหะนำเชื้อส่วนใหญ่เป็นยุงลายบ้าน (ปรกติไม่มีถิ่นอาศัยในญี่ปุ่น) และยุงลาย(อยู่ทางใต้ของจังหวัดอาโอโมริ)

แม้ได้รับเชื้อแดงก็ แต่คนที่แสดงอาการไขมีเพียง30 ~ 50% เท่านั้น ดังนั้นจึงมีคนจำนวนมากที่ติดเชื้อแต่ไม่มีอาการใดๆ โรคนี้แพร่ระบาดในพื้นที่เขตเมืองร้อนและเขตกึ่งเมืองร้อนทั้งหมด มีรายงานว่าผู้ป่วยจำนวนมากในทวีปเอเชียตะวันออกเฉียงใต้, เอเชียใต้, และ ละตินอเมริกา พื้นที่ที่พบไขเลือดออกแดงก็· ไขแดงก็ (โสมเพจของสำนักวิจัยโรคติดต่อแห่งชาติ)

http://idsc.nih.go.jp/idwr/kansen/k04/k04_50/kansen01.gif 【ภาษาญี่ปุ่น】

(2) อาการ

หลังจากผ่านระยะฟักตัว 3 ~ 7วัน จะมีอาการเช่น มีไข้, ปวดหัว, ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ, มีผื่น แต่จะกลับมาเป็นปรกติในเวลาประมาณ1อาทิตย์ อย่างไรก็ตาม แม้ไม่ค่อยพบแต่ก็มีคนไข้เพียงส่วนน้อยบางส่วนที่เมื่อมีอาการไขเลือดออกแล้วอาการทรุดหนักลงมาก

เนื่องจากไม่มียาสำหรับใช้จัดการกับเชื้อไวรัสแดงก็โดยเฉพาะ จึงต้องใช้วิธีการรักษาแบบ Allopathy โดยใช้สารที่ออกฤทธิ์ตรงข้ามหรือเข้ากันไม่ได้กับภาวะของโรคที่กำลังรักษา

(3) วิธีการป้องกันโรค ?

ยังไม่มีวัคซีนที่มีผลป้องกันไขเลือดออกแดงก็ ควรระวังไม่ให้ถูกยุงกัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเดินทางไปยังประเทศที่มีการระบาดของโรค

ข้อควรปฏิบัติเพื่อไม่ให้ถูกยุงกัด

- พยายามให้ผิวหนังโผล่ออกมาน้อยที่สุด เช่น สวมใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว เป็นต้น
- ใช้ยาป้องกัน เช่น ยากันยุง (สเปรย์ที่ฉีดแล้วยุงไม่ตอม)
- กำจัดแหล่งกำเนิดยุง เช่น แอ่งที่มีน้ำขัง เป็นต้น

2 สรุปสถานการณ์ตัวอย่างโรคติดต่อไขแดงก็ภายในประเทศ

มีรายงานว่า พบผู้ป่วยชาวเยอรมัน ซึ่งเดินทางมาเที่ยวภายในประเทศญี่ปุ่นเมื่อเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2556 หลังจากกลับไปประเทศแล้วพบว่าอาจติดเชื้อมาเป็นรายงานแรกที่พบกรณีตัวอย่างที่ทำให้เกรงว่าอาจมีการติดต่อภายในประเทศ

นอกจากนี้ เมื่อเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2557
ได้รับการยืนยันว่าพบผู้ป่วยไข้เลือดออกเดงกีที่ไม่เคยมีประวัติเดินทางไปต่างประเทศเลย
และมีรายงานหลายกรณีที่ทำให้เชื่อได้ว่ามีการติดเชื้อไข้เดงกีในประเทศ
จากผลของรายงานระบาดวิทยา ที่ยืนยันว่าก่อนเกิดอาการผู้ป่วยถูกยุงกัดที่สวนสาธารณะโยโยกิ
รวมถึงรายงานที่เกี่ยวข้องจากองค์กรที่เกี่ยวข้องอื่นๆ
ทำให้มีการปฏิบัติการกำจัดยุงครั้งใหญ่ในสวนสาธารณะโยโยกิ กรุงโตเกียว
และเพื่อรักษาความปลอดภัย ขณะนี้ได้ทำการปิดสวนสาธารณะดังกล่าวบางส่วนแล้ว
เกี่ยวกับไข้เลือดออกเดงกี (โสมเพจของกระทรวงสาธารณสุขและแรงงาน)

【ภาษาญี่ปุ่น】

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/dengue_fever.html

【ภาษาอังกฤษ】 <http://www.mhlw.go.jp/english/>

3 ขอรับปรึกษาเกี่ยวกับไข้เลือดออกเดงกี

ไม่ใช่ว่ายุงทุกตัวจะเป็นพาหะนำเชื้อเดงกี และ
แม้แต่ว่ายอย่างเคสที่มีการติดเชื้อภายในประเทศนั้น ในปัจจุบันก็ยังเกิดอยู่ในบริเวณจำกัด
ดังนั้นหากท่านโดนยุงกัดก็ยังไม่ควรเป็นกังวลมากเกินไป

หากกังวลเรื่องการติดเชื้อ กรุณาขอรับคำปรึกษาจากสถานอนามัย(โฮเคนโจ)ใกล้บ้านท่าน
อย่างไรก็ตาม

ในกรณีที่โดนยุงกัดแล้วมีไข้ กรุณาไปรับการตรวจรักษาที่สถานพยาบาลที่ท่านไปรับการรักษายูเบี
เป็นประจำ

สถานที่ติดต่อสนง.สวัสดิการสุขภาพต่างๆ

<http://www.pref.nagano.lg.jp/koho/kensei/soshiki/soshiki/genchi.html#hoken>

【ภาษาญี่ปุ่น】

4 ขอรับคำปรึกษาในภาษาต่างประเทศ

ทางungskะเคียวเซคราซีโนะซัพเพอร์เตอร์ (ภ. โปรตุเกส, ภ. จีน, ภ. ตากาล็อก, ภ. ไทย, ภ. อังกฤษ)

วันธรรมดา (จ. ~ ศ.) เวลา 9 : 30 น. ~ 17 : 30 น.

TEL : 026-235-7186

FAX : 026-235-4738

E-mail : mail@anpie.or.jp