

ข้อมูลเกี่ยวกับโรคระบาด

วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2557

ตั้งแต่เดือนเมษายนปีนี้เป็นต้นมา มีรายงานว่าพบผู้ป่วยกลุ่มอาการโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS) ในหมู่ประเทศในคาบสมุทรอาราเบียเป็นจำนวนมาก จนเป็นผลให้มีการแพร่ระบาดของเข้ามาในประเทศต่างๆทั่วโลก

MERS หมายถึง อาการติดเชื้อที่เกิดจากไวรัสโคโรนา MERS (Middle East Respiratory Syndromes Coronavirus), เชื้อไวรัสตัวนี้ โดยทั่วไปจะติดต่อโดยละอองเสมหะจากการไอจามรดกัน หรือ ติดต่อกันโดยการสัมผัส ทำให้เกิดอาการคล้ายเป็นหวัด ตามปกติจะไม่มีอาการรุนแรงมาก แต่ในบางกรณีเชื้อไวรัสอาจมีการเปลี่ยนแปลงก่อให้เกิดผลร้ายแรงขึ้นได้ จึงควรระมัดระวังให้มากเป็นพิเศษ

แนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา มีดังต่อไปนี้

- สร้างภูมิต้านทานโรคให้แก่ร่างกายด้วยการทานอาหารที่มีประโยชน์และพักผ่อนให้เพียงพอ
- ใส่ใจในการรักษาสุขอนามัยของมือและนิ้วมืออยู่เสมอ
- พยายามหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีผู้คนแออัดและควรสวมหน้ากากอนามัย
- พยายามหลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไอหรือจามให้มากที่สุดที่จะทำได้
- ควรระมัดระวังเป็นพิเศษเมื่ออากาศแห้งและอุณหภูมิเปลี่ยนแปลง
- เมื่อพบว่ามีอาการไข้สูง, ไอ, หายใจลำบาก ควรรีบไปรับการตรวจรักษาจากแพทย์โดยด่วน

【ติดต่อสอบถาม】

ทางบุงคะคราซีโนะซัพเพอร์เตอร์

TEL : 026-235-7186 (ภ.โปรตุเกส, ภ.จีน, ภ.ตากลีอก, ภ.ไทย, ภ.อังกฤษ)

แผนกควบคุมโรค· อนามัย ฝ่ายสวัสดิการสุขภาพ จังหวัดนากาโนะ

TEL : 026-235-7148