

## Informação sobre Doença Contagiosa

4 de julho de 2014

Sobre o contágio pela Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS), de abril deste ano em diante, têm surgido inúmeros casos de pacientes na Arábia e casos importados registrados em vários países.

MERS é uma doença contagiosa provocada pelo coronavírus MERS. Este vírus normalmente é propagado por gotículas ou por contato provocando sintomas de gripe e outros. Geralmente a virulência não é tão forte, porém se o vírus sofrer mutação, pode ter alto grau patogênico, necessitando de atenção.

Abaixo, como se prevenir contra o coronavírus.

- Repousar e se alimentar bem para fortalecer a imunidade do corpo.
- Manter a higiene das mãos, etc.
- Evitar locais de aglomeração na medida do possível ou usar máscara sem falta.
- Tentar evitar contato próximo com a pessoa doente que esteja com sintomas de tosse e espirro.
- Tomar cuidado com mudanças de temperatura e ambiente muito seco.
- Quando tiver sintomas como febre alta, tosse, dificuldade respiratória, etc., consultar o médico o mais breve possível.

### 【Informações】

Atendentes de Apoio da Comunidade Multicultural

TEL : 026-235-7186 (Português, Chinês, Tagalo, Tailandês e Inglês)

Divisão de Saúde e Medidas contra Doenças, Departamento de Saúde e Bem Estar da  
Província de Nagano

TEL : 026-235-7148