

かんせんしょうに きをつけましょう

2014.07.04

せかいじゅうで たくさんの ひとが ちゅうとう こきゅうき しょうこうぐん(MERS) という びょうきに かかっています。

ウイルスに かからないように するために

- えいようを きちんと とりましょう。 よるは じゅうぶんに ねて からだを やすめ しましょう。
- てあらい、うがいを きちんと しましょう。
- たくさん ひとが いるところには あまり いかないようにして、 マスクを つけま しょう。
- せきや くしゃみを している ひとの ちかくには いかないように しましょう。
- さむいとき あついとき、 くうきの かんそうには きをつけましょう。
- ねつや せきが できたり、 いきが くるしくなったら、 すぐに びょういんに いき ましょう。

【おといあわせ】

TEL: 026-235-7186

ポルトガル語、ご 中国語、ご タガログ語、ご タイ語、ご 英語