

感染症情報

ねん がつ にち
2014年7月4日

ちゅうとうこきゅうきしやうこうぐん かんせん ことし がつ はんどう くに かんじや
中東呼吸器症候群(MERS)の感染については、今年の4月から、アラビア半島の国で患者がた
くさん出でいたり、これが原因の病気が世界中のたくさんの国で報告されています。

MERSはMERSコロナウイルスによって起こる病気で、このウイルスは一般的に空気中に飛んで
いるウイルスを吸い込んだり、ウイルスがついたものを触った手から、ウイルスが口に入ったりしたと
きに、風邪などの症状になります。普通はその毒性が弱いので心配ありませんが、ウイルスが変異
した場合は強い毒性を持つ可能性もあり、気を付けなければいけません。

コロナウイルスにかからないようにするために

- じゅうぶん えいよう すいみん ていこうりよく
十分な栄養や睡眠をとって、抵抗力をつけましょう。
- て あら おこな
手洗い、うがいをこまめに行いましょう。
- できるだけ ひと 混みに行かないようにして、マスクを着けましょう。
- せき ひと で き ちか
咳やくしゃみをしている人には、出来るだけ近づかないようにしましょう。
- おんど へんか くうき かんそう き つ
温度の変化と空気の乾燥のしすぎに気を付けましょう。
- こうねつ せき いき くる しやうじやう としき はや びやういん い
高熱、咳、息が苦しいなどの症状がある時は、早めに病院に行きましょう。

【お問い合わせ先】

たぶん かきやうせい
多文化共生くらしのサポーター

TEL: 026-235-7186 (ポルトガル語、中国語、タガログ語、タイ語、英語)

ながのけん けんこうふくしぶ ほけん しつぺいたいさくか
長野県 健康福祉部 保健・疾病対策課

TEL: 026-235-7148