



## 働き盛り世代に向けた「睡眠と健康」促進事業に係る 業務の受託者を募集します

近い将来国保に加入する働き盛り世代に対して、生活習慣の改善における睡眠の重要性の普及啓発を図るため、適正な睡眠方法等に関する動画及びリーフレットを作成する業務の受託者を公募型プロポーザル方式で募集します。

### 1 概要

#### (1) 業務名

働き盛り世代に向けた「睡眠と健康」促進事業

#### (2) 業務目的

近い将来国保に加入する働き盛り世代が、睡眠について正しい知識を身につけ、日常的に質・量ともに十分な睡眠をとることにより、退職後の国保加入時以降の生活習慣病発症リスクを抑制し、医療費の適正化による国保財政の安定化を目指す。

#### (3) 業務内容

近い将来国保に加入する働き盛り世代の睡眠の実態と、十分な睡眠時間がとれていない主な理由等を調査し、その結果を踏まえて適正な睡眠方法等に関する動画及びリーフレットを作成し、生活習慣の改善における睡眠の重要性の普及啓発を図る。

#### (4) 履行期間

契約締結日から令和6年3月25日(月)まで

#### (5) 委託事業費上限額

2,668,000円(消費税額及び地方消費税の額を含む。)

### 2 参加申込書提出期限 令和5年9月25日(月)午後5時厳守※

※郵送の場合は提出期限までに健康増進課国民健康保険室に到達したものに限りします。

### 3 業務説明会 説明会は実施しません。

### 4 企画提案書提出期限 令和5年10月16日(月)午後5時厳守

### 5 企画提案評価会議

(1) 日時 令和5年10月25日(水) ※時刻は提案者に個別に通知します

(2) 方法 対面での実施を原則としますが、オンライン開催(Teams等を使用)に変更する場合があります。

### 6 その他

詳細及び参加申込書等の様式は、長野県ホームページ掲載の「働き盛り世代に向けた「睡眠と健康」促進事業 受託者募集」のページをご覧ください。

【URL】 <https://www.pref.nagano.lg.jp/kokuho/kokuho/suimin.html>

確かな暮らしを守り、  
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0  
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担当 健康福祉部健康増進課  
国民健康保険室国保運営係 川面、菅原  
電話 026-235-7090(直通)  
026-232-0111(代表)内線2343  
FAX 026-235-7170  
E-mail [kokuho@pref.nagano.lg.jp](mailto:kokuho@pref.nagano.lg.jp)