

# 県からのたより

No.2

## あなたの買い物が 「未来をつくる」

世の中を良くする「エシカル」な商品を選んでみませんか？

せっかくだし♪  
地産地消♪

せっかくだし♪  
エシカル  
選ぶのさ♪

せっかくだし♪  
マイバッグ♪

最近気になるあのCM動画。

「せっかくだしてって  
何がせっかくなの？」

「エシカル消費って何？」

そんな疑問にお答えします。

CM動画をまだ見て  
いない方はコチラ▼



せっかくだし♪  
ラベル見る♪



長野県版エシカル消費PRキャラクター  
えシかるんば♪

長野県版エシカル消費を進める愉快的なシカ。  
エシカルな行動とルンバの踊りが得意。

# エシカル消費って なんだろう？

皆さんは、日々の買い物で購入しているものが、どのように作られているのか、考えたことはありますか。「安い」「便利」などの視点だけで選んだ商品は、生産や処分の過程で、環境や人、社会などに負担をかけている可能性もあります。エシカル消費とは、「環境や人、社会などに配慮した商品を選ぶことで、みんなの未来をよくしていく」、そんな消費行動です。

※エシカル(ethical)=倫理的な・道徳的な



## せっかくだし！ 必要なものを必要な量で

まとめて買うとお得、セール品ですごく安いなどで、つい買ってしまっただけで、使わないで処分してしまったという経験はありませんか。せっかくながら作ってくれた商品、使わず捨ててしまうのはもったいないです。お買い物のときは、「これって本当にいるのかな？」と立ち止まって考えてみませんか。



## せっかくだし！ 手前から

店頭では賞味期限や消費期限が近い商品が手前に配置されています。「なんとなく、期限が長いものを」と後ろにある商品を手に取ると、期限が切れて、店頭から廃棄に回ってしまう商品が増えるかもしれません。食品ロスを増やさないために、お店では手取りやすい手前から。

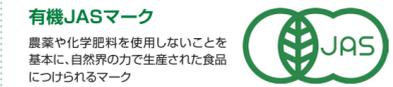
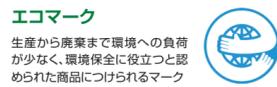


## せっかくだし！ 環境ラベルで

環境への負荷ができるだけ少ない商品や環境負荷の低減に努める企業の商品を選ぶこともエシカルな消費ですが、それを見分けるのが「環境ラベル」。例えば、「FSC® 認証」は、森林を守りながら、木材資源を利用している商品につけられています。森林が破壊され続けると、木材資源が利用できなくなるだけでなく、生態系への影響や、地球温暖化といった問題にもつながります。せっかくなら、環境にやさしい商品を「環境ラベル」で選んでみませんか。



他にもこんな環境ラベルがあります



## せっかくだし！ マイバッグを

ビニール袋など、自然界では分解されないプラスチックが河川を通して海へ流れ込み、海洋生物や海岸部に住む人々の生活へ影響を与えています。プラスチックは分別して回収することが大切ですが、みんなが使うプラスチックの量を減らすことも環境にやさしい行動です。せっかくだし、お買い物には、マイバッグを持参しませんか。



## せっかくだし！ フェアトレード商品を

安価な商品の裏側には、立場の弱い開発途上国の生産者が、過酷な労働や児童労働を強いられていることがあります。そこで生まれたのが、開発途上国で作られた商品を適切な価格で継続的に取引する「フェアトレード商品」。せっかくなので、その商品がどうやって作られているか考えてみませんか。



## せっかくだし！ 寄付付き商品を

売り上げの一部が、環境保全や被災地支援などに寄付される商品があります。このような商品に出会ったら、せっかくなので、寄付付きの商品を選んでみませんか。



## せっかくだし！ 地元の商品を

地元で生産されたものを地元で消費する「地産地消」は、身近な生産者を応援し、地域の活性化につながります。また、輸送距離が減るため、環境への負荷や輸送コストも小さくなります。せっかくなら、身近な方が作った野菜や果物、お肉などを選びませんか。



## せっかくだし！ 伝統的工芸品を

伝統的工芸品を購入することで、職人や地域の伝統的な技術を守り、未来へ文化を継承していくことにつながります。せっかくなので、大量生産されたものだけでなく、作り手の心がこもった商品を使ってみませんか。



## せっかくだし！ 塩分控えめ、野菜は多め

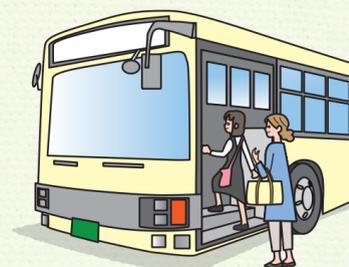
食塩の摂り過ぎは、高血圧や脳卒中などの生活習慣病へつながります。せっかくなら、未来の自分の健康のために、塩分控えめ、野菜多めの食生活を意識してみませんか。



塩を減らすと物足りないってときは、お酢を使うといいよ！

## せっかくだし！ 電車やバスを

普段からできるだけ体を動かすことが、元気な未来の自分をつくれます。週に1回はマイカーではなく電車と徒歩で通勤してみる、ちょっとしたお出かけは、バスで移動するなど、せっかくなら、健康に良い移動手段を使ってみませんか。



# 今日の「せっかくだし」が みんなの未来をつくるのさ

ここで紹介したものの中には、特にエシカル消費だと意識しないで実践していたものもあったのではないのでしょうか。エシカル消費は、遠い世界の話ではありません。皆さんの一つ一つの行動が、未来につながっていきます。いつもの生活で、商品やサービスの「向こう側」を少し考えてみませんか。どんな未来をつくるのかは皆さんの行動次第です。



長野県版エシカル消費について、もっと詳しく知りたい!と思った方はコチラ▼



県内の小学校に出向いてエシカル消費の特別授業を実施します。詳しくは、コチラ▼



# 「信州防災アプリ」好評配信中!

県では10月8日に「信州防災アプリ」を公開しました。今いる場所の危険度がトップ画面で確認できる他、避難情報がリアルタイムで通知されるので、避難に必要な情報が簡単に入手できます。

## 今いる場所の危険度が分かる!

自分の位置情報に応じて、土砂災害や河川氾濫のリスクが分かります。



※表示はイメージです。

## プッシュ通知で避難情報が届く!

今いる場所や設定した市町村の避難情報が表示されます。



※表示はイメージです。

## 例えばこんな使い方も!

県内の旅行先や出張先で今いる場所の災害リスクや最寄りの避難先を瞬時に表示することができます。

知らない土地で災害に遭ったときもスムーズな行動につながります。

ダウンロードはこちらから▶



iOS



android

## お知らせ

### 大雨災害からの復旧・復興に向けた支援を!

「令和3年8月大雨災害」「令和3年長野県茅野市土石流災害」に対して、「ふるさと信州寄付金」による災害支援寄付を受け付けています。土石流や河川の増水によって、県内の多くの市町村が甚大な被害を受けています。皆さまからの温かいご支援をお願いします。

[ふるさとチョイス長野県災害支援](#) 検索  
またはこちらから▶



### 新和田トンネル有料道路の回数券の計画的なご購入を!

長和町と岡谷市を結ぶ「新和田トンネル有料道路」は、令和4年4月1日午前0時から無料で通行可能となります。これから「回数通行券」「時間帯割引回数通行券」をご購入いただく場合は、有料期間の終了日を踏まえて、計画的にお買い求めください。

詳しくはこちら▶



### 普段のお薬代、節約しませんか?

病院等で処方されるお薬を「ジェネリック医薬品」に替えてみませんか。ジェネリック医薬品を選ぶだけで今まで飲んでいた薬と同じ有効成分の薬を安く受け取れます。また、苦みを抑える加工や錠剤を小さくして飲みやすくするなどの工夫がされた薬もあります。個人の医療費が減ると国民全体の医療費軽減につながります。詳しくは医師・歯科医師・薬剤師にご相談ください。

## 読者プレゼント

アンケートに答えて

### 「初栗詰合せ5個入」をゲット!

カステラ風生地の中に特製餡と国産栗の甘露煮を包んだ焼き菓子の詰合せ。プレーン味の餡には国産栗を、抹茶味の餡には北海道産の小豆を使用しています。栗庵風味堂の小布施本店、善光寺店、軽井沢店の他、イトーヨーカドー、イオン等でお買い求めいただけます。



### 応募方法

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢(年代) ⑤広報紙の感想(読んでお感じになったことをできる限り詳しく)をお書きの上、はがき、メール、ながの電子申請サービスのいずれかで応募ください。  
宛先: 〒380-8570(住所記載不要)長野県広報県民課あて  
メール:koho@pref.nagano.lg.jp(件名は「読者プレゼント」)  
締切:令和3年12月27日(消印有効)

### 注意事項

- ・当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
- ・応募の際の個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。
- ・いただいたご意見への個別の回答はいたしません。



▲ながの電子申請サービス

令和3年12月5日発行 発行元 長野県企画振興部広報県民課 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692の2 電話 026-235-7054

読みやすさに配慮したユニバーサルデザインフォントを使用しています。 UD FONT

## 広告

### 補助金と金利引下げでダブルでメリット!

地方公共団体  
マイホームを取得される方への補助金

- 子育て世帯
- 子育て世帯と親世帯が近居・同居
- UIJターン
- 空き家活用
- 防災・減災(克雪住宅)
- 地域木材使用 **NEW**

住宅金融支援機構  
一定期間金利引下げ

### 【フラット35】地域連携型

10月1日から地域木材使用を推進する補助金が、対象として追加となりました

## 【フラット35】

住宅金融支援機構は、住宅取得に対する補助金等の交付を行う県内の地方公共団体と連携し、【フラット35】の金利を一定期間引き下げる制度をご用意しています。

※連携先の地方公共団体につきましては、フラット35サイトをご確認ください。

- ・第三者に賃貸する目的の物件などの投資物件の取得資金にはご利用いただけません。
- ・外国籍の方がお申込みになる場合は「永住者」または「特別永住者」の資格が必要です。

住宅金融支援機構  
Japan Housing Finance Agency

お電話でのお問合せ  
(お客さまコールセンター)

TEL **0120-0860-35**

営業 | 毎日9:00~17:00  
時間 | (祝日、年末年始を除きます。)

※ご利用いただけない場合は、048-615-0420へ(有料)

詳しくはホームページへ

フラット35



広告主 | 住宅金融支援機構 TEL:048-658-5677 さいたま市大宮区桜木町1-11-20 大宮JPビルディング11階