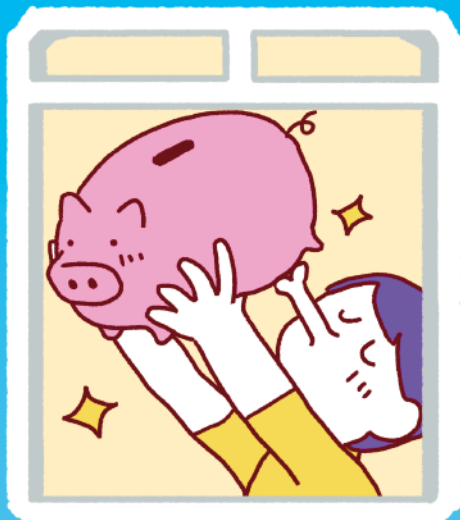


県からのたより



それぞれのスタイル、もっと広がるモノガタリ

公共交通

のりかた百景

みんなの公共交通ののりかたが大集合！
いつもの“あるある”から新しい“なるほど”まで、
移動を楽しむアイデアがいっぱいです。



あなたらしい新しいのりかた、見つけちゃおう！

わたしも
やってる!



バス・電車・タクシーの

みんなのりかた、のぞいてみよう!



それは、
知らなかった!

こののりかた
いいね!



日常の楽しみを広げる!

都合よく活用のり

今日は同窓会。
思う存分
飲みたいから
電車で決まり!



海外ドラマの
続きが見たくて
仕方がない…
今日はバスで行こう!

読書や勉強にも◎
スキマ時間を有効に活用しよう!

お腹まわりが
気になってきた…
ちょっと歩きたいから
バスと電車を使おう!

公共交通を使えば
自然とウォーキングができる!
自家用車と比べて公共交通での移動は
2倍以上のカロリーを消費!!

出典: 第6次改定日本人の栄養所要量



安心もお得もちやっかりと!

かしこく計画のり

今日は大事な
プレゼン。
絶対に遅刻
できない!
時間に正確な
電車で行こう。



エコにも
なるしね!!



クルマの燃料費や
駐車場代を
節約するために、
わたしはバス移動!

毎週水曜がお得!
「バス・電車ふれあいデー」



自分が運転できなく
なった時に、バスや
電車、タクシーが
なかったら困るなあ…。
よし、のれる時に
のっておこう!



ちょっと特別な思い出づくり!

ワクワク体験のり

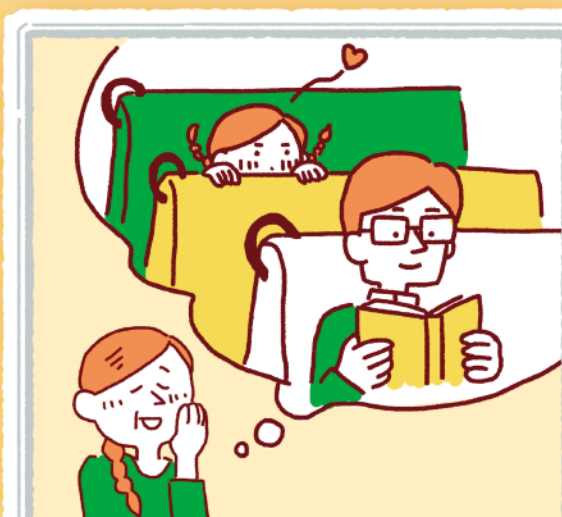


子どもとバスで
お出かけ。いつもの
道も景色が変わって
なんだか冒険気分!

バスの時刻や経路は
Google マップで検索!



電車を通った
学生時代。
好きな人が
乗っていると
ドキドキ。
たまには夫婦で…
のってみようかな。



高速バスを使って
地元女子で日帰り旅!
やっぱり長野県の
自然はサイコー♪

長野・松本-伊那・飯田を結ぶ
「みずずハイウェイバス」



いつもの移動を変えてみるのも、暮らしを広げる一歩になる!
みんなでのれば、ずっとつづく公共交通。

県内公共交通機関の
お得な情報はこちら



TOPICS!

＼開設1周年／

「長野県公式LINE」プレゼントキャンペーン実施中!

防災や子育て、観光、事業者サポートなど役立つ情報を選んで受け取れて、「ながの子育て家庭優待パスポート」も表示できる長野県公式LINE。開設1周年を記念してプレゼントキャンペーンを実施しています。この機会にぜひ友だち追加をお願いします。

アルクマLINEスタンプ 第2弾

▶友だち追加している方全員にプレゼント*12月11日(木)まで

選べるデジタルポイント1,000円分

▶8月18日(月)～9月30日(火)に新しく友だち追加した県内在住の方の中から抽選でプレゼント

友だち追加は、中段「県代表ソーシャルメディア」のLINEの二次元コードを読み取るか、ID検索で「@nagano.pref」と検索

◆問／県庁広報・共創推進課 ☎026-235-7054

OK

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

TOPICS!

東山魁夷館開館35周年記念展

東山魁夷 永遠の海 ―私は、いま、波の音を聴いている―

長野県立美術館（長野市）本館併設の「東山魁夷館」は今年で開館35周年を迎えました。これを記念し、東山作品の中でも最大級の皇居宮殿壁画の原寸下図《朝明けの潮 色分け天下図》を額装後初公開。また、東山魁夷が描いた日本の風景をあわせてご紹介します。

◆会期／10月4日(土)～11月16日(日) ◆会場／長野県立美術館 展示室1・2・3 ◆開館時間／9:00～17:00 *10月11日(土)は20:00まで開館(入館は閉館の30分前まで) ◆休館日／水曜日 ◆観覧料／[当日券]一般1,700円、大学生1,300円、高校生以下又は18歳未満無料、[前売券]一般のみ 1,500円(10月3日(金)まで販売) ◆問／長野県立美術館 ☎050-5541-8600(ハローダイヤル)

東山魁夷《朝明けの潮 色分け天下図》1967年 長野県立美術館蔵

美術館HP

秋の全国交通安全運動 実施中!

秋は日没が早まり、夕暮れ時以降の交通事故が増える傾向にあります。ドライバーの皆さんは早めのライト点灯やハイビームの活用を心がけましょう。歩行者の皆さんは反射材を身に着けるなど、自分の存在を車にアピールしましょう。

◆期間／9月21日(日)～30日(火)
◆スローガン／信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道
◆問／長野県交通安全運動推進本部
(事務局:県庁くらし安全・消費生活課) ☎026-235-7174

大糸線×謎解きゲーム
「宝石の魔女ガーネットと3つの物語」

大糸線の駅や沿線で出題される謎を解いていく体験型ゲームを開催中です。コースをクリアすると、抽選でプレゼントが当たります。美しい車窓を眺めながら、謎解きを楽しみませんか。

◆期間／8月1日(金)～12月21日(日)
◆コース／松本-信濃大町、信濃大町-南小谷、南小谷-糸魚川
◆所要時間／各コース1～2時間(片道)

特設サイト

来年は「長野県150周年」です!

明治9年(1876年)に筑摩県と長野県が合併し現在の長野県が誕生して来年で150周年を迎えます。県では記念事業を計画しています。

…………… 記念事業コンセプト ……………

自らを知り 互いを知り 高め合おう
「私たちの長野県」

皆様からの投票により長野県150周年ロゴが決定しました。ぜひご活用ください!

＼例えばこんなシーンで／
▶ 記念ロゴを使った新商品の開発
▶ 長野県150周年を冠したフェア・キャンペーン

ロゴの利用申請など詳しくはこちらをチェック!

◆問／県庁県民政策課 ☎026-235-7067

県HP

うれしい、おいしい、みんなしあわせ信州「ノウフク」マルシェが開催

農業と福祉が手を取り合い、障がいのある方の就労などにつなげる「農福連携」。取組を通じて生産された農産物や加工品を県内各地で販売します。

◆日時・場所／①10月4日(土):アイシティ21(山形村)、②10月11日(土)～12日(日):ホワイトリング(長野市)、③11月1日(土)～2日(日):軽井沢発地市庭(軽井沢町)、④11月9日(日):豊丘村役場(豊丘村)、⑤11月29日(土):イオンモール須坂(須坂市)
◆問／県庁障がい者支援課 ☎026-235-7105

令和7年国勢調査を実施します

国勢調査は5年ごとに行われる国の最も重要な統計調査で、今年はその調査年です。回答は調査票(紙)のほか、インターネットでも可能です。インターネット回答は、24時間いつでも回答でき便利です。詳しくは各世帯へ配布される調査書類をご確認ください。

◆調査期日／10月1日(水)現在
◆回答／[インターネット]9月20日(土)～10月8日(水)、[調査票(紙)]10月1日(水)～8日(水)
◆問／県庁総合政策課統計室 ☎026-235-7074

長野県広報紙「県からのたより」
次回は令和8年2月発行(予定)です

県公式ホームページ

県代表ソーシャルメディア

LINE

X

YouTube

読者プレゼント

野菜生活100 信州巨峰ミックス 12本をゲット!

アンケートに答えて

力強さが十分に詰まった長野県産巨峰の味わいの野菜・果実100%ジュースです。パッケージ背景には諏訪湖、スワコスターマイン号、高島城をデザインし長野らしさをアピール。朝食のおともやリフレッシュしたいときにおすすめです。(9月末販売終了予定)

抽選で10名様にプレゼント!

応募方法

注意事項

▶はがき
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢(年代) ⑤広報紙の感想(読んでお感じになったことを詳しく)をお書きの上、次の宛先へお送りください。
宛先:〒380-8570(住所記載不要) 長野県企画振興部広報・共創推進課あて
▶長野県公式LINE
友だち追加・受信設定完了後、トーク画面下の「広報紙」をタップすることで回答できます。(回答項目は、はがきと同じです)
締切:令和7年10月10日(消印有効)
・当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
・応募の際の個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。
・いただいたご意見への個別の回答はいたしません。

積水製の古いポータブルトイレ 探しています!

ご親戚やご近所にもお持ちの方はいませんか?

約10cmのすき間に身体をはさむ危険!
対象製品:1996年～2002年の販売品

リコール|対象品を新品の改良品と無料で交換します

発見例
✓押入れ
✓物置き
✓納戸

連絡先はこちら
☎0120-011-578
受付時間／9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始除く)

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4
積水ポータブルトイレ 検索

詳細はこちら

ご存じですか?

B型肝炎給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があり、その期限は2027年3月31日までです。早めの準備をご検討ください。対象者になりそうかは無料電話相談で確認できます。お気軽にお電話ください。

弁護士 柏木研一郎
(平日9時～17時30分)

無料電話相談 0120-918-862
東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所東京事務所/東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階