

ながのけん

N A G A N O



しあわせ
信州

夏
2018 号



連載

【信州最前線】

環境保全研究所

【地域の輝く活動】

みんなで守り、育てる里山 (西山里山の会)

【挑戦する信州人】

プロサーファー 北沢麗奈さん

読者プレゼント

アルクマピンバッジ
(くまモンver.)

特集

10年後、20年後も しあわせ信州!

新しい総合5か年計画がスタート



県歌「信濃の国」制定50周年

その他にも

地域交通が充実して生活が便利に！



運転免許を返納したので、移動は主に公共交通を利用しているよ。情報通信技術が進歩して、自動運転の乗り合いタクシーがどこを走っているかすぐに分かるし、予約もカンタン！便利になったもんじゃない。空いた駐車場はシェアリングサービスに登録して、利用者との交流を楽しんでいるよ。



「つながり人口」が増えて交流が広がっているよ！



東京に住んでいる会社の後輩はお酒が好きで、酒蔵やワイナリー巡りを楽しんでいるうちに長野県の大ファンになったよ。月に一度はこっち遊びに来ているから、今度は地元の祭りで一緒にお神輿を担ぐんだ。



未来予想 2030年の「ながのさん家」のしあわせ信州



今年度からスタートした新たな県の総合5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0～学びと自治の力で拓く新時代～」を知っていますか？ 県の指針を示した計画…というところ、少し難しく感じるかもしれませんが、でも、プランの主役はみなさん一人ひとり。まずはプランが示す未来の姿を見てみましょう。

社会環境の未来予想

大学を核とした地域づくり



県内高等教育機関を中心に企業や市町村、県が手を組んで、次世代産業を生み出すプロジェクトが動き出している。

中山間地域の暮らしこそ最先端



自動運転車の広がりや、ドローンによる宅配サービスなどにより、中山間地域での暮らしが便利に上り、新しい生き方・暮らし方を実現できると注目されている。

農林業と最先端技術の融合



情報通信システムやロボットなどの最先端技術の導入が進み、農林業がスマートで稼げる産業として若者の注目を集めている。

リニアがもたらす好循環



リニア中央新幹線が開業し、名古屋や大阪が通勤圏内に。ヒトやモノが以前よりもたくさん行き来して、地域や経済が活性化している。

スポーツ振興



2027年の国体開催などを契機に、県内に高度なスポーツ環境が整い、未来のオリンピック・パラリンピアンが育っている。また、県民はいろいろな競技を気軽に楽しめるようになっている。

医療・介護の充実



最先端の通信技術が医療・介護現場で積極的に活用され、遠隔診療や患者情報の共有により、どこにいても質の高い医療サービスが受けられるようになっている。

長年の夢だったカフェを始めたお母さん

空き家をリノベーションして、念願のカフェを始めました。今ではご近所さんがたくさん集まる人気店なんです。娘が小さい頃から、ご近所のお年寄りが保育園の送迎をしてくれるなど、地域の応援のおかげで、出産・子育てと自分の夢を両立できました。



テレワークでいきいきと仕事をするお父さん

東京の勤務先に行くのは週に1日。その他の日は自宅や近所のコワーキングスペース*で仕事をしながら、お母さんの手伝いや娘の送迎もしているよ。人工知能のおかげで、単純な作業は機械がしてくれるから、仕事のアイデアを練る時間が生まれたね。



*コワーキングスペース：共有・交流型オフィス

エシカル消費に目覚めたおじいちゃん

生産者の顔が見えて安心だからと、地元産の野菜が大人気なんじゃ。わしも自分で育てた野菜を近所の直売所で売っているよ。地産地消だって？ その通り。遠くから運ぶ必要もなく省エネだしね。もちろん買うときも社会に貢献できる商品を選ぶようにしているよ。



*エシカル消費：人や社会、環境に配慮したモノやサービスを選んで消費すること

起業を目指して勉強中のお兄ちゃん

授業の一環でビジネスアイデアを発表するベンチャーコンテストに参加したんだ。将来は、長野県にはない分野の会社を起業したい！長野県は日本一創業しやすい県なんだよ。



放課後は地域の人と交流するりんごちゃん

学校帰り、信州子どもカフェに行ってきたんだ。大学生のお姉さんに宿題を教えてもらったり、悩みごとを聞いてもらって、今日も楽しかったよ。今度は友達も誘ってみよう。



生涯を通じた“学び”で人生を楽しむおばあちゃん

料理好きな私は、自宅にいなながらタブレットで県立大の栄養学の公開講座を受講中。地域のグループで地元野菜を使った商品も作ったの。農家さんと一緒に、遊休農地で原料の野菜の栽培も始めたのよ。



環境保全研究所

環境保全研究所は、長野市安茂里の裾花川沿いにある安茂里庁舎と、飯綱山の麓、カラマツ林に囲まれた飯綱庁舎で、保健衛生・生活環境・自然環境に関する調査・研究を行っています。

科学的データで安心・安全を守る

冬の間に猛威をふるうインフルエンザ等の感染症や食中毒。これらの被害拡大を防ぐため、保健衛生部門では、原因を特定するための調査をしています。

ところが、感染症や食中毒の原因となる微生物は目



微生物の遺伝子を検出中。安全のため防護服は必ず着用。この実験台は微生物が外部に漏れないようになっています。

に見えません。微生物の種類によって色が変わる試薬を何種類も使ったり、特殊な装置で微生物の遺伝子を増やしたり、「見えないものを見えるように」することで原因を究明します。

生活環境部門は、水、空気、廃棄物等の調査・研究を担います。例えば、福島第一原子力発電所の事故等で関心が高まった放射能について、24時間体制で空気中の空間放射線量を監視しています。他にも、県内に流通している食品、採取した山菜や野生のキノコ、捕獲した野生のシカ肉等にとのくらの放射性物質が含まれているか検査

生物多様性とは、「生き物たちの豊かな個性とつながり」のことです。例えば、花はミツバチが蜜を求めて飛び交うことで受粉するように、生き物はすべて他の生き物と繋がりがあって命をつないでいます。

生物多様性には信州の「里山」も重要な役割を果たしていること分り、これまで主



サイエンスカフェの様子。飲み物片手にふらっと参加できます。

「知りたいに伝えるために」環境や保健衛生に関心をもち、科学がぐっと身近に感じられるよう、イベントにも力を入れています。

野外で遊ぶことが好きな「自然ふれあい講座」は、いかがでしょうか。観察や調査をしながら自然の仕組みを学びます。セミの抜け殻を探す回はいつも人気で、子どもも大人も夢中になれます。



自然ふれあい講座。セミの抜け殻がたくさん。

のか興味を持つよいきっかけとなった」等の感想が寄せられています。



施設公開は安茂里庁舎と飯綱庁舎で同日開催。クラブ体験、森の散策など親子で参加できます。

地域に開かれた信頼される研究所を目指して

環境保全研究所 所長 波羅雅文

わたしたち環境保全研究所の役割は、ひとつに、みなさんの生活の安心安全を守ること。ふたつに、環境や保健衛生に関わる科学の話題を分かりやすく伝えることです。環境や衛生の課題を考へるときには、問題となる物質の濃度や病気の原因を科学的なデータに基づいて考えることが重要です。行政のさまざまな取り組みの根拠とするため、わたしたちの調査・研究は生かされています。

また、3000メートル級の山々に囲まれた地形は日本に信州だけに当たり前と思っている環境は、実は特有の気候であり、生息する動植物も多種多様。興味が湧いてきたら、わたしたちが開催する講座に参加していただければうれしいです。これからも、豊かな自然環境に恵まれたこの信州で、安全、安心に暮らせるよう、職員一同取り組んでまいります。

エコクイズ

飯綱庁舎周辺には、いろいろな動物たちが生息しています。これは、ある動物の足跡なんでしょう？

長野県PRキャラクター「アルクマ」 ©長野県アルクマ

- 1.
- 2.

キツネ: 前足の跡に後ろ足の跡を重ねながら、一直線上に足跡を残します。
ウサギ: 後ろ足が前足を追い越して進むので、縦に2つ並ぶのが小さな前足跡。その先に、大きな後ろ足跡が横に並びます。

自由研究に生かせるかも？ 夏休み中のイベントをご紹介します

施設公開 親子環境講座

【体験・交流・学習イベント】はこちらから

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/happyyou/180508press.html>

●問い合わせ

◇安茂里庁舎
〒380-0944
長野市安茂里米村1978
☎026-227-0354
FAX026-224-3415

◇飯綱庁舎
〒381-0075
長野市北郷2054-120
☎026-239-1031
FAX026-239-2929

H26年松本城埋橋塗装

外壁塗装 屋根塗装 リフォーム 広告

住まいのお医者さん 株式会社 エース・リフォーム

わがや ふっかつ！ ☎0120-098-292 エース・リフォーム 検索

私たちは「ボランティア塗装」を通して地域貢献活動に取り組んでいます



平昌オリンピック・パラリンピック冬季競技大会で 県関係選手が活躍

平昌オリンピック・パラリンピック冬季競技大会に出場された県関係選手に対する表彰式を行いました。

皆さま、おめでとうございます！（写真はメダリスト4名 左から）

- 高木 菜那 選手 | 県民栄誉賞 スピードスケート（女子団体追い抜き）金、（女子マススタート）金
- 小平 奈緒 選手 | 県民栄誉賞 スピードスケート（女子500m）金、（女子1,000m）銀
- 菊池 彩花 選手 | 県民栄誉賞 スピードスケート（女子団体追い抜き）金
- 渡部 暁斗 選手 | スポーツ特別栄誉賞 スキー・ノルディック複合（ノーマルヒル個人）銀
- 出場選手 | スポーツ栄誉賞（オリンピック23名、パラリンピック12名）



11月19日「いい育児の日」 記念日に登録

長野県の提案により「日本創生のための将来世代応援知事同盟」が定めた、11月19日「いい育児の日」が、（一社）日本記念日協会の記念日に登録されました。趣旨に賛同する企業等が各地でさまざまなイベントを開催。「いい育児の日」をきっかけに子育ての楽しさや家族の大切さをこれからも発信していきます！



長野県立大学 いよいよ開学！

県短期大学を4年制化して開学した、長野県立大学の初めての入学式が4月8日に執り行われました。金田一真澄学長は、記念すべき1期生247人一人ひとりと握手を交わして激励。「グローバルな視野をもち地域に貢献できるリーダー」の輩出を目指す新たな挑戦のスタートです！

2017.11-2018.5



フォトながのけん

長野県のトピックスを写真と共に振り返ります



乾式オフィス製紙機「ペーパーラボ」 県庁で稼働スタート

水をほとんど使わずに古紙を再生する乾式オフィス製紙機「ペーパーラボ」が県庁で稼働をスタート。庁内で紙を循環させることにより、環境負荷の軽減を図ります。また、県庁見学では、実際に紙が再生される様子を紹介し、資源リサイクルなど環境問題を考えるきっかけとしても活用します。



くまもとから感謝を くまモンが県庁を訪問

平成28年の熊本地震発生後、県は救急物資の搬送や職員派遣などを実施。こうした支援に対する感謝と、復興に向けたメッセージを伝えるためにくまモンが県庁を訪れました。くまモンは知事とアルクマの歓迎を受けたほか、熊本県へ派遣された職員との再会を喜びました。



中部横断自動車道 八千穂高原IC～佐久南IC 開通

静岡県静岡市～長野県小諸市（約132km）の整備が進められている中部横断自動車道。新たに【八千穂高原IC～佐久南IC間】（約14.6km）が4月28日に開通しました。企業立地や周遊観光の促進など、沿線地域の産業経済の振興が大いに期待されています。



銀座NAGANO 来場者300万人突破！

信州の魅力をまるごとシェアする「銀座NAGANO～しあわせ信州シェアスペース～」。平成26年のオープンから4年目を迎え、4月22日に来場者が300万人を突破！到達セレモニーには長野県永久観光大使の峰竜太さんもかけつけ、300万人目のお客さまをお祝いしました。

県歌「信濃の国」

制定50周年

親から子へ、そして孫へ、愛され続ける心の歌

県歌「信濃の国」年表

1899 (明治32)

作詞 浅井 洌



松本生まれ。長野県師範学校教諭。国語、歴史、書道などを教える。

1900 (明治33)

作曲 北村 季晴



東京生まれ。長野県師範学校教諭。音楽を教える。

唱歌「信濃の国」誕生
師範学校の卒業生が
県内の学校で
生徒に教え
各地に広がる

1948 (昭和23)

北信と南信の対立により
県議会で分県が
議論されるも不成立

初披露
師範学校の運動会で女子部生徒の遊戯ダンスに使用される

信濃はひとつ
分県の議決を前に、傍聴席と議事室の周囲から一斉に「信濃の国」の大合唱が始まり、信濃はひとつに！

1968 (昭和43)

県歌に制定(5月20日)

制定を後押しした自然発生の大合唱
制定前の2月、白馬村で開催されたスキー国体開会式で「信濃の国」が演奏されるや、観客席の県民3千人が大合唱

1976 (昭和51)

歌碑の建立
(県庁構内、松本平広域公園)



長野県庁構内歌碑
松本平広域公園歌碑

県民みんなで建てた歌
大口の寄附は辞退し、1戸10円・小中高生1人1円の募金活動を展開。これが一大県民運動となり、事業予算を上回る約753万円が集まった

2010 (平成22)

冊子「県歌「信濃の国」の誕生」発行

これ1冊に「信濃の国」のすべてが!
「信濃の国」を理解する手がかりとなる資料として、太田今朝秋氏が制作し、県内公立図書館等へ寄贈。その後、県が増刷し、市町村等へ配布

2015 (平成27)

県政モニターアンケート調査

1番が歌える人はなんと8割!
6番まですべて歌える人は約2割、1番だけ歌える人は約6割で、合計8割の人が1番を歌えるという回答

2018 (平成30)

県歌制定50周年記念

表紙の写真



信州大学教育学部附属長野小学校の校歌は「信濃の国」。音楽の授業で習う1年生のみなさん

ホームページをチェック!

「今の曲より前に、幻の初代の曲があった」、「県民歌と県歌、両方ある!」などの情報満載

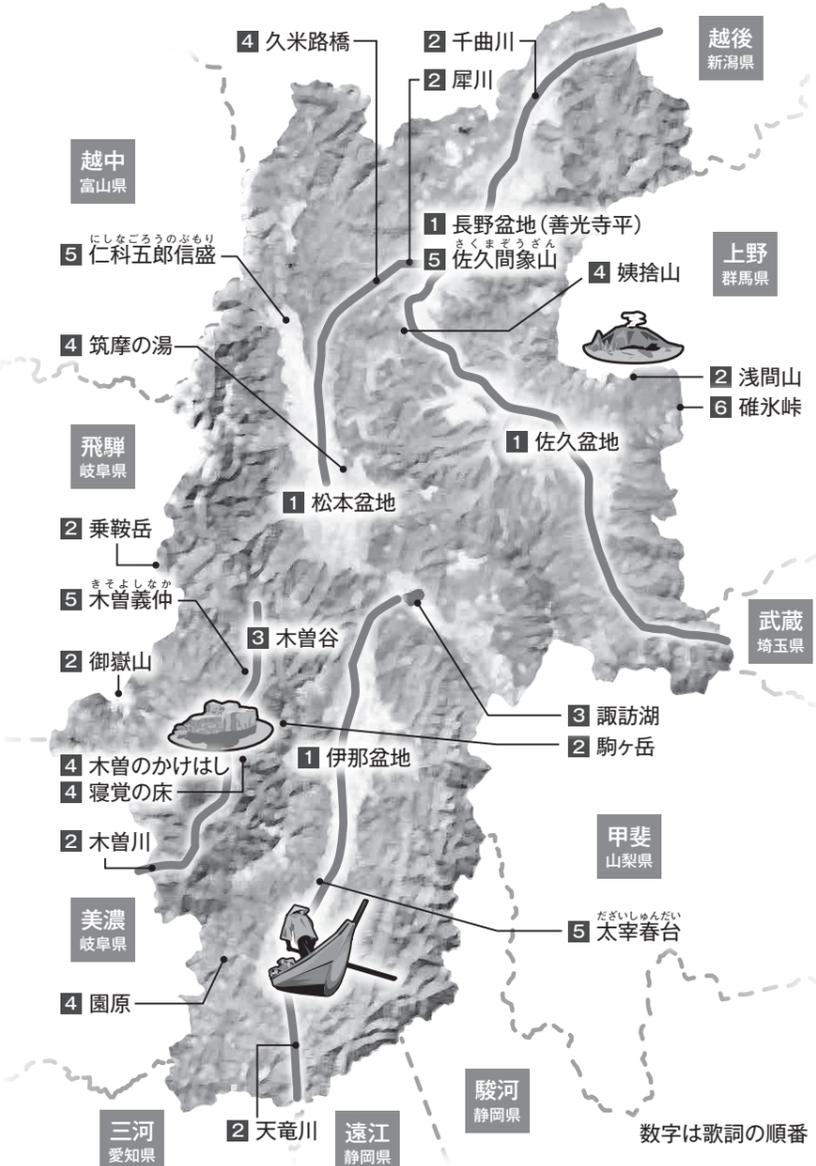
大募集! 豪華景品も当たる!
「信濃の国」を歌ってみたい、踊ってみたい動画撮ってみたい写真エピソードを大募集!



ぐるりまるごと信濃

歌詞の意味を追ってみると...

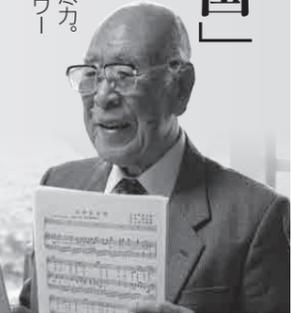
- 1 信濃の国は十の国と接する。そびえる山はとも高く、川はとも遠くまで流れる。松本、伊那、佐久、善光寺の四つの盆地はよく肥えた土地で、海はないが物産が豊かで不足することはない
- 2 周囲にそびえる山々は、御嶽山、乗鞍岳、駒ヶ岳など。特に浅間山は活動中の火山で、いづれも長野県が安定するようおさえている。とうとうと流れる川は、北に犀川と千曲川、南に木曾川と天竜川があり、いづれも長野県の発展の基礎を固めている
- 3 木曾谷にはヒノキが生い茂り、諏訪湖には魚が多い。県民の産業も豊かに発展し、県内どこでも穀物など農産物が豊かに実る。それほど、養蚕技術が広がり、各々の養蚕農家は小規模ながらも大事な仕事をして、長野県の命運を支えている
- 4 園原や旅の宿で有名な寝覚のかけはしをかけた時代を心にとめながら、久米路橋を渡りたい。訪れる人の多い筑摩の湯や、月見で有名な姨捨山はいずれもよく知られている名所で、風流な歌人や詩人が、昔から詩歌に詠んで現代まで伝えられている



- 5 旭将軍と呼ばれた木曾義仲も、仁科五郎信盛も、太宰春台も、佐久間象山も、みんな長野県ゆかりの人で、学問や武芸にとっても優れている。その名譽は山のように高く、世の中の人が見上げ、その名譽は川の流れのように、永遠に忘れられないことはない
- 6 日本武尊は長野県に入るとき碓氷峠(軽井沢・横川間)で、亡き妻を思い出し嘆いた。碓氷峠に26のトンネルが掘られ、汽車で山を越えることができるのは夢のようだった。汽車が一つの線路をひたすら走るように生懸命に学べば、昔の人より劣るはずはない。なぜなら昔から、美しい山や川などの自然に囲まれた長野県では、素晴らしい人物が育っているから

ミスター「信濃の国」 太田今朝秋氏(95歳)

昭和43年に県の広報県民室長として県歌制定に尽力。「信濃の国」とは運命共同体と語る伝道師。ライフワークとして今なお「信濃の国」を研究している



Q 最も心に残る思い出は?
何と言っても昭和43年、県歌制定の時です。県章等選定委員会会で審議される際、担当だった私は、「信濃の国」こそ県歌として必ず認めていただける自信がありました。それでも、もし否決されたら県職員を辞するとの覚悟で臨んだことを覚えています。

Q この歌の今後については?
県歌として正式なものはずっと伝承しつつも、多くの方々がいかに、その時代に合った形で、この歌に親しんでくれれば、振り付けしたりダンス調などにするのも大いに結構です。末永く広がり引き継がれていくことを願ってやみません。

Q 多くの県民に親しまれているのはなぜ?
耳に残るメロディのためでしょう。歌詞も七五調に整い、歌いやすく素晴らしいのですが、最初に付けられた曲で

広告

おいしいは やさしい

みすずコーポレーションは毎日の食卓を笑顔にする美味しい「こうや豆腐」「味付けいなりあげ」をお届けしています。



長野市若里1606
☎026-226-1671
みすず豆腐

みすずコーポレーション

連載 地域の輝く活動

みんなので守り、育てる里山

〔岡谷市〕
西山里山の会



※西山：花岡区の西に位置する赤石山脈の北端。地域で西山と呼ばれている。

平成18年7月の豪雨災害で大きな被害を受けた岡谷市花岡区。「二度と災害を起させない」との思いを胸に、地域住民の有志で里山づくりに取り組む『西山里山の会』。里山を持つ他の地域からも注目されるその活動について、会長の小口瀧明さんにお話を伺いました。



山が悲鳴を上げた

災害により流木となつて押し寄せた大量のカラマツを目

の当たりにし、「いったい何が起きたのか？」と、ほとんどの区民は呆然とするばかりだった、と当時の様子を振り返ります。

災害が起こる前の西山は、手入れがされず放置されていたことから、細かいカラマツが密集した状態。光が入らず、下草や木の根が育たないことで、健康な森林が持つ保水力が失われ、大雨でいともたやすく流されてしまいました。「山も生きています。なのに人が手入れを怠り、そのツケが回ってきた」。そう感じた小口さんは、区民の意識を山に向け、地域で山を守らなくてはとの思いを強くしました。

地域をまとめる

花岡区の個人有林の大半

将来へ受け継ぐために

区として取り組んできた活動の継続、強化を目的に、平成24年1月に『西山里山の会』を設立しました。

会は、区の中から山に精通した人や山に関心のある人が参加し、40代から80代の52名で構成されています。

会の活動は、山の微妙な変化を察知し、大事に至る前に行政へ情報を伝える『山地防災パトロール』や『植樹地の草刈り』、『森林でのイベントの企画』、『地元中学生への森林学習会』など。

また、区外のさまざまな団体からの支援や森林づくり県民税を活用し、間伐も進めています。

災害前は暗く、立ち入りづらかった西山も、間伐によ



植樹地の草刈り

て、光が入り、明るく気持ちの良い山となり、会が目指す『人が集まれる里山』になりつつあります。

取り組みを全県へ

「いろいろな方に協力いただき、山で作業をしてきていますが、作業が終わった後は皆さん良い表情をしています。山には地域を一つにする力があると思います」と語る小口さんの言葉からは、里山を通じた地域づくりが、森林県である長野県にとって、大きな役割を果たすのではと期待が膨らみます。

連載 挑戦する信州人

プロサーファー 北沢麗奈さん



Profile プロフィール
北沢 麗奈さん (24歳)
株式会社ピーエム オフィス エー所属
諏訪市出身富士見町在住

2020年に開催される東京五輪。その東京五輪から新たに採用される競技のひとつにサーフィンがあります。プロサーファーとして活躍する富士見町在住の北沢麗奈さんは日本人初のアジア年間チャンピオンのタイトルを獲得するなど、東京五輪出場を目指して奮闘しています。

信州育ちのプロサーファー

もともと泳ぐことが苦手で海に行っても砂浜で読書していたという北沢さん。両親がサーフィン好きだったということもあり、中学1年生の時にサーフィンを始めました。当初はあまり真剣ではなかったのですが、両親がエントリリーしてしまったことから試合に出場すると、同年



小さな身体でボードをコントロールした美しいサーフィンが持ち味

代の人たちが真面目に取り組んでいる姿に刺激を受け、本格的に取り組むようになつたと語ってくれました。

海のない長野県出身者がサーフィンでプロを目指すことについて、「プロになんてなれるわけがない」と言われ、くじけそうになつたこともあつたそうですが、夢をあきらめずにやり続けて、ついに高校3年生の時にプロサーファーになつた北沢さん。「あきらめないでやるのが大事」と強い意志を感じさせる表情で

メッセージをくれました。

自然との闘い

「サーフィンは波という自然を相手にするスポーツ。同じ条件が2度とないところが魅力」と北沢さんは言います。しかし試合では、良い波だと思っても自分の順番の直前で変わってしまったりと、とりあえずこの波に乗っておこうと思つた波が一番良い波だったりと、自然を相手にすることの面白さと難しさを実感することのこと。乗った波に対してベストを尽くすことを常に心掛けて試合に臨んでいるといいます。

地元への思い

サーフィンが東京五輪の正

式種目になり、より多くの人に注目される機会ができたことはうれしいと口にします。若い選手が次々と出てきて競争が激しいサーフィンですが、「プロ選手として結果を残すことは当然」ときっぱりと語ってくれました。

地元への思いを「たくさんの人たちに応援してもらっているから、私が活躍することによって長野県や諏訪地域が注目されるようになればうれしい」と話してくれました。

国内外を転戦して地元に戻ってくると「空気が爽やかで美味しい」と実感すると笑顔で語る北沢さん。これからは長野県の美味しい空気をたくさん吸って、美しいサーフィンで観客を魅了し続けてもらいたいと思います。

頑張れ！
北沢選手！

北沢麗奈さんの詳しい情報はこちらから↓



広告

発煙発火のおそれがあります 東芝エアコンをご愛用のお客様へ 引き続き このエアコンを捜しています

エアコン室内ファンを回転させるモーターのリード線接続部から、発煙発火する可能性があります。無償にて点検修理をさせていただきます。

対象製品 東芝エアコン大清快 LDRシリーズ (1998年9月～2000年6月製造)	東芝エアコン大清快 YDRシリーズ (1999年9月～2001年3月製造)	LDR、YDRシリーズ以外 (1999年11月～2002年1月製造) ●ハウジングエアコン ●ガスエアコン ●石油エアコン ●業務用エアコン
---	---	---

ご連絡窓口 詳細につきましては、こちらの窓口までご連絡ください。
東芝キャリア株式会社 安全サービス推進室
〒416-8521 静岡県富士市藤原336番地
本件につきましては、弊社ホームページでもお知らせしています。http://www.toshiba-carrier.co.jp/

フリーダイヤル (無料通話) 専用 TEL:0120-444-899 専用 FAX:0120-445-175
受付時間/ 平日9:00～18:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

ご迷惑をおかけいたしまして誠に申し訳ございません。謹んで深くお詫言申し上げます。*このお知らせは、2004年8月20日に新聞や弊社ホームページ等によりお知らせした内容と同じものです。ご連絡いただくお客様の個人情報は本件の点検修理のためにのみ利用し管理します。なお、これらの業務に携わる協力会社にはお客様の個人情報を開示することがありますが弊社と同等の管理を行われます。(C168H)

お知らせの森

📄 = お出かけ情報
📢 = お知らせ
🗨️ = 問い合わせ先
📧 = 申し込み先

情報掲示板



お出かけ情報

県立歴史館夏季企画展 「君は河童を見たか！」

千曲市にある県立歴史館で、「河童」をテーマとした企画展を開催します。縄文時代に作られた河童形土偶や信濃の河童伝説にまつわる展示など。

◆開催期間：6月16日～7月29日
◆観覧料：一般300円、大学生150円、高校生以下無料
📍長野県立歴史館
☎026-274-2000

旅先での1枚！ 「世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州フォトコンテスト」

昨年開催した信州DCのアフター企画として、信州DCのテーマである「癒し」「アウトドア」「歴史・文化」「食」の4部門について、夏の信州を撮影した写真を募集します。

◆募集期間：7月1日～8月20日
📍信州キャンペーン実行委員会
☎026-235-7254
📄 信州DC
🔍 検索

環境保全研究所 施設公開・親子環境講座

科学実験・体験コーナーなどで、環境や衛生の身近な問題について楽しく学べるイベントを開催します。

参加費は無料ですが、親子環境講座は、事前の申し込みが必要です。
◆場所：環境保全研究所安茂里庁舎、飯綱庁舎
◆開催日時：7月21日(土)9時から16時
📍環境保全研究所
☎026-227-0346
📄 長野県環境保全研究所
🔍 検索

人権について考えよう

長野県人権啓発センター(千曲市・県立歴史館内)で展示しているパネルの巡回展を開催します。

場所	期間
アイシティ21(山形村)	8月14日～8月20日
ベルシヤイン駒ヶ根	8月31日～9月2日
アリオ上田	10月19日～10月22日

📍人権・男女共同参画課
☎026-235-7106
📄 長野県人権啓発センター
🔍 検索

この夏、飛行機で大阪 札幌へ

8月限定で、信州まつもと空港と大阪国際空港(伊丹空港)、札幌丘珠空港を結ぶ便が運航されます。早期予約割引もありますので、ぜひご利用ください。

【大阪(伊丹)便】
◆運航期間：8月1日～8月31日
◆運航スケジュール
信州まつもと→大阪(伊丹)
10時10分 11時00分
大阪(伊丹)→信州まつもと
8時40分 9時30分
◆ご予約：日本航空株式会社
☎0570-025-071
📄 JAL 国内線
🔍 検索

「札幌(丘珠)便」

◆運航期間：8月8日～8月31日
◆運航スケジュール
信州まつもと→札幌(丘珠)
13時40分 15時10分
札幌(丘珠)→信州まつもと
11時35分 13時10分
◆ご予約：株式会社フジドリームエアラインズ
☎0570-55-0489
📄 FDA
📍 岡松本空港活用国際化推進室
☎026-235-7019
🔍 検索

お知らせ

信州でインターンシップ 応援補助金

県外の大学などに在籍し、県外に住む学生が、県内でインターンシップをする際の交通費や宿泊費の一部を受入企業を通して助成します。上限額はインターンシップの日数や受入企業によって異なります。ぜひご利用ください。

📍 岡労働雇用課
☎026-235-7201
📄 信州でインターンシップ応援補助金
🔍 検索

2018信州めぐりフリーパス

県内の高速道路が定額で乗り放題になります。ご利用は事前の申し込みが必要です。
◆開催期間：11月26日まで
(8月10日から20日を除く)

◆申込：NEXCO東日本ホームページの「ドラぷら」内にある「ETC周遊割引(ドラ割)」から
📍 NEXCO東日本
☎0570-024-024
または03-5338-7524
📄 NEXCO東日本 ドラ割
🔍 検索

土砂災害に備えよう

雨が多く降るこの時期は土砂災害発生の危険が高まります。雨が強く降り出したら、テレビやラジオ、インターネットなどで気象情報をチェックし、「避難勧告」が発表されたら、速やかに避難してください。

📄 ウェブサイト「長野県 河川砂防情報ステーション」では、雨量情報や土砂災害危険度などを確認できます。
📄 岡砂防課
☎026-235-7316

水難事故に気をつけよう！

例年6月から8月にかけて、水難事故が多く発生しています。水遊びや魚釣りは、なるべく複数で出かけるようにして、子どもからは決して目を離さないようにしてください。

また、高齢者が歩行中に誤って河川などに転落する事故も発生しているため、自宅近くの危険な場所を確認しておいてください。
📄 岡河川課
☎026-235-7308

詳しい内容は「けん」



福祉医療費給付事業の 現物給付方式導入について

子ども(医療費)の医療機関窓口での支払いについて、8月1日から変更があります。

◆変更前：自己負担分全額を支払い、後日一定額を控除した金額が給付される。
◆変更後：自己負担分のうちの一定額のみを支払う。
医療機関を受診する際は、必ず水色の福祉医療費受給者証を提示してください。受給者証は、7月末までに市町村から送付されます。
※対象年齢や支払う一定額は市町村により異なります。
📄 岡詳細は市町村の福祉医療担当へ

ヘルプマークを知っていますか？

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。ヘルプマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

📄 岡障がい者支援課
☎026-235-7108



ヘルプマーク
※黒色部分は赤色です。

☎026-235-7108

読者プレゼント
クイズとアンケートに答えて「アルクマピンバッジ(くまモンver.)」をゲット!

抽選で10名様にプレゼントします!

〇〇に当てはまる言葉を答えてね!
「しあわせ信州創造プラン2.0～〇〇と自治の力で拓く新時代～」

クイズ
1. 誌面の内容は分かりやすいですか (ア 分かりやすい イ 分かりにくい)
※具体的にどこが分かりにくいですか。

アンケート
2. 誌面のレイアウト、デザイン、配色、文字の大きさは読みやすいですか (ア 読みやすい イ 読みにくい) ※具体的にどこが読みにくいですか。
3. 本誌に掲載してほしい記事はありますか。

応募方法
①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤クイズの回答⑥アンケートの回答をお書きの上、ハガキ、メール、ながの電子申請サービスのいずれかで応募ください。
宛先：〒380-8570 (住所記載不要) 長野県庁広報県民課
メール:koho@pref.nagano.lg.jp (件名は「プレゼントクイズ」)
締切：7月10日(消印有効) ながの電子申請サービスQRコード▲

注意事項
・当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
・応募の際の個人情報は紙面づくりの参考とプレゼントの発送にのみ使用します。
・いただいたご意見への個別の回答はいたしません。

商品の問い合わせ先 (有)BIGWAVE ☎026-283-7024

秋号の答えは「17」市町でした(応募総数568通)

車検を受けたら、車検証を確認しましょう! 広告

黄色いカンパンの整備工場は、車検の際には必ず**定期点検整備**を実施しています。車検が終わりましたら、**車検証の備考欄**をご確認ください。備考欄の【受検形態】に**「指定整備工場」「認証整備工場」**の記載がある場合は、運輸局長の認証を受けた工場で点検整備が行われ、フロントガラスに丸い点検整備済みステッカーが貼られています。**「その他」**と記載されている場合は、**分解整備**を伴う定期点検整備が実施されていない場合がありますので、必ず**点検整備記録簿**を確認してください。

📄 一般社団法人 **長野県自動車整備振興会** ☎381-8510 長野市西和田一丁目35番2号 ホームページはこちらから→
TEL.026-243-4839



第42回全国高等学校総合文化祭

2018信州総文祭

ふすずから信濃に若木は競い、森も深まる 山脈渡る風に種子を拡げて

平成30年
8月7日▶11日
県内17市町で
開催!!

全国高等学校総合文化祭は、「文化部のインターハイ」とも呼ばれる国内最大規模の高校生の芸術文化の祭典。
今年の夏、全国から約2万人の高校生が長野県に集結し、熱いパフォーマンスを繰り広げます。



大会マスコットキャラクター 信州なび助

入場無料
(一部事前申込みが必要です)
ぜひ、ご来場
ください!

総合開会式 8月7日(火) まつもと市民芸術館 パレード 8月7日(火) 松本市街地

開催部門	開催市町	主会場	平成30年8月					
			7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	
演劇	上田市	サントミュージゼ	●	●	●			
合唱	長野市	ホフト文化ホール					●	
吹奏楽	松本市	キッセイ文化ホール			●	●		
器楽・管弦楽	長野市	ホフト文化ホール		●	●			
日本音楽	塩尻市	レザンホール				●	●	
吟詠剣詩舞	須坂市	メセナホール					●	
郷土芸能	伊那市	長野県伊那文化会館		●	●	●		
マーチングバンド・パントワリング	長野市	エムウェーブ			●			
美術・工芸	上田市	サントミュージゼ(講演会等)					●	
		サントミュージゼ(全国展)	●	●	●	●	●	
書道	松本市	まつもと市民芸術館(開会式等)		●	●			
		松本市美術館(全国展)	●	●	●		●	
写真	安曇野市	豊科公民館(開会式・講演会)		●	●			
	長野市、松本市 他	豊科近代美術館・豊科交流学習センター(全国展) (撮影会)	●	●	●	●	●	
放送	岡谷市	カノラホール			●	●		
囲碁	大町市	黒部観光ホテル	●	●				
将棋	千曲市	ホテル圓山荘			●	●		
弁論	東御市	サンテラスホール		●	●			
小倉百人一首かるた	長野市	ホワイトリング			●	●	●	
新聞	長野市	若里市民文化ホール	●	●	●	●	●	
文芸	佐久市	佐久平交流センター・佐久大学	●	●	●	●	●	
	小諸市、佐久市 他	(文学研修)		●				
自然科学	茅野市	公立諏訪東京理科大学(発表)	●					
	諏訪市、茅野市 他	茅野市民館(開会式) (巡検研修)		●				
特別支援学校	松本市	松本大学		●	●	●		
ボランティア	駒ヶ根市	駒ヶ根総合文化センター・長野県看護大学		●	●			
協賛部門	長野市	長野市芸術館					●	
	木曾町	木曾文化公園文化ホール				●	●	
	茅野市	公立諏訪東京理科大学				●	●	
	下諏訪町	下諏訪総合文化センター					●	
	長野市	ホフト文化ホール(タペストリーガーデン) 開催会場装飾(プランター飾花)	●	●	●	●	●	
			ICTを活用した2018信州総文祭発信プロジェクト					
	飯田市	飯田女子高等学校					●	

※本県独自に設定する部門

お問い合わせ先

第42回全国高等学校総合文化祭長野県実行委員会事務局
(長野県教育委員会事務局教学指導課 全国高等学校総合文化祭推進室内)

TEL.026-235-7440 FAX.026-235-7457 E-mail sobunsai@pref.nagano.lg.jp

大会ホームページ

2018信州総文祭 検索

<http://shinshu-soubunsai2018.jp/>

重要なお願ひ

セキスイ製
ポータブルトイレを探しています



約10cmのすき間に首などを挟む恐れ



ポータブルトイレをご利用の方は是非ご確認をお願いいたします。
対象製品は回収し、代替品と交換いたします。

広告

詳しくは



積水化学工業株式会社

ポータブルトイレ交換窓口

0120-011-578(無料)

受付時間/9:00~19:00(土・日・祝日・年末年始除く)

FAX0120-231-756 Eメール products_j@sekisui.com

所在地/〒105-8450 東京都港区虎ノ門 2-3-17

SEKISUI